

ARTETERAPIA NA SAÚDE

Cartilha educacional e
interativa

Organização e Elaboração

Bianca Rodrigues do Nascimento

Pollyanna Ribeiro Damasceno

Teresa Victória Costa da Silva

Edna Ferreira Coelho Galvão

Nádia Vicência do Nascimento Martins

Projeto gráfico, capa, imagens e ilustrações

Pollyanna Ribeiro Damasceno

Realização



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da UEPA**

Nascimento, Bianca Rodrigues do.

Arteterapia na saúde: cartilha educacional e interativa / Bianca Rodrigues do Nascimento, Pollyana Ribeiro Damasceno, Tereza Victória Costa da Silva, Edna Ferreira Coelho Galvão e Nádía Vicência do Nascimento Martins (org.). – Santarém (PA), Universidade do Estado Pará, 2023.

27 p.: il.

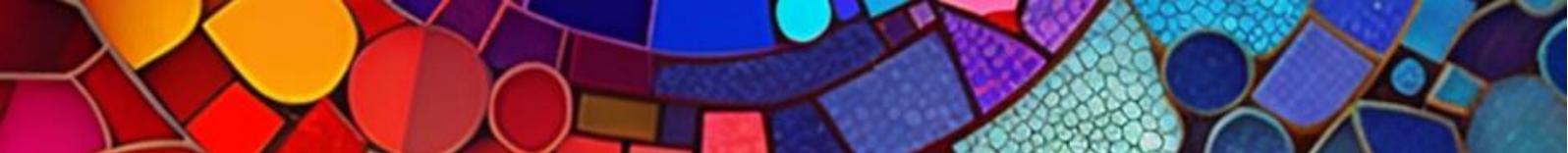
ISBN: 9786501010175

1. Arteterapia. 2. Saúde mental. 3. PET – Saúde da família. 4. Saúde primária. I. Damasceno, Pollyanna Ribeiro. II. Silva, Teresa Victória Costa da. III. Galvão, Edna Ferreira Coelho. IV. Martins, Nádía Vicência do Nascimento V. Secretaria Municipal de Saúde.

CDD 23. ed. 615.85156

Bibliotecária: Nádía Lima CRB-2 PA: 1614-O





Origem do Produto

Produto técnico desenvolvido pelo grupo de alunos e tutores do Projeto PET-Saúde Gestão e Assistência do núcleo da UBS do Uruará, desenvolvido na Universidade do Estado do Pará - Campus de Santarém.

Autores

Bianca Rodrigues do Nascimento; Pollyanna Ribeiro Damasceno e Teresa Victória Costa da Silva - alunas bolsistas; Edna Ferreira Coelho Galvão e Nádia Vicência do Nascimento Martins - professoras tutoras.

Áreas do Conhecimento

Educação em Saúde

Público Alvo

Pessoas atendidas pelo programa Saúde Mental ou que tenham interesse na Arteterapia.

Finalidade

Esclarecer o que é arteterapia, apresentar seus benefícios e algumas possibilidades de vivências.

Disponibilidade

Irrestrita, preservando os direitos autorais, bem como a proibição do uso comercial do produto.

Divulgação

Em forma digital e impresso.

Idioma

Português.

Cidade

Santarém/Pará.

País

Brasil.

Diagramação

Pollyanna Ribeiro Damasceno.



Apresentação

Esta cartilha é fruto de um trabalho coletivo de alunos (Bolsistas e Voluntários) e professoras (Tutoras) da Universidade do Estado do Pará (UEPA), Campus de Santarém, que participaram no período de 2022 a 2023 do projeto PET- Saúde, edital nº1/2022, de seleção para o programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde, do Ministério da Saúde/Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde.

O projeto da Universidade foi desenvolvido em vários cenários de práticas, dentre eles na Unidade Básica de Saúde do Uruará no município de Santarém, no Pará. O grupo de alunos dos cursos de Fisioterapia, Enfermagem, Medicina e Educação Física em articulação com as Tutoras e preceptores desenvolveram várias ações junto dos usuários dos programas Hiperdia, Saúde Mental e Pré-Natal e Puerpério, que permitiram a produção de três Tecnologias Educativas do tipo Manual a ser disponibilizada aos usuários da Unidade.

Neste fascículo, trazemos informações sobre a Arterapia na Saúde Mental. Nossa intenção, é tirar dúvidas e disponibilizar orientações que possam contribuir com a tomada de decisão cotidiana dos usuários quanto aos cuidados com sua saúde. Esperamos com isso, ampliar o acesso a informação e colaborar de forma efetiva e contínua com os processos de Educação em Saúde na Atenção Primária.

Os autores.



O que é arteterapia?

A Arteterapia provém de duas palavras "arte" e "terapia", e por isso ela é considerada uma estratégia terapêutica que pode ser utilizada para proporcionar qualidade de vida. É uma atividade acessível a todos os públicos, desde o infantil, jovem, adulto e idoso. Pois, proporciona a estimulação da expressão criativa, auxilia no desenvolvimento biopsicossocial, no raciocínio e no relacionamento afetivo (Capucho, 2020).

Quais os benefícios?

A Arteterapia pode ajudar os indivíduos na liberação de sua energia criativa, e colocá-los como aliada na busca do fortalecimento do desejo de recuperação, pois é uma terapia de promoção, preservação e recuperação da saúde, independentemente da idade, sexo ou dos quadros clínicos. Sendo assim, aqui destacamos alguns dos benefícios:



- ✔ Promover o autoconhecimento
- ✔ Promover o relaxamento corporal
- ✔ Aumentar a autoestima
- ✔ Diminuir os sinais de depressão e ansiedade



Como se desenvolve a arteterapia?

O processo criativo e o fazer artístico (representação de ações vivenciadas) são de grande valor na arteterapia, visto que, promovem a criação de espaços de linguagem não verbal de sentimentos e conflitos, além de possibilitar sentimentos como o de independência, evidenciado pela liberdade de autoexpressão do indivíduo, e a utilização de diversas técnicas e materiais, cores, linhas, formas e texturas.

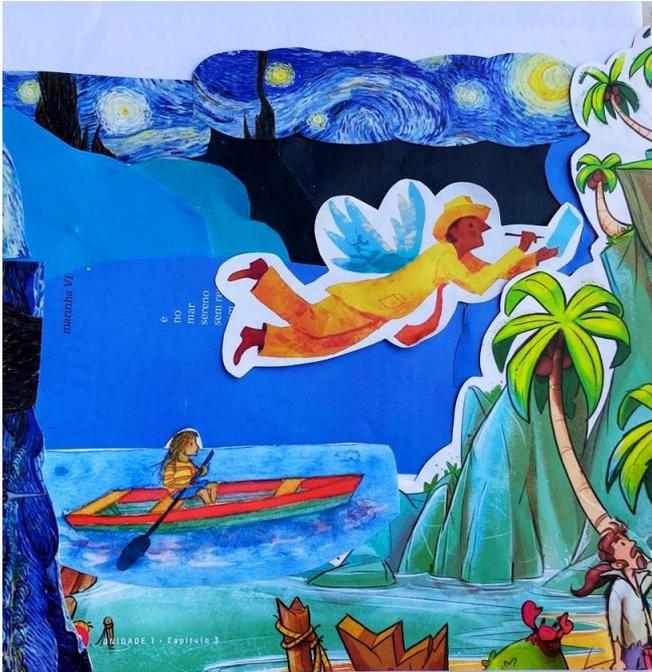
Com isso, diversas atividades podem ser realizadas, tanto de forma individual ou em grupos, utilizando materiais simples, como linha, lã, palitos, tintas, papel, canetas coloridas, lápis de cor e uma infinidade de outros materiais de fácil acesso, além disso, o processo criativo pode lançar mão da reutilização/reciclagem de garrafas pet, jornais e revistas, papelão, embalagem entre outros.

