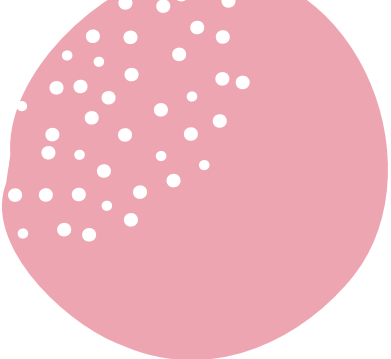




Caça - Palavras

Encontre as palavras
abaixo:

TORCICOLO

BEBÊ

PESCOÇO

BRUÇOS

CRESCER

MÃE

NJYFNFAWJJPQODQJFLPI
GTUOMTTORCICOLOPON
LBEBEQOPNMAIBRUÇOS
OÇOCRESCERUÇZDIORH
MBNDPESBERUIMAEIOIEI
NBRCICONMRPPESCOÇO
BNCJNWKWQMKWMKW



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E
DA SAÚDE
CAMPUS XII - SANTARÉM

Autoria:

Davi Silva de Sousa

Érica da Silva
Nascimento Feitosa

Lucas Gabriel de
Araújo Marcião

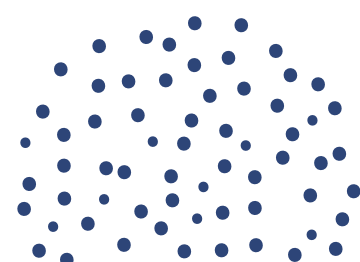
Francisco Lourenço Grandal
Salvino Barbosa



TORCICOLO MUSCULAR CONGÊNITO



Informações e orientações



O que é o Torcicolo muscular congênito?



O torcicolo muscular congênito é quando o bebê tem uma tensão ou encurtamento muscular de um lado do pescoço, em que a criança permanece com a cabeça virada para esse mesmo lado afetado

Como identificar ?



Se o bebê apresentar esses comportamentos, pode ser um sinal de alerta

- Caroço ou inchaço em um dos lado do pescoço;
- Cabeça virada e/ou inclinada para um dos lados;
- Dificuldade de movimentação da cabeça;
- Preferência por dormir com a barriga para baixo;
- Assimetria da cabeça ou rosto

Como evitar ?

Medidas preventivas que podem evitar o surgimento do torcicolo muscular congênito

- Coloque o bebê de barriga para baixo, por alguns minutos todos os dia; isso ajuda a fortalecer os músculos do pescoço.
- Alternar as mamas, durante a amamentação, evitando um postura viciosa, por amamentar só de um lado
- Coloque estímulos visuais dos dois lados da cama do bebê, para ele virar o pescoço para ambos os lados

