

# O QUE VOCÊ PODE FAZER?

01

Se manter alerta para a necessidade de contactar a emergência

02

Aferir e registrar sua pressão arterial diariamente

03

Reduzir a atividade física ou qualquer atividade estressante

04

Manter consulta semanal para monitoramento das condições do feto e realizar exames laboratoriais necessários



Universidade Federal do Amapá



Grupo de extensão e pesquisa materno infantil

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas. Manual de gestação de alto risco [recurso eletrônico]. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: [É a elevação da pressão arterial da gestante a partir da 20ª semana, acompanhada do excesso de proteína na urina.](#) Acesso em: 26 set. 2024.

Barroso W. K. S. et al. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020. Arq Bras Cardiol., 2021, v. 116, n. 3, p. 516-658. DOI: 10.36660/abc.20201238. Disponível em: <http://departamentos.cardiol.br/sbc-dha/profissional/pdf/Diretriz-HAS-2020.pdf>. Acesso em: 26 set. 2024.

Criador: Bianca Sena da Costa e Melanie Letícia Soto Banha  
Orientador: Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Nely Dayse Santos da Mata



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
BACHARELADO EM ENFERMAGEM

VAMOS FALAR SOBRE

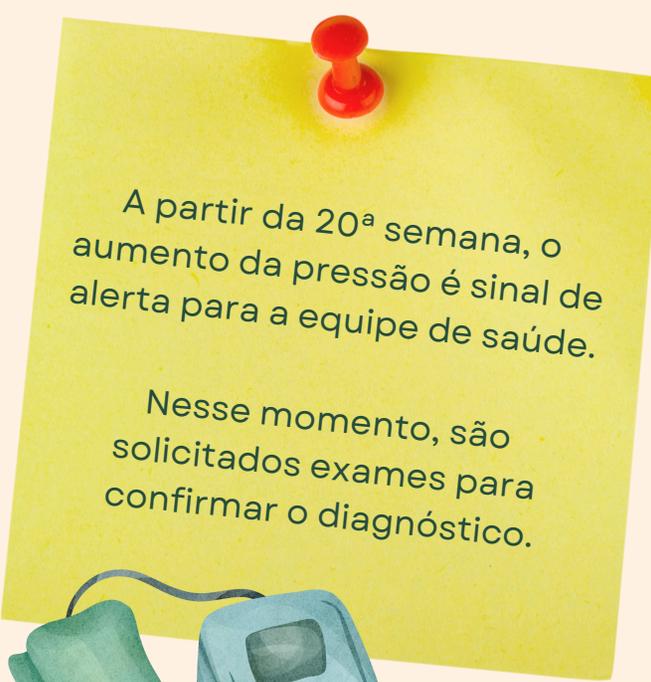


PRÉ-ECLÂMPSIA



## O QUE É A PRÉ-ECLÂMPسيا?

É a elevação da pressão arterial da gestante a partir da 20ª semana, acompanhada do excesso de proteína na urina



A partir da 20ª semana, o aumento da pressão é sinal de alerta para a equipe de saúde.

Nesse momento, são solicitados exames para confirmar o diagnóstico.



## QUAIS OS SINTOMAS?



Dor de cabeça



Dor no tórax



Sensibilidade à luz



Vômito



Enjoo



Dor no superior do abdome

## E SE PIORAR?



O QUE PODE ACONTECER?

Hemorragia

Descolamento prematuro de placenta

Insuficiência renal

Parto prematuro

Convulsão

Coma

Morte materna