

# VAMOS ENTRAR NO RITMO CONTRA A DENGUE?



É SURREAL. O JEITO QUE O MOSQUITO SE ESPALHA É FORA DO  
NORMAL

SE ATENTE A ZONA DE PERIGO. VAI Esvaziando o pratinho e o  
PNEU DA PERUA

ESSE MOSQUITO É ESPERTO A PICADA DELE MACHUCA

TEM LIMPANDO A CAIXA VAI. TIRANDO OS CRIADOUROS TEM  
ELE NÃO APARECE MAIS. REPARA NO SUMIÇO BEM

TEM TIRANDO CRIADOUROS DO PAI 2X

TEM CUIDANDO PARA NÃO FALAR AI 2X

PRESTE ATENÇÃO. SINAIS E SINTOMAS ALARMAM IRMÃO  
VENHA ANOTAR COMIGO: DOR PELO CORPO. ARTICULAÇÕES E NUCA.  
DOR DE CABEÇA E OLHOS MACHUCA

TEM A FEBRE ALTA AÍ. AS MANCHAS PELO CORPO TEM  
FRAQUEZA QUE NÃO ACABA MAIS. NÁUSEAS E VÔMITO TAMBÉM

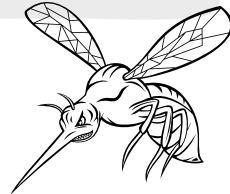
# SINAIS E SINTOMAS



- FEBRE ALTA (39° A 40°) DE INÍCIO REPENTINO
- DOR DE CABEÇA. DOR ATRÁS DOS OLHOS
- MANCHAS NA PELE
- NAÚSEAS E VÔMITOS

## ESTOU COM DENGUE, O QUE FAZER?

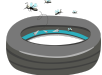
- MANTENHA UMA BOA HIDRATAÇÃO
- FAÇA REPOUSO
- CONTINUE USANDO REPELENTE
- PARA ALÍVIO DOS SINTOMAS USE A MEDICAÇÃO PRESCRITA
- NÃO USE ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTEROIDAIS (IBUPROFENO, CETOPROFENO, ASPIRINA)



SE OS SINTOMAS COMO DOR INTENSA NO ABDÔMEN, SANGRAMENTO DE MUCOSAS, PELE FRIA E ÚMIDA, DIFICULDADE PARA RESPIRAR PROCURE UM SERVIÇO DE EMERGÊNCIA

## COMO POSSO ME PREVENIR DA DENGUE?

- ELIMINAR ÁGUA PARADA DE POSSÍVEIS CRIADOUROS, COMO:



PNEUS, VASOS DE PLANTAS, GARRAFAS PLÁSTICAS, GALÕES DE ÁGUA, PISCINA, CAIXA D'ÁGUA

- USO DE REPELENTE, INSETICIDAS E MOSQUITEIROS.
- COLOQUE AREIA NOS PRATOS DE PLANTAS
- AMARRE BEM O LIXO E EVITE DEIXAR OBJETOS QUE POSSAM ACUMULAR ÁGUA
- USE ROUPAS QUE MINIMIZEM A EXPOSIÇÃO DA PELE (PRINCIPALMENTE, DURANTE SURTOS E NO PERÍODO DO AMANHECER E DO ENTARDECER)



## REPELENTE: VOCÊ SABIA?

OS REPELENTE NATURAIS, QUE SÃO A BASE DE PLANTAS, EVAPORAM E PERDEM SUA EFICÁCIA MAIS RÁPIDO QUE OS INDUSTRIALIZADOS. POR ISSO NÃO SÃO CONFIÁVEIS.

DUAS ALTERNATIVAS QUE NÃO SUBSTITUEM O REPELENTE, MAS PODEM AJUDAR:

- LIMPEZA DE SUPERFÍCIES DE CASA COM CHÁ DE CITRONELA
- PLANTAR A CITRONELA (NÃO CONFUNDIR COM CAPIM LIMÃO!) QUE, COM AJUDA DO VENTO, PODE REPELIR MOSQUITOS ATÉ 50M DELA!