

# MINUTO COM SAÚDE

# Jornal

Cortor sit, ...  
ctus, nac sed integer.

sed pellentesque et liquam consequat  
quam tincidunt eget, mauris orci eget  
ulla molestie. Hendrerit a bl ndit vel  
volutpat sit lorem id arcu ridiculus, in  
vestibulum turpis enim mi arcu. Odio  
ismod ut. Eros id nisl rhoncus, conv illis  
odo volutpat vivamus lacinia. Lacinia  
stibulum. Habit nt pede massa, mauris  
t.

urus tincidunt, vit e orci sit in magnis.  
et non. Nulla suscipit, tincidunt id justo  
nt volutpat gravida, libero vulputate,  
ue, posuere lobortis nam curabitur velit  
n m dapibus quam. Sapien leo magna  
elit, interdum curabitur vitae vestibulum  
nte egestas venenatis lorem. Wisi ac  
us nec enim dolor, fringilla ut pretium. Et  
eu rhoncus metus iaculis sagittis. Fornis  
in toque, eget eu quis proin c  
cur bitur.

Iara Ferreira Neves

Diamantina-MG



# Enfermagem-UFVJM em parceria com Diamantina/MG



O curso de Graduação em Enfermagem da UFVJM possui, no seu currículo, a disciplina de Estágio Supervisionado na Atenção Comunitária (ESAC), que possibilita ao aluno desenvolver os conteúdos teórico-práticos anteriormente ministrados ao longo de sua jornada acadêmica, por meio de atividades administrativas, assistenciais, educativas e de investigação em serviços de saúde e outros dispositivos comunitários.

Por meio da parceria com a Prefeitura Municipal de Diamantina-MG, é disponibilizado ao estudante o espaço em seus serviços de saúde no âmbito da Atenção Primária à Saúde, para que haja a realização dessa etapa acadêmica. Sendo assim, os acadêmicos são encaminhados aos serviços, sendo parte integrante da equipe de saúde durante o período de cumprimento da carga horária estabelecida conforme a exigência da grade curricular.



Fonte: Arquivo Pessoal

# Enfermagem-UFVJM em parceria com Diamantina/MG



Nesta edição, serão mostradas as ações desenvolvidas pela estagiária Iara Ferreira na ESF - Viver Melhor, localizada na rua Aristides Rabelo, 180, Rio Grande, sob a supervisão da Enfermeira Dr<sup>a</sup> Renata Olzon no período de 07/02/2024 a 25/04/2024. O cumprimento dessa carga horária e o desenvolvimento das atividades foram sob orientação da Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup> Cíntia Rodrigues.



