



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ

Conheça mais sobre

TUBERCULOSE

Guia de Orientação

Kaylane Isabelle da Costa Moura
Gabrielly Blanco Veiga
Juliana Cuimar Amador
Débora Braga de Andrade
José Gonçalves dos Reis Neto
George Alberto da Silva Dias
Biatriz Araújo Cardoso Dias

2023

Autores

**Kaylane Isabelle da Costa Moura
Gabrielly Blanco Veiga
Juliana Cuimar Amador
Débora Braga de Andrade
José Gonçalves dos Reis Neto
George Alberto da Silva Dias
Biatriz Araújo Cardoso Dias**



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons - Atribuição - Não Comercial - CompartilhaIgual.

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da UEPA / SIBIUEPA

Conheça mais sobre Tuberculose: guia de orientação / Kaylane
Isabelle da Costa Moura et al. – Belém-Pa: UEPA, 2023.
13p.

Guia de orientação elaborado por acadêmicos e professores do
curso de Fisioterapia da UEPA.

ISBN: 978-65-00-73768-4

1. Tuberculose. 2. Educação Permanente. 3. Agentes
Comunitários de Saúde. 4. Sistema Único de Saúde. I. Moura,
Kaylane Isabelle da Costa, et al. II. Universidade do Estado do Pará.

CDD 22. ed. 614.542

Elaborada por: Roselene Garcia Duarte Noguchi CRB2-1087.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por
qualquer meio deste documento é autorizada desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor
(Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

APRESENTAÇÃO

O guia de orientação intitulado "**CONHEÇA MAIS SOBRE TUBERCULOSE**" é designado à capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) acerca da doença causada pelo bacilo de Koch, a Tuberculose.

Assim, são abordados os seguintes tópicos: o que é a doença e sua causa, como ocorre a transmissão, quais os sintomas, formas de tratamento e as medidas de prevenção.

Espera-se, por meio do guia, esclarecer e orientar o público acerca dos riscos da tuberculose e auxiliar na disseminação das formas de prevenção.

SUMÁRIO

O que é?	5
Transmissão	6
Sintomas	7
Tratamentos	8
Prevenção	10
Referências consultadas	12

O QUE É?



A **Tuberculose** é uma doença infecciosa e transmissível, causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecida como bacilo de Koch. A doença afeta prioritariamente os pulmões (forma pulmonar), mas pode acometer outros órgãos e/ou sistemas.

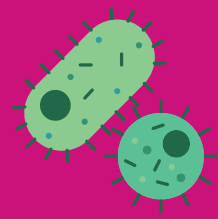
A forma extrapulmonar, que afeta outros órgãos que não o pulmão, ocorre mais frequentemente em pessoas vivendo com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), especialmente aquelas com comprometimento imunológico.

Causa



Mycobacterium tuberculosis ou **Bacilo de Koch** (BK). Outras espécies de micobactérias também podem causar a tuberculose. São elas: ***Mycobacterium bovis***, ***africanum*** e ***microti***.

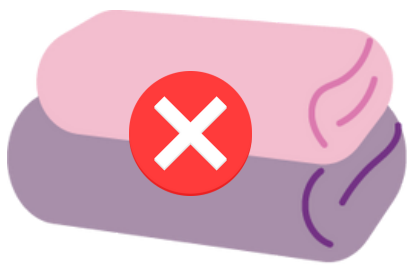
TRANSMISSÃO



Ocorre pela eliminação de aerossóis no ambiente, por meio de **tosse, fala ou espirro** de indivíduos com tuberculose ativa (pulmonar ou laríngea) e que estejam sem tratamento, e por fim a inalação por indivíduos suscetíveis. Estima-se que dentro de uma comunidade, em um ano, 1 pessoa com a tuberculose ativa não tratada pode infectar, em média, de 10 a 15 indivíduos.



É válido lembrar que a Tuberculose **não é transmitida** por objetos compartilhados. É difícil que Bacilos que se depositam em roupas, lençóis, copos e talheres, se dispersem em aerossóis, não tendo assim papel efetivo na transmissão da doença.





