

Importante

- A pessoa idosa deve sempre levar sua caderneta a todo atendimento realizado em serviços de saúde e campanhas de vacinação.
- Apresenta-la sempre que for visitada por um profissional de saúde em sua residência.
- Manter a caderneta sempre atualizada.

*"Envelhecer é uma certeza.
Envelhecer bem é uma
escolha."*



SAMU - 192

Corpo de Bombeiros - 193

Denúncia de violência - 100

Disque Saúde - 136



**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM
GERONTOLÓGICA**

**JANAÍNA MONTELES AGUIAR
PROF.^a. DR.^a FÁTIMA DO ESPIRITO SANTO**

**Folder Educativo Sobre a Caderneta
de Saúde da Pessoa Idosa (CSPI)**

Niterói - RJ
2023

Para que serve a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa (CSPI)?

É um instrumento proposto pra auxiliar no bom manejo da saúde da pessoa idosa, sendo usada tanto pelas equipes de saúde quanto pelos idosos, por seus familiares e cuidadores.

Foi criada no ano de 2006 pelo Ministério da Saúde

A CSPI permite o registro e acompanhamento da pessoa idosa, pelo período de cinco anos, de informações sobre dados pessoais, sociais e familiares, sobre suas condições de saúde e seus hábitos de vida, identificando suas vulnerabilidades, além de ofertar orientações para seu autocuidado.



Como preencher a CSPI

Os registros devem ser realizados a partir das informações fornecidas pela pessoa idosa, seus familiares e/ou cuidadores.

1. Dados pessoais :

Nome, nome da mãe, data de nascimento, sexo, município de nascimento, escolaridade, raça/cor, religião, situação conjugal, alergia, deficiência, endereço, informações socio familiares, pessoas de referência.

2. Avaliação da Pessoa Idosa

- 2.1. Medicamentos em uso (polifarmácia);
- 2.2. Diagnósticos e internações prévias;
- 2.3. Cirurgias realizadas;
- 2.4. Reações adversas ou alergias a medicamentos
- 2.5. Dados antropométricos (peso, altura, IMC [Índice de Massa Corpórea],
perímetro da panturrilha (PP) esquerda);
- 2.6. Protocolo de identificação do idoso vulnerável (VES 13) :
- 2.7. Informações sobre humor e cognição;
- 2.8. Avaliação ambiental;
- 2.9. Históricos de quedas;
3. Controle da Pressão Arterial ;
4. Controle da Glicemia;
5. Calendário de Vacinação;
6. Avaliação da Saúde Bucal
7. Agendamento de consultas e exames



ESCLARECENDO

POLIFARMÁCIA: uso concomitante de 5 ou mais medicamentos.

PERÍMETRO DA PANTURRILHA(PP ESQUERDA: a medida da PP esquerda é um bom parâmetro de avaliação da massa muscular do idoso. Medidas menores que 31cm são indicativas de redução da massa muscular (sarcopenia) e estão associadas a maior risco de quedas, diminuição da força muscular e dependência funcional.

VES 13(Protocolo de identificação do idoso vulnerável): engloba 13 itens sobre idade, auto percepção da saúde e declínio funcional. Esse instrumento permite avaliar e/ou estratificar a saúde da população idosa de forma precoce O idoso é classificado segundo a vulnerabilidade: (vulnerável e não vulnerável), e o risco de fragilidade (idoso robusto, pré-frágil e frágil)