Enf<sup>a</sup> Preceptora Renata Olzon

Profa<sup>a</sup> Cíntia Rodrigues



Fonte: Arquivo Pessoal

# Enfrentamento à epidemia de Dengue

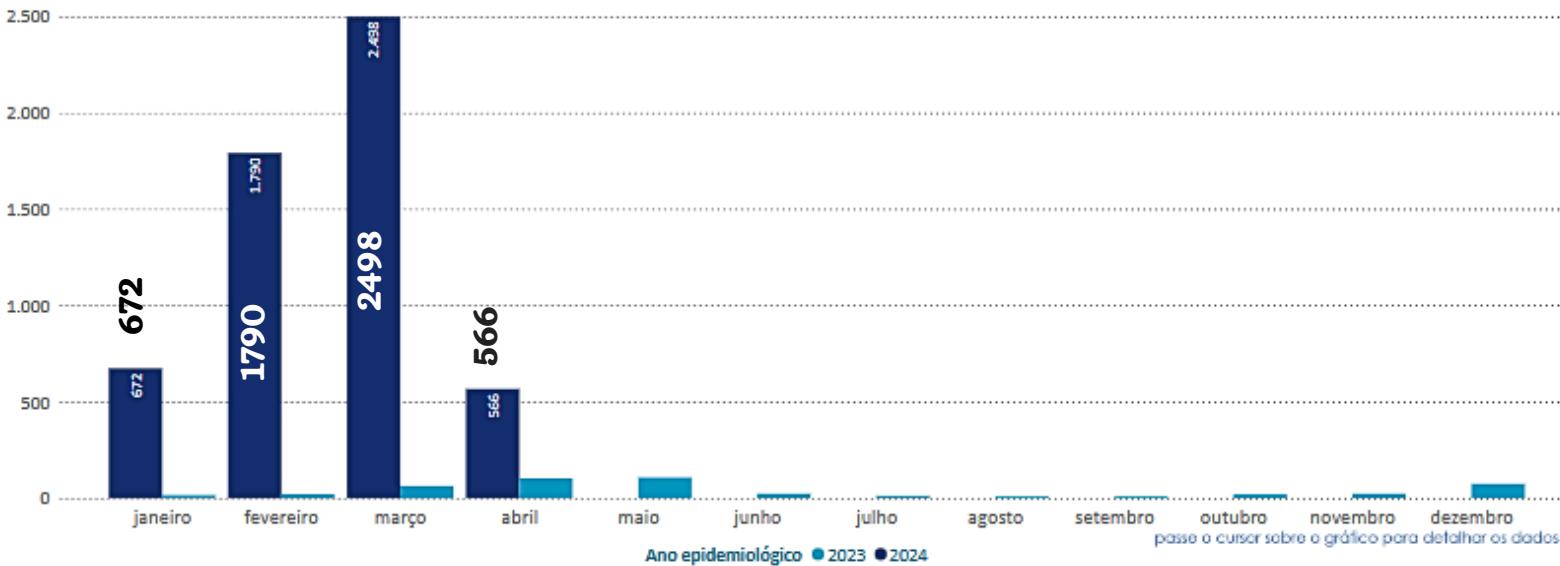


Durante os meses de Fevereiro e Março, enfrentamos o pico de Dengue, conforme mostrado na Figura 01 (atualizada em 22/04/24 às 21:48hrs). Com isso, tivemos superlotação nos serviços de saúde e não foi diferente na unidade ESF - Viver Melhor. Houve dias em que tiveram cerca de 20 atendimentos na unidade apenas de consultas sugestivas de Dengue. Sendo realizado a notificação, solicitação da sorologia para confirmação, orientações acerca do tratamento a ser seguido, dentre outras ações.

Houve também a participação em uma capacitação sobre o manejo clínico das arboviroses, que ocorreu no Campus JK, com Secretários de Saúde, Enfermeiros, Médicos das cidades pertencentes à Macrorregião de Saúde de Diamantina/MG e funcionários da Regional de Saúde de Diamantina. Onde pôde-se ter um maior aprendizado sobre o manejo clínico da Dengue, Zika e Chikungunya, agregando assim, maior conhecimento e exatidão na conduta dos casos vivenciados na unidade, possibilitando um melhor atendimento para a população adscrita da ESF-Viver Melhor.

CASOS PROVÁVEIS DE DENGUE POR ANO E MÊS DE INÍCIO DE SINTOMAS, 2023 E 2024

Exibir por Ano/Semana



Fonte: Painel de Monitoramento de Arboviroses - Ministério da Saúde



# Consultas de Enfermagem

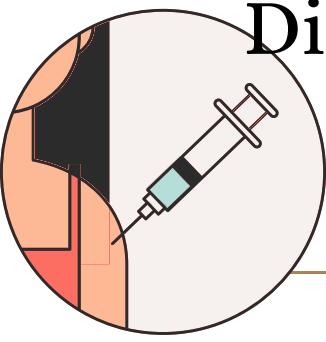
Foi possível conhecer um pouco sobre a rotina de uma unidade básica de saúde, para além da endemia de Dengue. Realizando coletas de preventivos do câncer do colo do útero, pré-natal, consultas de puericultura, puerpério, consultas de Hipertensão, Diabetes, realização de curativos, além de diversos outros motivos que fazem a população procurar a unidade de saúde.

