



INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO E ANGINA

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

2024

FICHA TÉCNICA

DOCENTES

Dra. Lilian de Oliveira Corrêa
Dra. Cleisiane Xavier Diniz
MSc. Sibila Lilian Osis
Esp. Jessica Souza e Souza
MSc. Ivaneza R. de Oliveira
MSc. Maria Cristina M. de Oliveira
MSc. Thiago Nogueira

DISCENTES

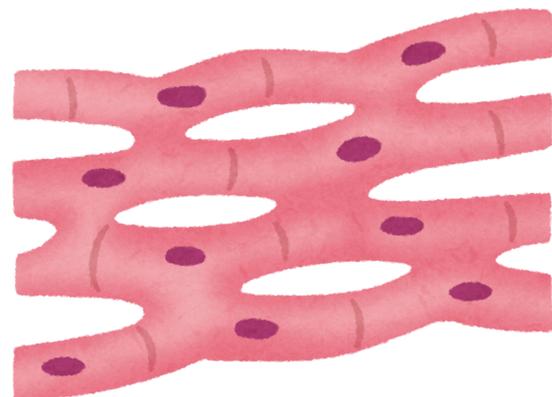
Erika Karine Arce Feitosa
Henrique Araújo
Janaina Nascimento Dias
Kauê Victor
Mileyde Gordiano da Silva
Sarah Cristina Mota Botero
Talita Pimentel Bessa
Yolanda Cardoso

SUMÁRIO

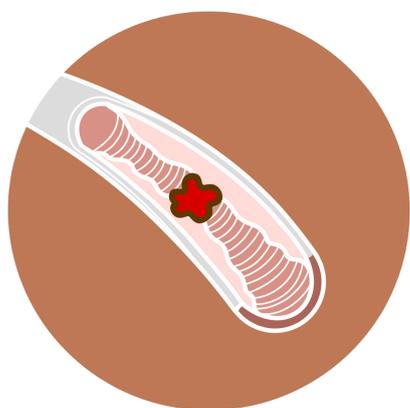
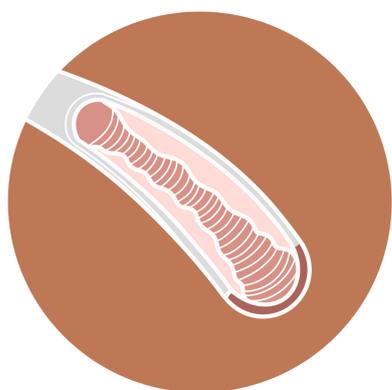
O QUE É INFARTO?	3
O QUE É ANGINA?	4
SINAIS E SINTOMAS	5
O QUE FAZER?	6
COMO EVITAR?	7
TRATAMENTO	8

O QUE É INFARTO?

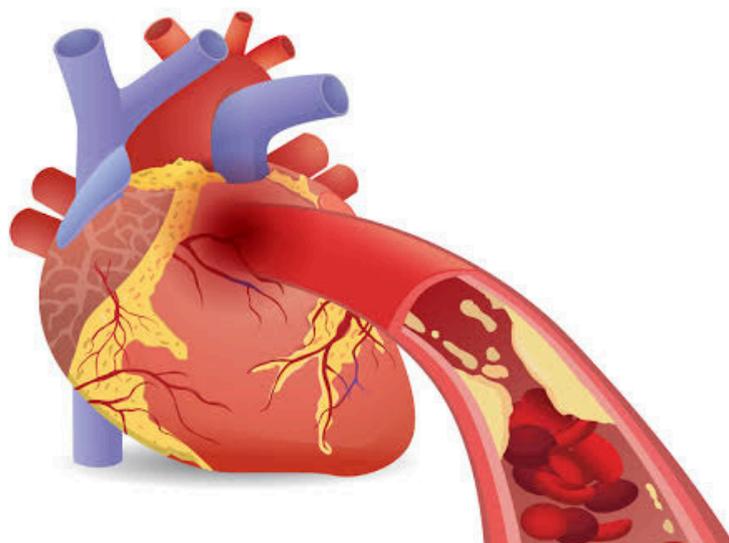
O IAM (Infarto Agudo do Miocárdio) ocorre quando as células do coração morrem por falta de oxigênio, processo denominado como isquemia.



