

LEMBRE-SE:

No caso de diagnóstico confirmado, a Unidade Básica de Saúde oferece apoio e informações para gerenciar essa condição durante a gravidez.

É natural ficar preocupada, mas com o **TRATAMENTO ADEQUADO** é possível ter uma **GESTAÇÃO SAUDÁVEL.**



AUTORES

Vitor A. Medeiros
Valdecyr H. Alves
Bianca D. G. Vieira
Tatiana S. S. Calandrini

APOIO



COMPREENDENDO O DIABETES GESTACIONAL



O que é Diabetes Gestacional?

É quando acontece o aumento do **açúcar** no sangue durante a **gestação**.

FIQUE ALERTA

Se não tratada pode tornar-se uma **condição permanente!**

Aumenta os riscos de parto prematuro e cesariana.

Além de expor o bebê a complicações, como malformações e morte.



FAÇA O PRÉ-NATAL



Diagnóstico:

Realizado nas consultas de pré-natal, no início da gestação ou entre 24-28 semanas.

Glicemia:

Inferior à 95 mg/dL em jejum.



Principais sintomas:

- Aumento da sede
- Maior volume urinário
- Fadiga e cansaço
- Aumento do apetite
- Visão embaçada
- Infecções frequentes
- Formigamento ou dormência nas mãos/pés

Como tratar?

Alimentação balanceada



Exercícios físicos regulares



Uso de medicamentos