Presenciei desde os agradecimentos, até os xingamentos, lidando sempre com inúmeros “tipos” de pessoas, dos mais diversos humores, jeitos e trejeitos. Desde os que estavam, de fato, bem ruins até os que faziam teatro em busca de um atestado. Enfim, uma vivência, com toda certeza, diversificada e encantadora.

OBS: fotos autorizadas pelos pacientes.

Fonte: Arquivo Pessoal





# Dia D - Campanha de vacinação contra a Influenza



No dia 13/04/2024 ocorreu o Dia D, referente à vacinação dos grupos prioritários contra a Infouenza. Foram vacinados cerca de 50 pessoas, dentre elas idosos, crianças, imunossuprimidos, portadores de trissomia, Hipertensão Arterial e Diabetes, profissionais da saúde e da educação, dentre outras comorbidades.



Fonte: Arquivo Pessoal

Fotos autorizadas pelos pacientes.



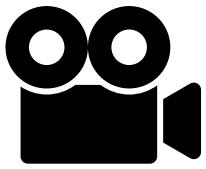
# Programa de Rádio

## Estou com Dengue. E agora?



No dia 02/04/2024, estive na Rádio Cidade (104,9 FM) para falar sobre a Dengue. Com enfoque na importância da hidratação, sobre os principais sintomas, os sinais de alarme, a fim de mantê-los alerta, que por consequência, gera certa autonomia no cuidado, no intuito de minimizar os casos mais graves da doença. Uma vez que, o principal tratamento da dengue é a ingesta hídrica, de acordo com o Ministério da Saúde.





# Vídeo sobre a Dengue

## para divulgação no CEMEI/SESI



Foi desenvolvido um vídeo ilustrativo para ser entregue aos alunos do CEMEI e SESI Rio Grande, em forma de folder, visando ampliar a ideia do programa de rádio. O QR CODE foi gerado e liberado para a Enfermeira Renata (com o folder) para, caso seja do seu interesse, ampliar a divulgação. Assim como o programa de rádio, tem o foco na temática da hidratação e dos sinais de alarme para a dengue.

Elaborado por Iara Ferreira

**Estou com Dengue!**

**E agora?**

A small inset image shows a close-up of a mosquito's head and legs.

A red 'prohibited' symbol (a circle with a diagonal line) is overlaid on an image of a discarded tire, suggesting it should not be used as a breeding ground for mosquitoes.



# Folder

## Para divulgação do vídeo



Estou com Dengue.  
E agora?



**ACESSE**

**PARA SABER MAIS**



Produção:  
Iara Ferreira Neves



Saúde da Família



# Manual Técnico



## Fluxograma Organizacional da ESF

Pensando em todas as mudanças nas quais a unidade irá enfrentar, com a troca da equipe e visando contribuir para um conhecimento mais acessível acerca da rotina do serviço e de toda a sua organização (ou parte dela), está sendo elaborado um POP (Procedimento Operacional Padrão) que será uma apostila contendo todo o passo a passo para a realização de determinadas tarefas como retirada de consultas, marcação dos ultrassons, marcação de consulta, o sistema VIVVER, enfim, sobre toda a rotina administrativa da unidade em si.



**SaudedaFamília**

### Manual Técnico

### Fluxograma Organizacional da ESF – Viver Melhor

Elaborado por Iara Ferreira Neves, discente do 9º período de Enfermagem da UFVJM. Tendo como colaboradores: Renata Olzon Dionysio de Souza – Enf<sup>a</sup>, Gestora da ESF e Preceptora de estágio, Cíntia Maria Rodrigues – Professora Supervisora de Estágio, Paula Daiane Campos – Auxiliar de Serviços Gerais, Elaine Cristina Pereira – Agente Comunitário de Saúde, Cirlene Da Conceição Reis – Agente Comunitário de Saúde, Simone Aparecida de Andrade – Agente Comunitário de Saúde e Débora Rodrigues Santos – Técnica de Enfermagem.



