



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



TECNOLOGIA EDUCACIONAL SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO PARA
MÃES DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

ANA CARLA BARBOSA FIGUEIREDO

Orientadora: Profa. Dra. Aurimery Gomes Chermont

Coorientadora: Profa. Dra. Pilar Maria de Oliveira Moraes



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



PRODUTO 1: ROTEIROS DE VÍDEOS EDUCATIVOS

Versão 1

BELÉM-PARÁ

2022



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



Roteiro de Vídeo Temático 1

Título: ACOLHIMENTO

Tempo: 00:02:18

Data: agosto 2022

Roteirista: Ana Carla Barbosa Figueiredo	Status: Teste
Tempo estimado: 2'18"	Avaliador Técnico-científico: Aurimery Gomes Chermont e Pilar Maria de Oliveira Moraes
Versão: 1	Avaliador Midiático-pedagógico: Márcia Helena Machado Nascimento

Anotações para o produtor

Cena	Tempo	Texto falado	Indicação da Fala	Lettering	Descrição da cena
1		Olá! Eu me chamo, Ana, sou enfermeira. Nesse vídeo vamos falar sobre acolhimento materno.	<i>off</i>	Desenho de hospital; Profissional de saúde; mulher recebendo soro	Enfermeira no alojamento conjunto fazendo acolhimento de uma mãe com bebê internado na unidade neonatal.
2		O acolhimento realizado na enfermaria de puerpério é importante para que a mãe/família do recém-nascido internado na unidade neonatal receba informações sobre onde está o bebê está internado, as rotinas do hospital e como a mãe/família podem participar dos cuidados durante a internação.	<i>off</i>	Desenho de hospital; Profissional de saúde; mulher recebendo soro	Enfermeira falando sobre o acolhimento para o casal em alojamento conjunto sem bebê.
3		Enfermeira: Olá, Maria, vejo que vocês têm um bebê internado? Enfermeira: Já sabem onde ele está no nosso hospital?	<i>off</i>	Desenho de hospital; Profissional de saúde; mulher recebendo soro; homem em pé ao lado da cama	Enfermeira conversando com casal na enfermaria. O casal está atendo as informações. Mãe internada, em repouso no leito (deitada em cama do hospital), recebendo soro. Pai sentado em uma poltrona, segurando a mão da mulher.

4	<p>Enfermeira: Maria, o bebê de vocês está internado na unidade neonatal de nosso hospital. E a visita é livre, os pais podem visitar o bebê quando quiser.</p> <p>Pai: Posso ir visitar agora?</p> <p>Enfermeira: Sim. Quando o senhor chegar na unidade neonatal, procure a recepção e diga que o senhor é pai do RN de Maria, e eles lhe levarão até o bebê.</p>	<p><i>Voz 1 - Enfermeira</i></p> <p><i>Voz 2 - Pai</i></p>	<p>Desenho de hospital; Profissional de saúde; Mulher recebendo soro; Homem saindo do quarto</p>	<p>Enfermeira conversando com casal na enfermaria. O casal está atendo as informações.</p> <p>Mãe internada, em repouso no leito (deitada em cama do hospital), recebendo soro.</p> <p>Pai sai da enfermaria para visitar o bebê</p>
5	<p>Maria: E quando eu poderei ver meu bebê?</p> <p>Enfermeira: Vocês podem visitar o bebê quando quiserem, desde que você esteja se sentindo bem e em condições para poder acompanhar e compreender as informações que a equipe vai lhe repassar.</p> <p>Enfermeira: Como você se sente?</p> <p>Maria: Estou me sentindo bem.</p>	<p><i>Voz 1 – Maria</i></p> <p><i>Voz 2 - Enfermeira</i></p>	<p>Desenho de hospital; Profissional de saúde; Mulher recebendo soro; Homem em pé ao lado da cama</p>	<p>Enfermeira continua conversando com Maria na enfermaria.</p> <p>Mãe continua em repouso no leito (deitada em cama do hospital), recebendo soro.</p>
6	<p>Enfermeira: Maria, já se passaram 6 horas que você teve o bebê. Vamos aproveitar que você está bem, e iniciar o estímulo das mamas para o leite descer.</p>	<p><i>off</i></p>	<p>Desenho de hospital; Profissional de saúde; Mulher sentada na cama de hospital</p>	<p>Enfermeira continua conversando com Maria na enfermaria.</p> <p>Mãe ainda em repouso no leito (agora sentada na cama do hospital), sem soro, com discreto sorriso.</p>
7	<p>Maria: E como posso fazer isso?</p> <p>Enfermeira: Vou lhe ensinar</p> <p>Enfermeira: enquanto você estiver deitada, você pode massagear os seios em movimentos circulares. Você pode fazer a massagem, que é um estímulo, pelo menos seis vezes por dia, sempre que você se sentir confortável.</p>	<p><i>Voz 1 – Maria</i></p> <p><i>Voz 2 - Enfermeira</i></p>	<p>Desenho de hospital; Profissional de saúde; Mulher sentada na cama de hospital</p>	<p>Mãe sentada na cama do hospital, sem soro, com discreto sorriso, atenta as informações que a Enfermeira lhe faz.</p> <p>Enfermeira: demonstra como fazer o estímulo das mamas precoce para estimular a produção de leite materno (* pode ter uma imagem tipo infográfico, ou apenas a imagens do estímulo)</p>
8	<p>Maria: obrigada pela dica, Ana!</p> <p>Enfermeira: Até mais! Passo depois com outras orientações.</p>	<p><i>Voz 1 – Maria</i></p> <p><i>Voz 2 - Enfermeira</i></p>	<p>Desenho de hospital; Profissional de saúde; Mulher sentada na cama de hospital</p>	<p>Cena de despedida.</p> <p>Maria expressa tranquilidade com breve sorriso.</p> <p>Enfermeira: Se despede de Maria.</p>



