



Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro - UNIRIO  
Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - CCBS  
Escola de Enfermagem Alfredo Pinto - EEAP  
Disciplina: Atenção a Saúde do Adulto e do Idoso

# CÂNCER DE PRÓSTATA

**& PROSTATECTOMIA**

*Uma cartilha explicativa  
e intuitiva para te ajudar  
a entender o tema!*





**Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro - UNIRIO**  
**Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - CCBS**  
**Escola de Enfermagem Alfredo Pinto - EEAP**  
**Disciplina: Atenção a Saúde do Adulto e do Idoso**

# **CARTILHA SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA E A PROSTATECTOMIA**

**Rio de Janeiro**  
**2023**

# **Ficha Técnica**

## **Autores:**

Alexsandra Vitória Pedrosa de Oliveira Jordão

Anna Beatriz Rocha dos Santos

Camila da Silva Soares

Gabriela Bouhid dos Santos

Izabella Sarmento Batista

Leonardo Abreu de Jesus Fonseca

Luiz Fernando Almas Sirica

Stephanie Rodrigues Kruger

Victor Myro Silva Ciscotto

## **Professores Orientadores:**

Ana Cristina Silva Pinto

Natália Chantal de Magalhães Silva

Sônia Regina de Souza

## **Ilustrações:**

Canva.com

freepik.com

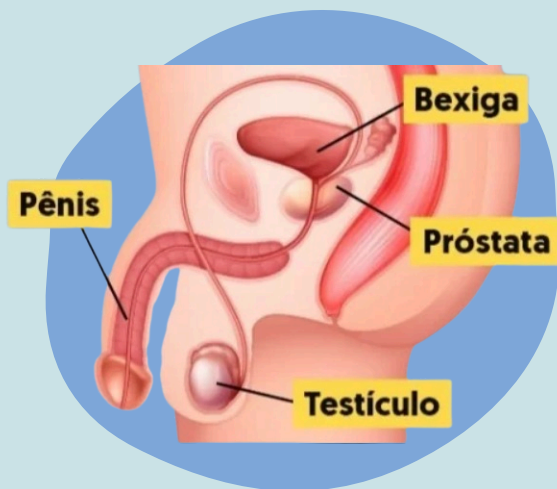
## **Local e Ano:**

Rio de Janeiro - 2023

# Afinal, o que é ? o câncer de próstata

A PRÓSTATA É UMA PEQUENA GLÂNDULA QUE SÓ OS HOMENS POSSUEM E ESTÁ LOCALIZADA ENTRE O PÊNIS E A BEXIGA. ELA ENVOLVE A PARTE INICIAL DA URETRA E É RESPONSÁVEL POR PARTE DA PRODUÇÃO DO SÊMEN (LÍQUIDO QUE CONTEM OS ESPERMATOZÓIDES)

O CÂNCER OCORRE QUANDO AS CÉLULAS SE DESENVOLVEM DE FORMA INCOMUM NESTA REGIÃO



ESTA É UMA DAS PRINCIPAIS CAUSA DE MORTE NA POPULAÇÃO MASCULINA E PODE SER PREVENÍVEL.

## Como é o tratamento do câncer de próstata



O CÂNCER DE PRÓSTATA POSSUI 4 ESTÁGIOS. NOS DOIS ESTÁGIOS INICIAIS AS CÉLULAS CANCERÍGENAS ESTÃO RESTRITAS SOMENTE À PRÓSTATA E PODEM SER TRATADAS DE FORMA CIRÚRGICA (PROSTATECTOMIA RADICAL) E PELA RADIOTERAPIA.



NOS ESTÁGIOS III E IV AS CÉLULAS CANCERÍGENAS ATINGEM OS TECIDOS AO REDOR DA PRÓSTATA E, POR ISSO, O TRATAMENTO INDICADO É O USO COMBINADO DA RADIOTERAPIA EXTERNA DIRECIONADA À PRÓSTATA E AOS LINFONODOS REGIONAIS, EM CONJUNTO COM A HORMONIOTERAPIA, QUE PODE SER MANTIDA POR ATÉ TRÊS ANOS.

