Jornal ESAC

ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO: ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Acadêmica de Enfermagem:
Dâmaris Cordeiro de Sousa

O estágio oferece uma oportunidade de crescer pessoal e profissionalmente ao permitir que os discentes envolvam ativamente em atividades práticas e reflexivas que os prepara para entrar com maior confiança no mercado de trabalho após a graduação. Nesse sentido, o Estágio Curricular Supervisionado (ECS) é uma ferramenta fundamental para a formação do profissional de Enfermagem (Rigobello et al., 2023)

05 fev

26 abril

405 horas

O presente jornal apresenta as oportunidades de aprendizagem vivenciadas e atividades realizadas pela discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) durante o ECS na Unidade Básica de Saúde (UBS) Largo Dom João e Arraial dos Forros, do município de Diamantina-MG.

As atividades foram desenvolvidas pela discente do 9º período do curso de Enfermagem da UFVJM, Dâmaris Cordeiro de Sousa, durante o período de 05 de fevereiro à 26 de abril de 2024, sob supervisão das Enfermeiras Mirielle Dias e Luana Damasceno, e pela docente Cíntia Maria Rodrigues.

Atividades desenvolvidas

Durante o estágio de enfermagem, uma variedade de atividades foi realizada para aprimorar habilidades práticas e conhecimentos teóricos.

As atividades de assistência à saúde da criança e dos adolescente incluíram consulta de puericultura para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento e vacinação. Além disso, foram realizadas consultas de enfermagem na assistência à saúde da mulher e do recém nascido, por meio de consultas de pré-natal, solicitação de exames laboratoriais, conforme as diretrizes do Ministério da Saúde, atendimento domiciliares puerperais, consulta ginecológica de enfermagem com coleta de exame citopatológico e exame clínico das mamas.

As consultas de enfermagem também compreenderam o atendimento aos pacientes portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus e Dislipidemias. Isso incluiu a avaliação abrangente do estado de saúde, revisão de medicamentos e aconselhamento sobre hábitos de vida saudáveis e medidas preventivas específicas para cada faixa etária.

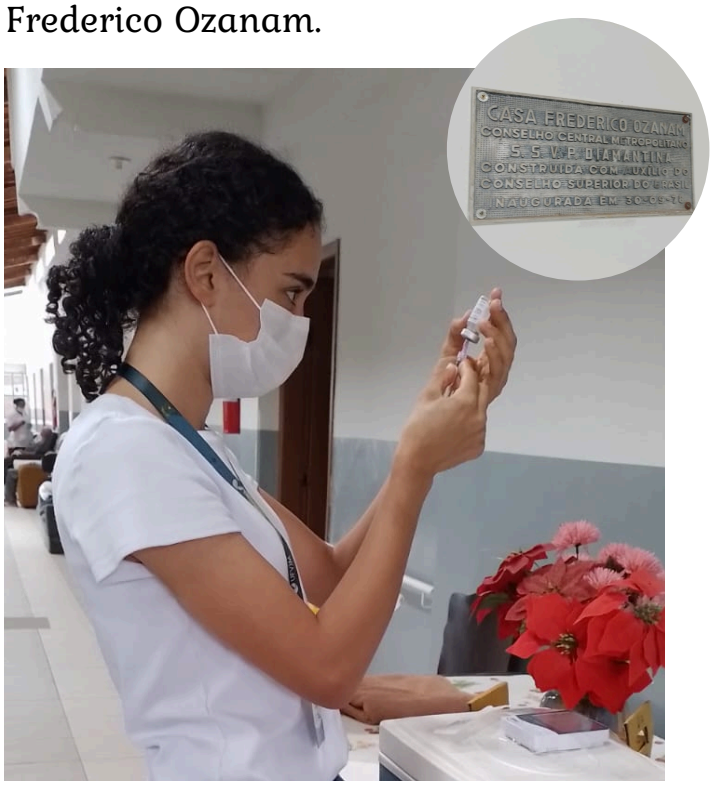
Também foram realizadas avaliações de exames laboratoriais, avaliação de feridas com troca de curativos, triagem, atendimento e notificação compulsória de pacientes com diagnóstico ou suspeita de Dengue. Ainda, dentre os procedimentos, realizou-se eletrocardiogramas, testagem rápida para detecção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), aferição de Pressão Arterial para controle pressórico, antropometria, glicemia, realização de eventos para educação em saúde, participação em capacitações, dentre outras atividades.

Promoção da saúde pública: campanha de vacinação

A iniciativa de vacinação contra a gripe teve início oficialmente na segunda-feira, dia 25 de março. com o objetivo de proteger os cidadãos brasileiros antes do aumento da propagação de vírus respiratórios.