Nesse universo da arteterapia ainda temos as atividades corporais envolvendo uma série de atividades com a intenção de possibilitar o movimento, a interação, o encontro consigo mesmo e com o outro, buscando pelo movimento aumentar a autoestima e o prazer pela vida.



A seguir, imagens que representam as várias formas de se praticar, fazer e realizar a arteterapia:

Colagem



Pintura



Desenho



Cromoterapia





Fotografia



Massoterapia



Argiloterapia



Meditação





Agora é a sua vez!

Caro leitor, agora que você possui o conhecimento sobre o que é a arteterapia, seus benefícios e como encontrá-la, nada mais importante do que desenvolvê-las. Com isso, foram separadas nas próximas páginas, algumas atividades envolvendo a arteterapia para você praticar.

Para melhorar o seu entendimento, seguem algumas orientações para desenvolver as atividades:

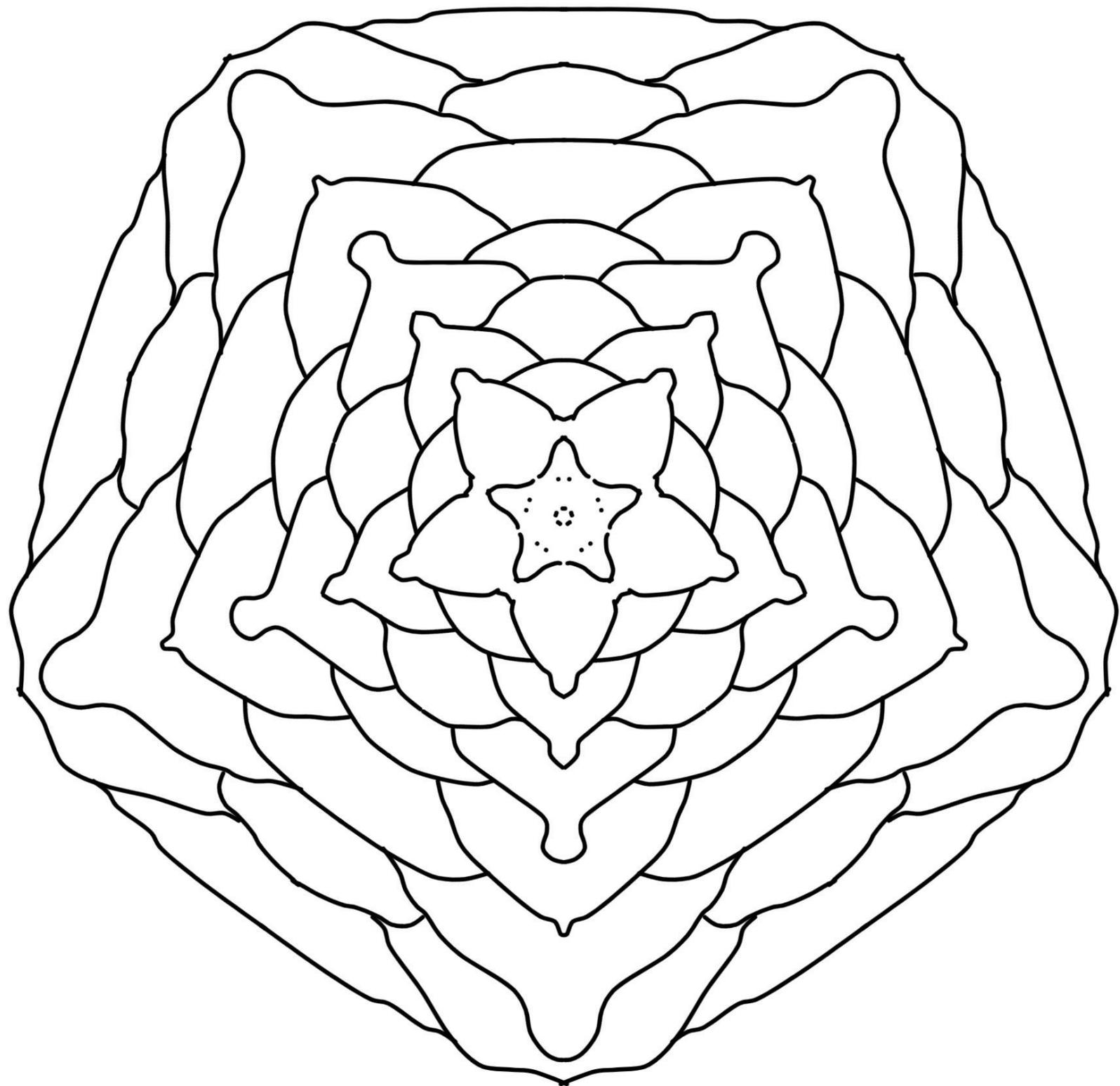
Tente realizá-las em um ambiente calmo e confortável para se dedicar apenas à atividade. Separe materiais como: lápis, lápis de cor, giz de cera, canetas, borracha, tintas, cola, tesoura entre outros, conforme a necessidade da atividade.

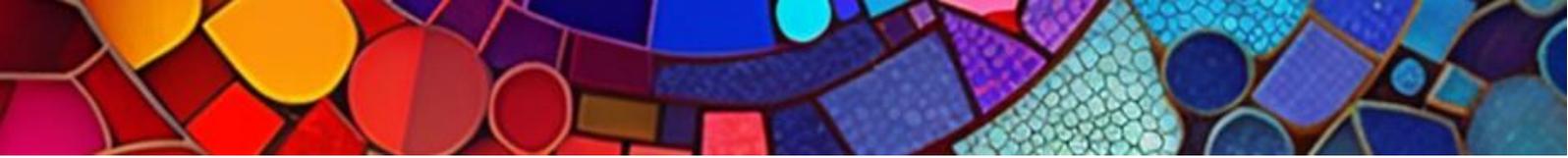
Você pode realizar uma ou mais atividades por dia, ficando ao seu critério a quantidade!

E não esqueça que a arteterapia é uma terapia que busca promover o bem-estar do indivíduo. Então, aproveite, relaxe e utilize bastante sua criatividade e imaginação na sua produção!

