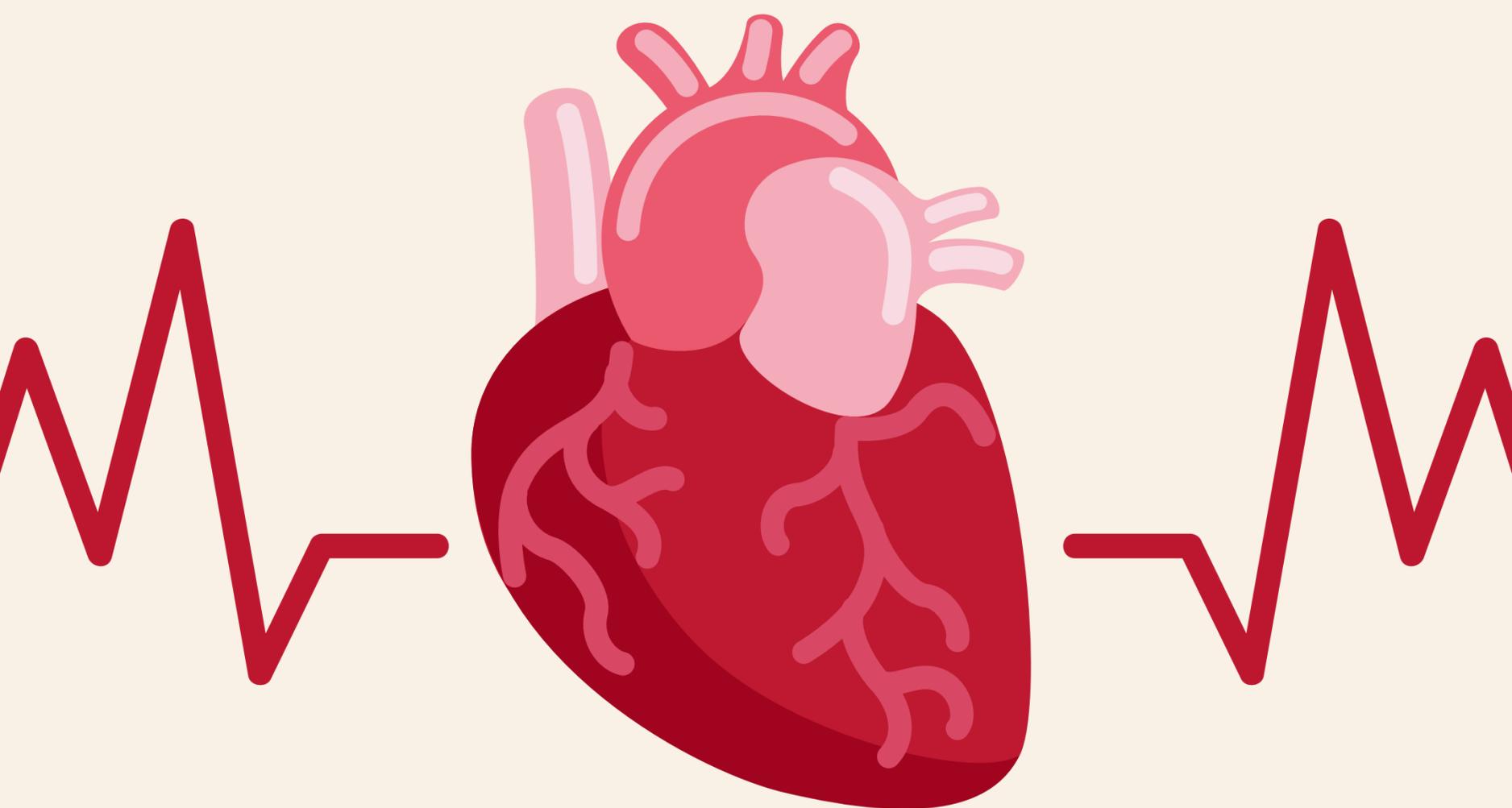




CARTILHA DIGITAL



*Angina e Infarto Agudo
do Miocárdio (IAM)
(IAM)*

CARTILHA DIGITAL: ANGINA E INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO (IAM)

A presente cartilha, solicitada pela disciplina de Assistência de Enfermagem ao Paciente Crítico, tem por objetivo veicular informações de forma simplificada e ilustrativa acerca dos temas: Angina e IAM.