Azilo Frederico Ozanam

A vacinação contra a gripe é a melhor forma para garantir proteção contra a doença. A vacinação em asilos não apenas protege os residentes individualmente, mas também contribui para a saúde pública em geral, reduzindo a disseminação da gripe na comunidade. Assim sendo, no dia 10/04 foi realizado a vacinação dos 32 idosos residentes no asilo Frederico Ozanam.



Pacientes idosos acamados e domiciliados

Dentre os grupos prioritários para receber a vacina estão inclusos os idosos com 60 anos ou mais. Assim, após o levantamento dos pacientes idosos e acamados de cada microárea, a vacinação foi realizada pela discente em conjunto com a técnica de enfermagem e a respectiva ACS.

'Dia D' de mobilização para vacinação contra a gripe

Como estratégia eficaz para aumentar a adesão à vacinação e acelerar a cobertura vacinal, foi realizado dia 13/04 o “Dia D” da campanha contra a gripe. A acadêmica vacinou 25 pessoas na ESF Arraial dos Forros.

Total de vacinas realizadas durante o ESAC: 94

Educação em Saúde

Saúde feminina e prevenção

Março Lilás é o mês de conscientização sobre a importância da prevenção contra o câncer do colo do útero (CCU), a quarta maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

No dia 25/03, a aluna, em colaboração com sua preceptora e a enfermeira do SENAC, junto com suas alunas, promoveram uma atividade educativa sobre a prevenção do CCU, com o objetivo de conscientizar sobre os fatores de risco e incentivar a realização do exame Papanicolau. Doze mulheres participaram da iniciativa.

Saúde materno-infantil

No mesmo dia, a atividade foi direcionada às gestantes, tratando de temas como o aleitamento materno, queixas comuns na gravidez, cuidados com o recém-nascido, sensibilização a respeito do parto natural, bem como reconhecimento dos sinais clínicos do trabalho de parto.

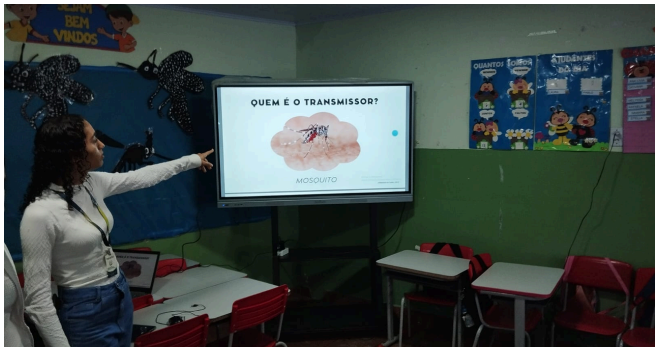
Três gestantes participaram da atividade. Além disso, uma fisioterapeuta e uma nutricionista estiveram presentes, compartilhando informações importantes. Ao término, realizaram-se sorteios de diversos brindes, seguidos por um lanche coletivo.

Educação em Saúde

Ação educativa na escola: prevenção da Dengue

Nos dias 22 e 23 as acadêmicas Dâmaris e Lalesca realizaram uma ação educativa sobre a Dengue na Escola Municipal Casa da Criança - Maria Antônia para 200 alunos da Educação Infantil e Ensino Fundamental I.

As informações foram apresentadas em quatro momentos distintos, de maneira lúdica, com uma dinâmica e auxílio de imagens em uma lousa interativa.
Ao final, foram distribuídos panfletos informativos.



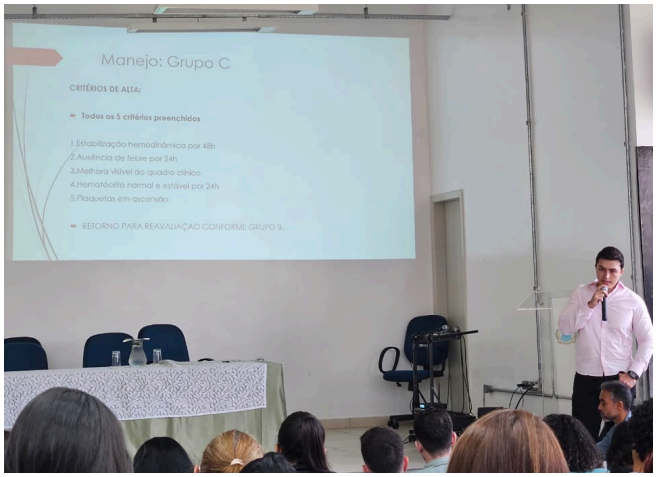
Promoção da saúde no climatério e menopausa

A menopausa e o climatério são processos naturais do ciclo vital feminino, porém, ainda recebem pouca atenção e discussão no dia a dia, mesmo nos tempos atuais. Por isso, juntamente com a acadêmica Lalesca, através da Rádio Cidade FM, buscou-se esclarecer o público feminino sobre para que o mesmo encare esse período como apenas mais uma fase biológica, que apesar dos transtornos físicos e psicológicos, marca positivamente mais uma etapa vencida.

