

**PRODUTO TÉCNICO**  
**JOGO DE TABULEIRO – QUE DROGA, HEIN?**

Bruna de Cássia Castro Coelho

Deborah Emanuely dos Santos Ferreira

Jennifer Pereira Vasconcelos

Larissa Juliane dos Santos Rodrigues

Noslin Kayk Cardoso

Rodrigo Darwin dos Santos Ferreira

Erika Cristina de Carvalho Silva Pereira

## JOGO DE TABULEIRO - AIS

### QUE DROGA, HEIN?

#### OBJETIVO DO JOGO:

O objetivo do jogo consiste em fixar as informações trabalhadas na primeira parte do produto (modelo de cérebro em 3D). Porém, vai além disso, o jogo também conta com mais questões obtidas na visita aos alunos, assuntos como: tipo de drogas, drogas e sistema nervoso e drogas mais consumidas, também foram incluídas no jogo.

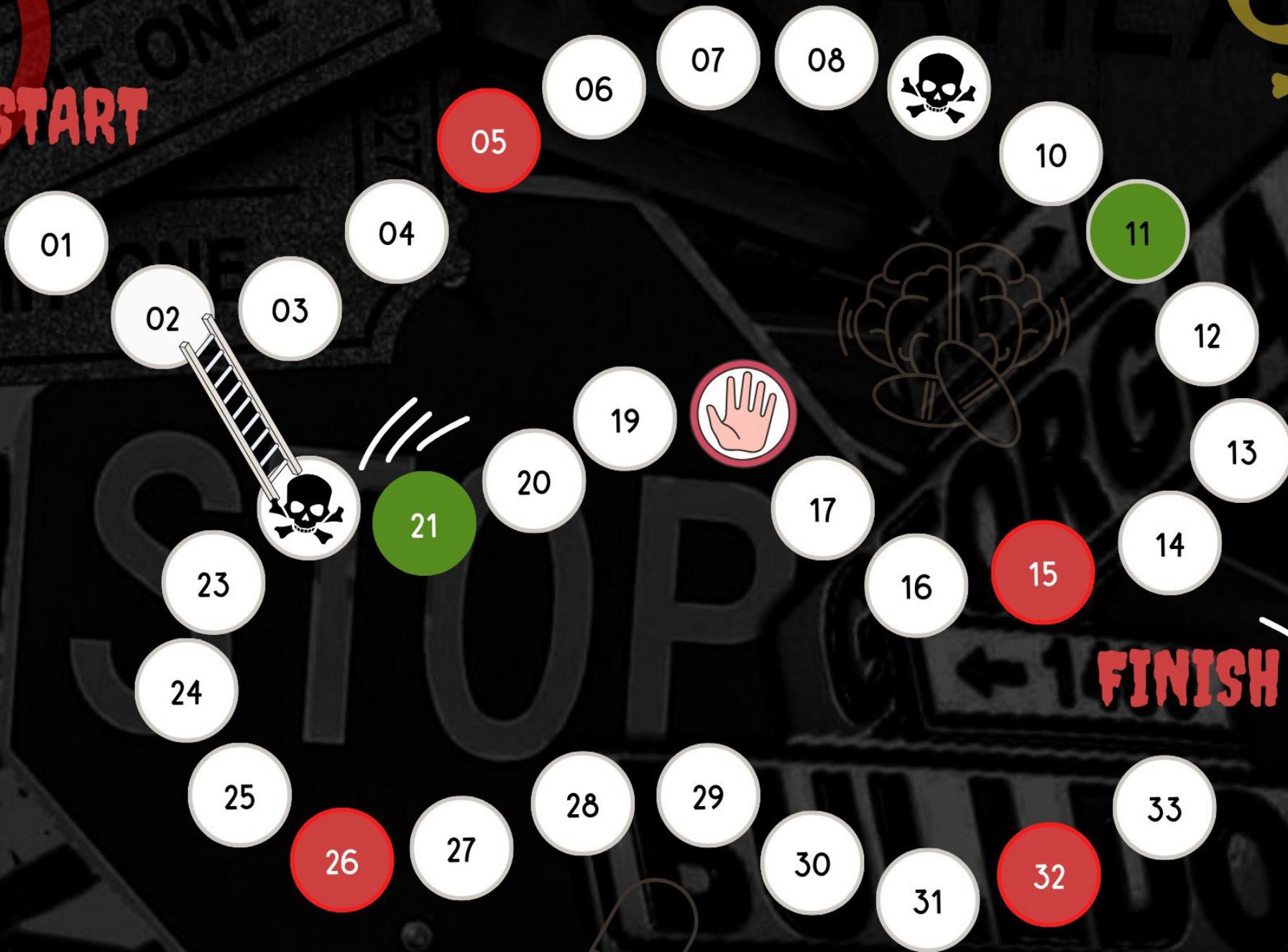
Por ser um material didático que envolve perguntas e respostas, esse material ajuda a desenvolver a cognição e coordenação motora do jogador e dá ao mesmo mais autonomia e estimulam o aprendizado.