# Projeto de Intervenção Saúde no Pão



Visando auxiliar nas metas do HIPERDIA (Sistema de cadastramento e acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos), a atualização do cartão vacinal das vacinas de Covid-19 e Influenza e tendo em vista que o Pão de Santo Antônio têm em sua maioria, idosos com comorbidades, incluindo Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, além da demanda da unidade, a acadêmica Iara Ferreira idealizou como intervenção, uma ação incluindo a aferição de pressão arterial, solicitação de hemoglobina glicada (para diabéticos, realização de Eletrocardiogramas (em parceria com a Carreta da Saúde -Projeto também da UFVJM) e vacinação de COVID-19 Bivalente e Influenza.



Fonte: Arquivo Pessoal



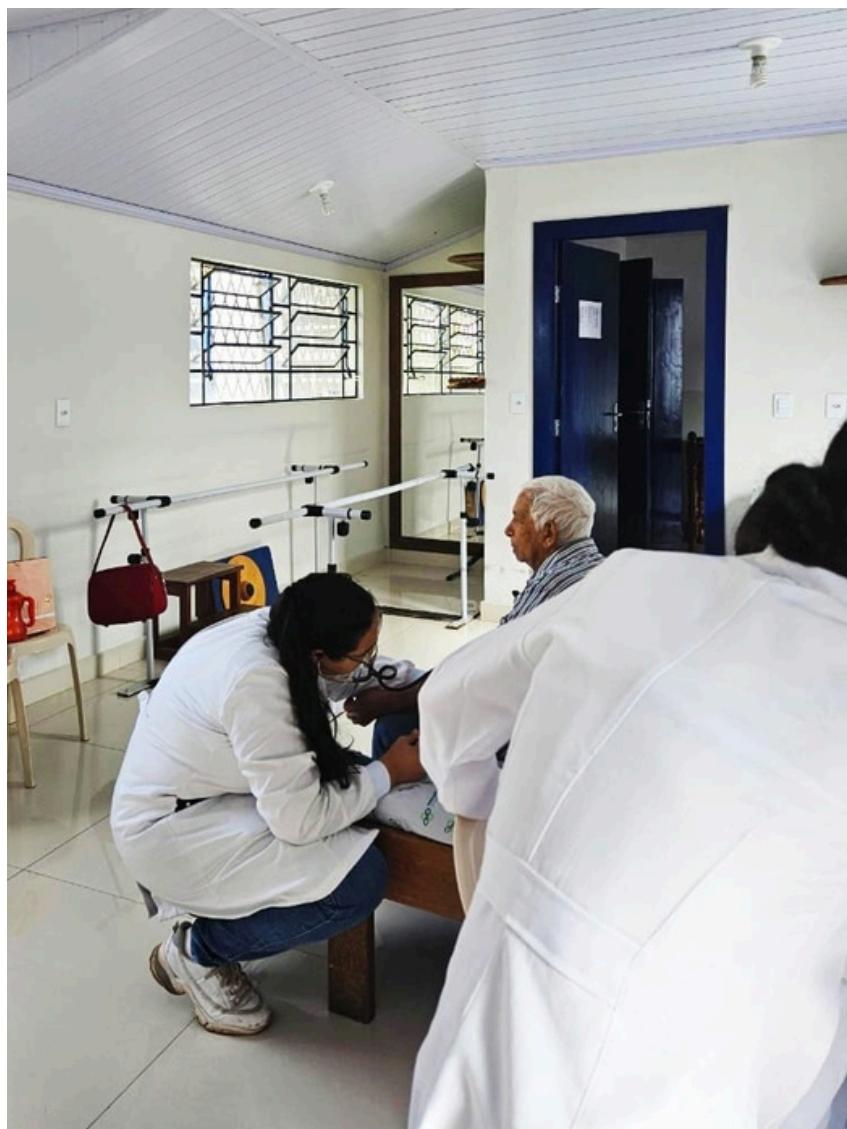
Fonte: Arquivo Pessoal

No dia 04/04/2024, a acadêmica juntamente com a Mariana Roque (também da sua turma) e demais alunos da disciplina de Saúde Coletiva, todos alunos de Enfermagem da UFVJM, foram na Instituição de Longa Permanência - Pão de Santo Antônio realizar o Projeto de Intervenção proposto e organizado pela estagiária.