Abordou-se a diferença entre as duas fases, os principais sinais e sintomas, e seu impacto na rotina e sexualidade. Além disso, ressaltou-se a importância da assistência de enfermagem de qualidade nesse período.

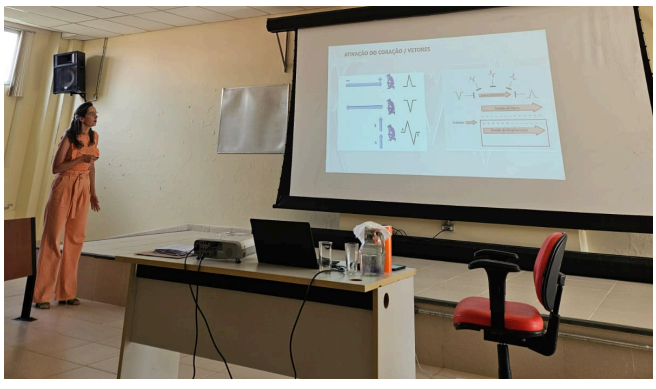
CAPACITAÇÕES

Oficina de Manejo Clínico das Arboviroses



A capacitação, promovida pela Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Diamantina no dia 08/03, foi significativa para o reconhecimento precoce dos casos de dengue, permitindo decisões rápidas e a implementação oportuna de medidas, com o principal objetivo de prevenir óbitos. Isso foi ainda mais significativo considerando que o estágio ocorreu durante um surto de dengue.

Capacitação para Telessaúde e Telediagnóstico em ECG - Projeto Saúde Digital Móvel.



Estar capacitada para realizar o Eletrocardiograma contribuiu diretamente para a qualidade do serviço prestado à comunidade. o que permitirá diagnósticos precisos e tratamentos adequados.

Diagnósticos de enfermagem mais comuns na APS

O Diagnóstico de Enfermagem é uma ferramenta essencial para orientar as práticas do enfermeiro. Contudo, é evidente que, devido à sobrecarga de trabalho, falta de habilidade e familiaridade com o sistema classificatório, muitas vezes essa tarefa é negligenciada, representando um desafio significativo para os enfermeiros.

Para enfrentar essa questão, foram elaborados 61 diagnósticos, utilizando como referência as respostas humanas mais comuns na Atenção Primária à Saúde (APS), utilizando a Classificação de Diagnósticos de Enfermagem da NANDA International (NANDA-I). Essa iniciativa visa estimular a aplicação correta dos diagnósticos, com o objetivo de melhorar a qualidade da prática profissional do enfermeiros e fortalecer sua autonomia.

Ação de extensão: universidade nas comunidades

O Programa Universidade nas Comunidades é uma ação extensionista institucional da UFVJM, e engloba um conjunto de projetos, eventos, cursos e prestação de serviços. Seu objetivo principal é estabelecer interações com as comunidades dentro da área administrativa e pedagógica da UFVJM.

Entre os serviços oferecidos está a realização de ECGs. No dia 21/03, a acadêmica atuou como extensionista no projeto, realizando esse exame na população do município de Datas. Um total de 15 ECGs foram realizados.

Assistência de enfermagem nas áreas rurais

No dia 17/04, a acadêmica acompanhada pela enfermeira, técnica de enfermagem e médico da ESF Arraial dos Forros, realizou diversos atendimentos na Comunidade de Batatal. Estes incluíram consultas a crianças, adultos e idosos, além da coleta de material citopatológico do colo do útero e administração de vacinas contra a Influenza.

A partir dessa vivência percebeu-se que o trabalho na área rural é marcado por diversas dificuldades organizacionais, que vão desde a locomoção da equipe até a realização das atividades de saúde. Tais barreiras comprometem a continuidade da assistência prestada pela equipe, que apesar de reconhecerem a necessidade dos usuários, enfrentam obstáculos para realizar seu trabalho.

Projeto de intervenção

O Eletrocardiograma na Detecção Precoce e Gerenciamento de Condições Cardiacas na Atenção Primária à Saúde

Durante o estágio, notou-se um descompasso entre a alta demanda por ECGs e o baixo número de cotas mensais disponíveis para as unidades, resultando em um grande volume de solicitações não atendidas.

