



Universidade do Estado do Pará

Guia educativo sobre
TUBERCULOSE

Fique atento às informações e previna-se!

Ana Keveny Tavares Pamplona
Henrique Yudi de Jesus Monma
Wanessa Trindade de Souza
Maria Elenilda do Milagre Alves dos Santos
Jorgeane Pedrosa Pantoja
George Alberto da Silva Dias
Biatriz Araújo Cardoso Dias

2023

Autores

Ana Keveny Tavares Pamplona
Henrique Yudi de Jesus Monma
Wanessa Trindade de Souza
Maria Elenilda do Milagre Alves dos Santos
Jorgeane Pedrosa Pantoja
George Alberto da Silva Dias
Biatriz Araújo Cardoso Dias



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons - Atribuição - Não Comercial - CompartilhaIgual.

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da UEPA / SIBIUEPA

Guia educativo sobre Tuberculose: Fique atento às informações e previna-se! / Ana Keveny Tavares Pamplona et al. – Belém-Pa: UEPA, 2023.
11p.

Guia educativo elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará (UEPA) e profissionais da atenção primária à saúde.

1. Tuberculose. 2. Educação em Saúde. 3. Tecnologia Educacional e. I. Pamplona, Ana Keveny Tavares, et al. II. Universidade do Estado do Pará.

CDD 22. ed. 614.542

Elaborada por: Roselene Garcia Duarte Noguchi CRB2-1087.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizada desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

APRESENTAÇÃO

O "Guia Educativo sobre a Tuberculose" é destinado à usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) para educação em saúde na Atenção Primária à Saúde (APS).

No guia são abordadas as seguintes temáticas: conceito, sinais e sintomas, transmissão, prevenção, atendimento e adesão ao tratamento.

Espera-se, desse modo, propagar conhecimento acerca da Tuberculose para a população e sensibilizá-la quanto à doença.

SUMÁRIO

| | |
|-------------------------------------|----|
| Conceito..... | 05 |
| Sinais e Sintomas..... | 05 |
| Transmissão | 06 |
| Prevenção..... | 06 |
| Atendimento..... | 07 |
| Adesão ao tratamento..... | 07 |
| Outras informações..... | 08 |
| Adquira seu guia pelo QR Code | 09 |
| Referências consultadas..... | 10 |

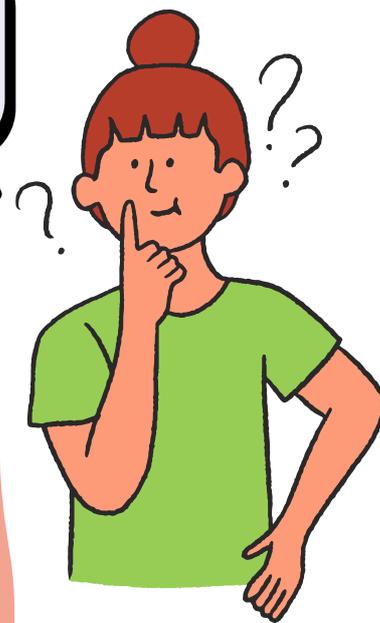
TUBERCULOSE

Fique atento às informações e previna-se!

VOCÊ SABE O
QUE É
TUBERCULOSE?

Conceito

É uma doença infecciosa e contagiosa, causada por uma bactéria, o *Mycobacterium tuberculosis*, também denominado de bacilo de Koch (BK). O termo tuberculose se origina no fato da doença causar lesões chamadas tubérculos.



FIQUE ATENTO!