#### O PÚBLICO ALVO

Inicialmente, o jogo foi elaborado para os alunos, de modo que resolva as dúvidas coletadas. Porém, é um material que pode ser aplicado em qualquer ocasião.

**START**

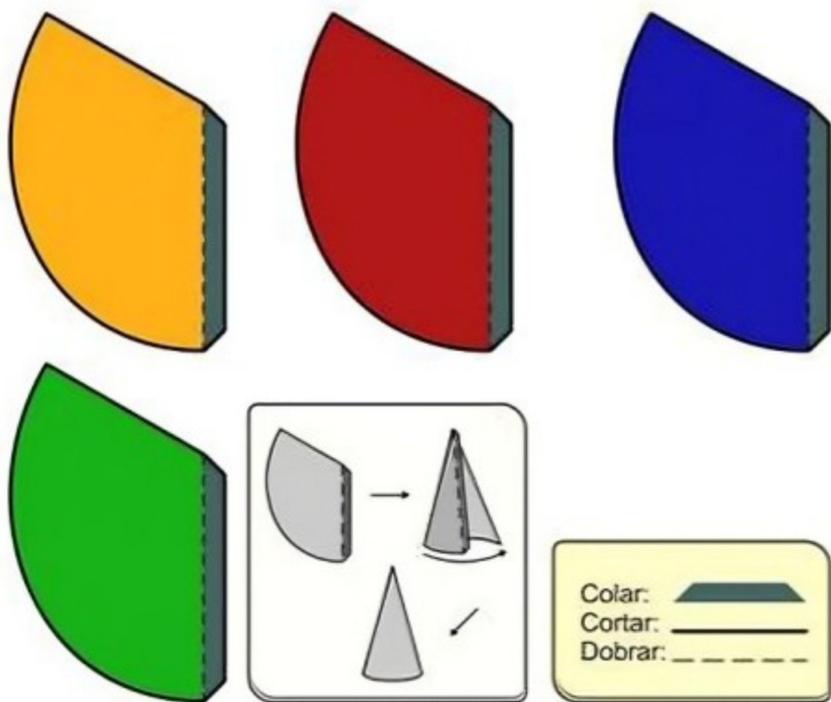
**QUE DROGA, HEIN?!**



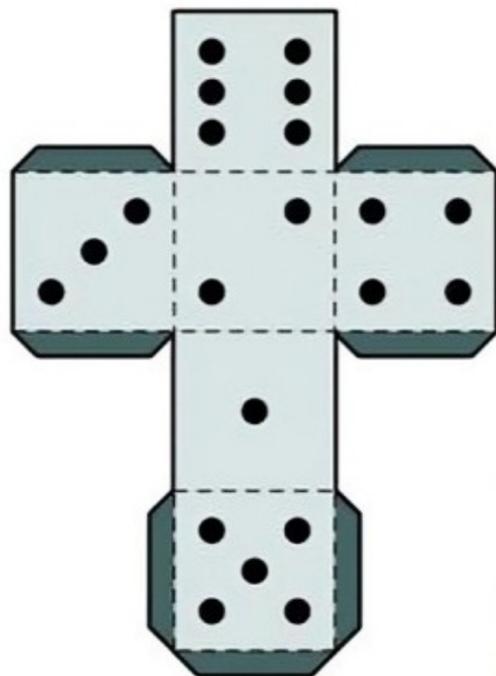
**FINISH**



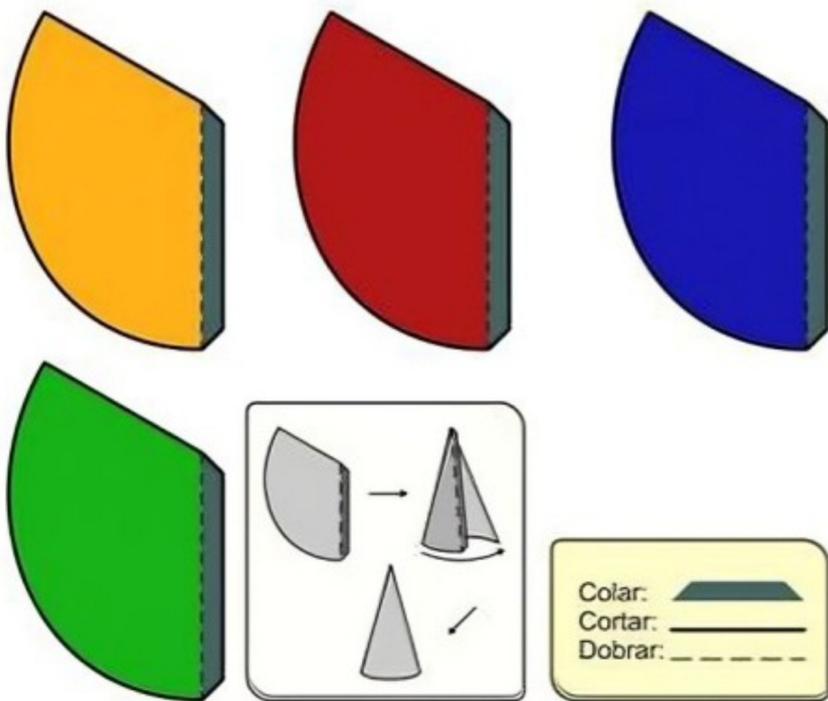
**Modelo para a confecção dos  
Pinos para o Jogo da trilha**



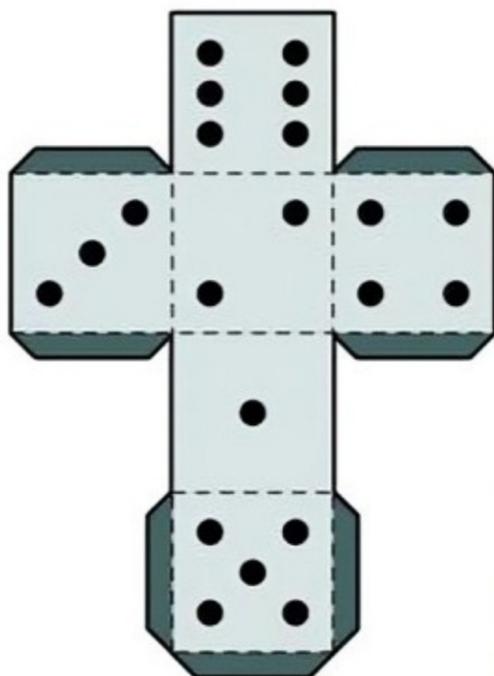
**Modelo para a confecção do  
Dado para o Jogo da trilha**



**Modelo para a confecção dos  
Pinos para o Jogo da trilha**



**Modelo para a confecção do  
Dado para o Jogo da trilha**



Quais os efeitos das drogas na amígdala?

As drogas podem alterar o funcionamento da amígdala, levando a alterações emocionais, aumento da ansiedade e dificuldade em controlar emoções.

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

Qual a única droga lícita ?

**Álcool**



O efeito da droga dura quanto tempo?

Pode variar dependendo do tipo de substância utilizada.

A cocaína geralmente tem um efeito de curta duração, durando cerca de 30 minutos a uma hora.

a maconha pode durar de 2 a 6 horas; a heroína, pode ter um efeito que dura entre 4 e 6 horas.