Isso acontece porque uma placa de gordura ou coágulo de sangue entope uma artéria cardíaca fazendo com que o oxigênio não chegue até as células.



Pode ocorrer em diversas partes do coração, dependendo da área que foi obstruída.



O QUE É ANGINA?

A angina de peito é um tipo de dor no peito, resultado da falta de sangue necessária para o funcionamento do coração. Ela pode estar relacionada com outras doenças e possui dois tipos.



TIPOS DE ANGINA

ANGINA ESTÁVEL

Dor no peito que surge ao fazer exercícios físicos ou ao ter estresse, mas que pode melhorar com repouso ou com o uso de medicamentos.



ANGINA INSTÁVEL

Dor no peito mais grave, que surge mesmo que em repouso e pode durar mais tempo, necessitando de tratamento hospitalar.



SINAIS E SINTOMAS



Outros sinais comuns são a fadiga, dor no estômago e dormência no braço esquerdo. Após a identificação desses sinais, é imprescindível a busca por socorro médico imediato.

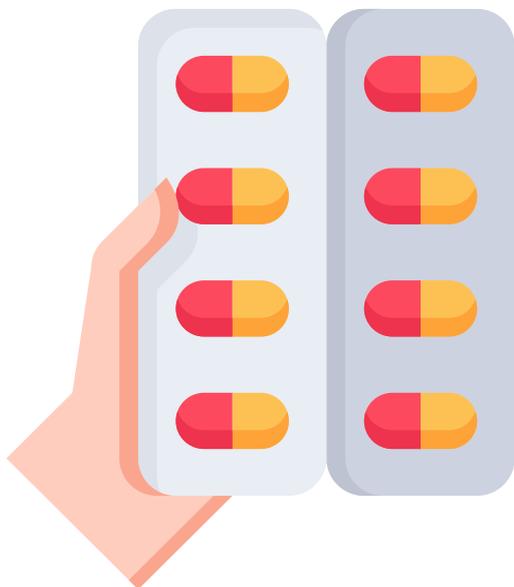
O QUE FAZER?

O QUE FAZER SE SUSPEITAR DE INFARTO?

Ao apresentar os sinais e sintomas, tente manter a calma e procure imediatamente o serviço de emergência. Avise seus familiares ou quem estiver próximo a você e peça para que liguem para o SAMU discando 193.



COMO FUNCIONA O TRATAMENTO?



O tratamento é composto por fármacos anticoagulantes, antiplaquetários, betabloqueadores, nitratos além de intervenções cirúrgicas ou pequenas mudanças que podem ser feitas no dia a dia para a melhora de hábitos e prevenção de outros acidentes.

COMO EVITAR

FATORES DE RISCO



Fumar



Obesidade



Consumir
alimentos
gordurosos



Sobrepeso



Fatores
Genéticos



Obstrução
das
artérias



Estresse

COMO EVITAR?



- Não fumar;
- Controlar a pressão arterial e o colesterol;
- Evitar o fumo passivo;
- Fazer check-ups médicos regulares;
- Fazer exercício regularmente;
- Manter o peso ideal;
- Adotar uma dieta saudável;
- Controlar o diabetes;
- Controlar o estresse;
- Evitar Álcool em excesso.

REFERÊNCIAS

PESARO, A.E.P., JR, C.V.S., NICOLAU, J.C., INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO - SÍNDROME CORONARIANA AGUDA COM SUPRADESNÍVEL DO SEGMENTO ST. REV ASSOC MED BRAS 2004; 50(2): 214-20. SÃO PAULO, 2004

BORBA, L. P., HUPERT, G., GIARETTA, D. S., INFARTO AGUDO DO MIOCARDIO.

OMS. ANGINA | BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE MS. SAUDE.GOV.BR. ACESSO EM: 26 ABRIL 2024.

SEBRAE. SAÚDE E BEM ESTAR NO AMBIENTE DE TRABALHO. COM O INFARTO NAO SE BRINCA. SERVIÇO DE APOIO ÀS MICRO E PEQUENAS EMPRESAS DO ESTADO DO CEARÁ – SEBRAE/CE. 2019