



CANDIDÍASE VAGINAL

Cartilha criada para educação em saúde e auto monitoramento de sinais e sintomas, a fim de incentivar a prática do autocuidado.

CANDIDÍASE VULVOVAGINAL

- É uma inflamação no trato genital causada pelas várias espécies de *Candida*, em que a maioria dos casos são provocados pela espécie *Candida albicans*.
- Segundo alguns estudos, cerca de 75% das mulheres apresentarão pelo menos um episódio de candidíase na sua vida, sendo importante salientar que essa infecção na maioria das vezes se dá durante a primeira menstruação.
- Cerca de 30% das mulheres que apresentam os sintomas permanecem sem diagnósticos definidos, mesmo após avaliação clínica.



CARTILHA DE AUTOCUIDADO NA CANDIDÍASE VAGINAL



O QUE SÃO FUNGOS?

Os fungos são seres eucariontes e heterotróficos que incluem microrganismos não visíveis ao olho nu como leveduras e bolores, bem como os cogumelos que são visíveis ao olho nu.

Esses organismos fazem parte do Reino Fungi e em alguns casos podem provocar doenças em seres humanos e animais. Sendo as doenças provocadas por fungo denominadas micoses.

AGENTES INFECCIOSOS

As infecções da região da vulva e canal vaginal têm sido um dos mais frequentes problemas que fazem as pessoas se automedicarem e só depois buscarem atendimento especializado. Os microrganismos mais prevalentes com presença de processos inflamatórios são as bactérias, os fungos e os protozoários. Em conjunto, são responsáveis por 90% dos casos de secreções anormais. Uma infecção bem comum é a Candidíase Vulvovaginal, causada por fungos do gênero *Candida*.



CAUSAS DE DESENVOLVIMENTO DOS FUNGOS

Em períodos de baixa imunidade, o ambiente quente e úmido de algumas áreas (como a genital) propicia a proliferação descontrolada dos fungos devido a situações como:

- 1) Uso de roupas apertadas que impedem a ventilação da região genital.
- 2) Uso de antibióticos que diminuem a quantidade de bactérias boas que são responsáveis por impedir o crescimento dos fungos.
- 3) Excesso de estresse e ansiedade diminuem a resposta do organismo de se defender de patógenos como fungos, bactérias e outros.
- 4) Desequilíbrios hormonais como na gravidez e na menopausa.
- 5) Diabetes descompensada que com o aumento da quantidade de glicose circulante no sangue favorece o crescimento fúngico.

DADOS EPIDEMIOLÓGICOS

50% das mulheres com mais de 25 anos já apresentaram um quadro de candidíase (5% delas apresentam episódios recorrentes de candidíase);

Foi observada uma incidência de 35,5% para as mulheres sintomáticas e de 15% para as assintomáticas de um grupo controle; Estudos apontam que 20 a 25% das mulheres adultas não apresentaram sintomas e 75% delas, em algum momento, apresentam algum episódio de infecção clínica em suas vidas;

Nos EUA, a incidência de candidíase vulvovaginal varia aproximadamente de 25% na população feminina em geral até 42% entre adolescentes;

OBS: Percebe-se uma escassez de dados epidemiológicos no Brasil, ou seja, a candidíase vulvovaginal tem uma subnotificação. Logo, é necessário investigar se o diagnóstico está sendo afetivo.



CORRIMENTO E SECREÇÃO NATURAL



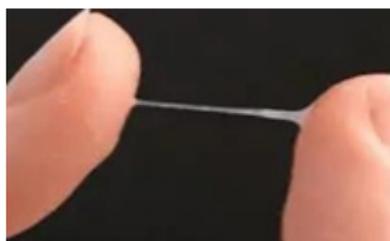
A SECREÇÃO VAGINAL É NATURAL.

TRATA-SE DE UM CONJUNTO DE CÉLULAS E FLUIDOS QUE SAEM DA VAGINA E PROTEGEM E LUBRIFICAM A REGIÃO.

X

JÁ O CORRIMENTO VAGINAL NÃO É SAUDÁVEL.

TAMBÉM CHAMADO DE LEUCORREIA, PODE OCORRER POR INFLAMAÇÃO DO LOCAL E/OU PELA PRESENÇA DE AGENTES CAUSADORES DE DOENÇAS.



@inciclo

SECREÇÃO NATURAL SAUDÁVEL

Cor esbranquiçada ou transparente;

Cheiro característico;

É composto por muco, células mortas e microrganismos protetores naturais.

CANDIDÍASE

Corrimento de aspecto esbranquiçado, parecido com coalhada;

Sem cheiro;

Presença de coceira na vulva ;

Irritação.



