



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ

**Conheça mais sobre**

# **TUBERCULOSE**

## **Guia de Orientação**

**Kaylane Isabelle da Costa Moura**

**Gabrielly Blanco Veiga**

**Juliana Cuimar Amador**

**Débora Braga de Andrade**

**José Gonçalves dos Reis Neto**

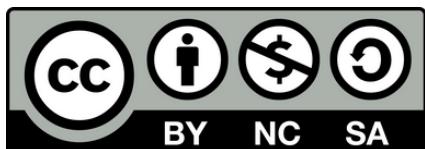
**George Alberto da Silva Dias**

**Biatriz Araújo Cardoso Dias**

**2023**

## Autores

**Kaylane Isabelle da Costa Moura  
Gabrielly Blanco Veiga  
Juliana Cuimar Amador  
Débora Braga de Andrade  
José Gonçalves dos Reis Neto  
George Alberto da Silva Dias  
Biafra Araújo Cardoso Dias**



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons - Atribuição - Não Comercial - CompartilhaIgual.

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)  
Sistema de Bibliotecas da UEPA / SIBIUEPA

---

Conheça mais sobre Tuberculose: guia de orientação / Kaylane Isabelle da Costa Moura et al. – Belém-Pa: UEPA, 2023.  
13p.

Guia de orientação elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da UEPA.

ISBN: 978-65-00-73768-4

1. Tuberculose. 2. Educação Permanente. 3. Agentes Comunitários de Saúde. 4. Sistema Único de Saúde. I. Moura, Kaylane Isabelle da Costa, et al. II. Universidade do Estado do Pará.

CDD 22. ed. 614.542

---

Elaborada por: Roselene Garcia Duarte Noguchi CRB2-1087.

# APRESENTAÇÃO

O guia de orientação intitulado "**CONHEÇA MAIS SOBRE TUBERCULOSE**" é designado à capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) acerca da doença causada pelo bacilo de Koch, a Tuberculose.

Assim, são abordados os seguintes tópicos: o que é a doença e sua causa, como ocorre a transmissão, quais os sintomas, formas de tratamento e as medidas de prevenção.

Espera-se, por meio do guia, esclarecer e orientar o público acerca dos riscos da tuberculose e auxiliar na disseminação das formas de prevenção.

# SUMÁRIO

O que é?	5
Transmissão	6
Sintomas	7
Tratamentos	8
Prevenção	10
Referências consultadas	12

# O QUE É?



A **Tuberculose** é uma doença infecciosa e transmissível, causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecida como bacilo de Koch. A doença afeta prioritariamente os pulmões (forma pulmonar), mas pode acometer outros órgãos e/ou sistemas.

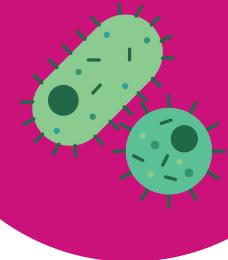
A forma extrapulmonar, que afeta outros órgãos que não o pulmão, ocorre mais frequentemente em pessoas vivendo com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), especialmente aquelas com comprometimento imunológico.

## Causa



***Mycobacterium tuberculosis* ou Bacilo de Koch** (BK). Outras espécies de micobactérias também podem causar a tuberculose. São elas: ***Mycobacterium bovis, africanum e microti***.

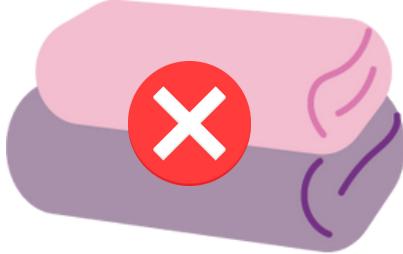
# TRANSMISSÃO



Ocorre pela eliminação de aerossóis no ambiente, por meio de **tosse, fala ou espirro** de indivíduos com tuberculose ativa (pulmonar ou laríngea) e que estejam sem tratamento, e por fim a inalação por indivíduos suscetíveis. Estima-se que dentro de uma comunidade, em um ano, 1 pessoa com a tuberculose ativa não tratada pode infectar, em média, de 10 a 15 indivíduos.



É válido lembrar que a Tuberculose **não é transmitida** por objetos compartilhados. É difícil que Bacilos que se depositam em roupas, lençóis, copos e talheres, se dispersem em aerossóis, não tendo assim papel efetivo na transmissão da doença.





