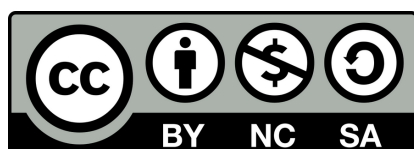
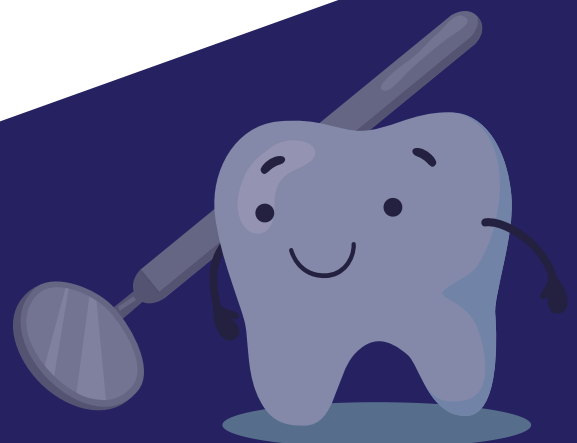


# *Guia Educativo sobre* **Saúde Bucal** *para a pessoa idosa*

*Thayná Almeida Miranda Fontany*  
*Bíatrix Araújo Cardoso Dias*  
*George Alberto da Silva Dias*



*Belém - Pará*  
*2022*



*Autores:*

*Thayná Almeida Miranda Fontany*

*Bíatriz Araújo Cardoso Dias*

*George Alberto da Silva Dias*

Ficha Catalográfica

Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)  
Biblioteca Prof. João Fecury, Belém – PA

Fontany, Thayná Almeida Miranda.

Guia Educativo sobre Saúde Bucal para a pessoa idosa / Thayná Almeida Miranda Fontany; Bíatriz Araújo Cardoso Dias; George Alberto da Silva Dias – Belém: UNIFAMAZ, 2022.

13 f.; Il.; Broch.

ISBN: 978-65-80144-26-6.

1. Odontologia - Saúde. 2. Ensino Superior - Odontologia. 3. Saúde Bucal. 4. Terceira idade. I. Bíatriz Araújo Cardoso Dias. II. George Alberto da Silva Dias. III. Título.

CDU. 2.ed. 616.314

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

# Apresentação

*Este Guia Educativo sobre a Saúde Bucal para a Pessoa Idosa é destinado aos usuários do Sistema Único de Saúde. Vivências e experiências na atenção primária à saúde durante atividades de ensino, pesquisa e extensão em Unidades Municipais de Saúde do município de Belém - Pará permitiu um olhar diferenciado e focado na saúde da pessoa idosa.*

*O contato direto com a realidade permitiu realizar um diagnóstico situacional e um levantamento do perfil do estado de saúde da pessoa idosa, onde percebeu-se a necessidade e demanda de orientá-los quanto aos cuidados bucais.*

# Sumário

<i>O que é saúde bucal?</i> .....	05
<i>Edentulismo</i> .....	06
<i>Cárie</i> .....	07
<i>Doença periodontal</i> .....	08
<i>Xerostomia</i> .....	09
<i>Polifarmácia</i> .....	10
<i>Fique atento!</i> .....	11
<i>Referências consultadas</i> .....	12

# O que é Saúde Bucal?

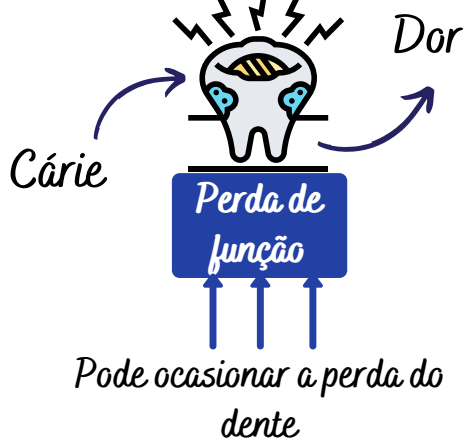


**Saúde Bucal** é mais do que somente a ausência de doenças. É estar em sociedade sem desconforto ou vergonha de sorrir, mastigar, falar e viver.



Consumo de açúcar

Higiene bucal deficiente



## Prevenção

Diminuir o consumo de açúcar

Higiene eficaz

Consultas regulares ao dentista

Você sabia?