**EITA**



Como as substâncias de droga são eliminadas do organismo?

São transformadas em substâncias inativas ou com menos atividade, são então eliminadas do corpo, normalmente pela urina.

**ATENÇÃO**



Mesmo sabendo que as drogas prejudicam o corpo e o cérebro, o que incentiva os jovens a se envolver e consumir drogas?

Entre os fatores que desencadeiam o uso de drogas pelos adolescentes, os mais importantes são as emoções e os sentimentos associados a intenso sofrimento psíquico, como depressão, culpa, ansiedade exagerada e baixa auto-estima.

**EITA**



Por que a droga é viciante?

A forte vontade de consumir uma substância está relacionada com a liberação de dopamina causada pelos entorpecentes, a qual faz que o cérebro receba sinais de sensação boa e prazer, criando um aprendizado associativo entre a droga e o bem-estar.

**ATENÇÃO**



Qual parte do cérebro é atingida pelas drogas?

No córtex pré-frontal localizado no SNC



Quais atividades do cérebro podem ser afetadas por drogas depressoras?

A capacidade de raciocínio e velocidade das reações

ATENÇÃO



Pelo consumo de cocaína, quais atividades cerebrais sofrem impacto?

A memória, a atenção, a concentração capacidade de raciocínio abstrato e sentido de espaço.



De maneira simplificada, discorra o que ocorre com o cérebro de um dependente químico?

Simplesmente, o consumo de substâncias ilícitas, mata gradativamente os neurônios deste indivíduo, resultando na diminuição da capacidade intelectual, muitas vezes de forma irreversível.

ATENÇÃO



Qual o órgão mais afetado pelo uso de drogas?

O cérebro



Qual oferece mais riscos para a saúde: uso de drogas ou consumo de bebidas alcoólicas?

O álcool

é considerado uma droga depressora, porque causa diminuição nas atividades do Sistema Nervoso Central (SNC).

ATENÇÃO



Quais os efeitos colaterais dos estimulantes?

Insônia, ansiedade, perda de peso, dependência, desidratação, tremores, aumento da frequência cardíaca e pressão arterial.

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

Quais os efeitos dos Alucinógenos?

Alteram a percepção e o pensamento e produzem alucinações e delírios.



Quais os tipos de drogas?

Possíveis respostas:

Efeitos: depressoras, estimulantes e perturbadoras.

Origem: naturais e sintéticas.

Estatuto jurídico: lícitas e ilícitas.

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

Qual as diferenças entre drogas injetáveis e as pílulas?

Os comprimidos são desagregados no estômago e são diluídos. As drogas injetáveis possuem absorção mais rápida, pois já está solubilidade.



como a droga pode prejudicar uma gestação?

O uso de substâncias psicoativas são capazes de provocar consequências físicas e mentais potencialmente graves para a mãe, e causam malformações, que podem ser físicas e cardíacas ou mesmo afetar o tecido cerebral do feto.

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

Qual a droga mais perigosa do mundo?

**Krokodil.**

É um opioide cujo principal componente é a desomorfina. Leva a morte em cerca de 2-3 anos.



Mesmo sabendo que as drogas prejudicam o corpo e o cérebro, o que incentiva os jovens a se envolver e consumir drogas?

Entre os fatores que desencadeiam o uso de drogas pelos adolescentes, os mais importantes são as emoções e os sentimentos associados a intenso sofrimento psíquico, como depressão, culpa, ansiedade exagerada e baixa auto-estima.



Por que a droga é viciante?

A forte vontade de consumir uma substância está relacionada com a liberação de dopamina causada pelos entorpecentes, a qual faz que o cérebro receba sinais de sensação boa e prazer, criando um aprendizado associativo entre a droga e o bem-estar.

ATENÇÃO



O efeito da droga dura quanto tempo?

Pode variar dependendo do tipo de substância utilizada. A cocaína geralmente tem um efeito de curta duração, durando cerca de 30 minutos a uma hora. a maconha pode durar de 2 a 6 horas; a heroína, pode ter um efeito que dura entre 4 e 6 horas.



