

## Você sabia?

O diabetes gestacional pode afetar qualquer mulher durante a gravidez.



18% das gestantes atendidas pelo SUS recebem diagnóstico de alteração do estado glicêmico.



Mulheres com diabetes gestacional têm entre 35% e 60% de chance de desenvolver diabetes tipo 2 nos próximos 20 anos, caso não tratado.

**Portanto, não deixe de frequentar a UBS de sua preferência e realizar o PRÉ-NATAL!**

## AUTORES

Vitor A. Medeiros  
Valdecyr H. Alves  
Bianca D. G. Vieira  
Tatiana S. S. Calandrini

## APOIO



# DIABETES GESTACIONAL



## NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE



## CUIDADO COM A SAÚDE

A avaliação regular possibilita a detecção precoce de complicações relacionadas ao diabetes gestacional.

Busque ajuda de um profissional e seja **PROTAGONISTA** do seu cuidado!

## CONTROLE DA GLICEMIA

Prevenção de complicações para mãe e bebê.

Na UBS você encontra profissionais de saúde para lhe dar apoio e orientações.

Dentre as ações, você encontra:



## IDENTIFICAÇÃO DE FATORES DE RISCO

Identificar fatores adicionais que podem influenciar a gestação e o controle do diabetes gestacional.

O **AUTOCUIDADO** é fundamental para o **DESFECHO POSITIVO** da gestação e o bem-estar materno-infantil.

## ACOMPANHAMENTO

O acompanhamento adequado permite a prevenção de complicações graves (parto prematuro e diabetes tipo 2 após a gravidez).

## CONSULTA INDIVIDUAL

Plano de cuidados personalizado para a garantia de uma gestação saudável.