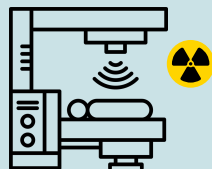


OBS: EM ESTÁGIOS MUITO AVANÇADOS, QUANDO O CÂNCER ATINGE OS OSSOS OU OUTROS ÓRGÃOS (ESTÁGIO IVB), O TRATAMENTO INDICADO É A HORMONIOTERAPIA. NO ENTANTO, SE O PACIENTE SE TORNAR RESISTENTE À ELE, RECOMENDA-SE A QUIMIOTERAPIA.



## Como são esses tratamentos?

A RADIOTERAPIA É A UTILIZAÇÃO DE RAIOS IONIZANTES NA TENTATIVA DE EXTINÇÃO DAS CÉLULAS CANCERÍGENAS. ELA PODE SER EXTERNA OU INTERNA.



O TRATAMENTO CIRÚRGICO É A REALIZAÇÃO DA PROSTATECTOMIA. EXISTEM DOIS TIPOS: A SIMPLES E A RADICAL. A PROSTATECTOMIA SIMPLES RETIRA PARTE DA PRÓSTATA, ENQUANTO A RADICAL É A RETIRADA TOTAL DESSA GLÂNDULA, BEM COMO DE VESÍCULAS SEMINAIS OU OUTRAS ESTRUTURAS PÉLVICAS ACOMETIDAS PELO TUMOR MALIGNO.

OBS: A RADICAL É FEITA POIS NA GRANDE MAIORIA DAS VEZES O TUMOR É MULTIFOCAL, PODENDO ESTAR LOCALIZADO EM MUITOS LOCAIS.



A HORMONIOTERAPIA É A PRIVAÇÃO DO HORMÔNIO DA TESTOSTERONA NO ORGANISMO, QUE PODE SER FEITO ATRAVÉS DA ORQUIECTOMIA (RETIRADA DOS TESTÍCULOS) OU PELO USO DE MEDICAMENTOS QUE IRÃO IMPEDIR A PRODUÇÃO DE TESTOSTERONA, ESTES PODENDO SER INJETÁVEIS OU ORAIS.



# Quais são as complicações da prostatectomia ?

MESMO QUE SEJA UM TRATAMENTO EFICAZ PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA CLINICAMENTE LOCALIZADO, EXISTEM ALGUMAS COMPLICAÇÕES QUE PODEM OCORRER APÓS A CIRURGIA.

*vamos entender as principais:*

**1. INCONTINÊNCIA URINÁRIA:** ALGUNS HOMENS PODEM TER DIFICULDADE EM CONTROLAR A BEXIGA, LEVANDO A VAZAMENTOS OU A UMA NECESSIDADE FREQUENTE E URGENTE DE URINAR. ESSA CONDIÇÃO PODE VARIAR EM INTENSIDADE E, NA MAIORIA DOS CASOS, MELHORA COM O TEMPO.



**2. DISFUNÇÃO ERÉTIL:** É A DIFICULDADE EM OBTER OU MANTER UMA EREÇÃO SATISFATÓRIA PARA A ATIVIDADE SEXUAL. É IMPORTANTE LEMBRAR QUE NEM TODOS OS HOMENS APRESENTAM ESSA COMPLICAÇÃO, E EXISTEM OPÇÕES DE TRATAMENTO DISPONÍVEIS PARA AJUDAR NESSES CASOS.

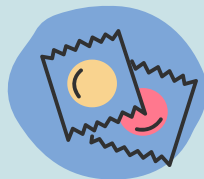


# Complicações

**3. ALTERAÇÕES NA EJACULAÇÃO:** ALGUNS HOMENS PODEM NOTAR UMA DIMINUIÇÃO NA QUANTIDADE DE SÊMEN LIBERADA DURANTE O ORGASMO OU ATÉ MESMO UMA AUSÊNCIA COMPLETA DA EJACULAÇÃO. ESSAS MUDANÇAS SÃO ESPERADAS DEVIDO À REMOÇÃO DA PRÓSTATA, QUE PRODUZ PARTE DO LÍQUIDO SEMINAL.