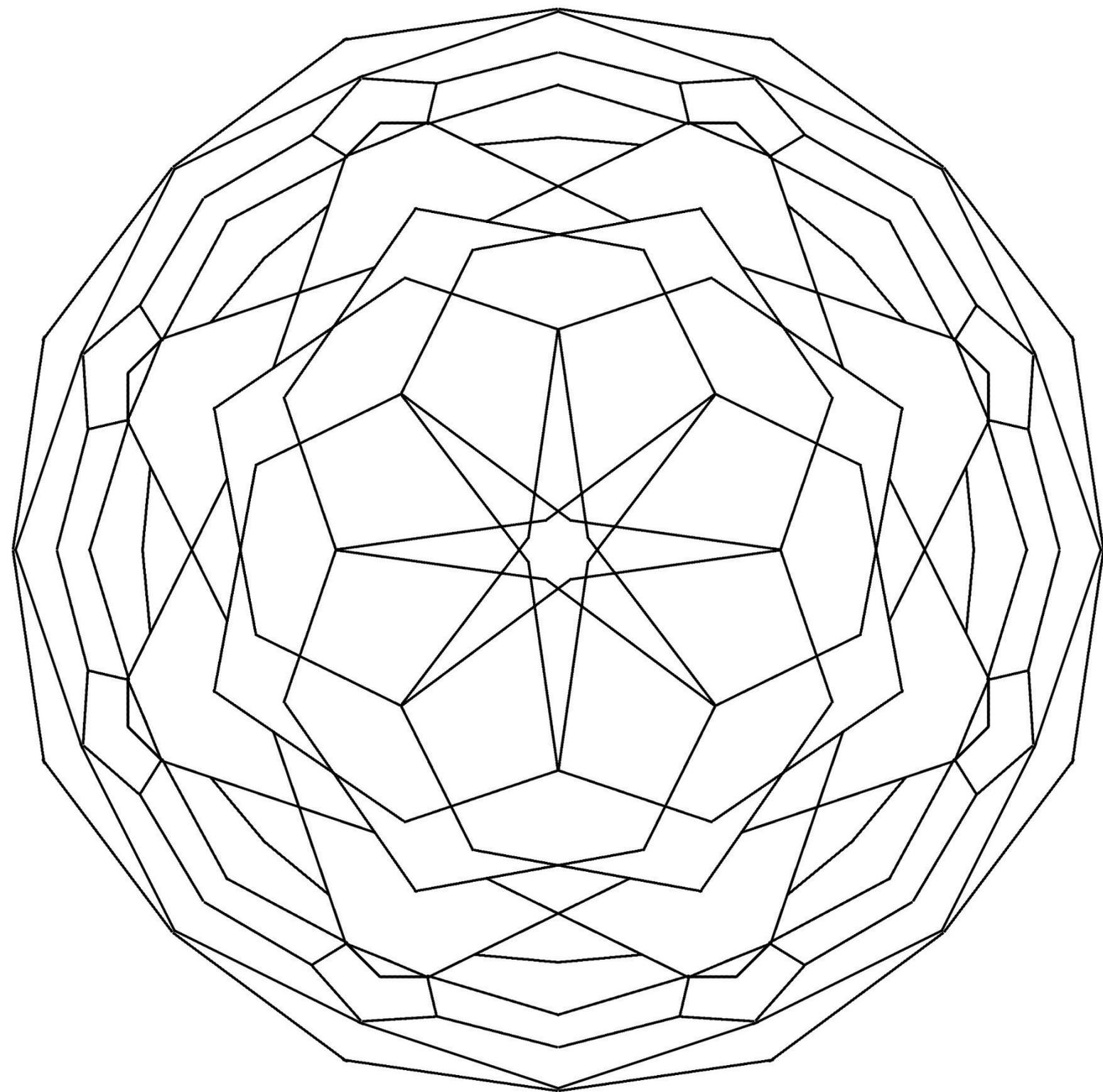


Hora de utilizar a técnica da pintura!



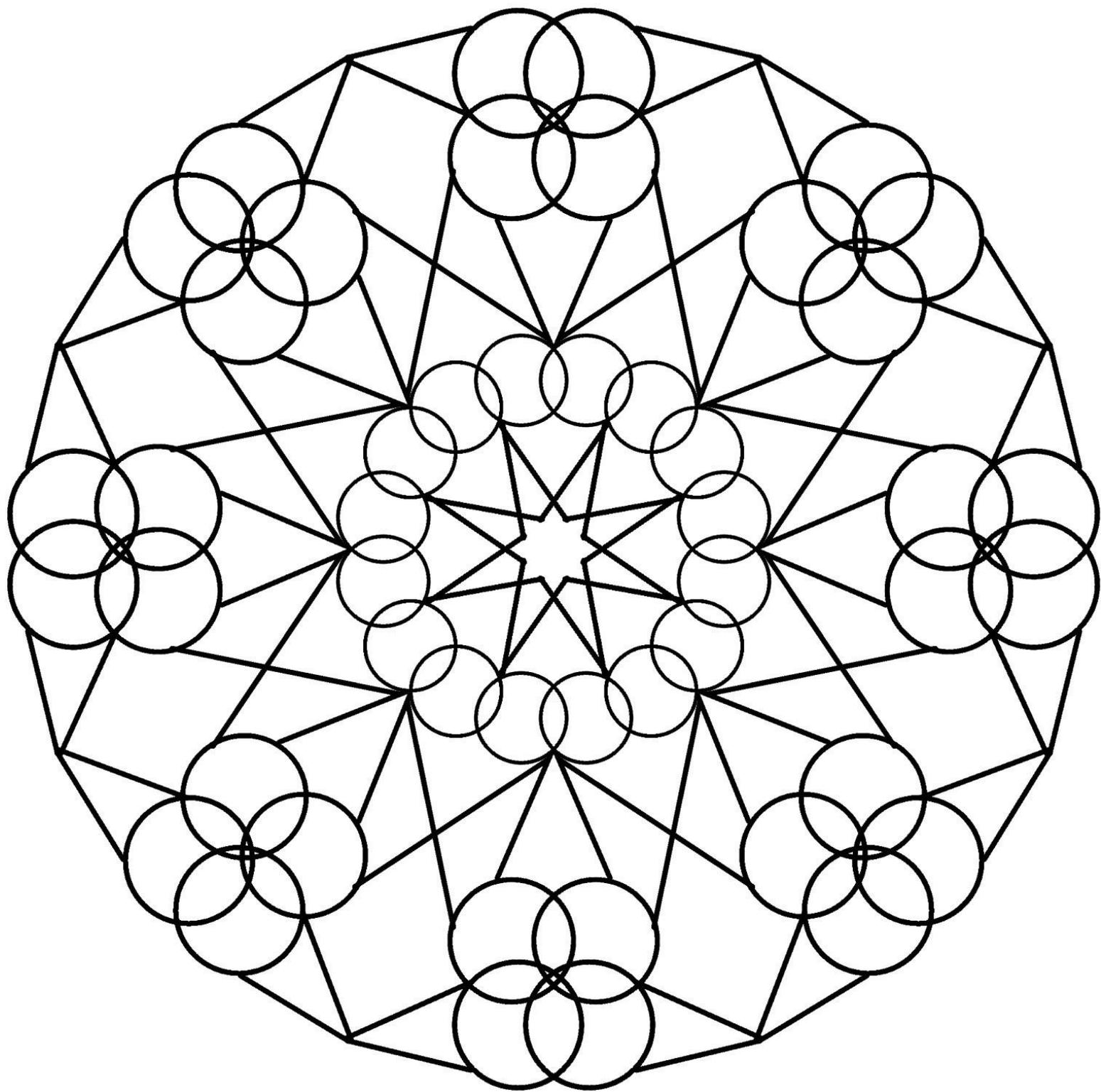


Hora de utilizar a técnica da pintura!