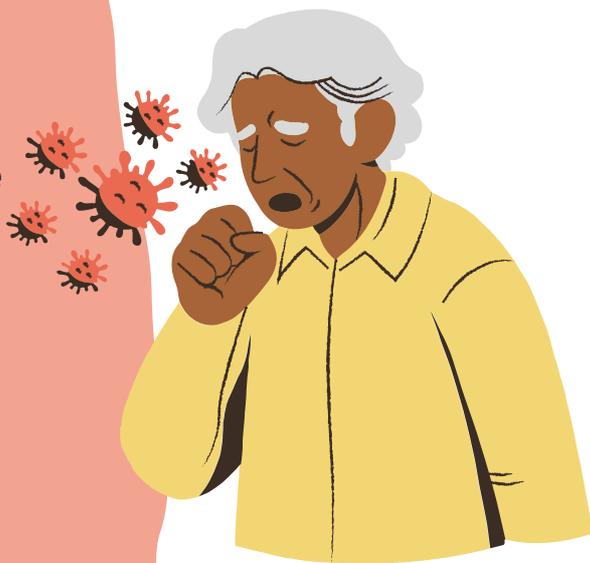


Sinais e sintomas

- Tosse seca ou produtiva há mais de 3 semanas
- Dor no peito
- Cansaço
- Febre
- Emagrecimento e falta de apetite
- Suor noturno

Transmissão

Pode ser transmitida através de tosse, espirro e durante a fala de pessoas com tuberculose ativa. Através desses mecanismos é possível que os bacilos sejam lançados no ar e suas gotículas sejam inaladas por pessoas saudáveis causando infecção.



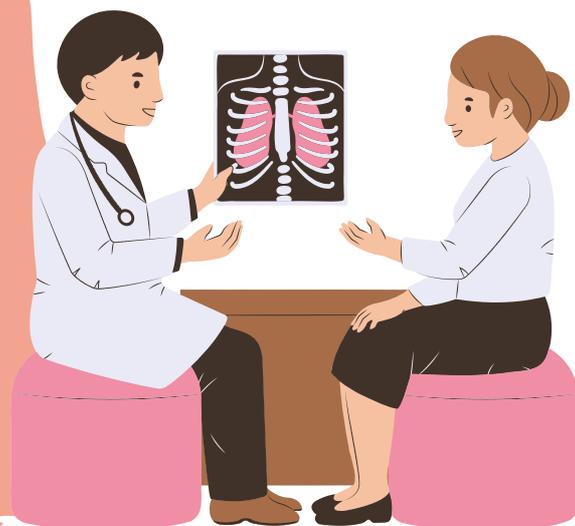
Prevenção

- Vacina BCG
- Ambientes ventilados e iluminados
- Cobrir boca e nariz ao tossir e espirrar
- Uso de máscaras em locais fechados
- Evitar aglomerações



Atendimento

Se apresentar sintomas de tuberculose, procure a Unidade Básica de Saúde ou Estratégia de Saúde da Família mais próxima em seu bairro. O tratamento é gratuito e está disponível no Sistema Único de Saúde.



Adesão ao tratamento

A tuberculose, se não descoberta, não pode ser tratada. O risco de transmissão é alto nos primeiros 15 dias da doença, mas com o diagnóstico precoce e o tratamento feito de forma correta, é possível reduzir os sintomas, diminuir o grau de contágio e obter qualidade de vida.

Você sabia que o dia 24/03
é celebrado o Dia Mundial
do enfrentamento à
Tuberculose?



Todo ano são realizadas campanhas
de combate a tuberculose, sendo
muito importante para a prevenção
dessa doença.



Lembre-se!

Mais importante
do que tratar, é
Prevenir!



Adquira seu guia por meio
do QR Code



REFERÊNCIAS CONSULTADAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Caderno de Atenção Básica**. Vigilância em Saúde: Dengue, Esquistossomose, Hanseníase, Malária, Tracoma e Tuberculose. n. 21. Brasília. Ministério da Saúde, 2017. 199p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis**. Brasil Livre da Tuberculose: Plano Nacional pelo Fim da Tuberculose como Problema de Saúde Pública. Brasília. Ministério da Saúde, 2021. 68p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis**. Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2019. 364p.

DELPINO, Felipe Mendes; ARCÊNCIO, Ricardo Alexandre; NUNES, Bruno Pereira. Determinantes sociais e mortalidade por tuberculose no Brasil: estudo de revisão. **Revista Baiana de Saúde Pública**, v. 45, n. 1, p. 228–241, 2021.

SILVA, Alexandra Rodrigues dos Santos *et al.* Percepções de pessoas com tuberculose/HIV em relação à adesão ao tratamento. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 35, eAPE03661, 2022.

Guia educativo elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará (UEPA) e profissionais da Atenção Primária à Saúde.



GRUPO DE PESQUISA
SAÚDE, AMBIENTE E
MOVIMENTO NA AMAZÔNIA