**4. DISFUNÇÃO ORGASMÁTICA:** É A DIFICULDADE OU DESCONFORTO EM SE OBTER PRAZER DURANTE AS RELAÇÕES SEXUAIS. PODE ESTAR RELACIONADA AO VAZAMENTO DE URINA APÓS O ORGASMO (FREQUENTE DURANTE OS 3 PRIMEIROS ANOS PÓS-CIRURGIA, MAS PODE SER REDUZIDO COM ESVAZIAMENTO PRÉVIO DA BEXIGA OU COM A UTILIZAÇÃO DE PRESERVATIVOS). ALÉM DISSO, EM ALGUNS CASOS, SE RELACIONAR COM A SENSÇÃO DE DOR AO ALCANÇAR O ORGASMO (GERALMENTE, DOR LOCALIZADA NA HASTE PENIANA). ESTE SINTOMA TENDE A DESAPARECER APÓS 5 ANOS DA REALIZAÇÃO DA CIRURGIA.



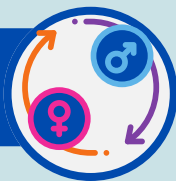
**5. IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA:** ESSAS COMPLICAÇÕES PODEM TER UM IMPACTO SIGNIFICATIVO NA QUALIDADE DE VIDA DOS HOMENS QUE REALIZAM A PROSTATECTOMIA. NESSE SENTIDO, VALE RESSALTAR QUE ALTERAÇÕES COMO A CAPACIDADE DE EJACULAÇÃO PODEM PREJUDICAR A AUTOPERCEPÇÃO DE MASCULINIDADE E IMAGEM CORPORAL. AINDA, A MANIPULAÇÃO NERVOSA DURANTE A CIRURGIA RADICAL PODE LEVAR À DIMINUIÇÃO DAS DIMENSÕES PENIANAS, ALÉM DA EVENTUAL DISFUNÇÃO ERÉTIL. PORTANTO, ACABA GERANDO UMA INSEGURANÇA E QUEDA DA AUTOESTIMA, JÁ QUE O TAMANHO PENIANO É UM SÍMBOLO DE VIRILIDADE NA CULTURA BRASILEIRA. É IMPORTANTE RECEBER APOIO ADEQUADO (TANTO PSICOLÓGICO, QUANTO TÉCNICO) E INFORMAÇÕES SOBRE AS OPÇÕES DE TRATAMENTO DISPONÍVEIS, BEM COMO SOBRE ESTRATÉGIAS DE REABILITAÇÃO, ALÉM DE EXERCÍCIOS PARA FORTALECER OS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO.

**OBS: EM CASOS MENOS FREQUENTES, OCORRE O APARECIMENTO DE DEFORMIDADES PENIANAS ADQUIRIDAS, COMO A DOENÇA DE PEYRONIE.**



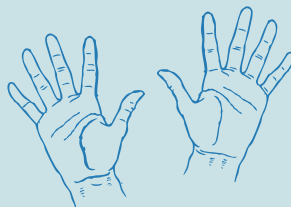


# Outras formas de se obter prazer



NA IMPOSSIBILIDADE DE EREÇÃO APÓS A RETIRADA DA PRÓSTATA...

✦ ESTIMULAÇÃO MANUAL DO PÊNIS, ATRAVÉS DE DIFERENTES TÉCNICAS E RITMOS



✦ VACUOTERAPIA E EXTENSORES PENIANOS

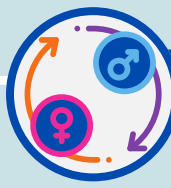
✦ TERAPIA MEDICAMENTOSA ATRAVÉS DA VIA ORAL OU DE INJEÇÕES PENIANAS, SEMPRE COM ACOMPANHAMENTO MÉDICO.



✦ INTIMIDADE EMOCIONAL → ABRAÇOS, BEIJOS E CARINHOS CARACTERIZAM-SE COMO FORMAS DE DEMONSTRAÇÃO DE AFETO E CONEXÃO COM O(A) PARCEIRO(A).

✦ ADOÇÃO DE INSTRUMENTOS SEXUAIS E JOGOS ERÓTICOS → COMO POR EXEMPLO ANÉIS PENIANOS VIBRATÓRIOS





## Formas de prazer

- ★ **IMPLANTE DE PRÓTESE PENIANA** → PEQUENO DISPOSITIVO, EM FORMATO CILÍNDRICO, INSERIDO CIRURGICAMENTE EM CADA UM DOS DOIS CORPOS CAVERNOSOS DO PÊNIS. HÁ DOIS TIPOS:
  - **MALEÁVEL**, QUE DEIXA O PÊNIS EM ESTADO PERMANENTE DE EREÇÃO, PODENDO SER FACILMENTE ACOMODADO DEVIDO À MALEABILIDADE
  - **INFLÁVEL**, IMPLANTADO DENTRO DA BOLSA ESCROTAL COM SORO FISIOLÓGICO ARMAZENADO EM UM CILINDRO, E PERMITE QUE O ÓRGÃO VOLTE AO ESTADO DE FLACIDEZ.