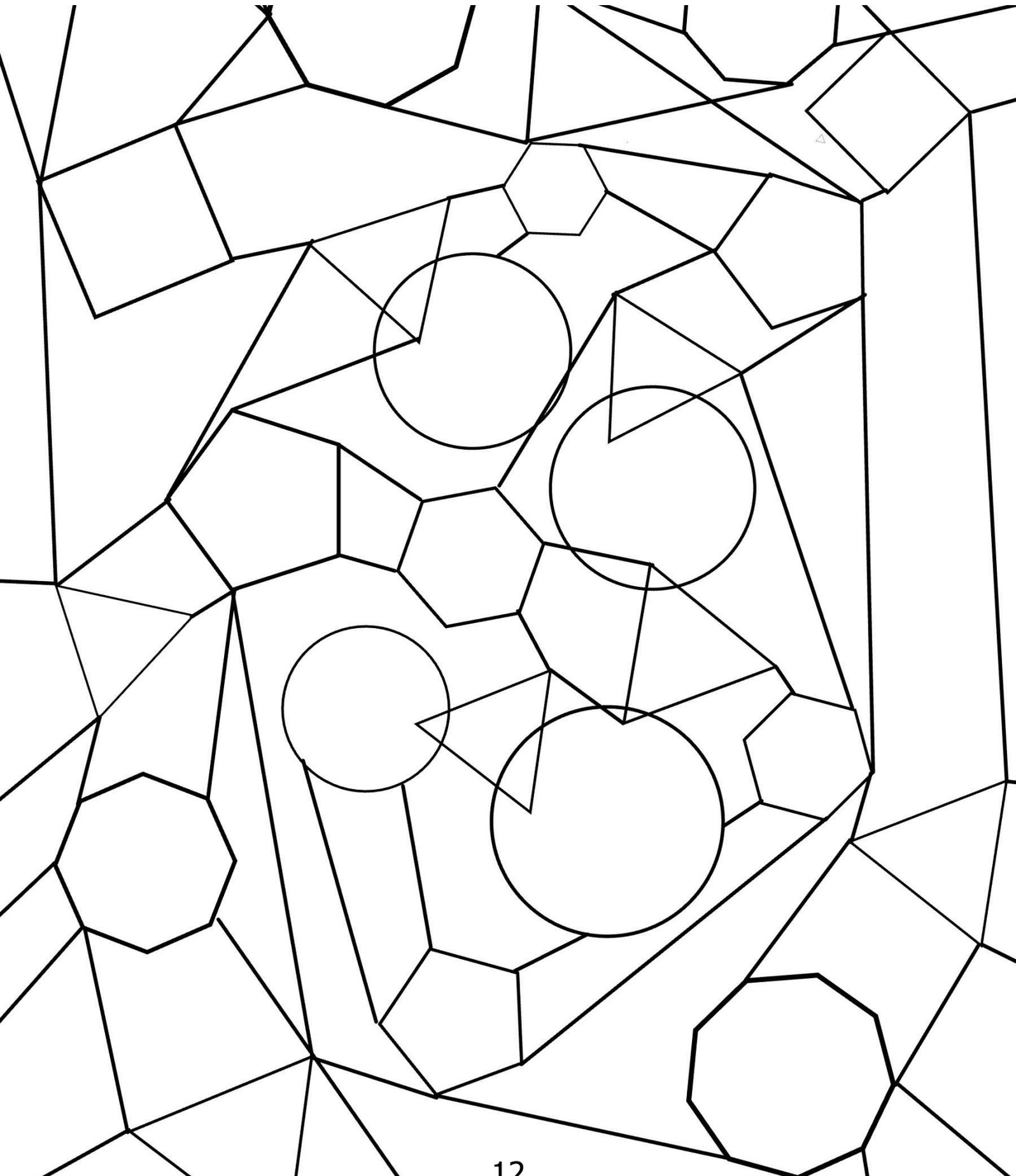


Hora de utilizar a técnica da pintura!



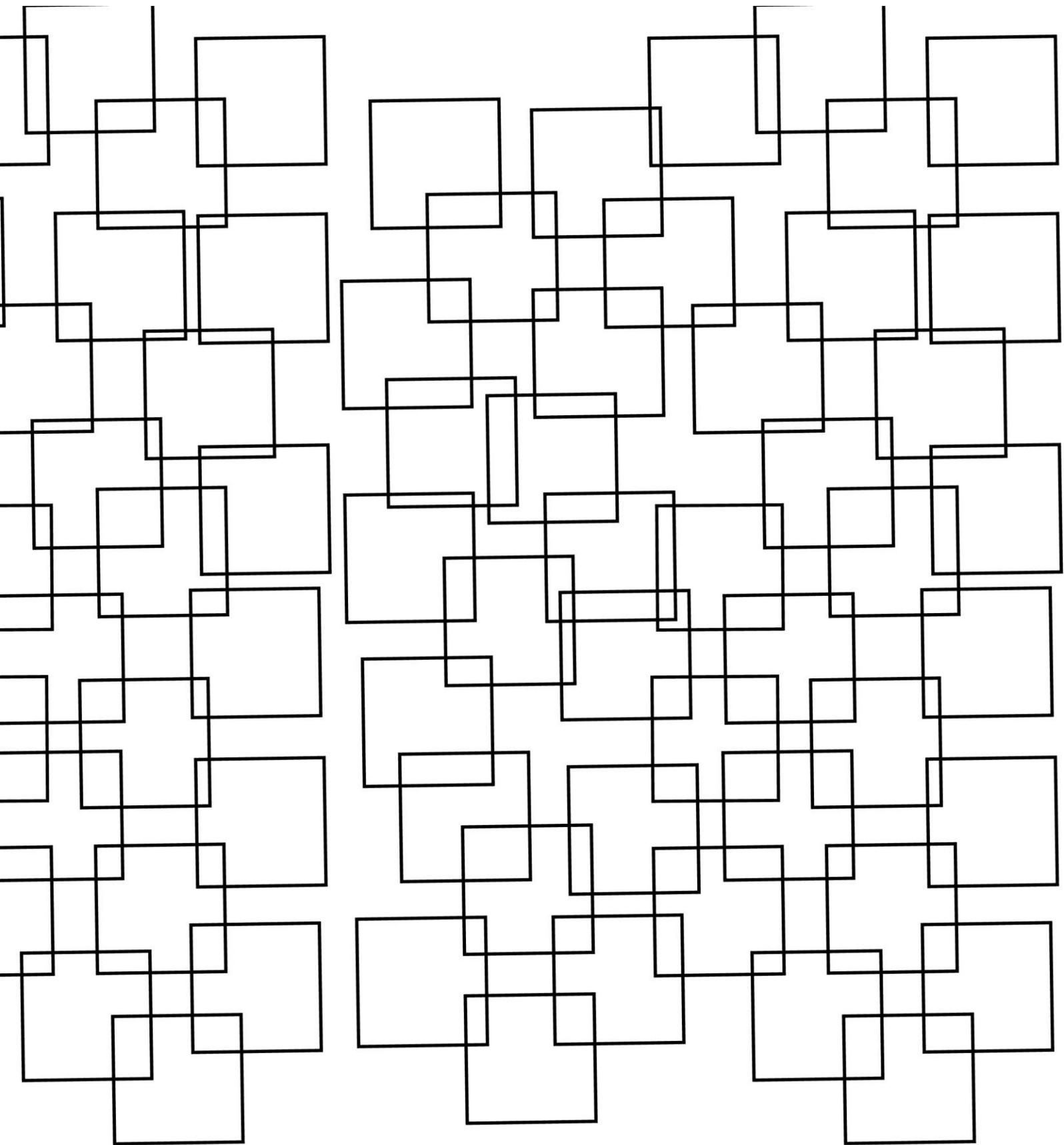


Hora de utilizar a técnica da pintura!



