

# A AUDIÇÃO NO *envelhecimento*

Manual de orientações para o autocuidado  
com a audição para pessoas idosas



# Ficha Técnica

## **Autores:**

Rayanne Karoline da Silva Santos  
Victor Gabriel Araújo Alexandre

## **Orientação:**

Nayyara Glícia Calheiros Flores

## **Coorientação:**

Edna Pereira Gomes de Moraes

## **Revisão de conteúdo:**

Nayyara Glícia Calheiros Flores  
Cristiane Monteiro Pedruzzi

## **Revisão de texto:**

Maria Luzimar Fernandes

## **Capa e diagramação:**

Rayanne Karoline da Silva Santos  
Victor Gabriel Araújo Alexandre  
Edna Pereira Gomes de Moraes

## **Imagem de capa e ilustrações:**

Canva e Pixabay



Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons  
Atribuição-NãoComercial-Compartilhual 4.0 Internacional



# Apresentação

Este manual foi elaborado para você que é idoso ou idosa e que faz uso de prótese auditiva (aparelho de amplificação sonora individual), bem como aos seus familiares e cuidadores, para auxiliá-lo quanto aos cuidados e utilização. Você ainda irá encontrar conceitos e informações sobre o impacto do envelhecimento na audição.

O material aqui apresentado, é parte integrante do Projeto de Iniciação Científica intitulado “Perda auditiva na qualidade de vida diária dos idosos”, desenvolvido na Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL, vinculado ao Grupo de Estudo e Pesquisa em Comunicação Humana e seus Distúrbios (GPECH).

Esperamos que esse manual seja útil e esclarecedor. Quaisquer dúvidas, que ainda existirem, podem ser respondidas pelo profissional que o acompanha ou um fonoaudiólogo especialista em Audiologia.

Desejamos a você, familiares e cuidadores, uma ótima leitura!





# Conteúdos

01

**COMO OUVIMOS?**

02

**O QUE É PERDA AUDITIVA?**

03

**O QUE É PRESBIACUSIA?**

04

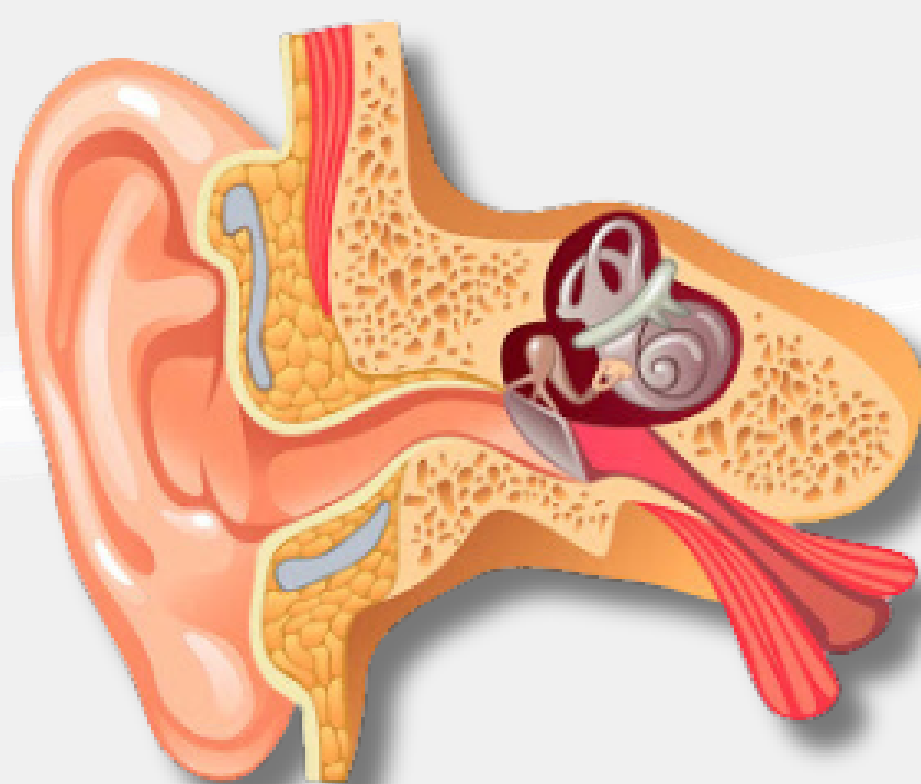
**O QUE É O APARELHO AUDITIVO E  
QUAIS OS CUIDADOS COM ELE?**





# 1. COMO OUVIMOS?

O som chega à nossas orelhas por meio de ondas sonoras que fazem vibrar o tímpano, movimentando três ossículos, que transmitem o som até o ouvido interno. Quando essas ondas sonoras chegam na cóclea, elas fazem movimentar as células ciliadas, transformando essas vibrações em impulsos elétricos, que quando chegam ao cérebro, eles são percebidos como som.



**Clique e assista ao vídeo**



## 2. O QUE É A PERDA AUDITIVA?



A perda auditiva é uma diminuição da capacidade de ouvir os sons. Essa dificuldade pode ocorrer devido a vários motivos, como o avanço da idade, que conhecemos como presbiacusia. Podemos identificar se estamos com dificuldade em ouvir, quando começamos a ter necessidade de assistir à televisão ou ouvir música muito alta, ou começar a falar mais alto ou, até mesmo ao ter a sensação de ouvido tampado.