- ★ **ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO:** PARA TRABALHAR A AUTOESTIMA E A CONFIANÇA DO HOMEM → REFLEXO POSITIVO NA SAÚDE MENTAL E DESEMPENHO SEXUAL

VALE RESSALTAR QUE SEXO NÃO É SINÔNIMO DE PENETRAÇÃO, E QUE SÃO INÚMERAS AS MANEIRAS DE SE RELACIONAR. APESAR DESSA TEMÁTICA SER CONSIDERADA UM TABU POR MUITOS, OS ÍNDICES DE VIDA SEXUAL E DE PRAZER DEVEM SER CONSIDERADOS PARA AVALIAR A QUALIDADE DO ESTADO DE SAÚDE.

## Tabus, preconceitos e vergonha

UM DOS MAIORES OBSTÁCULOS PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA ESTÁ NA **ESTIGMATIZAÇÃO A RESPEITO DE SEU EXAME DIAGNÓSTICO**, PRINCIPALMENTE EM RELAÇÃO À CRENÇA POR PARTE DA MAIORIA DOS HOMENS DE QUE O EXAME DE TOQUE RETAL COMPROMETE A MASCULINIDADE, SENDO COMUMENTE ASSOCIADO A UMA SITUAÇÃO CONSTRANGEDORA E DE VIOLAÇÃO, TANTO FÍSICA QUANTO PSICOLÓGICA. ALÉM DISSO, O MEDO E A VERGONHA EM RELAÇÃO ÀS VULNERABILIDADES MASCULINAS E AO ADOECIMENTO SÃO AMPLIFICADOS PELA IMPOSIÇÃO CULTURAL DE PAPÉIS PATRIARCAIS, ONDE O AUTOCUIDADO É CONSIDERADO UM ATRIBUTO FEMININO. ESSA PRESSÃO SOCIAL LEVA MUITOS HOMENS A NEGLIGENCIAREM SUA SAÚDE E ADIAREM A BUSCA POR EXAMES DE ROTINA.

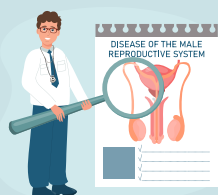


# Saúde do Homem



O NOVEMBRO AZUL É UMA CAMPANHA REALIZADA PARA CONSCIENTIZAR SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE PRÓSTATA. A INICIATIVA BUSCA COMBATER ESTIGMAS E INCENTIVAR OS HOMENS A REALIZAR EXAMES REGULARES, COMO O PSA (ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO), QUE É UMA SUBSTÂNCIA PRODUZIDA PELA PRÓSTATA MASCULINA, SENDO AVALIADA PELO EXAME DE SANGUE. ALÉM DO TOQUE RETAL, A FIM DE DETECTAR PRECOCAMENTE POSSÍVEIS CASOS E MELHORAR AS CHANCES DE TRATAMENTO E CURA.

A COR AZUL SIMBOLIZA A MOBILIZAÇÃO EM PROL DA SAÚDE MASCULINA, QUEBRANDO BARREIRAS E PROMOVENDO A CONSCIENTIZAÇÃO.



