

Diabetes Melito Gestacional



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA
SAÚDE CURSO DE FISIOTERAPIA
CAMPUS XII - SANTARÉM

ALUNOS:

Davi Silva

Érica Nascimento

Lucas Araújo

Valéria Teixeira

PROFESSORA:

Many Medeiros

Material Consultado:

BARACHO. E. Fisioterapia aplicada à
Saúde da Mulher. 6 ed. Rio de Janeiro:
Guanabara Koogan, 2018

Benefícios da Fisioterapia

Por meio de um programa de exercícios aeróbicos e resistidos realizados de forma supervisionado e individualizado; a fisioterapia pode prevenir e tratar a diabetes melito gestacional, proporcionando uma gestação saudável. O exercício físico ajuda a controlar o nível de glicose no sangue, e o peso corporal, além de amenizar dores, fortalecer os músculos, elevar a autoestima da mulher e evitar complicações na gravidez





Diabetes Melito

O Diabetes Melito (DM) é uma doença caracterizada por defeitos na ação ou na secreção da insulina. A insulina é um hormônio responsável por manter os níveis de glicose adequados no sangue. Quando ocorre algum desequilíbrio, acontece elevação de açúcar no sangue, causando a doença. Existem dois tipos:

Diabete do tipo 1: Deficiência absoluta da insulina.

Diabete do tipo 2: Resistência à insulina.



Diabetes Melito Gestacional

O Diabetes Melito Gestacional é o quadro de altos níveis de açúcar no sangue diagnosticado pela primeira vez durante a gestação independente da idade gestacional.



Fatores de Risco

Esses fatores de risco são algumas condições que poderão aumentar as chances da gestante desenvolver o diabetes gestacional:

Obesidade,
Aumento muito elevado de peso durante a gestação
Síndrome de ovário policísticos,
Hipertensão,
Histórico de aborto,
Histórico de diabetes mellitus

Complicações

Após adquirido o Diabetes Gestacional, tanto a mãe como o bebê podem apresentar complicações evitáveis.

- Complicações maternas:
Parto prematuro;
Pré-eclâmpsia;
Diabetes pós parto•

Lembre-se que são evitáveis. A fisioterapia pode te ajudar.