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



Roteiro de Vídeo Temático 2

Título: COMO MANTER O LEITE MATERNO: O que você precisa saber Tempo: 00:03:08 Data: agosto 2022

Roteirista: Ana Carla Barbosa Figueiredo	Status: Teste
Tempo estimado: 3'08"	Avaliador Técnico-científico: Aurimery Gomes Chermont e Pilar Maria de Oliveira Moraes
Versão: 1	Avaliador Midiático-pedagógico: Márcia Helena Machado Nascimento

Anotações para o produtor

Cena	Tempo	Texto falado	Indicação da Fala	Lettering	Descrição da cena
1		Olá! Eu me chamo, Ana, sou enfermeira. Nesse vídeo vamos falar de como as mães de prematuro podem manter a lactação mesmo com o bebê internado na unidade neonatal.	<i>Off</i>	Desenho de hospital Enfermeira na frente do hospital	Enfermeira frente a unidade de internação (*imagem de hospital ao fundo)
2		As mamas são preparadas para amamentar o bebê desde o momento da fecundação. Durante a gravidez o corpo da mãe sofre várias alterações para atender as necessidades do feto. Quando o bebê nasce e com a saída da placenta, hormônios produtores do leite entram em ação.	<i>off</i>	Desenho tipo consultório Desenhos de feto, mamas, nascimento	Enfermeira falando sobre as modificações que ocorrem na gravidez *imagem ou infográfico ao lado, pode ter transição de imagens enquanto ocorre a explicação. *imagem de nascimento
3		Quando mãe e bebê estão bem, logo após o parto é importante colocar o bebê para mamar ainda na sala de parto se possível, aumentando assim a chance de sucesso da amamentação.	<i>off</i>	Desenhos de nascimento, sala de parto, bebê mamando	Imagem de bebê mamando na sala de parto, família e profissionais de saúde. Voz da enfermeira com as informações ao fundo. Cena fecha com 🎵 e focando no bebê mamando