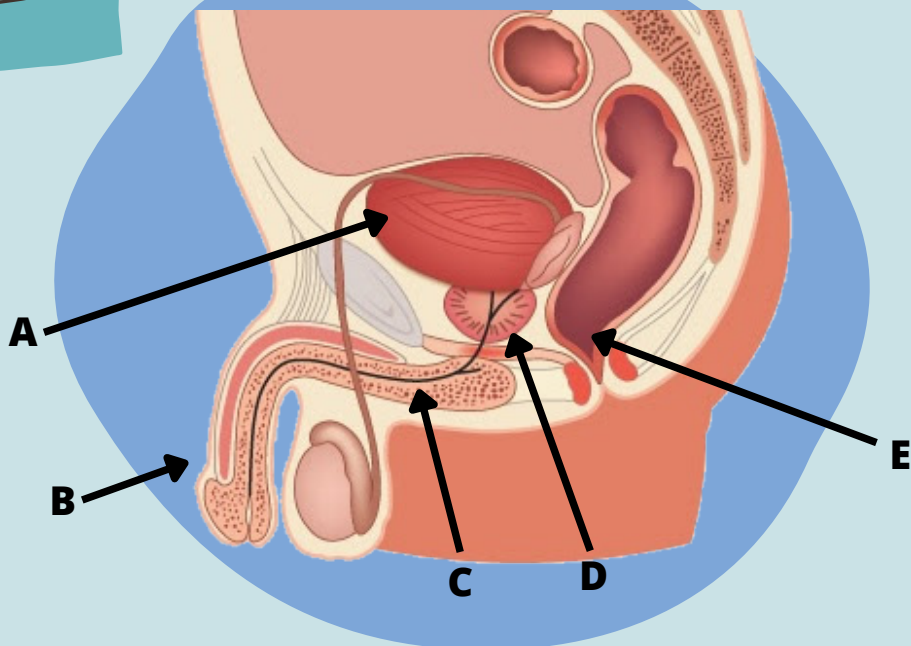
A POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM (PNAISH) É UMA ESTRATÉGIA GOVERNAMENTAL BRASILEIRA QUE VISA PROMOVER A SAÚDE INTEGRAL DOS HOMENS, CONSIDERANDO SUAS ESPECIFICIDADES E NECESSIDADES. ELA BUSCA CONSCIENTIZAR SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO CUIDADO COM A SAÚDE MASCULINA, INCENTIVANDO A ADOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS, A REALIZAÇÃO DE EXAMES PREVENTIVOS E O ACESSO AOS SERVIÇOS DE SAÚDE. ALÉM DISSO, BUSCA COMBATER ESTEREÓTIPOS DE GÊNERO QUE POSSAM AFETAR A BUSCA POR CUIDADOS DE SAÚDE E PROMOVER A EQUIDADE DE GÊNERO NO ACESSO AOS SERVIÇOS E NA QUALIDADE DO ATENDIMENTO.





# JOGO DE IDENTIFICAÇÃO

IDENTIFIQUE OS ORGÃOS DO SISTEMA  
REPRODUTOR MASCULINO



**A** \_\_\_\_\_

**B** \_\_\_\_\_

**C** \_\_\_\_\_

**D** \_\_\_\_\_

**E** \_\_\_\_\_

RESPOSTA  
A: BEXIGA D: PRÓSTATA  
B: PÊNIS E: RETO  
C: URETRA

# PALAVRAS CRUZADAS



Complete o texto abaixo com as palavras que estão faltando.

Observação: cada número corresponde a uma palavra do jogo de palavras cruzadas da página seguinte

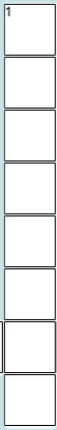


**PARA (1) CÂNCER DE PROSTÁTA É NECESSÁRIO TER UMA ALIMENTAÇÃO (6-VERTICAL), PRATICAR ATIVIDADES (3), NÃO (14), MANTER O (5) CORPORAL ADEQUADO E EVITAR CONSUMO DE BEBIDAS (2). OS SINAIS E (6-HORIZONTAL) MAIS COMUNS SÃO: DIFICULDADE DE (13), DEMORA EM (15) E (12) DE URINAR, (8) NA URINA, (11) DO JATO DA URINA E NECESSIDADE DE URINAR MAIS VEZES DURANTE O (9) OU À (10). OS EXAMES UTILIZADOS PARA INVESTIGAR O CÂNCER DE PROSTÁTA SÃO: EXAME DE (4) RETAL E EXAME DE SANGUE.**

RESPOSTA  
1: PREVINIR  
2: ALCOOLICA  
3: FISICO  
4: TOQUE  
5: PESO 6-VERTICAL:  
SAUDAVEL  
6-HORIZONTAL: SINTOMAS  
8: SANGUE  
9: DIA  
10: NOITE  
11: DIMINUIÇÃO  
12: TERMINAR  
13: URINAR  
14: FUMAR  
15: COMEÇAR