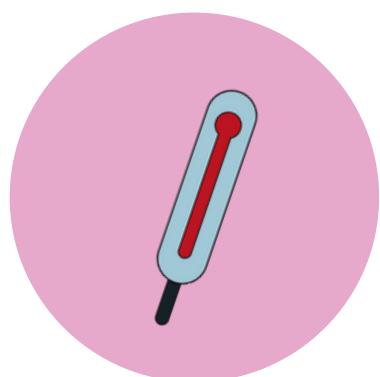
# SINTOMAS



Fique atento! A doença tem como principais sintomas:



**Tosse por 3 semanas ou mais**



**Febre vespertina**



**Sudorese noturna**



**Emagrecimento**



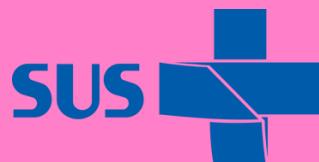
O principal sintoma da tuberculose pulmonar é a **tosse**. Essa tosse pode ser seca ou produtiva (com catarro).

# TRATAMENTO



O tratamento possuí duração de no mínimo seis meses, é gratuito e está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS). São utilizados quatro medicamentos para o tratamento dos casos de tuberculose que utilizam o esquema básico:

- Rifampicina
- Isoniazida
- Pirazinamida
- Etambutol



**LEMBRE-SE, A TUBERCULOSE  
TEM CURA QUANDO O  
TRATAMENTO É FEITO DE  
FORMA ADEQUADA, ATÉ O  
FINAL.**



# TRATAMENTO



O Tratamento Diretamente Observado (TDO) consiste na observação da tomada do medicamento pela pessoa com tuberculose por profissionais da saúde capacitados. O tratamento deve ser realizado, idealmente, em todos os dias úteis da semana, ou três vezes na semana. Quanto ao local e o horário para a realização do TDO devem ser acordados com a pessoa e com o serviço de saúde.

## Importante:



Nas primeiras semanas do tratamento, a pessoa se sente melhor e, por isso, **precisa ser orientada pelo profissional de saúde a realizar o tratamento até o final**, independentemente do desaparecimento dos sintomas. Um tratamento irregular pode gerar complicações da doença e ocasionar o desenvolvimento de tuberculose drogarresistente.



# PREVENÇÃO

A **vacina BCG** (bacilo Calmette-Guérin) é ofertada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e promove a proteção de crianças contra formas mais graves da doença (**tuberculose miliar** e a **tuberculose meníngea**).

Público-alvo: crianças ao nascer, ou, no máximo, até os quatro anos, 11 meses e 29 dias.



Outra estratégia de prevenção à tuberculose ativa é por meio do tratamento da Infecção Latente da Tuberculose (ILTb), principalmente nos domicílios, crianças, pessoas portadoras de imunossupressão pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), comorbidades associadas ou uso de medicações.

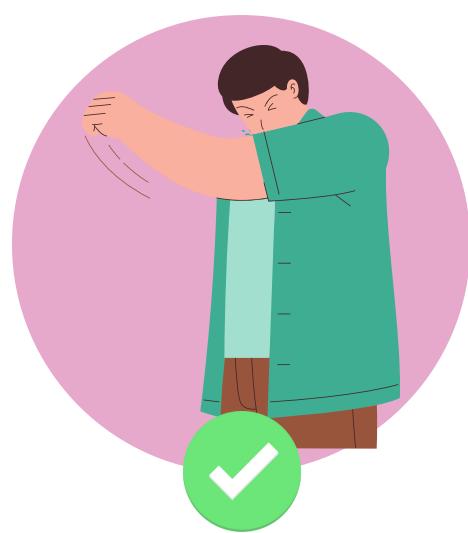


# PREVENÇÃO

## Controle de infecção

Existem medidas de controle de infecção que também atuam como ações preventivas. Assim, é importante seguir as seguintes orientações:

- Mantenha ambientes com uma boa ventilação e com entrada de luz solar;
- Ao espirrar e tossir proteja a boca com o antebraço ou com lenço;
- Evite aglomerações.



# **REFERÊNCIAS CONSULTADAS**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. **Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil**. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2019. 364 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Prevenção da Transmissão Vertical do HIV, Sífilis e Hepatites Virais** [recurso eletrônico]. Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. 224 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. **Tudo que você precisa saber sobre Tuberculose: Álbum seriado da TB**. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. 22 p.

**Guia de orientação elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da UEPA.**

**Apoio:**  
Universidade do Estado do Pará - UEPA  
Pró-reitoria de Extensão - PROEX