Dada a importância deste exame no controle das doenças coronarianas, rastreio de lesões de órgãos alvos, acompanhamento de grupos de hipertensão e diabetes, e pacientes que apresentam dislipidemias, a intervenção realizada consistiu na execução dos ECGs nas duas ESFs.

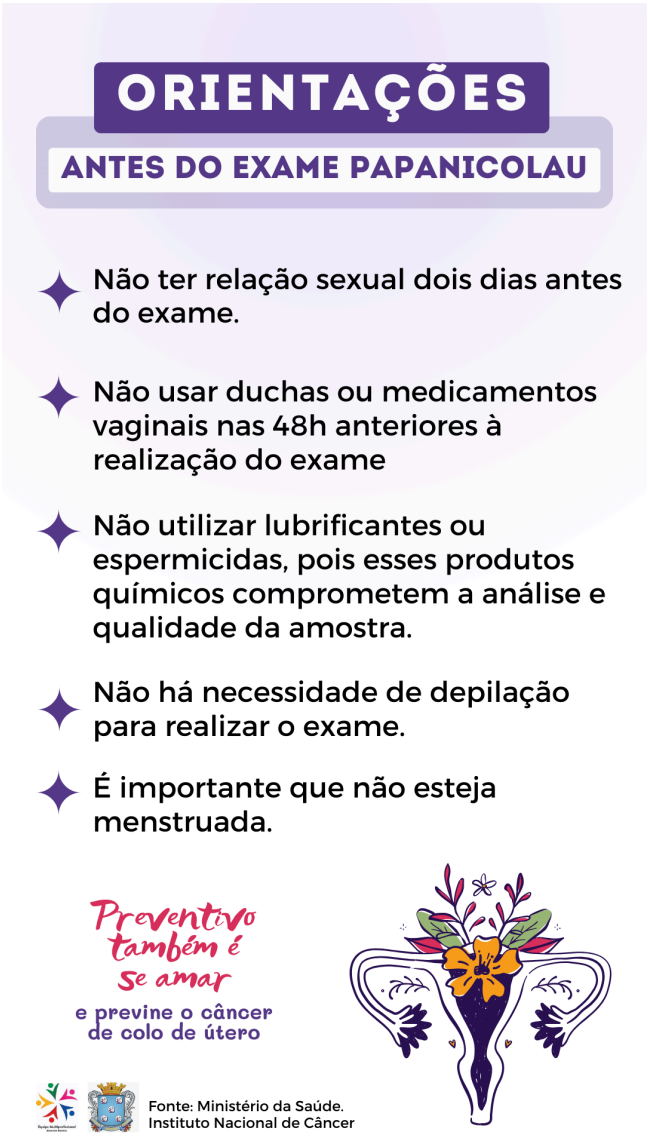
FORAM REALIZADOS 58 EXAMES EM DOIS DIAS

Com isso, tais resultados promoveram uma maior resolutividade das demandas assistenciais, levando à diminuição do tempo de espera que os usuários anteriormente enfrentavam para realizar o exame na atenção especializada, o que beneficia o processo de diagnóstico e tratamento.

Além disso, considerando que a maioria dos usuários que submeteram ao exame eram hipertensos e/ou diabéticos, o momento do exame foi oportuno para orientar sobre as mudanças nos hábitos de vida não saudáveis (fumo, estresse, consumo de bebida alcoólica), incentivo a atividade física e orientação sobre a adesão correta ao tratamento medicamentoso

Criação de informativo para realização do exame preventivo

O preparo adequado para a realização do exame preventivo é crucial para garantir a eficácia do exame. Assim, a discente criou um informativo para ser enviado via WhatsApp pelas Agentes Comunitárias de Saúde (ACS), a fim de facilitar o acesso das pacientes às informações necessárias para se prepararem adequadamente para o exame preventivo, o que pode contribuir significativamente para resultados mais precisos.



ESAC: reflexão a partir das experiências e observações

Os momentos vivenciados fortaleceram minha compreensão da complexidade que envolve a gestão do processo de cuidado de Enfermagem e a gestão do serviço, especialmente no contexto do cuidado integral e longitudinal. Isso ampliou meu reconhecimento pelo papel crucial que a enfermagem desempenha na APS. Por fim, essa experiência foi uma etapa fundamental na minha formação e contribuiu para o meu crescimento pessoal e profissional.

Agradecimento

Expresso minha profunda gratidão à equipe das ESFs por me acolherem tão bem. Obrigada por me proporcionarem esta oportunidade única de desenvolver minhas habilidades e contribuir para o cuidado com excelência. Em especial, agradeço à Cíntia, Mirielle e Luana, cuja orientação e apoio foram fundamentais para o meu aprendizado e amadurecimento.