



@cuidados.alzheimer

Sintomas da depressão em idosos



O que são sinais e sintomas?

Sintomas são informações subjetivas, sensações sentidas pelo próprio paciente e que **não podem ser observadas** por uma outra pessoa, como dor e náusea, por exemplo. Já os **sinais** são **dados objetivos** e que **podem ser percebidos** por um examinador, tais quais edema, tosse, palidez.



A **depressão** é um problema de saúde importante, que afeta pessoas de todas as idades. Contudo, nas **idades avançadas** ela atinge os mais elevados índices de morbidade e mortalidade, sendo muitas vezes difíceis de diagnosticar e de tratar.





Além disso, é frequente que as pessoas que rodeiam e **convivem habitualmente** com os idosos associem à **idade avançada** a **melancolia** e a **tristeza** devido a perdas afetivas, económicas, sociais e às doenças crônicas, **não valorizando as suas queixas**

Assim, podem ser sintomas do quadro depressivo em idosos:

- **Astenia** (sensação muito forte de **fraqueza e falta de energia**);
- Perturbações de sono;
- **Ansiedade**;
- **Desinteresse** por hábitos e prazeres rotineiros;
- **Depressão** do humor;



- **Lentidão** psicomotora, como lentidão **na fala** ou nos movimentos do corpo;
- **Preocupação** obsessiva;
- **Agitação/ inquietação**.



Existem diversos estudos que demonstram que os idosos apresentam, na sua maioria, **depressões atípicas**, que podem ser caracterizadas pela **falta de episódios de tristeza**.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



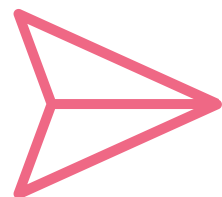
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Jade Buarque Sampaio
Acadêmica de Enfermagem do 6º
Período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 5º
Período



Referencias Bibliográficas:

OLÉ UFF. Anamnese padrão. 2019. Disponível em: <http://ole.uff.br/wp-content/uploads/sites/414/2019/08/Anamnese-padr%C3%A3o-2019.pdf>. Acesso em: 28 ago. 2024.

MARTINS, Rosa Maria. A depressão no idoso. Instituto Politécnico de Viseu, Abr. 2008. (Relatório da Série N.º: 34). Disponível em: https://repositorio.ipu.pt/bitstream/10400.19/364/1/A_depressao_no_idoso.pdf. Acesso em: 28 ago. 2024.