



@cuidados.alzheimer

Doença de Alzheimer, o que é?



A **doença de Alzheimer** é o tipo de demência mais comum em todo o mundo e é caracterizada pela perda **progressiva** da **função mental** afetando principalmente a **memória**, o pensamento e a capacidade de aprender. Se trata de uma doença crônica, ou seja, não possui cura, apenas o tratamento para dar **qualidade de vida** às pessoas afetadas.



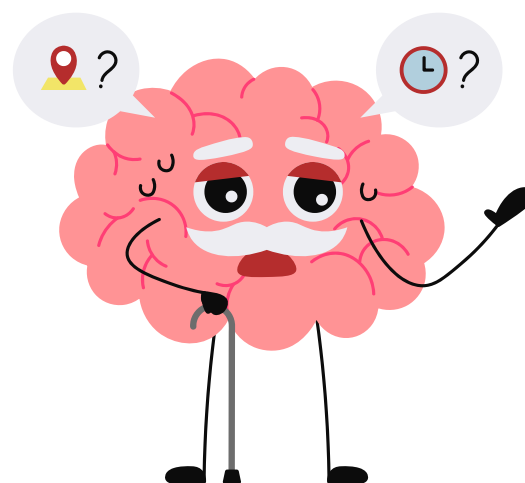
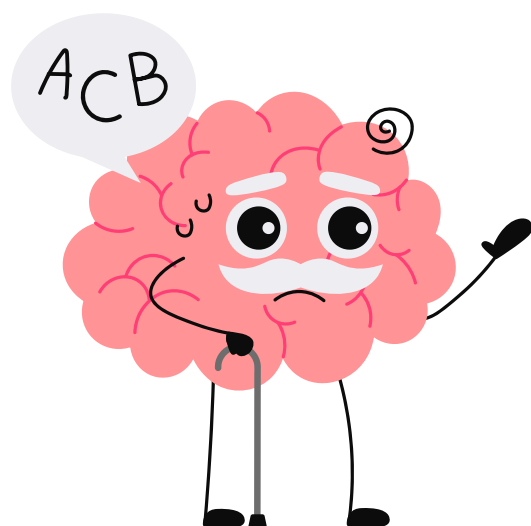
De acordo com a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (2022), estima-se que mais de **50 milhões de pessoas** em todo o mundo vivam com algum tipo de **demência** e esse número **deve triplicar** nos próximos anos, com o maior envelhecimento da população. Por isso é muito importante sabermos **identificar os sinais e sintomas** dessa doença e seus fatores de risco, tudo para que ocorra um **diagnóstico precoce** da mesma.



Principais sinais e sintomas

Os **primeiros sinais** a aparecerem geralmente são:

- O **esquecimento** de acontecimentos recentes;
- **Confusão** (esquecer que dia é hoje, repetir as mesmas perguntas);
- Problemas com a **linguagem**;
- **Dificuldade** com as tarefas diárias;



Principais sinais e sintomas

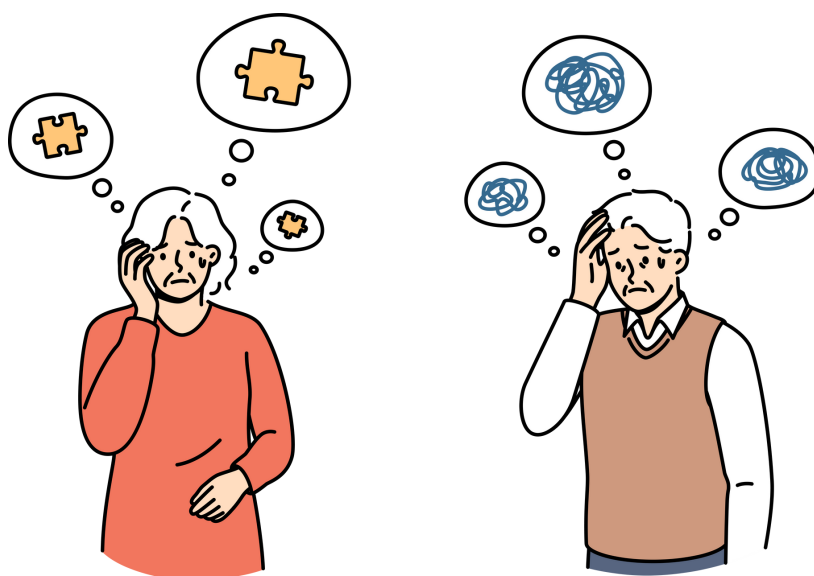
Com o **progresso da doença** é normal que estes sinais se **agravem**, como:

- **Comportamento** **inapropriado**, **irritabilidade**, desconfiança injustificada, agressividade, etc;
- **Dependência** de auxílio ou incapacidade para **realizar as tarefas diárias**;
- **Dificuldade** para encontrar **palavras** e uso **impróprio delas**;
- Tendência a **se perder** em trajetos que são do costume como: ir ao mercado ou voltar para casa.



Principais fatores de risco:

- Ter **mais de 65 anos** (o risco só aumenta com o avançar da idade);
- Histórico da **doença na família**;
- **Sedentarismo**, obesidade, **fumo**, álcool em excesso;
- **Doenças crônicas** como: Hipertensão e Diabetes;
- Depressão e **contato social pouco frequente**.



Prevenção

Apesar de **não ter** uma forma de prevenção específica, medidas como: praticar exercícios, **manter a mente ativa**, se **alimentar bem** e evitar bebidas alcoólicas podem **diminuir os riscos** de desenvolver a doença.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



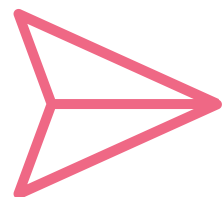
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 10º
Período



Jade Buarque Sampaio
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 6º
Período



Referencias Bibliográficas:

HUANG, J. Doença de Alzheimer. MSD e os Manuais MSD, 2023.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. Setembro Lilás – Mês de conscientização da doença de Alzheimer. 6 de setembro de 2022.

Associação Brasileira de Alzheimer. Doença de Alzheimer. BVS Saúde, fevereiro de 2011.