



TOXOPLASMOSE na gravidez



Cuidar é uma forma de amar

O que é a TOXOPLASMOSE?

É uma doença infecciosa causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, que tem como hospedeiro definitivo os felídeos (gatos), e ocasionalmente pode acometer os animais de sangue quente, como o Homem.

A transmissão é através da ingestão de carnes cruas ou mal cozidas e por alimentos e água contaminados pelas fezes de gatos.

No Brasil tem alta prevalência, sobretudo na região norte alcançando mais de 70% da população.

Como a TOXOPLASMOSE é transmitida?

Os humanos e os animais podem infectar-se pelas três formas do ciclo de vida do parasito:

Pela ingestão de alimentos e água contaminados com oocistos eliminados nas fezes de gatos e outros felídeos;

Pela ingestão de carne crua e mal cozida infectada com cistos, especialmente carne de porco e carneiro;

Pela transmissão transplacentária de taquizoítos, da gestante para feto, e;

Podendo ainda ser transmitido a partir de produtos sanguíneos, nos transplantes de órgãos.

Quais são os SINTOMAS?

A toxoplasmose tem evolução clínica geralmente de assintomática e auto-limitada.

Quando há sintomas prevalece febre e linfadenopatias, principalmente das cadeias do pescoço (bilaterais, sem sinais inflamatórios, pouco dolorosos e móveis).

Entretanto, além da toxoplasmose febril-linfadenopática e gestacional, há outras formas como a Toxoplasmose ocular, Toxoplasmose cerebral e Toxoplasmose congênita.

Diagnóstico da TOXOPLASMOSE?



BUSCA DE ANTICORPOS

IgG e IgM

O que a TOXOPLASMOSE pode causar?

A toxoplasmose congênita resulta da infecção aguda materna no curso da gravidez. A grávida geralmente também é assintomática, por isso é muito importante realizar os exames na gravidez.

As consequências, se ocorrer a infecção fetal, dependerá do trimestre em que houver a transmissão.

Com um bom pré-natal, com diagnóstico e tratamento precoce o desfecho tende a ser favorável.

Prevenção da TOXOPLASMOSE

Evitar a ingestão de carnes cruas, mal-cozidas ou mal passadas, incluindo quibe cru e embutidos (linguiça, salame, copa e outros); lavar hortaliças, legumes e frutas antes de consumi-las; lavar as mãos regularmente, sobretudo após a manipulação de alimentos e antes das refeições; evitar contato com fezes de gatos; higienizar bem as mãos após lidar com gatos; usar luvas ao manipular terra ou jardim.



Pré-natal regular e adequado



Não comer carne crua ou mal cozida



Não ter contato com as fezes dos gatos

TOXOPLASMOSE NA GRAVIDEZ
Cuidar é uma forma de amar

Construção

Alfredo Cardoso Costa; Ruhan da Conceição Sacramento; Cléa de Nazaré Carneiro Bichara

Designer Gráfico

Camilla Cristina Lisboa do Nascimento

Versão 01

Produto oriundo da Tese intitulada "O ensino da prevenção da Toxoplasmose para Estratégia Saúde da Família - Ferramentas Tecnológicas Educativas para Intervenção na Transmissão da Doença no Pré-Natal, Belém-PA" do Programa de Doutorado Profissional em Ensino e Saúde na Amazônia, da Universidade do Estado do Pará, no ano de 2022.



ESCANEE O
QR CODE E ACESSE
A TESE

Tratamento da TOXOPLASMOSE



Seguir as orientações do
Ministério da Saúde do Brasil:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_notificacao_investigacao_toxoplasmose_gestacional_congenita.pdf



Escaneie o QR Code e acesse o site do Ministério da Saúde