

Mês da luta contra as hepatites virais

Previna-se

Faça o teste

Vacine-se

POLICLÍNICA REGIONAL CARLOS ANTÔNIO DA SILVA

Disciplina: Estágio Curricular III

Elaborado por:

Professora Dra: Maria Estela Diniz
Machado

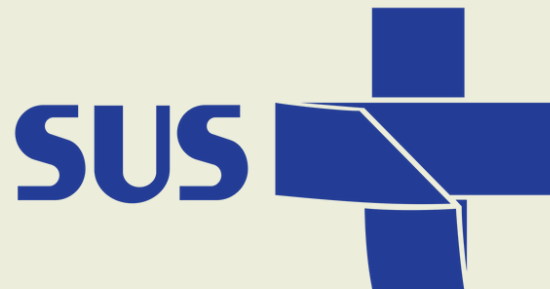
Acadêmica de Enfermagem: Karoline
Ribeiro Barreto

Acadêmica de Enfermagem: Maitê
Torres Junger

Acadêmica de Enfermagem: Nicole
Oliveira Santana

Enfermeira: Savya Mendonça Gomes
da Silva

Enfermeiro: Marco Antônio dos
Santos Lima



Hepatites virais

O que você precisa saber?



Julho Amarelo

O que são hepatites virais?

São doenças silenciosas que provocam **inflamação do fígado** e nem sempre apresentam sintomas. No Brasil, são causadas mais comumente pelos vírus **A, B, C ou D**. Quando não diagnosticadas, as hepatites virais podem acarretar complicações na fase crônica da doença, muitas vezes

levando à cirrose ou ao câncer de fígado.



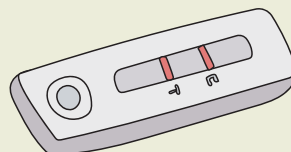
Como elas são transmitidas?

Pelo contágio fecal-oral, pela relação sexual desprotegida, pelo contato com sangue contaminado, através do compartilhamento de seringas, agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha e outros objetos perfuro-cortantes, da mãe para o filho durante a gravidez e por meio de transfusão de sangue ou hemoderivados.

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é clínico-laboratorial e laboratorial.

- Testes rápidos - Capazes de detectar o HsAg (antígeno de superfície do vírus da hepatite B e C).
- Imunoensaios - São exames sorológicos para a detecção de anticorpo ou testes de detecção combinada de antígeno e anticorpo contra o vírus da hepatite.



Como é feito o tratamento?

Dieta equilibrada, rica em alimentos saudáveis. A ingestão de álcool deve ser suspensa de 6 meses a 1 ano. Medicamentos não devem ser administrados sem recomendação médica, para não agravar o dano hepático. Para Hepatite B e C faz-se o uso de medicamentos antivirais.

Como podemos prevenir?

Hepatites A e E

- Utilize água tratada e lave bem os alimentos
- Lave as mãos com água e sabão antes de comer e após ir ao banheiro
- Beba água filtrada ou fervida

Hepatites B, C e D

- Não compartilhe seringas e agulhas
- Não use lâminas de barbear de outras pessoas
- Não compartilhe escovas dentais
- Use seu próprio alicate
- Exija materiais esterilizados ou descartáveis em estúdios de tatuagem e serviços de saúde
- Use sempre camisinha

Imunização

Existem vacinas para a prevenção das hepatites A e B. Elas são oferecidas gratuitamente nas unidades de saúde.