Público alvo: Discentes do curso de graduação em Enfermagem.

Docentes:

Dra. Lilian de Oliveira Corrêa

PhD. Cleisiane Xavier Diniz

MSc. Sibila Lilian Osis

Esp. Jéssica Souza e Souza

MSc. Ivaneza R. de Oliveira

MSc. Maria Cristina M. de Oliveira

MSc. Thiago Nogueira

Elaborada por:

Analu Chrislianne Filgueira de Souza

Cibele Campos Valente

Clissia Manuella Azevedo Soares

Franciane Macário de Souza

Jéssica de Oliveira Rocha

Samara da Silva Ról

Soliene Sias Curica

Talita Mafra

O QUE É ANGINA?

Também conhecida como “dor no peito”, a angina ocorre, na maioria dos indivíduos que desenvolvem estreitamento progressivo das artérias coronárias, quando a demanda sobre o coração excede o suprimento de sangue disponível.

Pessoas com angina crônica frequentemente sentem dor durante o exercício ou em situações que aumentam o metabolismo cardíaco ou causam contração temporária dos vasos sanguíneos coronários, devido a estímulos nervosos simpáticos vasoconstritores.



Certos pacientes sofrem de isquemia tão severa e intensa que a dor persiste constantemente. É comumente descrita como uma sensação de calor, pressão e aperto, levando muitas vezes o paciente a interromper todas as atividades e descansar completamente. A dor anginosa também pode ser agravada por temperaturas frias ou após alimentação, ambos aumentando a carga cardíaca.

SINTOMAS DA ANGINA

Dor ou desconforto na região do tórax anterior



Características:

Categoria	Características
Localização	Tórax anterior, abaixo do esterno
Qualidade	Aperto, pressão, queimação, peso
Irradiação	Ombro, membros inferiores, dorso, mandíbula, região epigástrica
Duração	Em média 5 a 15 minutos
Fator desencadeante	Ao esforço físico ou estresse emocional
Fator de alívio	Com repouso ou Nitroglicerina
Sintomas associados	Dispnéia, náusea, vômito

TIPOS DE ANGINA

Angina Estável

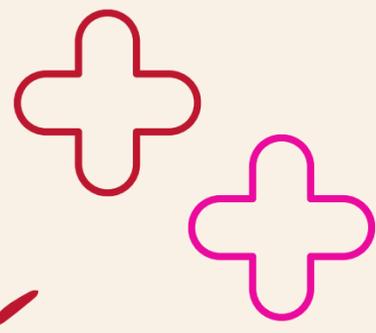


Pode ocorrer ao realizar exercícios físicos ou após a ingestão de alimentos com alto teor nutricional. Os sintomas costumam durar até 5 minutos.

Angina Instável

Não requer um fator desencadeante, pode ocorrer a qualquer momento, até mesmo quando se está dormindo. Os sintomas costumam durar até 30 minutos.





TRATAMENTO FARMACOLÓGICO

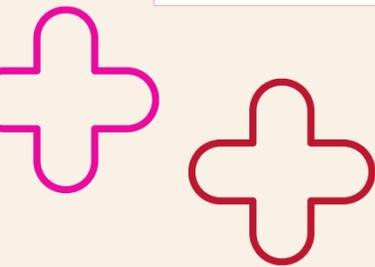
Nitratos, que constituem o tratamento padrão (nitroglicerina).

Bloqueadores beta-adrenérgicos (metoprolol e atenolol).

Bloqueadores de canais de cálcio, antagonistas dos íons de cálcio (anlodipino e diltiazem)

**Antiplaquetários e anticoagulantes (ácido acetilsalicílico, clopidogrel, prasugrel, heparina não fracionada ou de baixo peso molecular, agentes que atuam na glicoproteína);
oxigenoterapia;**

Oxigenoterapia



O que é Infarto Agudo do Miocárdio?