As condições que mais afetam a saúde bucal são: **Edentulismo, Cárie, Doença Periodontal e a Polifarmácia.**

**FIQUE ATENTO!**

A **saúde bucal** se relaciona intimamente com a **saúde geral**. Várias doenças sistêmicas têm sinais e sintomas relacionados a cavidade oral.

# Edentulismo

## 1 O que é?

É a perda total ou parcial dos dentes permanentes.

## 2 Causas

- Cárie
- Trauma ou acidentes
- Doença periodontal

## 3 Consequências

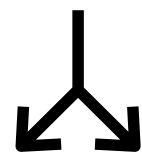
Dificulta a alimentação, a fala, causa danos estéticos e psicológicos.

## 4 Tratamento

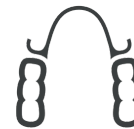
Implante



Próteses



Parciais



Totais



## 5 Prevenção

- Higiene bucal: escovação + fio dental
- Diminuição do consumo de açúcar
- Frequentar regularmente o dentista



O edentulismo não se relaciona com o processo de envelhecimento.

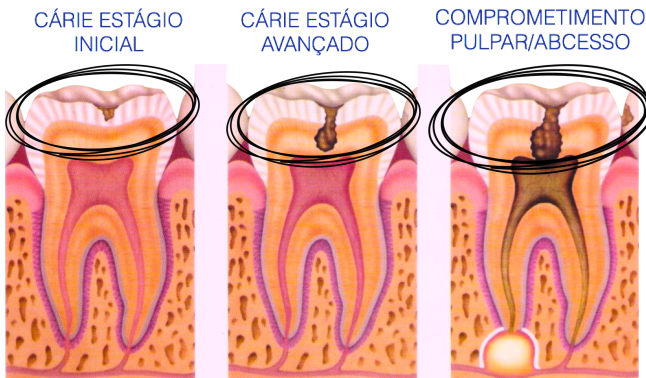
Todas as causas podem ser contornadas com hábitos de higiene diários.

# Cárie

## 1 O que é?

É uma doença infectocontagiosa que se caracteriza pela lesão nas estruturas do dente.

PROCURE UM  
DENTISTA!



## 3 Tratamento

- Aplicação de flúor
- Restaurações
- Coroas protéticas
- Tratamento de canal
- Extração: perda do elemento dentário

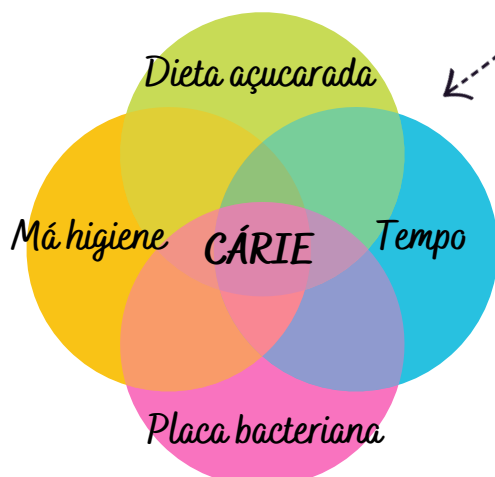
A doença cárie possui estágios. Quanto mais rápido o diagnóstico, mais fácil e eficaz é o tratamento.

## 4 Prevenção

- Higiene bucal: escovação + fio dental
- Diminuição do consumo de açúcar
- Consultas regulares ao dentista

## 2 Causas

A doença cárie possui causas diversas. Ou seja, depende de muitos aspectos para que se instale no dente. São eles:



- Escova de cabeça pequena e cerdas macias ou extramacias.



# Doença Periodontal

## 1 O que é?

É uma **infecção crônica** provocada por **bactérias resistentes** que atinge a gengiva e o osso dos dentes.



Existem fatores de risco: **Diabetes e Tabagismo**. O hábito de **fumar** pode levar, inclusive, ao aparecimento de **câncer bucal**

## 2 Sinais e sintomas

- ° Vermelhidão na gengiva
- ° Inchaço
- ° Sangramento
- ° Perda óssea
- ° Dente amolecido



- 1) Interromper a evolução da doença
- 2) Eliminar a doença por completo
- 3) Recuperar estruturas perdidas no decorrer da doença

## 4 Tratamento

Eles podem ser **cirúrgicos** e **não cirúrgicos**.