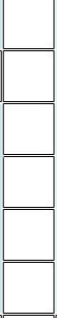


1



2

2



3



4

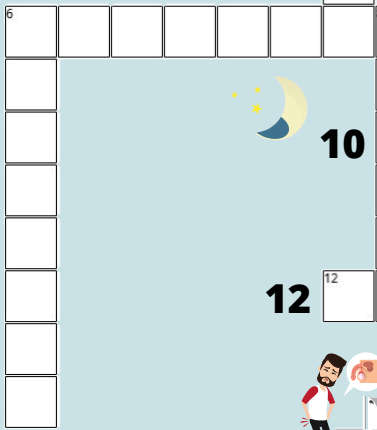


5

8



6



9



10



11



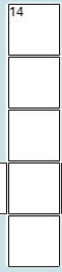
12



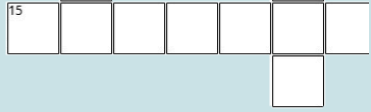
13



14



15



# CAÇA PALAVRAS

E	S	T	I	G	M	A	T	I	Z	A	Ç	Ã	O
V	A	C	U	O	T	E	R	A	P	I	A	F	M
P	R	O	S	T	A	T	E	C	T	O	M	I	A
T	P	Q	P	M	Z	V	S	D	Q	F	F	U	N
M	W	U	C	S	P	R	Ó	S	T	A	T	A	K
T	G	U	P	R	E	V	E	N	Ç	Ã	O	S	Y
B	R	A	D	I	O	T	E	R	A	P	I	A	O
P	G	X	A	U	T	O	C	U	I	D	A	D	O
T	A	B	U	U	T	I	T	M	A	O	V	X	X
Q	V	E	R	G	O	N	H	A	J	X	I	L	V
J	Q	V	Z	S	U	U	F	S	A	Ú	D	E	S
K	C	Y	I	Y	C	D	Z	C	Â	N	C	E	R
I	O	V	V	V	Z	Z	I	M	I	Q	A	N	S
Y	N	E	E	M	J	G	R	N	H	S	Y	W	X

RESPOSTAS: VERGONHA  
ESTIGMATIZAÇÃO TABU  
AUTOCUIDADO CÂNCER  
PROSTATECTOMIA PREVENÇÃO  
RADIOTERAPIA PRÓSTATA  
VACUOTERAPIA SAÚDE



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**BRASIL.** *Ministério da Saúde. Saúde do Homem.* Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-do-homem>>.

Acesso em: 14 jun. 2023

**NHS CHOICES.** *Overview - Prostate cancer.* Disponível em: <<https://www.nhs.uk/conditions/prostate-cancer/>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

*Câncer de próstata.* Instituto Nacional de Câncer - INCA. Disponível em:

<[https://www.gov.br/inca/pt-](https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata#:~:text=No%20Brasil%2C%20o%20c%3%A2ncer%20de,compara%3%A7%C3%A3o%20aos%20pa%C3%ADses%20em%20desenvolvimento.)

[br/assuntos/cancer/tipos/prostata#:~:text=No%20Brasil%2C%20o%20c%3%A2ncer%20de,compara%3%A7%C3%A3o%20aos%20pa%C3%ADses%20em%20desenvolvimento.](https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata#:~:text=No%20Brasil%2C%20o%20c%3%A2ncer%20de,compara%3%A7%C3%A3o%20aos%20pa%C3%ADses%20em%20desenvolvimento.)>. Acesso em: 18 jun. 2023.

*Tratamento do câncer de próstata por estágio.* Oncoguia, 2020. Disponível em:

<<http://www.oncoguia.org.br/mobile/conteudo/tratamento-do-cancer-de-prostata-por-estagio/5863/290/>>. Acesso em: 13 jun. 2023.

**GROSSMAN, David C. Et al.** *Screening for prostate cancer.* US Preventive services task force, 2018. Disponível em:

<<https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/document/RecommendationStatementFinal/prostate-cancer-screening>>. Acesso em: 15 jun. 2023.

**MIRANDA Eduarda P, ABDO Carmita Helena Najar.** *Autoestima e satisfação sexual após complicações cirúrgicas da prostatectomia radical.* Diagn Tratamento, Ceará, 2020. Disponível em:

<[https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/11/1129414/rdt\\_v25n3\\_109-115.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/11/1129414/rdt_v25n3_109-115.pdf)>. Acesso em: 12 junho. 2023.



**Realizado por:  
Graduandos de  
Enfermagem da UNIRIO.**