Assim, é importante, ao longo da vida, ter cuidados com alguns fatores que podem comprometer a audição. Fique atento(a) e siga algumas dicas, como:

- Não fique exposto(a) a sons muito altos;
- Cuidado com uso de medicamentos ototóxicos (alguns antibióticos, diuréticos e quimioterápico). Use medicação apenas com orientação médica;
- Cuide da saúde geral;
- Mantenha um hábito de vida saudável, com boa alimentação, para evitar falta de nutrientes essenciais;
- Lesões/traumas na cabeça e na orelha podem comprometer a audição.





### 3. O QUE É PRESBIACUSIA?



A presbiacusia é a perda da audição que ocorre em decorrência do processo de envelhecimento.

Ela acontece devido a várias mudanças dentro da orelha e no sistema auditivo ao longo dos anos, como:

- desgaste dos ossículos que ficam no ouvido médio,
- morte das células ciliadas que levam o som para o nervo auditivo,
- enfraquecimento do nervo auditivo, que leva a informação ao cérebro.

Embora a perda auditiva seja comum com a idade, a prevenção e os cuidados adequados podem reduzir seu impacto. Realizar exames auditivos torna-se importante para acompanhar os níveis de audição, evitando os transtornos na comunicação e mantendo boa qualidade de vida.



**Veja mais informações e cuidados com sua audição**



**Assista ao vídeo sobre o que é presbiacusia**





## 4. O QUE É O APARELHO AUDITIVO E QUAIS OS CUIDADOS COM ELE?

O aparelho auditivo ou prótese auditiva, é um dispositivo eletrônico que amplifica os sons, permitindo que as pessoas, com perda de audição, possam ouvir melhor.

Ele funciona captando, aumentando e transmitindo os sons para o ouvido, permitindo uma comunicação mais efetiva e melhor qualidade de vida.

Veja alguns tipos de aparelho auditivo:

### *Tipos de aparelhos auditivos*



Fonte: <https://redesaparelhosauditivos.com/adaptar-bem-a-um-aparelho-auditivo/>nserir um pouquinho de texto

**Agora vamos conhecer alguns cuidados com o uso do aparelho auditivo e dicas para o uso diário?**



## COMO COLOCAR O APARELHO AUDITIVO?

Insira, suavemente, o molde ou aparelho em sua orelha e ajuste a parte externa conforme necessário. Antes do procedimento lembre-se de higienizar as mãos.



**Veja nesse vídeo como colocar o aparelho retro-auricular**

## COMO RETIRAR O APARELHO AUDITIVO?

Retire o aparelho auditivo de trás da orelha e em seguida retire o molde (receptor) da orelha.

## CUIDADOS DIÁRIOS COM SEU APARELHO AUDITIVO?

- Limpe diariamente com um pano seco;
- Cuidado com as baterias;
- Evite produtos químicos;
- Guarde em estojo apropriado e evite temperaturas extremas;
- Observe regularmente e faça manutenção com o fonoaudiólogo.



## DICAS PARA FALAR AO TELEFONE USANDO O APARELHO AUDITIVO

1

Posicione o telefone ligeiramente acima do aparelho auditivo;

2

Ative o modo telefone ou a bobina telefônica, se disponível;

3

Escolha ambientes tranquilos para chamadas;

4

Considere fazer chamadas de vídeo;

5

Experimente o viva-voz do telefone.

Para mais informações, consulte seu médico ou fonoaudiólogo.





# Referências

VERAS, R. P.; MATTOS, L. C. Audiologia do envelhecimento: revisão da literatura e perspectivas atuais. **Revista Brasileira de Otorrinolaringologia**, v. 73, n. 1, p. 128–134, jan. 2007. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0034-72992007000100010>

BARALDI, G. DOS S.; ALMEIDA, L. C. DE .; BORGES, A. C. DE C. Evolução da perda auditiva no decorrer do envelhecimento. **Revista Brasileira de Otorrinolaringologia**, v. 73, n. 1, p. 64–70, jan. 2007. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0034-72992007000100021>

BARROS, P. F. de; QUEIROGA, B. A. M. As dificuldades encontradas no processo de adaptação de aparelho de amplificação sonora individual em indivíduos idosos. **Revista CEFAC**, v. 8, n. 3, p. 375–385, set., 2006. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=169320536015>

BLOG MICROSOM. **Cuidados com o aparelho auditivo**. 2019. Disponível em: <https://www.microsom.com.br/cuidados-com-o-aparelho-auditivo/>

AER APARELHOS AUDITIVOS. **Aprenda a como falar ao telefone com aparelho auditivo**. 2020. Disponível em: <https://aeraparelhosauditivos.com.br/falar-ao-telefone-com-aparelho-auditivo/>

AER APARELHOS AUDITIVOS. **Quais são os cuidados com aparelhos auditivos? Descubra aqui**. 2019. Disponível em: <https://aeraparelhosauditivos.com.br/cuidados-com-aparelhos-auditivos/#:~:text=Proteja%20o%20aparelho%20auditivo%20contra%20a%20umidade&text=Em%20geral%2C%20a%20umidade%20excessiva,lo%20com%20os%20cabelos%20molhados>

INSTITUTO AUDITIVO. **Cuidados auditivos: Um guia completo para manter sua audição em dia**. 2023. Disponível em: <https://www.institutoauditivo.com.br/cuidados-auditivos/>