## 3 Causas

**Acúmulo de placa bacteriana.**

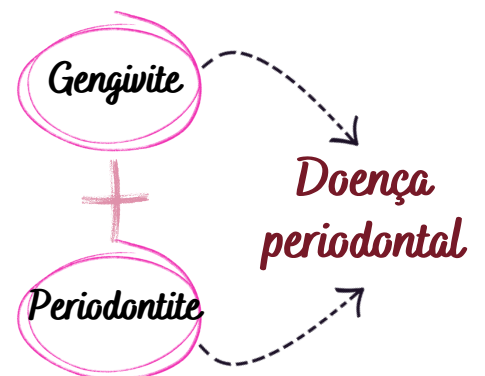
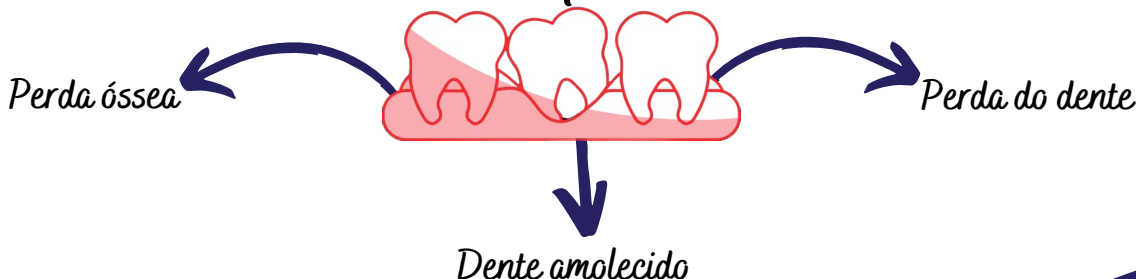
Acontece por inflamações reversíveis: gengivite e periodontite. A **gengivite** é o estado inicial da doença, seu tratamento é mais fácil, rápido e eficaz. Já a **periodontite** é a evolução da gengivite, seu tratamento é mais lento, difícil e pode não recuperar de maneira satisfatória a saúde bucal.

## 5 Prevenção

- ° Diminuir consumo de açúcar
- ° Higiene: Escovação + Fio dental
- ° Consultas regulares ao dentista



## Consequências





# Xerostomia

## 1 O que é?

É um problema de baixa produção salivar

## 2 Causas

Pode ser decorrente da idade avançada, efeito colateral de um medicamento ou estar ligada a um sintoma de uma doença

A **Diabetes** é uma doença sistêmica que pode provocar "boca seca"

### Quais medicamentos estão associados?

- ° Radiação - Tratamento para câncer
- ° Antidepressivos
- ° Anti-hipertensivos
- ° Diuréticos
- ° Relaxante muscular



- ° Diminuição de saliva
- ° Mau hálito
- ° Língua rachada
- ° Língua esbranquiçada
- ° Inflamação ou ferida agravada pela prótese

## 3 Sinais e sintomas

Requer uma boa avaliação feita pelo dentista

## 4 Diagnóstico

## 5 Tratamento

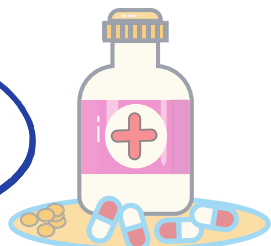
- ° Ir com frequência ao dentista
- ° Drenagem das glândulas salivares
- ° Ingerir muita água
- ° Pingar 3 gotas de limão na língua 2 vezes ao dia
- ° Em alguns casos, fazer uso de saliva artificial (medicamento prescrito pelo dentista)
- ° Laserterapia

## 6 Prevenção

- ° Realizar atividade física
- ° Alimentação saudável
- ° Beber muita água
- ° Não realizar automedicação
- ° Consultas regulares ao dentista

# Polifarmácia

## 1 O que é?



Condição caracterizada pelo uso diário ou, ao mesmo tempo, de 5 medicamentos ou mais (com ou sem prescrição médica). Já é considerada, inclusive, uma das grandes patologias ou **síndromes** no idoso.

Conjunto de sinais e sintomas visíveis em vários processos patológicos diferentes e sem causa específica.

## 2 Causas

→ **Doenças crônicas**

- Diabetes
- Hipertensão
- Artrose
- Distúrbios psicológicos
- Obesidade
- Asma

Mas então eu devo parar de tomar tantos remédios?