4		Em situações em que ocorre a separação por motivos de internação do bebê ou da mãe, a equipe de saúde pode ajudar os pares. Orientando a estimulação precoce das mamas após 6 horas após o parto, desde que a puérpera esteja bem e em condições de receber as orientações.	<i>off</i>	Desenhos enfermeira, Mãe na cama da enfermaria Balões com as imagens de massagem das mamas	Imagem de profissional de saúde na enfermaria com uma mãe deitada na cama, familiares, ambiente de hospital. *imagem da estimulação precoce das mamas, pode ser infográfico.
5		O estímulo mamário deve ser realizado com massagens circulares em toda a mama. Atenção especial deve ser dada a região de aréola e mamilo, pois pode ocorrer a situação de ductos obstruídos, através da técnica de rolinho. A técnica de rolinho consiste em massagem circular na região de aréola, e deslizamento do dedo polegar e dois dedos abaixo da aréola, até que esta região esteja macia, e a mulher consiga ver o leite gotejar.	<i>Off</i>	Desenhos ou infográficos sobre as técnicas de massagem das mamas	*Imagem ou infográfico das técnicas de massagem de aréola e mamilo, técnica do rolinho (desenho) *apenas voz do profissional de saúde
6		Com o estímulo mamário o corpo emite uma mensagem ao cérebro, estimulando os hormônios prolactina e ocitocina que responsáveis pela descida do leite. Outros hormônios também podem ser liberados nesse momento como a insulina e a hidrocortisona.	<i>off</i>	Desenhos ou infográficos sobre ejeção do leite materno Vídeo disponível na web em animação?	*imagem ou infográfico da produção de leite materno *vídeo da web? Imagem de atlas de anatomia?
7		O primeiro leite produzido logo após o parto é o colostro, com uma coloração que varia de branco transparente azulado até amarelo ouro, rico em anticorpos para proteção do bebê. O colostro da mãe do prematuro acompanha a idade gestacional de nascimento do bebê, com propriedades próprias da mãe para bebê.	<i>off</i>	Imagens da web	*imagem com as cores de colostro *imagem com os componentes do colostro

8		Por isso é necessário que a mãe que tem bebê internado em hospital, faça o estímulo precoce das mamas, e depois retiradas programadas pelo menos 6 vezes por dia para garantir o sucesso na amamentação.	<i>off</i>	Desenhos de ordenha manual e com bomba	*imagem de ordenha do leite humano manual e com bomba extratora de leite *imagem de mãe retirando o leite em casa
9		A retirada do leite materno pode ser feita nos Bancos de Leite, Salas de Apoio a Amamentação e em casa. Deixo aqui o endereço da Rede de Bancos do Brasil. Acesse e tire suas dúvidas. Até nosso próximo encontro!	<i>off</i>	Desenho enfermeira Imagem de fundo (banco leite ou da Rede BLH)	Enfermeira deixa a dica de onde buscar mais informações sobre os cuidados mencionados. *inserir link de acesso à Rede BLH Cena fecha com 🎵 e nos links de informação.



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



Roteiro de Vídeo Temático 3

Título: EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO: ordenha beira leito Tempo: 00:03:08 Data: agosto 2022

Roteirista: Ana Carla Barbosa Figueiredo	Status: Teste
Tempo estimado: 3'08"	Avaliador Técnico-científico: Aurimery Gomes Chermont e Pilar Maria de Oliveira Moraes
Versão: 1	Avaliador Midiático-pedagógico: Márcia Helena Machado Nascimento

Anotações para o produtor

Cena	Tempo	Texto falado	Indicação da Fala	Lettering	Descrição da cena
1		Olá! Eu me chamo, Ana, sou enfermeira. Nesse vídeo vamos falar sobre extração de leite materno.	Voz da enfermeira em off com as informações ao fundo.	Enfermeira Pais, casal Bebê em incubadora Imagem de UTI neonatal	Enfermeira na unidade neonatal fazendo acolhimento de pais de bebê internado.
2		O acolhimento realizado na unidade neonatal é importante para que a mãe/ família do recém-nascido prematuro internado receba informações simples e relevantes sobre a saúde do bebê, as rotinas da unidade e como podem participar dos cuidados durante a internação.	Voz da enfermeira em off com as informações ao fundo.	Enfermeira Pais, casal Bebê em incubadora Imagem de UTI neonatal	Enfermeira conversando com os pais próximo de uma incubadora na UTI neonatal
3		Enfermeira: Olá! Maria, que bom que vocês vieram visitar o bebê. Maria: Sim, viemos saber como está o Pedro.	Voz 1 – Enfermeira Voz 2-Maria	Enfermeira Pais, casal Bebê em incubadora Imagem de UTI neonatal	Enfermeira conversando com os pais. Mãe sentada em uma poltrona, segurando a mão do marido ao lado da incubadora.

4		Enfermeira: o bebê de vocês já está recebendo leite pela sonda. Nesse momento ela ainda não pode mamar no peito. Maria: ele vai poder tomar meu leite?	Voz 1 – Enfermeira Voz 2-Maria	Enfermeira Pais, casal Bebê em incubadora Imagem de UTI neonatal	Enfermeira conversando com os pais. Mãe sentada em uma poltrona, segurando a mão do marido ao lado da incubadora.
5		Enfermeira: Sim, Maria. Posso lhe ajudar a retirar o leite aqui do lado do seu bebê ou se preferir você pode retirar o leite para o seu bebê no Banco de Leite.	Voz 1 – Enfermeira Voz 2-Maria	Enfermeira Pais, casal Bebê em incubadora Imagem de UTI neonatal Desenho de monitor com coração	Enfermeira conversando com os pais. Casal em pé olhando atentos para o bebê na incubadora com monitor.
6		Maria: Pode ser aqui? Enfermeira: Sim, fique à vontade. Vou providenciar o material.	Voz 1 – Maria Voz 2 - Enfermeira	Desenhos, Infográficos, animação da web	Enfermeira orienta Maria sobre os cuidados necessários para uma extração (ordenha) de leite materno segura.
7		Enfermeira: as orientações sobre a extração de leite para o bebê também devem ser seguidas em casa. 1º escolha um lugar confortável. 2º prenda os cabelos, coloque a máscara, lave as mãos e antebraços com água e sabão, depois lave as mamas só com água. Seque bem. 3º massageie as mamas em movimentos circulares 4º despreze o primeiro jato 5º comece a coleta 6º retire apenas o volume da dieta do bebê. 7º ofereça o leite materno por sonda ou copo, conforme a orientação recebida da equipe.	Voz da enfermeira em off com as informações ao fundo.	Desenhos, profissional de saúde, mãe, uti neonatal. Bebê na incubadora Infográficos, animação da web	Mãe sentada na poltrona com gorro e máscara do lado da incubadora (*desenho de mãe tirando o leite materno) Enfermeira demonstrando como fazer a retirada de leite materno (*pode ter uma imagem tipo infográfico ou um breve vídeo da web)

8		Enfermeira: Agora que você conseguiu tirar o leite para o seu bebê, você também poderá retirar o leite materno em casa. E o papai pode trazer o leite congelado para a pasteurização no Banco de Leite. Assim todos participam e ajudam na recuperação do bebê.	Voz da enfermeira em off com as informações ao fundo.	Imagens, desenhos de salas de hospital *desenho de mãe tirando leite *desenho de pai carregando frasco em balão	Enfermeira em pé na unidade neonatal com os pais. Bebê na incubadora Mãe sentada na poltrona e feliz. Pai imaginando levando o leite no Banco de Leite.
9		Maria: obrigada pelas orientações. Enfermeira: Até mais! Passo depois com outras orientações.	Voz 1 – Maria Voz 2 - Enfermeira	Desenhos, profissional de saúde, mãe, uti neonatal. Bebê na incubadora	Cena de despedida. Pais observando o bebê na incubadora. Enfermeira: Se despede dos pais.



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



Roteiro de Vídeo Temático 4

Título: Amamentação na UTI neonatal

Tempo: 00:02:43

Data: agosto 2022

Roteirista: Ana Carla Barbosa Figueiredo	Status: Teste
Tempo estimado: 2'43"	Avaliador Técnico-científico: Aurimery Gomes Chermont e Pilar Maria de Oliveira Moraes
Versão: 1	Avaliador Midiático-pedagógico: Márcia Helena Machado Nascimento

Anotações para o produtor

Cena	Tempo	Texto falado	Indicação da Fala	Lettering	Descrição da cena
1		Olá! Eu me chamo, Ana, sou enfermeira. E nesse vídeo vamos falar sobre amamentação na UTI neonatal.	<i>Off</i>	Desenho de enfermeira, pais, família. Bebê em incubadora, Uti neonatal	Enfermeira na unidade neonatal conversando com os pais sobre a evolução do bebê de Maria, e informando que chegou o dia de levar o bebê ao peito. Pais em pé ao lado da incubadora.
2		A amamentação do prematuro na UTI neonatal é um momento muito esperado pelos pais, em especial pela mãe do prematuro, pois muitas dúvidas e incertezas cercam o cotidiano dessa mãe. Nesse momento é importante toda equipe de cuidado estar alinhada para oferecer apoio a mãe e seu bebê. Vamos ver as possibilidades oferecidas à Maria. Vem comigo!	<i>off</i>	Desenho de enfermeira, pais, família. incubadora, mãe com bebê no colo Uti neonatal	Enfermeira conversando com os pais próximo a uma incubadora em uma UTI neonatal. Maria sentada com o bebê no colo Pai em pé ao lado de Maria com o bebê no colo

3		<p>Enfermeira: Olá, Maria, seu bebê já está com os reflexos de sucção presentes, acordado e alerta, com condições de ir ao peito, mesmo com a sonda.</p> <p>Maria: Que notícia maravilhosa! Podemos tentar? Já fui ao Banco de Leite de hoje, e lá me disseram que estou com boa produção, e que meu leite é o que meu bebê precisa. Lá elas até dizem que meu leite é leite de mãe de prematuro.</p> <p>Profissional de Saúde: Isso mesmo, Maria. Seu leite é ideal para seu bebê e vai modificando de acordo com as necessidades de crescimento de seu bebê.</p>	<p><i>Voz 1 – Enfermeira</i></p> <p><i>Voz 2 – Maria</i></p> <p><i>Voz 3 – Profissional de Saúde</i></p>	<p>Desenho de enfermeira, pais, família.</p> <p>incubadora, mãe com bebê na posição de mamar, bebê no mamando no seio materno</p> <p>Uti neonatal</p>	<p>02 profissionais de saúde oferecendo informações e orientações para os pais. Maria sentada com o bebê na posição de mamar.</p> <p>Pai em pé ao lado de Maria observando o bebê mamar.</p>
4		<p>Enfermeira: Nesse momento temos algumas possibilidades para o início de sucção do bebê prematuro ao seio.</p> <p>Profissional de Saúde (1): a primeira possibilidade é essa que estamos lhe demonstrando agora, o bebê ainda com sonda, sugando o seio esvaziado (ordenhado).</p> <p>Enfermeira: É quando observamos se o bebê não fica cansadinho para respirar, não fica roxinho, e se você não sente dor.</p>	<p><i>Voz 1 – Enfermeira</i></p> <p><i>Voz 2 – Profissional de Saúde</i></p> <p><i>Voz 1 – Enfermeira</i></p>	<p>Desenho de enfermeira, pais, família.</p> <p>incubadora, mãe com bebê na posição de mamar, bebê no mamando no seio materno</p> <p>Uti neonatal</p> <p>Figura de pai em pé</p>	<p>Dois profissionais de saúde oferecendo informações e orientações para os pais. Maria sentada com o bebê na posição de mamar.</p> <p>Profissional de saúde oferecendo apoio a amamentação.</p> <p>Pai em pé ao lado de Maria observando os cuidados.</p>
5		<p>Enfermeira: Outra possibilidade, como você já retira o seu leite aqui na unidade, é oferecer o leite para o bebê no copinho.</p> <p>Profissional de Saúde: Para oferta do leite no copinho, uma medida de segurança, é fazer o enrolamento ou charutinho com a manta do bebê, assim podemos colocar o bebê sentado no seu colo ou no colo do pai.</p>	<p><i>Voz 1 – Enfermeira</i></p> <p><i>Voz 2 – Profissional de Saúde</i></p>	<p>Desenho de enfermeira, pais, família.</p> <p>incubadora, uti neonatal</p> <p>desenho ou infográfico da técnica do enrolamento</p> <p>bebê tomando leite no copinho</p>	<p>Enfermeira: Explica para Maria o uso do copinho.</p> <p>Profissional de Saúde (2): Ensina para Maria o enrolamento (*nuvem...pensamento com o desenho da técnica do enrolamento)</p> <p>Maria imaginando o bebê tomando leite no copinho.</p> <p>*As imagens devem sofrer transição conforme a fala dos personagens.</p>

6		<p>Profissional de saúde: Maria, na técnica do copinho o bebê sorve o leite, a linguinha sai da boca do bebê, assim é possível observar algumas bolhas no copo, também observamos ele deglutir (engolir) o leite.</p> <p>Enfermeira: Com o bebê sentado e enrolado, não corremos o risco de o bebê ficar agitado e jogar o leite fora.</p>	<p><i>Voz 1 – Profissional de Saúde</i></p> <p><i>Voz 2 – Enfermeira</i></p>	<p>Desenho de profissionais de saúde, incubadora, mãe com bebê no colo dando leite no copinho</p> <p>Uti neonatal</p> <p>Figura de pai em pé</p>	<p>Enfermeira e Profissional de Saúde orientam Maria sobre os cuidados necessários para administração da dieta no copinho com segurança.</p> <p>Maria sentada com o bebê no colo, escuta atenta as orientações. (*figura de mãe ofertando dieta no copo ao bebê)</p> <p>*As imagens devem sofrer transição conforme a fala dos personagens.</p>
7		<p>Maria: Agradecemos a vocês pelas orientações!</p> <p>Enfermeira: Até mais! Passamos em outro momento com outras orientações.</p>	<p><i>Voz 1 – Maria</i></p> <p><i>Voz 2 - Enfermeira</i></p>	<p>Desenho uti neonatal, pais, profissionais de saúde, bebê na incubadora.</p>	<p>Cena de despedida.</p> <p>Pais expressam tranquilidade com breve sorriso, observando o bebê na incubadora.</p> <p>Breve música (♪)</p> <p>Profissionais de Saúde deixando a unidade neonatal. (cena de saída...abrindo porta)</p>



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



Roteiro de Vídeo Temático 5

Título: SINAIS DE PRONTIDÃO E BOA PEGA

Tempo: 00:03:00

Data: agosto 2022

Roteirista: Ana Carla Barbosa Figueiredo	Status: Teste
Tempo estimado: 3'00"	Avaliador Técnico-científico: Aurimery Gomes Chermont e Pilar Maria de Oliveira Moraes
Versão: 1	Avaliador Midiático-pedagógico: Márcia Helena Machado Nascimento

Anotações do produtor

Cena	Tempo	Texto falado	Indicação da Fala	Lettering	Descrição da cena
1		Olá! Eu me chamo, Ana, sou enfermeira. Até aqui conversamos sobre a amamentação do bebê na unidade neonatal. Nesse vídeo vamos falar sobre sinais de fome do bebê e a boa pega.	<i>off</i>	Desenho de enfermeira, pais com bebê no colo	Enfermeira na unidade neonatal conversando com os pais. Pais sentados com bebê no colo.
2		Ana: Olá que bom que vocês chegaram cedo, hoje Pedro está bem acordado e dando sinais de que está com fome. Maria: Sim, desde ontem percebo que ele se mexe e põe as mãos na boca, como se estivesse sugando.	<i>off</i>	Desenho de enfermeira, pais com bebê no colo	Seguimento da cena 1

3		Ana: O bebê dá sinais de que está com fome. Quando ele está com pouca fome ele se mexe, vira a cabeça procurando, abre a boca	<i>off</i>	Desenho ou quadro com desenho de bebê com sinais de fome	Foco em quadro ou desenho de sinais de fome do bebê. Cena fecha com 🎵 instrumental.
4		Ana: O bebê dá sinais de que está com fome. Quando ele começa a se movimentar mais ativamente no berço, a esticar os braços e colocar a mão na boca, ele está dizendo “que realmente está com fome”. Maria: Isso mesmo, já observei esses sinais e quando eu não o pego no colo e começa a chorar.	<i>off</i>	Desenho ou quadro de bebê com sinais moderados de fome	Foco em quadro ou desenho de sinais de fome do bebê. Cena fecha com 🎵 instrumental.
5		Ana: Sim, Maria. Quando o bebê fica vermelho, agitado e chora é porque está com muita fome. Nesse momento precisamos acalmar o bebê e depois colocar ele para mamar.	<i>off</i>	Desenho ou quadro de bebê com sinais tardios de fome	Foco em quadro ou desenho de sinais de fome do bebê. Cena fecha com 🎵 instrumental.
6		Pai: E como vamos saber se o bebê mamou bem e não está fome? Ana: Boa pergunta pai. Alguns cuidados são importantes de serem observados. O bebê mama a hora que quiser, por isso chamamos de livre demanda, não existe horário fixo para o bebê que mama no peito.	<i>off</i>	Desenho de bebê mamando tranquilo com a pega correta	Cena de bebê mamando com a pega correta, mãe sentada, mão segurando a mama em “C” Cena fecha com 🎵 e foco na posição
7		Ana: Quando o bebê está satisfeito, ele larga o peito. O corpo do bebê está relaxado, a sucção está lenta, observe que o bebê abre a mão. Esses sinais vocês podem ir observando no dia-a-dia, aos poucos sem pressa.	<i>off</i>	Desenho de enfermeira e mãe com bebê no mamando	Seguimento cena 6. Cena fecha com 🎵 e foco na posição

8		Ana: O bebê prematuro nem sempre mama bem na posição tradicional (mãe sentada). A mãe pode tentar outras posições como a posição invertida e cavalinho , essas posições as vezes facilitam o esvaziamento da mama pelo prematuro.	<i>off</i>	Desenho de enfermeira demonstrando posições para amamentação	Enfermeira demonstra as alternativas de posições para amamentação (aparece em forma de balões) Pais estão sentados atentados as orientações. Cena fecha com 🎵 instrumental com foco nas posições invertida e cavalinho
9		Ana: Para observar se o bebê está com a pega correta é importante que o bebê esteja com a boa bem aberta, abocanhando a maior parte da aréola, queixo encostado na mama e nariz livre para respirar. É importante que a mãe segure a mama com a mão em forma de “C” com o polegar acima da aréola e os demais dedos abaixo. Outra dica é segurar firme o pescoço do bebê para ele não escorregar para o mamilo.	<i>Off</i>	Desenho de boa pega	Nesta cena enfoque no desenho de bebê com boa pega. Cena fecha na pega. Breve música instrumental (🎵)
10		Ana: Espero ter ajudado vocês com as orientações. Caso vocês tenham alguma dúvida quando estiverem em casa procurem o posto de saúde mais próximo ou um Banco de Leite. Maria: Obrigada Ana, essas informações são importantes, pois ainda estamos conhecendo o Pedro.	<i>Off</i>	Desenho de enfermeira, pais com bebê no colo.	Cena de despedida. Pais expressam tranquilidade com breve sorriso, observando o bebê no colo. Breve música (🎵)



GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ
FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ
DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO E SAÚDE NA AMAZÔNIA
MESTRADO PROFISSIONAL GESTÃO E SERVIÇOS EM SAÚDE



FICHA TÉCNICA DOS VÍDEOS TEMÁTICOS
TEAM – TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA ALEITAMENTO MATERNO

Vídeo 1 – Acolhimento (Duração 2'18")

Vídeo 2 – Como manter a lactação (Duração 3'08")

Vídeo 3 – Extração do leite materno (Duração 2'22")

Vídeo 4 – Amamentação na UTI Neonatal (Duração 2'43")

Vídeo 5 – Sinais de Prontidão e boa pega (Duração 3")

Ano de produção: 2022

País de origem: Brasil

Classificação: Vídeo educativo

Idealização, Criação e Roteiro: Ana Carla Barbosa Figueiredo

Avaliador Técnico-científico: Aurimery Gomes Chermont

Avaliador de Pertinência: Pilar Maria de Oliveira Moraes

Avaliador Midiático-pedagógico: Márcia Helena Machado Nascimento

Colaborador: Eloiza de Sena Almeida

Diretor de Audiovisual: Henrique Charles Martins Corrêa

Produtor de Audiovisual: Ventonortestudio

Editor de Audiovisual: Henrique Charles Martins Corrêa

Crédito de imagens e de áudio: Banco de imagens e áudio da *Envato Elements*.

FICHA DESCRITIVA DE PRODUTO

PRODUTO	VÍDEO EDUCATIVO
Assunto	Aleitamento Materno
População	Grávidas, Mães, Nutrizes, Lactantes
Objetivo	Incentivo, apoio e promoção do aleitamento materno
Abrangência	APS, Hospitais e Comunidade
Impacto social	Redução da morbimortalidade infantil
Impacto econômico	Sustentabilidade
Características	Mídia digital
Acesso	Plataformas digitais gratuitas
Autora Principal	Ana Carla Barbosa Figueiredo
Coautores	Docentes: Aurimery Gomes Chermont, Pilar Maria de Oliveira Moraes
Registro	Local: Fundação Biblioteca Nacional Nº



Parte integrante da Dissertação da Mestranda Ana Carla Barbosa Figueiredo
Mestrado Profissional Gestão e Serviços de Saúde, FSCMP 2022