# Projeto de Intervenção Saúde no Pão

No período de 08 às 11:30hrs foram realizados um total de 10 Eletrocardiogramas, em idosos com Hipertensão Arterial, aferidas as pressões arteriais e solicitado Hemoglobina Glicada para os idosos que possuem Diabetes. Durante o período de 13 às 17:00hrs ocorreu a vacinação de Influenza e Covid Bivalente (primeira dose de reforço conforme nota técnica nº 17/2023-CGICI/DIMU/SVSA/MS), além de 5 eletrocardiogramas.



Os Eletrocardiogramas foram encaminhados ao Telessaúde de Goiás, na qual são avaliados e emitidos os laudos, que por sua vez, são enviados à ESF. Na terça-feira (09/04/2024), todos os laudos foram analisados pela estagiária, juntamente com a sua Coordenadora Profa<sup>a</sup> Cíntia Rodrigues e agendadas as devidas consultas para o dia 11/04/2024 das referidas urgências e visita domiciliar no Pão no dia 12/04/2024 por parte da Médica da unidade, a Milena Campos.

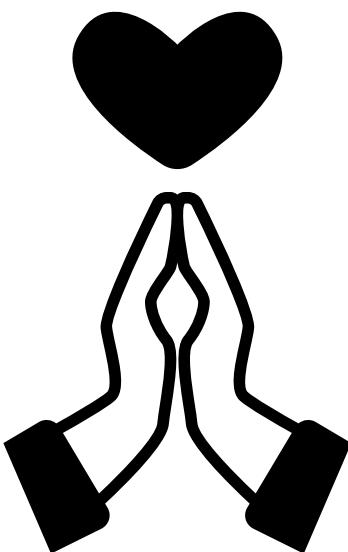


# Agradecimentos

Gostaria de agradecer à Prefeitura de Diamantina por abrir as portas para que nós alunos, possamos contribuir além de aprender ainda mais nos campos de estágio em Diamantina. Agradecer as minhas professoras da disciplina de ESAC, em especial à Liliane que me abriu portas e me permitiu realizar tantos ECGs e a Cíntia que me acompanhou, me orientou e me ajudou em tantos momentos.

O meu muito obrigada a todos os queridos e queridas que passaram por mim durante a minha trajetória na ESF Viver Melhor. Vocês foram fundamentais para o meu crescimento, obrigada pelos sorrisos, as brincadeiras e até mesmo por me permitirem viver essa experiência.

. Gratidão à Magda, Coordenadora do Pão de Santo Antônio e a toda a equipe de lá, por confiarem em mim e abrirem as portas para que eu pudesse realizar a minhas intervenção lá e vivenciar um pouquinho da rotina com os idosos.



*Obrigada!*



# Agradecimentos

Por último, mas não menos importante, a minha gratidão gigantesca pelas meninas da Equipe Viver Melhor, por me acolherem tão bem, me ensinarem um pouquinho a cada dia, me apoiarem, me levantarem inúmeras vezes. Vocês se tornaram a minha família. Foi pouco tempo, mas de muito aprendizado, muito carinho, muitas risadas, serei eternamente grata a cada uma de vocês. Um abraço bem apertado pra casa uma de vocês.