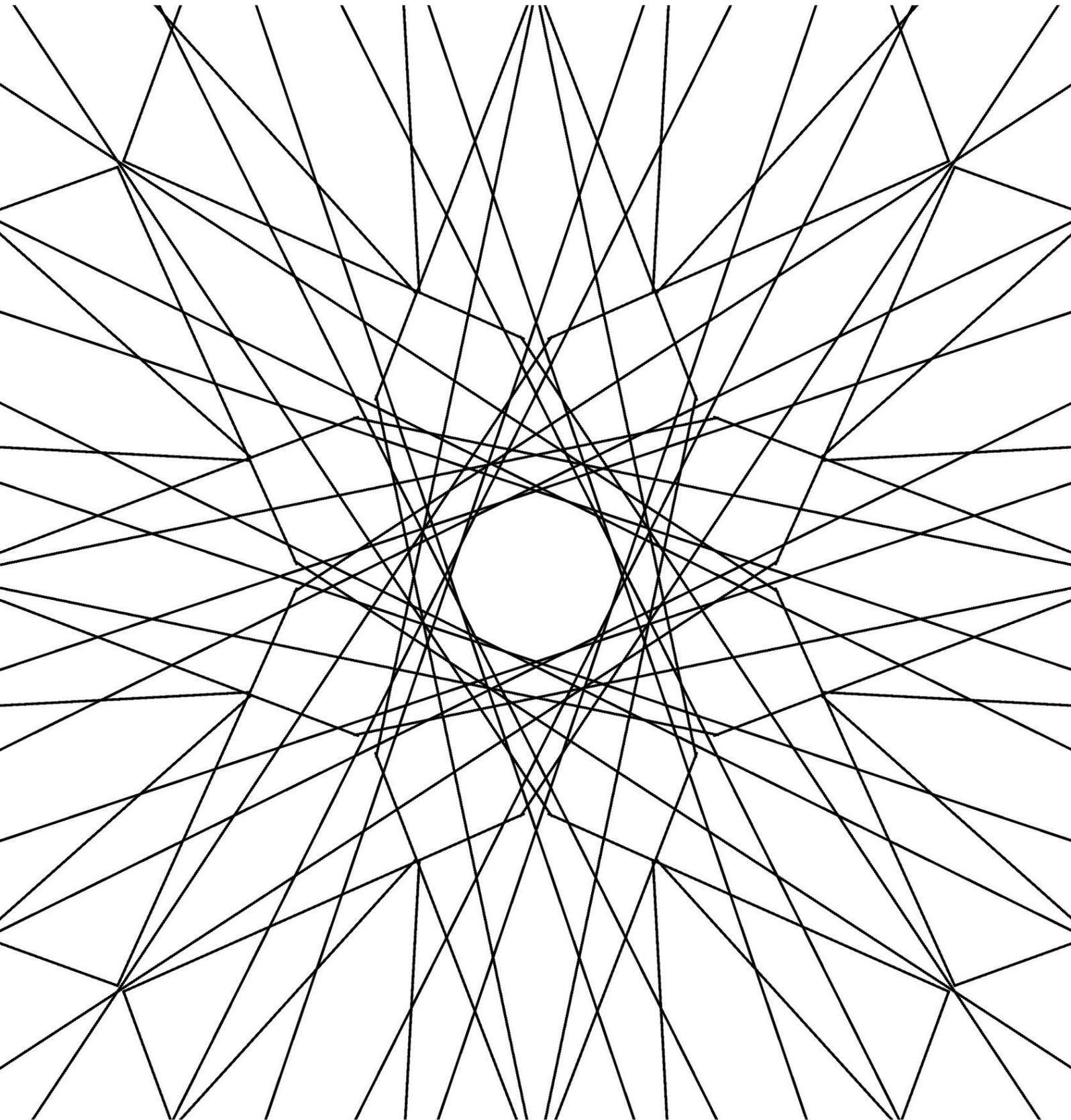


Hora de utilizar a técnica da pintura!





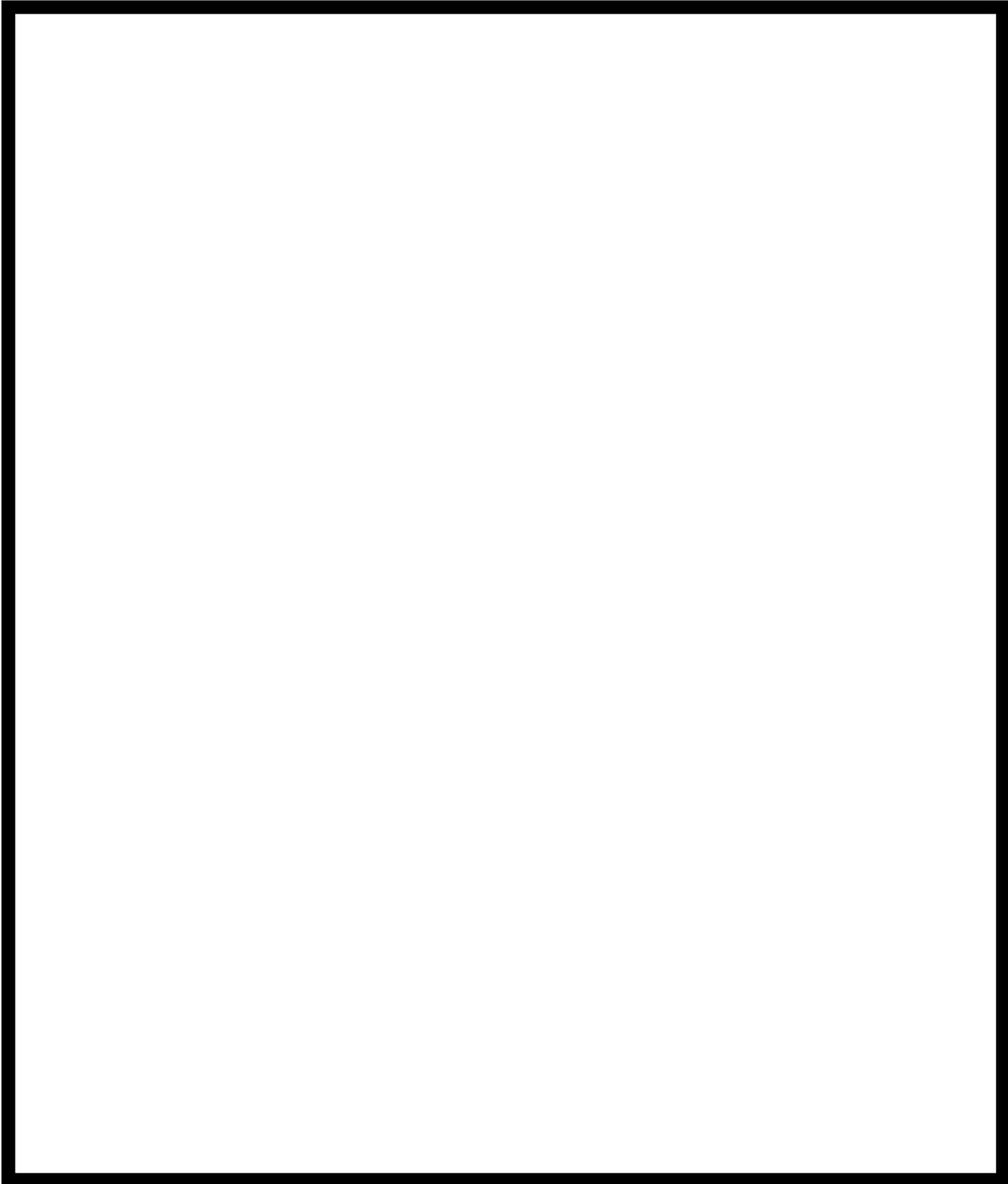
Hora de utilizar a técnica da pintura!





