

## Como fazer?

O protocolo de Bristol foi desenvolvido com base em prática clínica e ele fornece uma medida objetiva de execução simples da gravidade da anquiloglossia, auxiliando na seleção dos lactentes que possam se beneficiar com a intervenção cirúrgica, a avaliação deve seguir os seguintes critérios:

- (1) aparência da ponta da língua;
- (2) fixação do frênulo na margem gengival inferior;
- (3) elevação da língua
- (4) projeção da língua.

As pontuações obtidas para os quatro itens são somadas e podem variar de 0 a 8, sendo que escores de 0 a 3 indicam potencial redução mais grave da função da língua, como demonstrado a seguir:

Aspectos avaliados	0	1	2	Escore
QUAL A APARÊNCIA DA PONTA DA LÍNGUA?	 Formato de coração	 Ligera fenda/entalhada	 Arredondada	
ONDE O FRÊNULO DA LÍNGUA ESTÁ FIXADO NA GENGIVA/ ASSIALHO?*	 Fixado na parte superior da margem gengival (topo)	 Fixado na face interna da gengiva (atrás)	 Fixado no assoalho da boca (meio)	
O QUANTO A LÍNGUA CONSEGUE SE ELEVAR (COM A BOCA ABERTA (DURANTE O CHORO))?	 Elevação mínima da língua	 Elevação apenas das bordas da língua em direção ao palato duro	 Elevação completa da língua em direção ao palato duro	
PROJEÇÃO DA LÍNGUA	 Ponta da língua fica atrás da gengiva	 Ponta da língua fica sobre a gengiva	 Ponta da língua pode se estender sobre o lábio inferior	

\*Tradução do inglês para o português autorizada pela equipe de Bristol: Drs. Jenny Ingram e Alan Edmond.



## Quem somos

Esse material é resultado de atividade realizada no componente curricular “Processo do cuidar em saúde da criança II, sob orientação da Profa. Dra. Pâmela Roberta de Oliveira, no período 2023/2, do curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário do Araguaia (UFMT/CUA).

### Autores

André Afonso Matias Araújo  
Eulandia Oliveira Messias  
Nathália Laiza Bispo Viera da Silva  
Pâmela Roberta de Oliveira

### Contatos

[pamela.oliveira@sou.ufmt.br](mailto:pamela.oliveira@sou.ufmt.br)

<https://www.ufmt.br/curso/enfermagemicbsufmtcu>

Avenida Valdon Varjão, 6390, Barra do Garças - MT, CEP: 78605-091



# Teste da Linguinha



Imagem: Canva

Janeiro, 2024

## O que é?

É uma triagem Neonatal de Avaliação de Frênulo da Língua em Bebês, conhecida popularmente como “teste da linguinha,, serve para identificar, precocemente, anquiloglossia (língua pressa).

Pais e responsáveis, peçam o teste da linguinha! É eficaz , rápido e não dói. Permite detectar, precocemente, alterações na membrana da língua, capazes de interferir diretamente na qualidade da amamentação e no desenvolvimento da fala.

### FRÊNULO ALTERADO

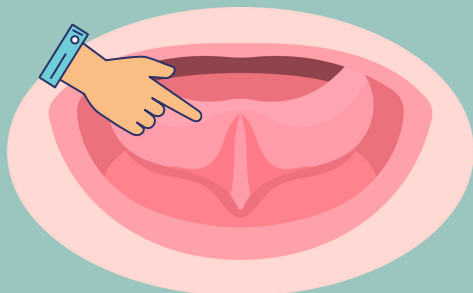


Imagem: Canva

## Quando fazer?

A avaliação do frênulo lingual faz parte do exame físico do recém-nascido. Deve ser realizado de 24-48 horas após nascimento, por profissionais da saúde que estejam devidamente capacitados.

### O que fazer se a maternidade ou hospital não estiver realizado o teste?

Avise o pediatra ou profissional da saúde logo na primeira consulta. Ele deverá encaminhar o bebê para os locais que estejam preparados para realizar o teste.

### Onde esse teste deve ser realizado?

O teste deve ser realizado no hospital ou maternidade onde ocorreu o parto, seja ele público ou privado. Se o local de nascimento do recém-nascido não estiver realizando o teste, entre em contato com o profissional da saúde que irá acompanhar o desenvolvimento dele para buscar orientação, por exemplo, na Unidade Básica de Saúde.

## Aspectos legais

A lei N 13.002 de junho de 2014, obriga a realização do Protocolo de Avaliação do Frênulo da Língua em Bebês. Essa avaliação deve ser feita seguindo o protocolo de Bristol



Nota técnica da Academia Brasileira de Otorrinolaringologista pediátrica

Nota técnica da Associação Brasileira de Cirurgia Pediátrica

Você sabia que é OBRIGATÓRIO no estado de MT a divulgação, nos hospitais e nas maternidades, públicas e privadas, informando sobre o “Teste da Linguinha,,?

Para mais informações acesse o site e as publicações do Ministério da Saúde:

