

MÊS DE PREVENÇÃO E COMBATE AO CÂNCER DE MAMA



Todas
juntas por
essa causa



Câncer de mama

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo. É uma doença em que células anormais começam a crescer descontroladamente no tecido mamário. Essas células podem formar um tumor que, se não tratado precocemente, pode se espalhar para outras partes do corpo.

Conscientização

A detecção precoce é a chave para um tratamento eficaz e taxas de sobrevivência mais elevadas. Encorajamos todas as mulheres a:

Realizar mamografias regulares: Agendar mamografias é uma maneira eficaz de detectar o câncer de mama em estágios iniciais, quando as chances de tratamento bem-sucedido são maiores.

Cuidar de si
também é amor
próprio.



Você sabia?

Com o tratamento correto e nos primeiros estágios, as chances de cura podem chegar a 95%.

Atenção aos fatores de risco:

- Idade: a maioria dos casos é diagnosticada em mulheres com mais de 50 anos;
- Histórico Familiar: Ter parentes de primeiro grau, como mãe, irmã ou filha, que tiveram câncer de mama aumenta o risco;
- Obesidade: O excesso de peso, especialmente após a menopausa, está associado a um maior risco de câncer de mama;
- Uso de Terapia de Reposição Hormonal (TRH);
- Atividade física insuficiente;
- Consumo de bebida alcoólica;
- Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X, tomografia computadorizada, mamografia etc.)