

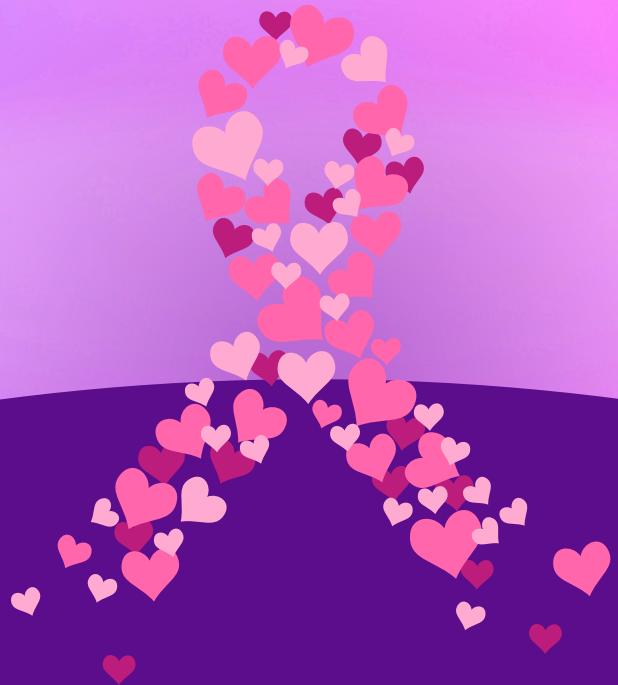


@cuidados.alzheimer

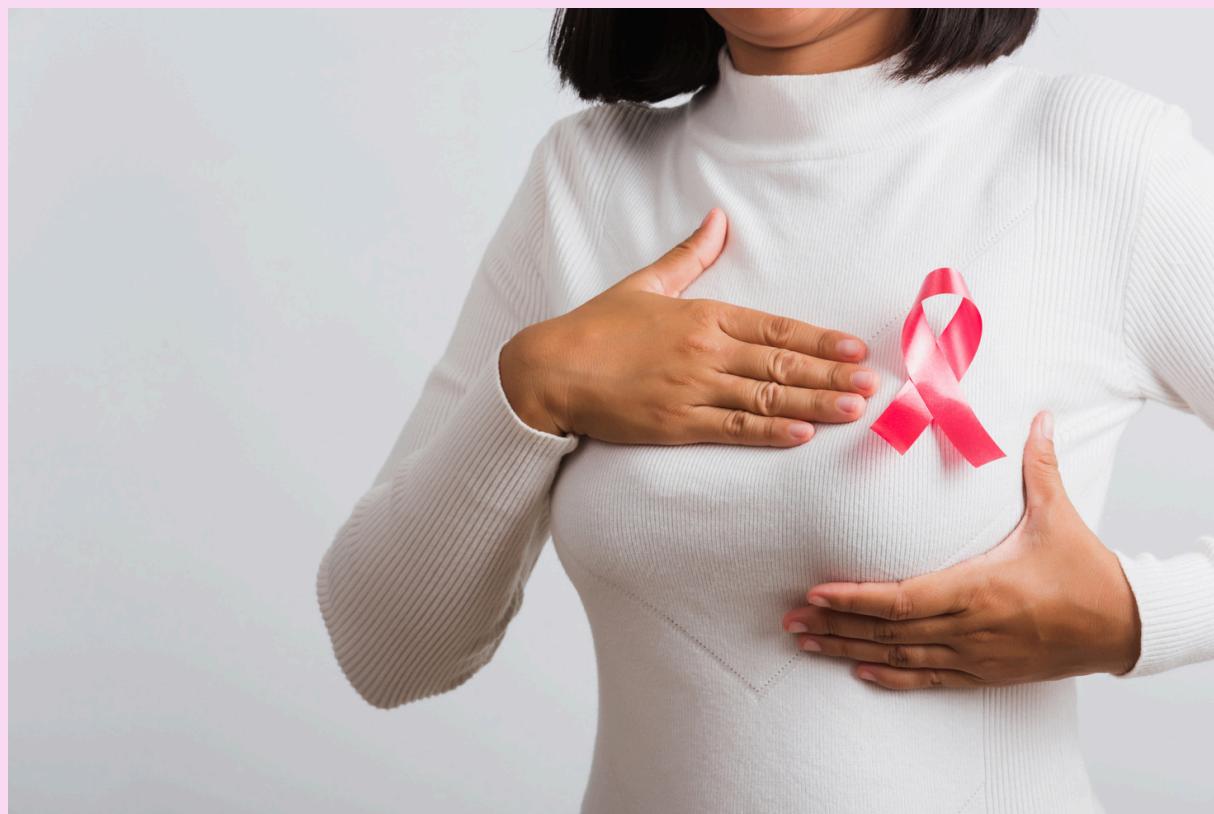
---

# Outubro rosa e o câncer de mama em idosas

---



O mês de **outubro** é mundialmente conhecido como o **mês de prevenção ao câncer de mama** e tem o principal objetivo de chamar atenção das mulheres para a **prevenção e detecção precoce** da doença.



O **câncer de mama** é o tumor mais comum entre as mulheres e apresenta uma **maior prevalência** em mulheres com **mais de 50 anos**. Apresenta altas taxas de mortalidade, com mais de 18 mil mortes por ano no Brasil, por esse motivo fazer a **detecção precoce** e procurar **prevenir a doença** é essencial para o seu combate.



# Detecção precoce

O **autoexame das mamas** e autoconhecimento da mulher acerca do seu próprio corpo é essencial para **reconhecer** qualquer **anormalidade** em suas mamas, como: **caroço fixo e indolor**, **pele avermelhada**, alterações no mamilo, etc.

A **mamografia de rastreio** é considerada o **exame padrão ouro** para a detecção da doença e deve ser realizada a **cada 2 anos** por todas as mulheres, principalmente com idade entre **50 e 69 anos**.



**Quanto antes** a doença for diagnosticada melhor são as **chances de cura** e menos **agressivo** é o tratamento. O **diagnóstico precoce** permite que a **qualidade de vida** da mulher **não seja tão afetada** quando comparada àquelas que fazem o diagnóstico em um estágio avançado.



# Fatores de risco

**Identificar** os fatores de risco também é essencial para **prevenir** e **diagnosticar** precocemente, dentre eles estão:

- Ser **mulher** e ter idade superior a **50 anos**;
- Início precoce da menstruação;
- **Ausência de gestações**;
- **Obesidade, sedentarismo** e tabagismo.



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo  
e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



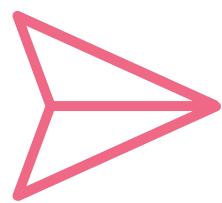
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



Paola Paiua Monteiro  
Acadêmica de Enfermagem do 10º  
Período



Jade Buarque Sampaio  
Acadêmica de Enfermagem do 7º  
Período



Gustavo Martins Lemos Tavares  
Acadêmico de Enfermagem do 6º  
Período



## Referencias Bibliográficas:

KARNAKIS, T. SHIMADA, A. Outubro rosa - câncer de mama na mulher idosa. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. 24 de outubro de 2022.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. Câncer de mama em idosas: o que eu preciso saber? 27 de outubro de 2023.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Câncer de mama. Ministério da Saúde. 02 de outubro de 2023.