@inciclo



@inciclo

VAGINOSE BACTERIANA

Corrimento com coloração acinzentada ou verde clara;

Odor forte, próximo ao cheiro de peixe;

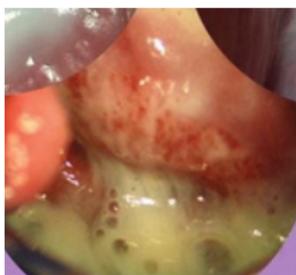
Muitas vezes é sem sintomas.

TRICOMONÍASE VAGINAL

Corrimento com pus de cor amarelada esverdeada;

Odor desagradável em 70% dos casos;

Dor durante a relação sexual.



@inciclo



PROCURE UM ESPECIALISTA SE A SECREÇÃO APRESENTAR:

- Coloração diferente da esbranquiçada ou transparente, como amarela, verde, cinza ou com sangue;
- Odor forte ou mau cheiro;
- Consistência mais densa;
- Quantidade mais abundante que a habitual;
- Grumos, como leite coalhado;
- Pus;
- Coceira, ardência ou dor.



TRATAMENTO

O tratamento deve ser realizado com acompanhamento médico.



COMO MANTER A SAÚDE ÍNTIMA?

- Usar roupas íntimas, de preferência, feitas de algodão (para melhorar ventilação da região e diminuir a umidade);
- Evitar uso de calças muito apertadas;
- Retirar a roupa íntima para dormir;
- Evitar uso de antibiótico sem receita;
- Fazer higiene da vagina antes e após relação sexual;
- Não compartilhar roupa íntima;
- Evitar usar por tempo prolongado roupas de banho molhadas;
- Ter acompanhamento médico para verificar saúde íntima;
- Evitar o uso frequente de absorventes diários;
- Usar corretamente o papel higiênico (a limpeza deve ser feita no sentido da vagina para o ânus).



PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO

UNIDADE CURRICULAR- MICROBIOLOGIA, IMUNOLOGIA E PARASITOLOGIA

Acadêmicas de Enfermagem: Brenda Bandeira,
Cybelle Claudino, Mariana Bernardini, Milena
Perez e Victoria Castilho.