O Infarto Agudo do Miocárdio ou ataque cardíaco é a morte celular do músculo do coração, no qual o acúmulo de coágulos obstrui a passagem do fluxo sanguíneo de forma súbita e intensa levando a morte do tecido (necrose).

Tipo I: Ruptura de uma placa de gordura;

Tipo II: Desequilíbrio entre consumo e oferta do oxigênio para o coração;

Tipo III: Infarto fulminante;

Tipo IV: Ocorrem após uma angioplastia ou trombose;

Tipo V: Ocorre após uma cirurgia de revascularização do miocárdio.

SINTOMAS DO INFARTO

Dor e desconforto torácico

Sensação de desmaio

Irradia-se para pescoço, ombro e braço esquerdo

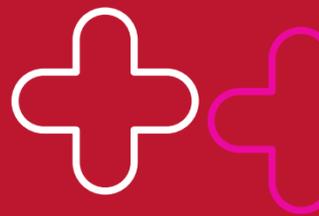
Falta de ar



Suor frio

Palidez

Outros sintomas incluem tontura, suor, indigestão ou náuseas



QUAIS OS FATORES DE RISCO?

Entre os Fatores de Risco estão:

Modificáveis

Dislipidemia	Tabagismo
Sedentarismo	Obesidade
Dietas não saudáveis	Diabetes Mellitus (DM)
Hipertensão Arterial	Estresse psicossocial

Não Modificáveis

Idade avançada	Sexo masculino
Herança genética	Raça ou grupo étnico



PREVENÇÃO

A fim de diminuir-se os riscos e também os custos com a saúde, cabe estabelecer estratégias de prevenção aos fatores de risco, tais como:

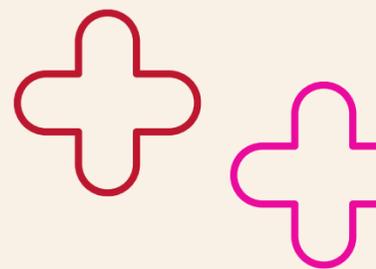


Controle da pressão arterial, frações lipídicas e glicemia



Adoção de hábitos saudáveis

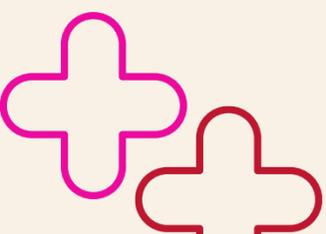
CONCLUSÃO



Mundialmente, as doenças do sistema circulatório, também, conhecidas como DCVs (Doenças Cardiovasculares) são uma das maiores causas de morte. Com isso, uma das formas de propagar informações acerca dessas doenças é a educação em saúde e a promoção da qualidade de vida, uma vez que é de extrema importância o reconhecimento dos sinais e sintomas, assim como, o encaminhamento para o acompanhamento especializado.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Básica. Departamento de Atenção Básica. Linhas de cuidado - Infarto Agudo do Miocárdio. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Acesso em: 25 abr, 2024.
- Frazão, T. S. C., Deininger, L. S. C. Prevenção de Infarto Agudo na Atenção Básica à Saúde: Revisão Integrativa. Brazilian Journal of Development. Curitiba, v.7, n.9, p. 90985-91004, set. 2021.
- Guyton & Hall - Tratado de Fisiologia Médica - 12ª Ed. 2011 - Guyton, Arthur C.; Hall, John E. - 9788535237351.
- HCOR. Associação Beneficente Síria. Infarto agudo do miocárdio: adote hábitos saudáveis e proteja seu coração. São Paulo-SP. Acesso em: 26 abril,2024.
- Passinho, R. S., Primo, C. C., Romero Sipolatti, W. G., & Fioresi, M. (2018). Sinais, sintomas e complicações do infarto agudo do miocárdio. Revista de enfermagem UFPE on line, 12(1), 247. <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v12i1a22664p247-264-2018>.
- SILVA, K. S. C. et al. Emergência cardiológica: principais fatores de risco para infarto agudo do miocárdio / Cardiologic emergency: main risk factors for acute myocardial infarction. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 4, p. 11252-11263, 2020.



**Uma vida feliz
é uma vida com saúde!**



**Obrigada Pela
Atenção**