Como as substâncias de droga são eliminadas do organismo?

São transformadas em substâncias inativas ou com menos atividade, são então eliminadas do corpo, normalmente pela urina.

ATENÇÃO



Quais os efeitos colaterais dos estimulantes?

Insônia, ansiedade, perda de peso, dependência, desidratação, tremores, aumento da frequência cardíaca e pressão arterial.



Quais os efeitos dos Alucinógenos?

Alteram a percepção e o pensamento e produzem alucinações e delírios.



Quais as drogas mais consumidas por jovens?

Álcool, tabaco e maconha



Defina drogas naturais e drogas sintéticas.

Naturais: são substâncias obtidas por meios naturais, podem ser de plantas, animais e minerais.

Sintéticas: substâncias fabricadas em laboratório, classificadas em lícitas (permitidas por lei) e ilícitas (proibidas por lei).

ATENÇÃO



Qual droga é a mais prejudicial pro organismo?

Em primeiro lugar, temos a heroína, uma droga altamente viciante e responsável por uma série de problemas de saúde, incluindo overdose e morte.



Por que as drogas são prejudiciais aos jovens?

Porque afeta o processo de desenvolvimento, como seu discernimento e pode levar a adquirir problemas de saúde na idade adulta, como doenças cardíacas, hipertensão e distúrbios do sono.

ATENÇÃO



Qual a grande diferença entre uma droga na farmácia e as drogas ilícitas?

os fármacos tem função positiva, e as drogas função negativa, por isso são proibidas.



Como ajudar uma pessoa que usa drogas?

Seja um bom amigo, demonstre empatia, promova conversas compreensíveis sobre o assunto, comunique sua preocupação, incentive a buscar ajuda

ATENÇÃO



O que é abstinência?

São sinais e sintomas físicos desagradáveis que aparecem quando o usuário interrompe ou reduz abruptamente o consumo da droga.

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

O que é droga?

Qualquer substância capaz de modificar a função dos organismos vivos, resultando em mudanças fisiológicas ou de comportamento.



como as drogas perturbadoras agem no organismo?

Alteram a percepção e provocam distúrbios no funcionamento do cérebro, fazendo com que ele passe a trabalhar de forma desordenada

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

Dê exemplo de drogas depressoras

Ex.: álcool, calmantes ou sedativos, heroína, morfina e codeína.



Qual a ação de uma droga depressora?

Depressoras: diminuem a atividade cerebral, fazendo o cérebro trabalhar de forma lenta.

**VEM AÍ...**



UMA COISA MUITO FORTE

Como as drogas estimulantes agem no organismo?

Essas substâncias aumentam a atividade mental, fazendo o cérebro funcionar de forma mais acelerada.



Modo de usar: com as cartas, tabuleiro, dado e avatares em mãos, junte os amigos e divirta-se: manual acompanha o jogo. Precauções: não se vicia, use com moderação. Em caso de finalizar a hora do lanchinho/ intervalo, guardar o material e partiu estudar!

Turma de enfermagem  
UEPA 2024

JOGO DE TABULEIRO

**ATENÇÃO**



**PERIGO**



## Manual do Jogador:

- O jogo terá de 2 a 6 jogadores
- Quem tirar o maior número no dado começa o jogo
- Se cair em uma casa com pergunta, o jogador a sua direita deverá tirar uma carta do bolo e fará a pergunta pra você, caso acertar, ande 3 casas, se escolher não responder, permaneça na mesma, caso erre volte 3 casas.
- Se cair na reabilitação volte para o início
- Se cair na área verde PARABÉNS você está limpo, ande 3 casas.
- Se cair na casa preta, você pode escolher um jogador para responder uma pergunta, se ele acertar, você e ele andam duas casas, se ele errar os dois voltam duas casas.
- Casa vermelha, ATENÇÃO, você tem direito de responder duas perguntas, se acertar as duas você pode andar 6 casas, se acertar uma andar 3 casas, se não acertar nenhuma fique onde está.
- Oh, droga da paralisia, fique uma rodada sem jogar
- se tirar número igual nos dois dados, jogue-o de novo
- quem chegar no fim primeiro, ganha.