REFERÊNCIAS

- [HTTPS://WWW.TUASAUDE.COM/CAUSAS-DA-CANDIDIASE](https://www.tuasaude.com/CAUSAS-DA-CANDIDIASE)
- [HTTPS://WWW.MULHERES.ORG.BR/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/07/PROTOCOLO-CANDIDIASE.PDF](https://www.mulheres.org.br/wp-content/uploads/2020/07/PROTOCOLO-CANDIDIASE.PDF)
- INSTAGRAM E YOUTUBE: VAGINA SEM NEURA- ANA GEHRING, FISIOTERAPEUTA PÉLVICA ESPECIALIZADA EM REABILITAÇÃO DE DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS
- INSTAGRAM DRA ROBERTTA CARVALHO- FISIO PÉLVICA E OBSTÉTRICA
- [HTTPS://WWW.BIOLOGIANET.COM/BIODIVERSIDADE/FUNGOS.HTM](https://www.biologianet.com/biodiversidade/fungos.htm)
- [HTTP://WWW.COQUELO.UEVORA.PT/INDEX.PHP?OPTION=COM_CONTENT&TASK=VIEW&ID=20&ITEMID=1#:~:TEXT=OS%20FUNGOS%20SAPR%C3%B3BIOS%20CONTRIBUEM%20PARA,RESISTIR%20AO%20ATAQUE%20DOS%20ORGANISMOS](http://www.cogumelo.uevora.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=20&Itemid=1#:~:text=OS%20FUNGOS%20SAPR%C3%B3BIOS%20CONTRIBUEM%20PARA,RESISTIR%20AO%20ATAQUE%20DOS%20ORGANISMOS)
- [HTTPS://IBAPCURSOS.COM.BR/O-QUE-SAO-FUNGOS-COMO-SAO-CLASSIFICADOS-QUAIS-OS-TIPOS-PATOGENICOS-E-MUITO-MAIS/](https://ibapcursos.com.br/o-que-sao-fungos-como-sao-classificados-quais-os-tipos-patogenicos-e-muito-mais/)
- [HTTPS://SAUDE.ABRIL.COM.BR/MEDICINA/CANDIDIASE-TRATAMENTO-SINTOMAS-E-PREVENCAO/](https://saude.abril.com.br/medicina/candidiase-tratamento-sintomas-e-prevencao/)
- PREVALÊNCIA DE MICRORGANISMOS DA MICROBIOTA CÉRVICO-VAGINAL A PARTIR DO EXAME DE PAPANICOLAOU
- CANDIDÍASE VULVOVAGINAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA COM ABORDAGEM PARA CANDIDA ALBICANS VULVOVAGINAL CANDIDIASIS: A LITERATURE REVIEW WITH A APPROACH TO CANDIDA ALBICANS
- [HTTPS://WWW.MASTEREDITORA.COM.BR/PERIODICO/20181204_202650.PDF](https://www.mastereditora.com.br/periodico/20181204_202650.PDF)
- [HTTPS://WWW.SCIOLO.BR/J/RBGO/A/KTHM7PWL5YGPBTKHM6MGYD/?FORMAT=PDF&LANG=PT](https://www.scielo.br/j/rbgo/a/KTHM7PWL5YGPBTKHM6MGYD/?format=pdf&lang=pt)[HTTPS://REPOSITORIO.UNB.BR/BITSTREAM/10482/41590/1/2021_L%C3%ADVIACUST%C3%B3DIOPEREIRA.PDF](https://repositorio.unb.br/bitstream/10482/41590/1/2021_L%C3%ADVIACUST%C3%B3DIOPEREIRA.PDF)
- [HTTPS://ARQUIVOSMEDICOS.FCMSANTACASASP.EDU.BR/INDEX.PHP/AMSCSP/ARTICLE/VIEW/421/474](https://arquivosmedicos.fcmsantacasasp.edu.br/index.php/amscsp/article/view/421/474)
- [-HTTPS://WWW.SCIOLO.BR/J/RBGO/A/QFXBYX3XSTYQJMSQC9MZ4ST/?FORMAT=PDF&LANG=PT](https://www.scielo.br/j/rbgo/a/QFXBYX3XSTYQJMSQC9MZ4ST/?format=pdf&lang=pt)
- [-HTTPS://SAUDE.ABRIL.COM.BR/MEDICINA/CANDIDIASE-TRATAMENTO-SINTOMAS-E-PREVENCAO/](https://saude.abril.com.br/medicina/candidiase-tratamento-sintomas-e-prevencao/)
- [HTTPS://DRAUIOVARELLA.UOL.COM.BR/MULHER-2/GINECOLOGIA/QUANDO-O-CORRIMENTO-VAGINAL-PODE-INDICAR-ALGUMA-DOENCA/](https://drauziovarella.uol.com.br/mulher-2/ginecologia/quando-o-corrimento-vaginal-pode-indicar-alguma-doenca/)
- [HTTPS://WWW.SCIOLO.BR/J/RBGO/A/CSDVD5CZGJDPJZ8SBCHHWG/?LANG=PT#:~:TEXT=NO%20BRASIL%20N%C3%A3O%20EXISTEM%20DADOS,MANEIRAS%20IMPORTANTES%20NOS%20C3%B3LTIMOS%20ANOS.](https://www.scielo.br/j/rbgo/a/CSDVD5CZGJDPJZ8SBCHHWG/?lang=pt#:~:text=NO%20BRASIL%20N%C3%A3O%20EXISTEM%20DADOS,MANEIRAS%20IMPORTANTES%20NOS%20C3%B3LTIMOS%20ANOS.)
- [HTTPS://WWW.GOV.BR/SAUDE/PT-BR/ASSUNTOS/SAUDE-DE-A-A-Z/C/CANDIDIASE-SISTEMICA](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/candidiase-sistematica)
- FONTES: [HTTP://WWW.NEIM.UFBA.BR/WP/WP-CONTENT/UPLOADS/2013/11/SAUEDAMULHER.PDF](http://www.neim.ufba.br/wp/wp-content/uploads/2013/11/SAUEDAMULHER.PDF)
- [HTTPS://WWW.SAUDE.SC.GOV.BR/INDEX.PHP/INFORMACOES-GERAIS-DOCUMENTOS/REDES-DE-ATENCAO-A-SAUDE-2/RE-DE-ATEN-A-SAUDE-MATERNA-E-INFANTIL-REDE-CEGONHA/MANUAIS-E-PUBLICACOES/12088-PROTOCOLO-SAUDE-DAS-MULHERES/FILE](https://www.saude.sc.gov.br/index.php/informacoes-gerais-documentos/re-des-de-atencao-a-saude-2/re-de-at-en-a-saude-materna-e-infantil-re-de-cegonha/manuais-e-publicacoes/12088-PROTOCOLO-SAUDE-DAS-MULHERES/FILE)
- [HTTPS://G1.GLOBO.COM/SAUDE/NOTICIA/2022/03/06/VEJA-12-HABITOS-QUE-PODEM-PREJUDICAR-A-SAUDE-INTIMA-FEMININA-LISTA-VAI-DO-ABSORVENTE-DIARIO-A-CALCINHA-NO-BOX.GHTML](https://g1.globo.com/saude/noticia/2022/03/06/VEJA-12-HABITOS-QUE-PODEM-PREJUDICAR-A-SAUDE-INTIMA-FEMININA-LISTA-VAI-DO-ABSORVENTE-DIARIO-A-CALCINHA-NO-BOX.GHTML)