. Por fim, uma gratidão especial à Renata que foi a minha preceptora no estágio e muito mais que isso, foi a minha mãe, a minha irmã, a minha parceira desde o dia em que eu entrei na unidade. Não tenho nem palavras para te agradecer pelo ser humano incrível que você é, por ter me acolhido de braços abertos e me dado espaço para crescer, para aprendermos juntas. A nossa amizade não acaba aqui e espero que sejamos colegas de trabalho logo mais. Gratidão mil, você sabe o quanto você é importante para mim. Gratidão, gratidão, gratidão.



Fonte: Arquivo Pessoal



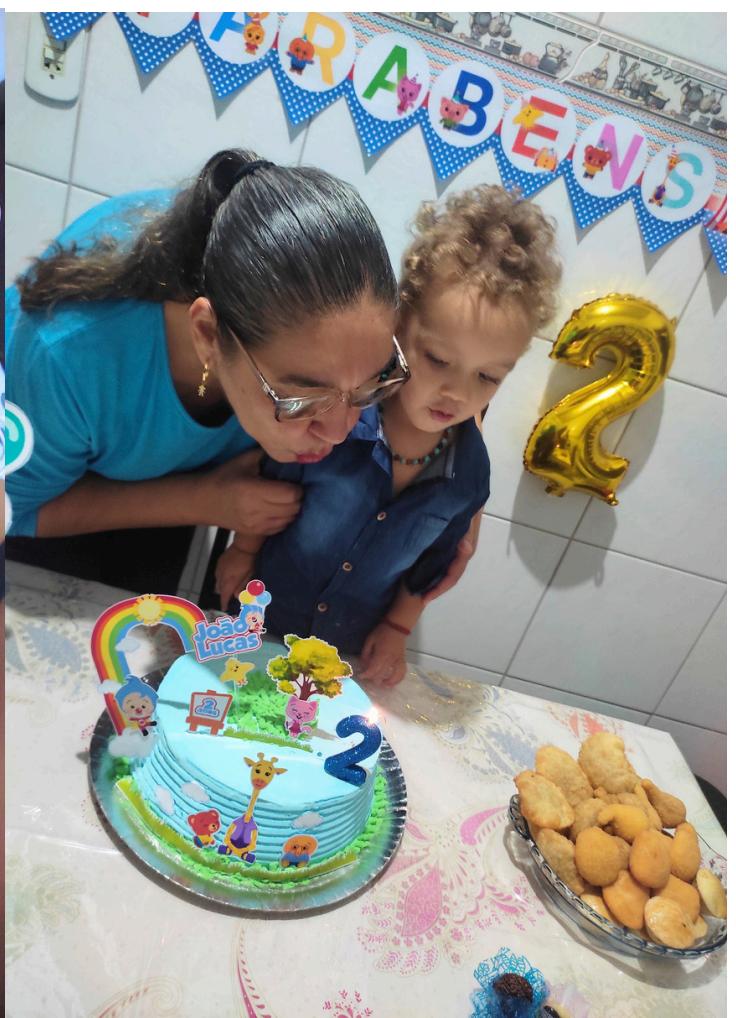
# Agradecimento Pessoal



Um agradecimento mais que especial, à mainha, que esteve por trás de todas essas ações, desde construindo o meu caráter, até o cuidado com o João, meu filho, para que eu pudesse concluir o estágio com êxito. Que foi uma super heroína e deu conta de muita coisa, mesmo eu não merecendo tanto. À paim, que me ajuda demais demais e apoia e vibra muito por mim, mesmo de longe, se faz muito presente.

Agradecer ao meu toquinho de gente, por ser luz e amor em minha vida. Por me motivar a cada dia, muitas vezes após noites mal dormidas, comidas "engolidas" na correria. Mas no fim, tudo vale a pena.

- . Se estou prestes a me formar, só tenho a agradecer a todos vocês que estiveram comigo, me ajudaram, auxiliaram, me sustentaram direta ou indiretamente. E ajudaram a me tornar a pessoa que sou hoje.
- . Gratidão, gratidão, gratidão. Vocês são top demais. Sou eternamente grata.



Fonte: Arquivo Pessoal

Até a próxima edição, pessoal !

