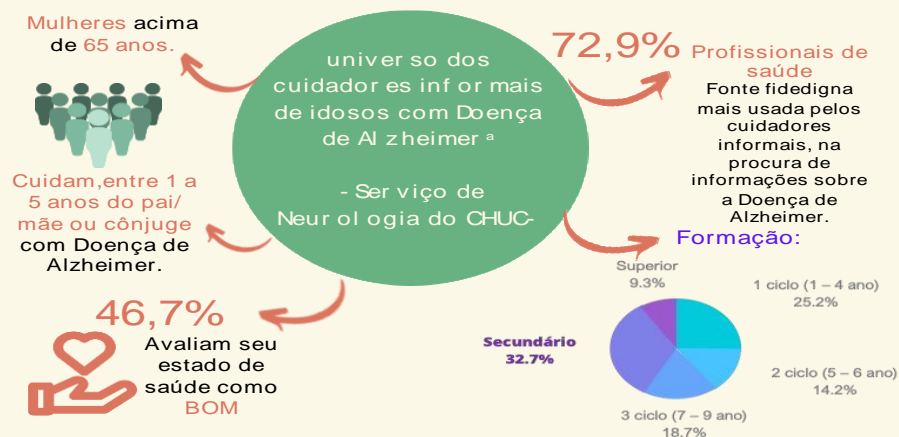


Conhece alguém que cuida de um idoso com Alzheimer?

Conheça os cuidadores informais de idosos com Doença de Alzheimer observados no Serviço de Neurologia do CHUC^a:

Perfil dos Cuidadores informais^a:

(Universo de 107 inquiridos)



MITOS

É falso afirmar que o diagnóstico da doença compromete automaticamente o direito à autonomia.^a

É falso afirmar que a maioria dos idosos com Doença de Alzheimer vive em lares de idosos.^a

É falso afirmar que problemas repentinos de memória e/ou confusão são indicativos de Doença de Alzheimer.^a

SOBRE A Doença de Alzheimer

VERDADES

À medida que a doença progride é provável que a pessoa perca alguma da sua capacidade para tomar decisões necessitando de um representante legalmente autorizado.¹

A maioria destes idosos **permanece na sua habitação**, acompanhada pelo seu cuidador informal.²

Os fatores de risco vascular como a **obesidade, hipertensão, diabetes, colesterol alto e tabagismo** estão associados a níveis mais elevados da proteína β -amilóide no cérebro de doentes com Alzheimer.³

Permite **contrariar o estigma e aumentar o conhecimento sobre a doença eliminando mitos equívocos.**

A promoção da Literacia em SAÚDE na Área das demências

Melhora a **prestação de cuidados e promove a qualidade de vida dos doentes e dos seus cuidadores informais.**

??? Em caso de dúvidas procure o seu profissional de saúde!

Origem de dados: a. "Literacia em saúde de cuidadores informais de idosos com Doença de Alzheimer" - Scientific report do Projeto de Pós-doutoramento (Aplicação da Escala de Conhecimento sobre a Doença de Alzheimer-ECDA), Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC). Investigadores: Fabianne Sousa, Sofia Vale Pereira, Catarina Resende Oliveira, Isabel Santana e Anabela Mota Pinto. Junho 2023.

Bibliografia: 1. Griffiths, Mustasaari & Mäki-Petäjä- Leinonen, 2017; 2. Struckmeyer & Pickens, 2016; 3. Costa & Lima, 2021.

Data: Junho 2023; versão 1