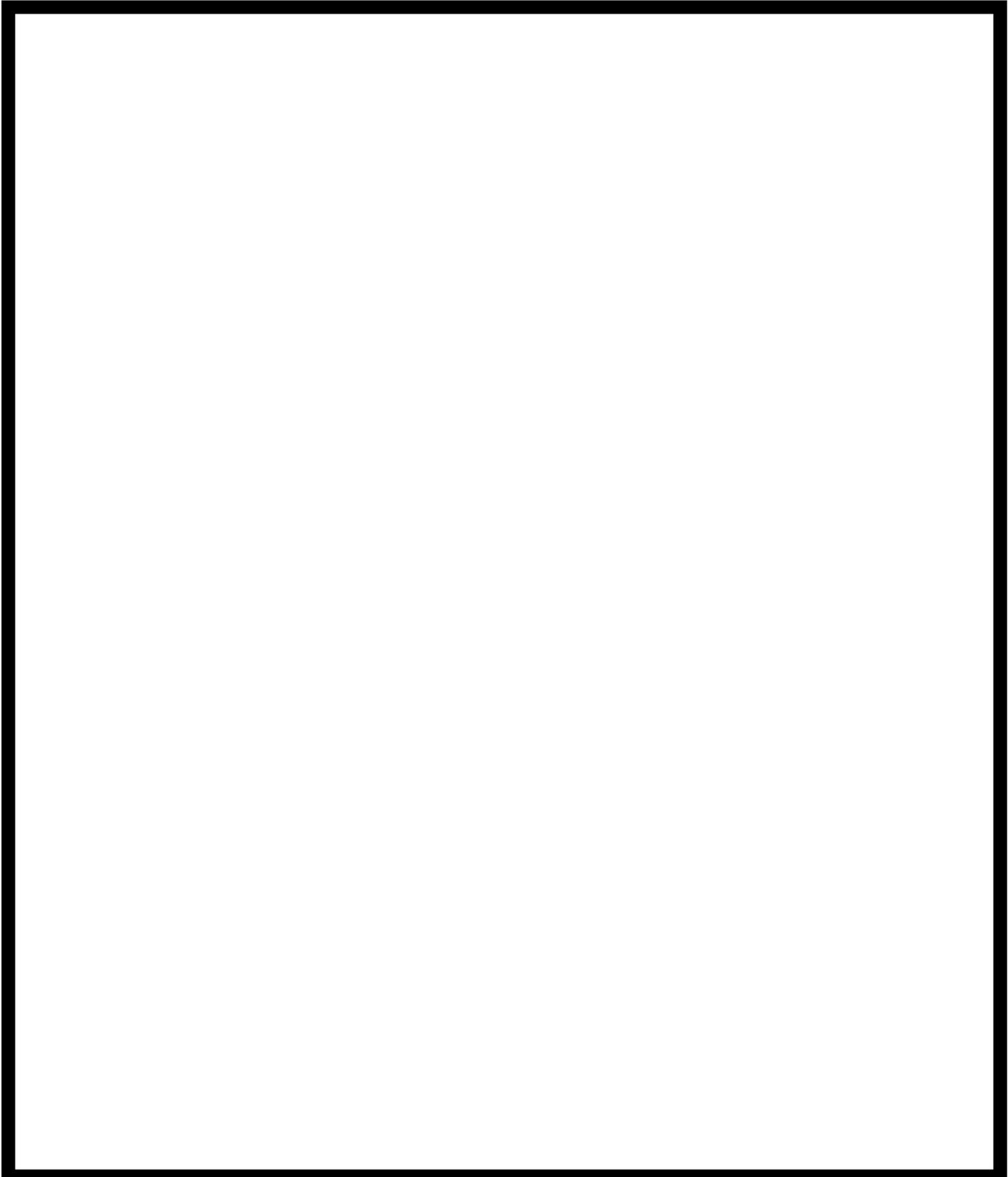
Hora de utilizar a técnica do

-
-
-
-
-
-
-



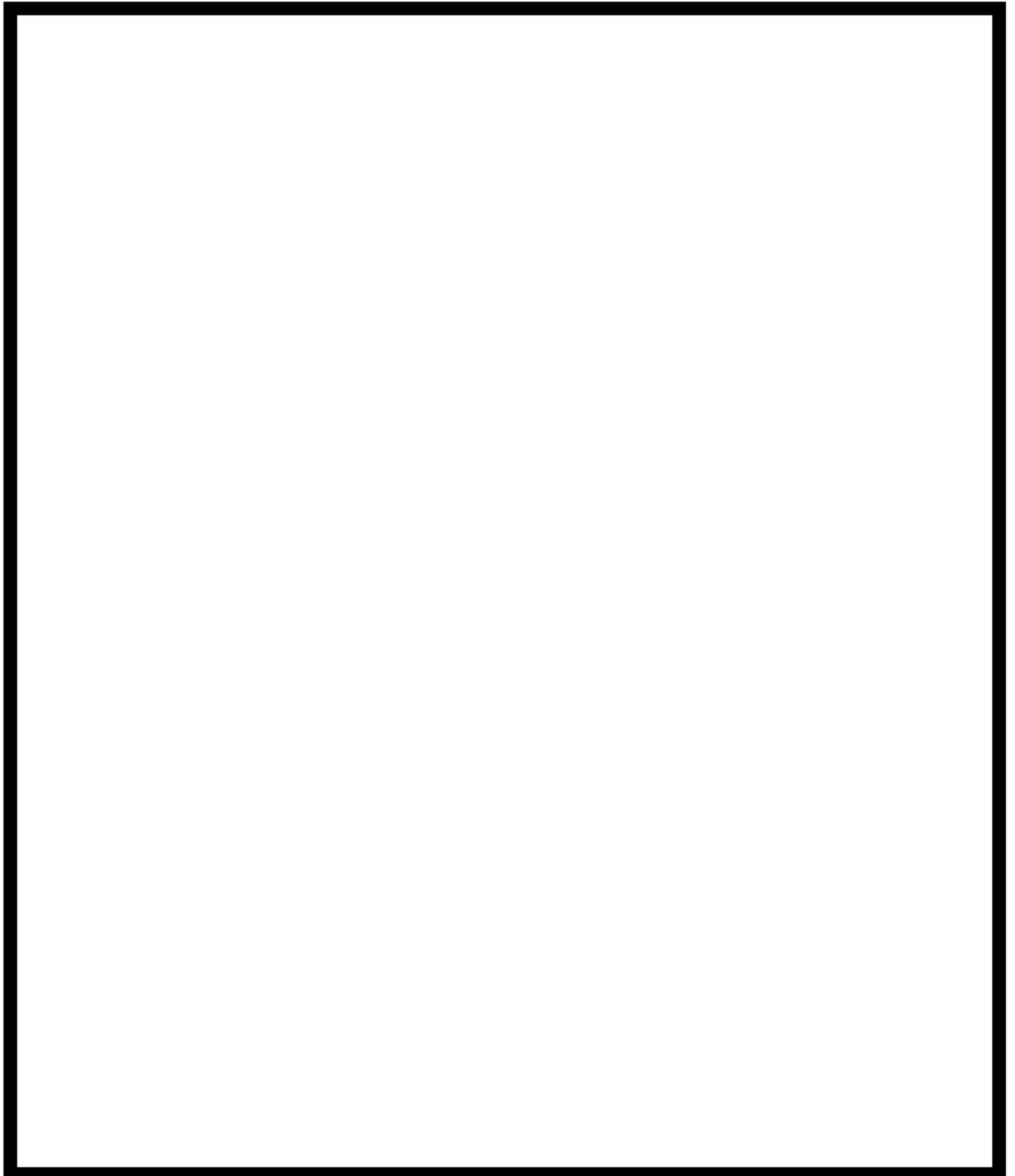


Hora de utilizar a técnica da
colagem! Utilize as formas que



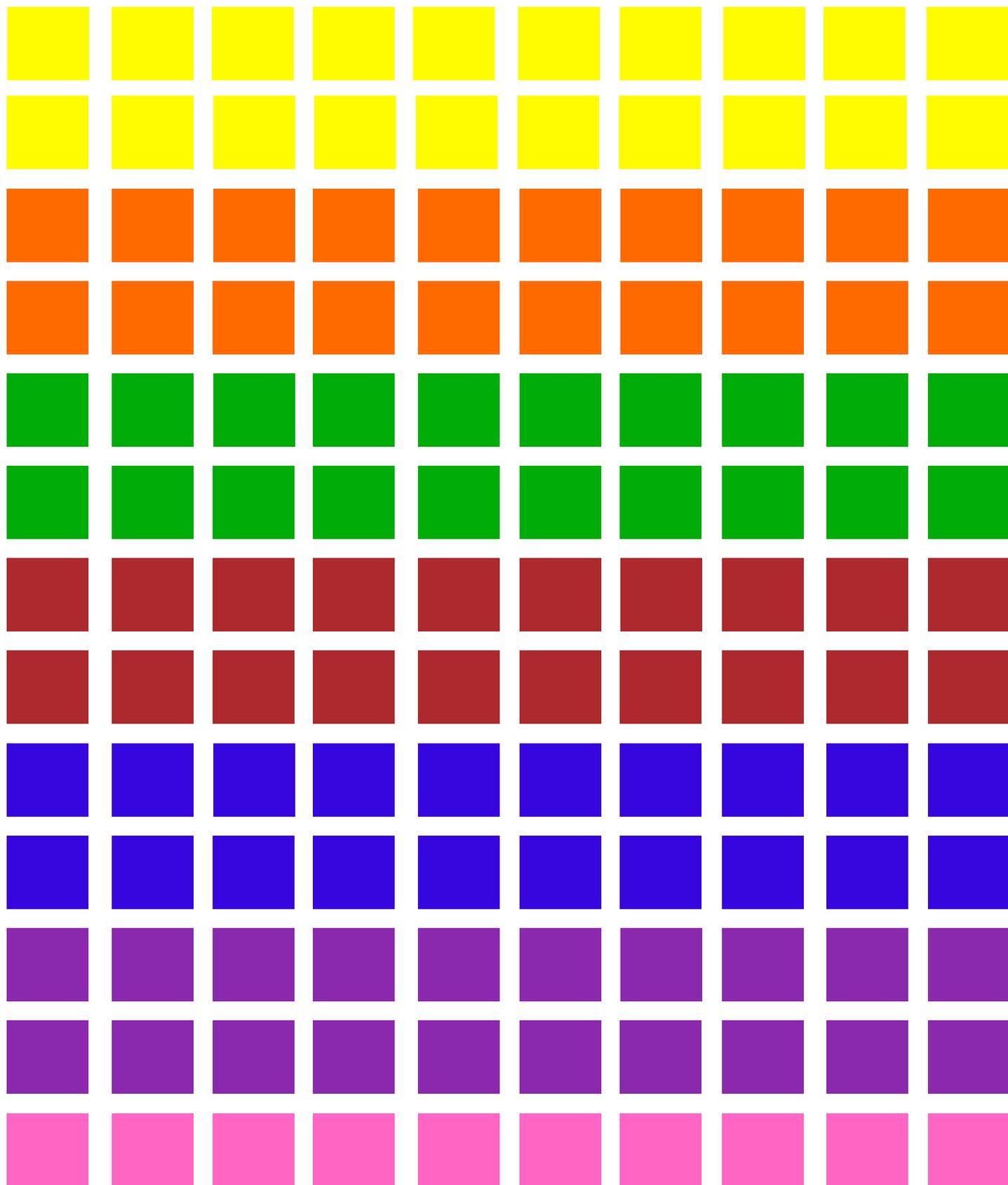


Hora de utilizar a técnica da
colagem! Utilize as formas que



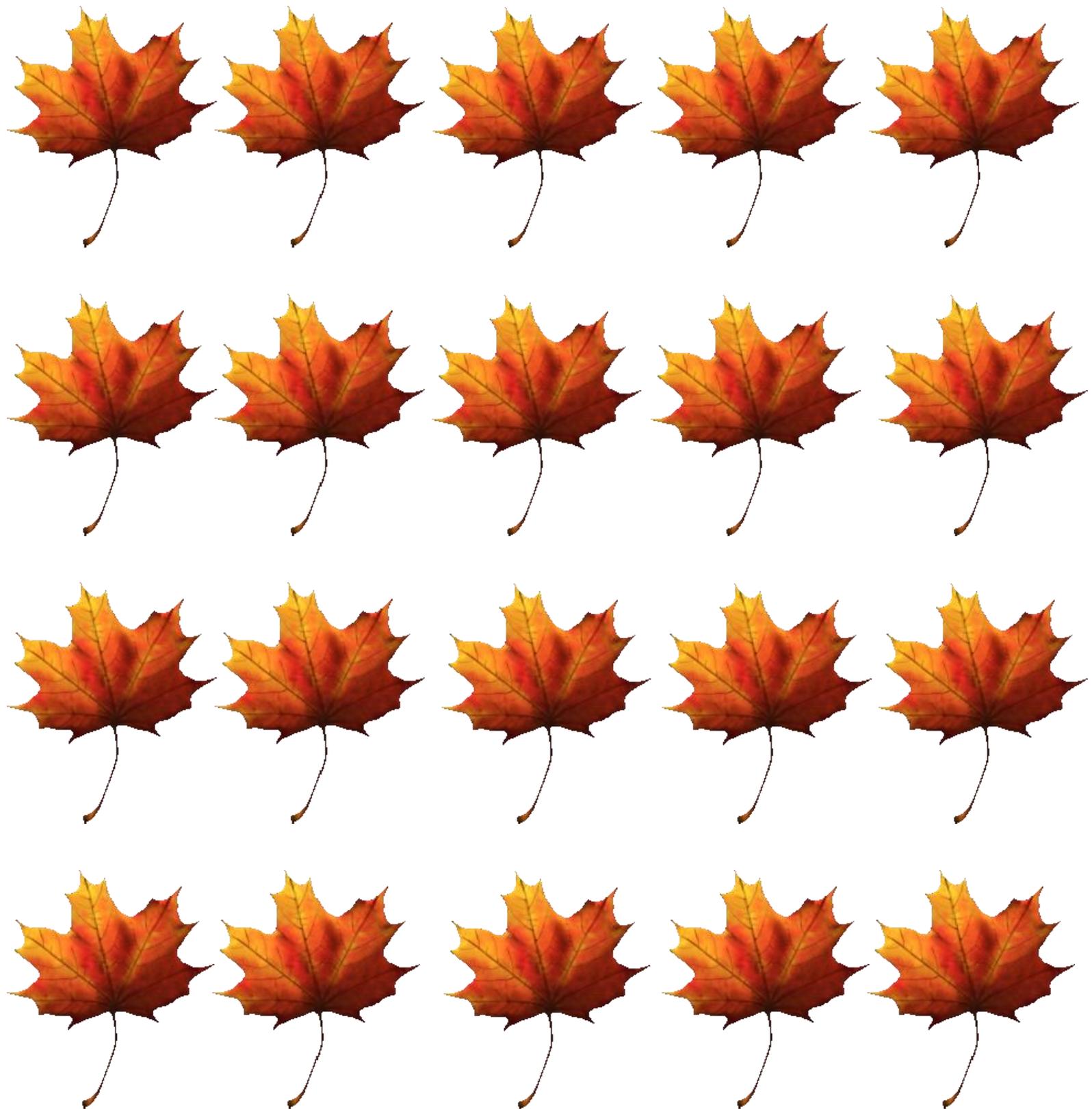


Recorte os quadrados e utilize-os na





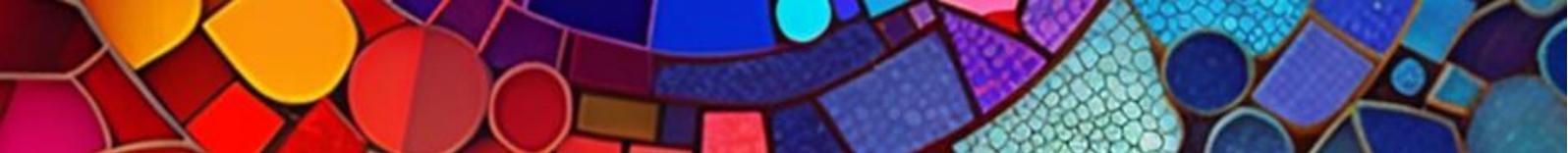
Recorte a folhagem e utilize-as na





Recorte a folhagem e o tronco e utilize-os na **página 18.**





Referências