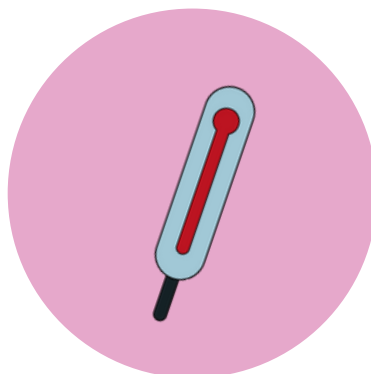
SINTOMAS



Fique atento! A doença tem como principais sintomas:



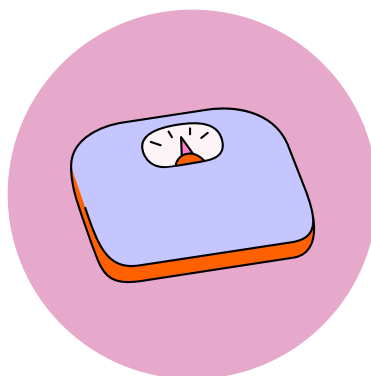
Tosse por 3 semanas ou mais



Febre vespertina



Sudorese noturna



Emagrecimento



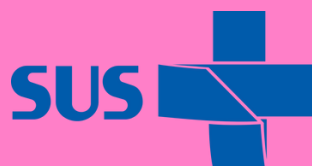
O principal sintoma da tuberculose pulmonar é a **tosse**. Essa tosse pode ser seca ou produtiva (com catarro).

TRATAMENTO



O tratamento possui duração de no mínimo seis meses, é gratuito e está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS). São utilizados quatro medicamentos para o tratamento dos casos de tuberculose que utilizam o esquema básico:

- Rifampicina
- Isoniazida
- Pirazinamida
- Etambutol



LEMBRE-SE, A TUBERCULOSE TEM CURA QUANDO O TRATAMENTO É FEITO DE FORMA ADEQUADA, ATÉ O FINAL.



TRATAMENTO



O Tratamento Diretamente Observado (TDO) consiste na observação da tomada do medicamento pela pessoa com tuberculose por profissionais da saúde capacitados. O tratamento deve ser realizado, idealmente, em todos os dias úteis da semana, ou três vezes na semana. Quanto ao local e o horário para a realização do TDO devem ser acordados com a pessoa e com o serviço de saúde.

Importante:



Nas primeiras semanas do tratamento, a pessoa se sente melhor e, por isso, **precisa ser orientada pelo profissional de saúde a realizar o tratamento até o final**, independentemente do desaparecimento dos sintomas. Um tratamento irregular pode gerar complicações da doença e ocasionar o desenvolvimento de tuberculose drogarr resistente.



PREVENÇÃO

A **vacina BCG** (bacilo Calmette-Guérin) é ofertada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e promove a proteção de crianças contra formas mais graves da doença (**tuberculose miliar** e a **tuberculose meníngea**).

Público-alvo: crianças ao nascer, ou, no máximo, até os quatro anos, 11 meses e 29 dias.



Outra estratégia de prevenção à tuberculose ativa é por meio do tratamento da Infecção Latente da Tuberculose (ILT), principalmente nos domicílios, crianças, pessoas portadoras de imunossupressão pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), comorbidades associadas ou uso de medicações.

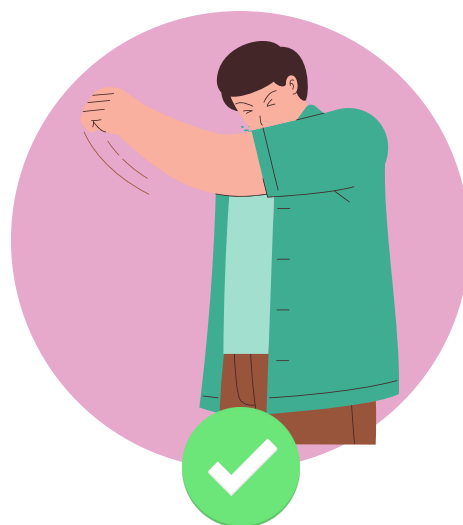


PREVENÇÃO

Controle de infecção

Existem medidas de controle de infecção que também atuam como ações preventivas. Assim, é importante seguir as seguintes orientações:

- Mantenha ambientes com um boa ventilação e com entrada de luz solar;
- Ao espirrar e tossir proteja a boca com o antebraço ou com lenço;
- Evite aglomerações.



REFERÊNCIAS CONSULTADAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil**. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2019. 364 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Prevenção da Transmissão Vertical do HIV, Sífilis e Hepatites Virais** [recurso eletrônico]. Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde.. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. 224 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. **Tudo que você precisa saber sobre Tuberculose: Álbum seriado da TB**. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. 22 p.

Guia de orientação elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da UEPA.

Apoio:

Universidade do Estado do Pará - UEPA
Pró-reitoria de Extensão - PROEX

