



# UM ESPAÇO SEGURO

Receber um diagnóstico de HIV pode ser avassalador, mas nesta batalha contra uma doença tão desafiadora, você não está sozinho.

Os grupos de apoio oferecem uma fonte inestimável de força emocional, informações essenciais e senso de comunidade

## LETRA DA MÚSICA



HIV positivou?  
Não se apavore não  
Existe um grupo de apoio  
Pra acalmar seu coração  
Entender seus sentimentos  
E poder te orientar  
Ah! Como é bom te ajudar!

Depois que a PEP eu conheci fui mais  
feliz  
Usada após exposição que eu sempre  
quis  
Ela é útil pra logo prevenir  
Com ela o risco de HIV teve fim

Se for ter relações  
A camisinha precisa usar  
Pois só quem sabe  
Consegue se cuidar

### Refrão

O suporte eu vou ter  
Educação em saúde, eu já saquei  
Vem! Me ajude a entender  
Cada cuidado que terei

HIV positivou?  
Não se apavore não  
Existe um grupo de apoio  
Pra acalmar seu coração  
Entender seus sentimentos  
E poder te orientar  
Ah! Como é bom te ajudar!

PARÓDIA DA MÚSICA "METEORO DA PAIXÃO" DO LUAN SANTANA DE  
COMPOSIÇÃO AUTURAL PELOS INTEGRANTES DO GRUPO PARA A  
DISCIPLINA DE SAÚDE DA MULHER DO GRUPO



# UNIDAS CONTRA O HIV



INTEGRANTES DO GRUPO: ANNA JULIA CAVADINHA,  
EDUARDA CARDOSO, GABRIEL CORREIA, GABRIELLI  
TELES, LARISSA ABDALA E MARIA EDUARDA ALVES

## HIV / AIDS

AIDS é uma sigla que é utilizada para designar a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida que é transmitida pelo vírus HIV.



## PEP- PROFILAXIA PÓS EXPOSIÇÃO

- Indicada em situações de emergências para quem não tem HIV, porém foi exposto
- Tomada por 28 dias para prevenir a infecção pelo HIV, se for iniciada em até 72h após a exposição



## A CAMISINHA FEMININA TAMBÉM PROTEGE VOCÊ

Afinal, uma das formas mais conhecidas de transmissão do HIV se dá através de sexo desprotegido. A transmissão do HIV também pode se dar através de transfusão de sangue contaminado, Instrumentos perfurocortantes contaminados e de uso compartilhado. Além de poder ser transmitido de forma vertical, de mãe para filho.

## PREP: PROFILAXIA PRÉ EXPOSIÇÃO

- Uso indicado para antes da exposição ao HIV
- Para mulheres cujos parceiros são HIV+, requer consulta médica a cada 3 meses e exames de acompanhamento
- Quando tomada corretamente, pode reduzir o risco de contrair HIV durante o sexo em mais de 92%