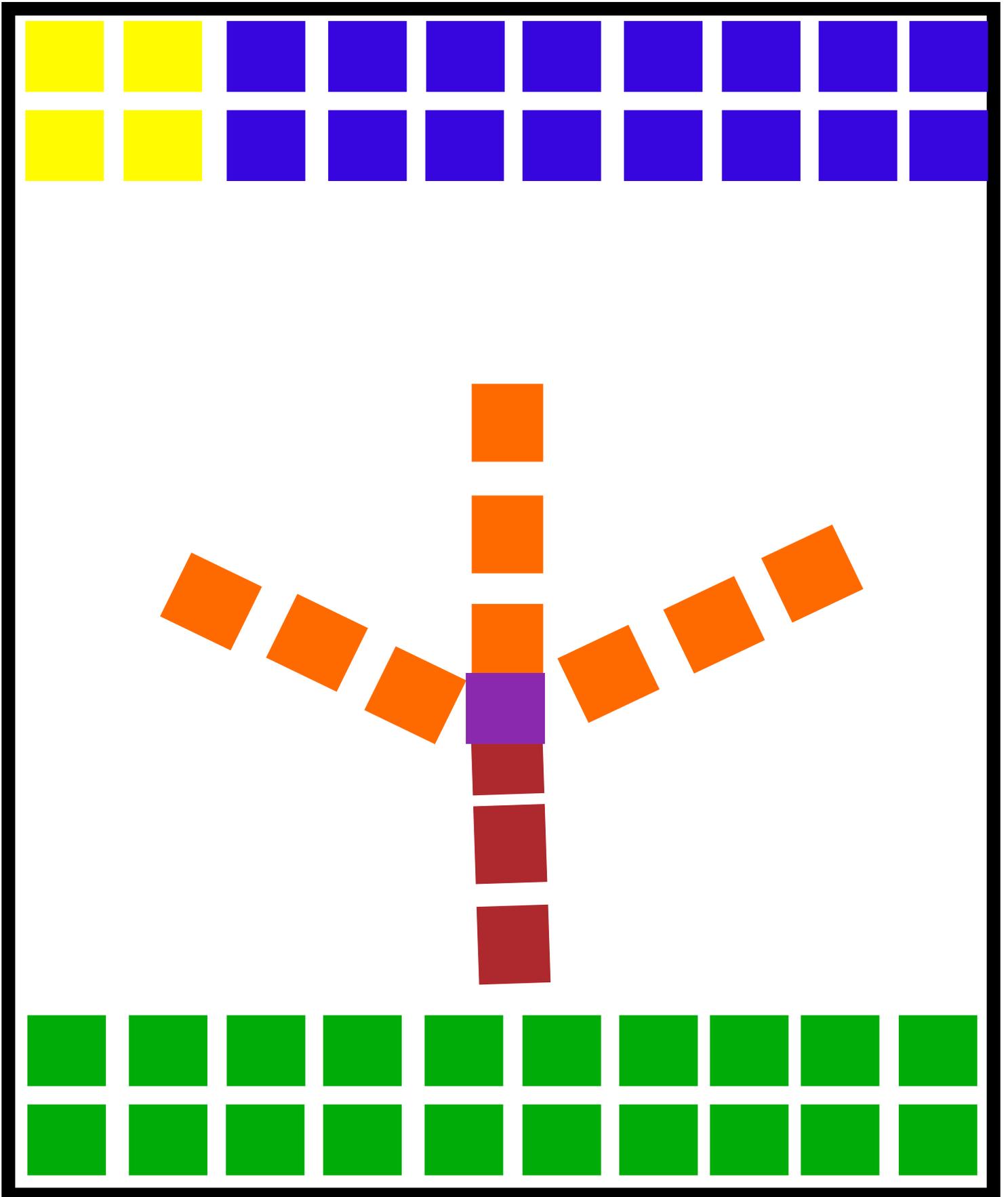
MARCELINHO, Patricia Carlesso Saúde mental e dependência química: o trabalho de Arteterapia no Hospital São José em Sertão - RS, Brasil. Rev. Científica de Arteterapia Cores da Vida. 2019. V. 30 N. 2, p. 17-24. Disponível em: <https://www.abcaarteterapia.com/revista-cores-da-vida>. Acesso em: 24 de mar 2023

LOURENÇO, Lípio Emanuel Bezerra; SANTOS, Égle Pires. Inclusão o direito de ser diferente: Um olhar através da arteterapia. In: GONÇALVES, Maria Célia da Silva; JESUS, Bruna Guzman de (org.). **Educação Contemporânea**. 1. ed. Belo Horizonte- MG: Poisson, 2021. V.31, p. 47-53. Disponível em: https://www.researchgate.net/profile/Sandro-Santos-3/publication/354970375_Forum_de_Educacao_Infantil_da_Regiao_do_Alto_Jequitinhonha_Formacao_e_mobilizacao_em_defesa_dos_direitos_da_crianca/links/61e4f7d870db8b034c9d7d0b/Forum-de-Educacao-Infantil-da-Regiao-do-Alto-Jequitinhonha-Formacao-e-mobilizacao-em-defesa-dos-direitos-da-crianca.pdf#page=47. Acesso em: 24 de mar 2023



Cole aqui

Não entendi o que é pra fazer nas duas últimas páginas





Cole aqui

