

# O que pode desencadear crises de asma?



## INFECÇÕES VIRAIS

- Vírus Sincicial Respiratório
- Rinovírus
- Adenovírus



## EXPOSIÇÃO A ALÉRGENOS

- Pólen
- Poeira domiciliar
- Esporos de fungos



## ALERGIA ALIMENTAR

- Amendoim
- Leite
- Ovo
- Soja



## MÁ ADESÃO AO TRATAMENTO

- Uso irregular das medicações

## REFERÊNCIAS

Global Initiative for Asthma. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention* [Internet]. 2024 [citado em 13 de julho de 2024]. Disponível em: [https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2024/05/GINA-2024-Strategy-Report-24\\_05\\_22\\_WMS.pdf](https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2024/05/GINA-2024-Strategy-Report-24_05_22_WMS.pdf)