

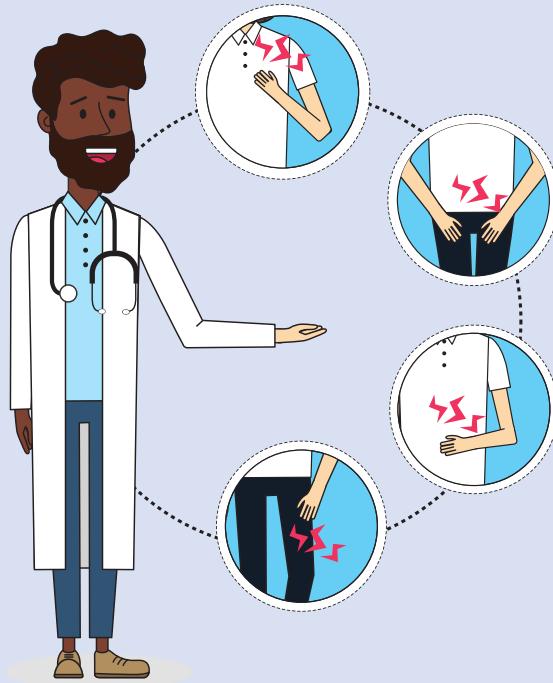


@cuidados.alzheimer

Sinais da depressão em idosos



Vamos em **primeiro lugar**, relembrar o que são os chamados **sinais** de uma manifestação clínica:



Os **sinais** são dados que podem ser percebidos por um **examinador**, seja esse um profissional da saúde, ou até mesmo um amigo, ou familiar. Assim, são exemplos de sinais a **tosse**, **palidez**, **perda de memória**, **tremores**, **mudança de humor**, e o **ganho ou perda de peso**.

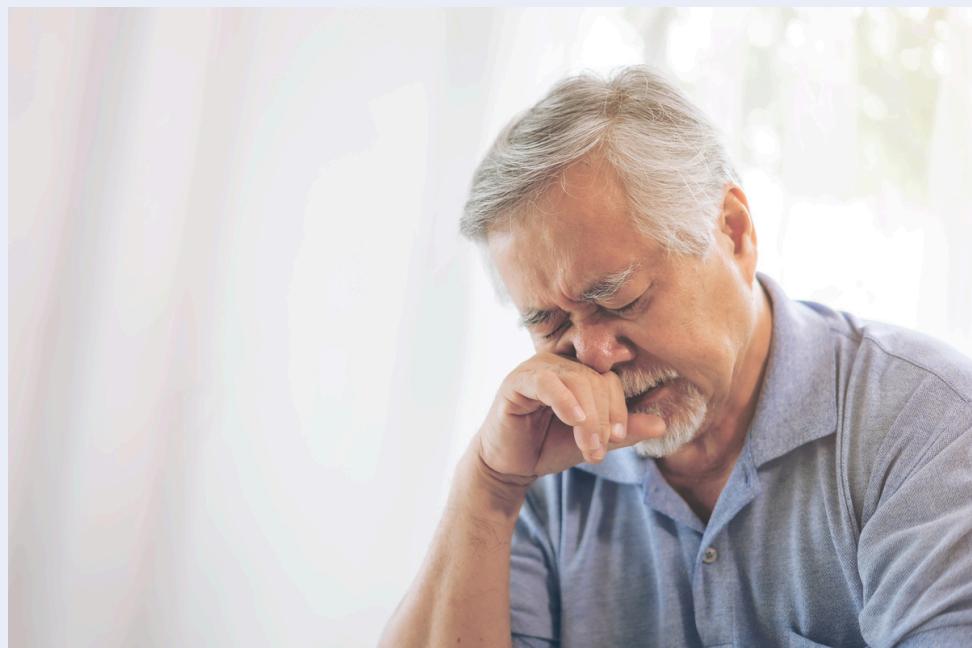
A desordem mental mais comum na terceira idade é a **depressão**, e o quadro em idosos nem sempre se apresenta de **maneira típica**, fazendo com que o diagnóstico demande maior cautela.



Dessa forma a depressão pode ocasionar alguns sinais como:

Principais sinais da depressão

- Choro frequente;
- Abatimento;
- Abandono de atividades diárias;
- Preferência por **ficar em casa**;
- Lentificação motora;
- **Perda de memória**;
- Dificuldade de concentração.



Dessa forma, a **depressão** pode **reduzir a capacidade funcional** e interferir na realização de atividades rotineiras como **comer**, vestir-se e **tomar banho**, influenciando também na mobilidade geral ao **desmotivar** atos como **caminhar**, subir e descer degraus, e **sair de casa**, sendo por conta disso, fundamental estar **atento** a presença de seus **sinais** nos idosos.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo
e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



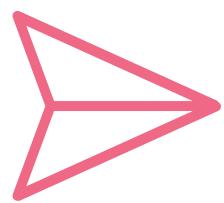
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiua Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Jade Buarque Sampaio
Acadêmica de Enfermagem do 6º
Período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 5º
Período



Referencias Bibliográficas:

SEPULVEDA, J. E. M. et al. Anamnese padrão. OLÉ UFF.

ORTIZ, B. R.; WANDERLEY, K. S. Reflexões sobre o uso da Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15) em idosos hospitalizados. Trabalho de conclusão do Aprimoramento em Atendimento Interdisciplinar em Geriatria e Gerontologia – Psicologia, 2011.

ARAÚJO, A. T. C. et al. Impacto da fisioterapia associada à música sobre a depressão de idosos institucionalizados: relato de casos. Revista de Trabalhos Acadêmicos Universo Recife, v. 4, n. 2, 2017.