**NÃO!** Você deve manter uma rotina saudável considerando as orientações dos profissionais que lhe acompanham.



**NUNCA FAÇA AUTOMEDICAÇÃO!**



## 3 Consequências

Saburra lingual



Candidíase



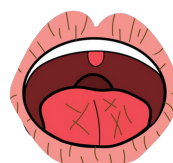
Inflamação na gengiva



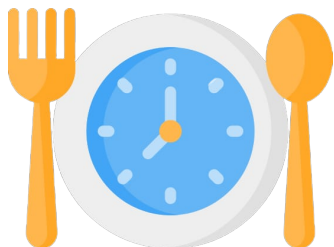
Úlceras



Boca seca



## Cuidados com a saúde...



A higiene oral deve ser realizada sempre após todas as refeições. Inclusive após aquele cafézinho com açúcar



O fio dental não é um item opcional na hora da higiene. É obrigatório! Mas, se não for possível usar após todas as refeições, priorize o seu uso, pelo menos, antes de dormir



O uso de enxaguante bucal para realização de bochechos não é obrigatório.



Vá a consultas regulares com o dentista. No mínimo 2 vezes ao ano

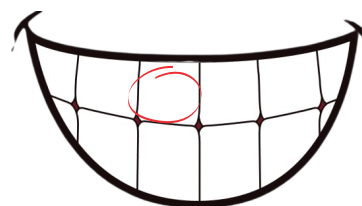
## Higiene oral

Escolha uma escova de dente com cabeça pequena e cerdas macias ou extramacias. O que limpa os dentes não é a dureza das cerdas. Mas sim o movimento realizado.

A troca da escova deve ser realizada:

- De 3 em 3 meses
- Quando as cerdas estiverem abertas
- Após resfriados/gripes

A língua é a região da boca com mais bactéria. Diante disso, não esqueça de escovar a língua.



Realize 10 movimentos circulares em todas as áreas de cada dente. Ou seja, uma escovação bem feita leva mais que 5 minutos

Vamos prevenir?



# Referências consultadas

CAMARGO, G. A. da C. G; et al. Aspectos clínicos, microbiológicos e tratamento periodontal em pacientes fumantes portadores de doença periodontal crônica: revisão de literatura. **Rev. bras. odontol.** v. 73, n. 4, p. 325-330, 2016.

CARCERERI, D. L; et al. Práticas inovadoras de Educação em Saúde Bucal para promoção da saúde: Relato de experiência. **Rev. Extensio.**, v. 14, n. 26, 2017.

CATÃO, M. H. C. de V; et al. Tratamento da xerostomia e hipossalivação em pacientes idosos. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 8, p. e42510817427, 2021.

FARIAS, G.D; et al. Impactos da polifarmácia na saúde bucal de idosos: um protocolo de revisão de escopo. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 15, 2021.

FERREIRA, R.I; MORANO, Jr M; MENEGUIN, M. de C; PEREIRA, A. C. Educação em saúde bucal para pacientes adultos. **Rev Odontol UNESP.** v. 33, n. 3, p. 149-156, 2004.

LINS, R. D. A. U; et al. Ocorrência da doença periodontal e da sua relação com as maloclusões. **Odontol. Clín.-Cient.**, v. 10, n. 3, p. 251-254, 2011.

LIMA, J. E. de O. Cárie dentária: um novo conceito. **Revista Dental Press de Ortodontia e Ortopedia Facial.** v. 12, n. 6. p. 119-130. 2007.

LUCENA, A. A. G. de; et al. Fluxo salivar em pacientes idosos. **RGO - Rev Gaúcha Odontol.**, v. 58, n. 3, p. 301-305, jul./set. 2010.

MATOS, C. do V.; GONDINHO, B. V. C.; FERREIRA, D. L. A. A educação em saúde bucal e suas representações na atenção primária á saúde. **Revista Gestão & Saúde.**, n. 1, p. 845-855, 2015.

NAVAI, P. C; FRAZÃO, P; RONCALLI, A. G; ANTUNES, J. L. F. Cárie dentária no Brasil: declínio, polarização, iniquidade e exclusão social. **Rev. Panam Salud Publica.** v. 19. n. 6. p. 365-393. 2006.

ROVIDA, T. A. S; et al. O conceito de saúde geral e bucal na visão dos cuidadores de idosos. **Odontol. Clin.-Cient. (Online).**, v. 12, n. 1, Recife, Mar. 2013.

*Guia educativo elaborado por discente do Curso de  
Bacharelado em Odontologia do Centro Universitário  
Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ)*

