



# Administração pública e diabetes



UNIRIO



PRÓ-REITORIA DE  
EXTENSÃO E CULTURA



# AUTORES

**ESTEFANI DIAS DOS SANTOS**

Acadêmica de administração pública

**PROF. DR. JOSÉ DAMIRO DE MORAES**

Professor associado EE/UNIRIO; PPGEDU/UNIRIO

**PROF. DR. RICARDO FELIPE ALVES MOREIRA**

Professor titular IB/UNIRIO; PPGAN/UNIRIO

**PROF<sup>a</sup>. DR<sup>a</sup>. ÉDIRA CASTELLO BRANCO DE ANDRADE GONÇALVES**

Professora titular EN/UNIRIO; PPGAN/UNIRIO



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Administração pública e diabetes [livro eletrônico] / Estefani Dias dos Santos...[et al.]. -- Rio de Janeiro : Ed. dos Autores, 2024.  
PDF

Outros autores: José Damiro de Moraes, Ricardo Felipe Alves Moreira, Édira Castello Branco de Andrade Gonçalves.

Bibliografia.

ISBN 978-65-00-95776-1

1. Diabetes - Cuidados e tratamento 2. Políticas públicas 3. Saúde pública I. Santos, Estefani Dias dos. II. Moraes, José Damiro de. III. Moreira, Ricardo Felipe Alves. IV. Gonçalves, Édira Castello Branco de Andrade. V. Título.

CDD-616.462

24-195988

NLM-WK-810

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Diabetes : Medicina 616.462

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415

# SUMÁRIO

<b>Apresentação .....</b>	<b>5</b>
<b>A importância do acolhimento e orientação no diagnóstico de diabetes .....</b>	<b>6</b>
<b>Triagem e diagnóstico .....</b>	<b>8</b>
<b>Acolhimento e orientação .....</b>	<b>9</b>
<b>Programas de saúde para pacientes com diabetes .....</b>	<b>10</b>
<b>Farmácia popular .....</b>	<b>12</b>
<b>Programa academia da saúde .....</b>	<b>16</b>
<b>Desafios da administração pública no combate ao diabetes .....</b>	<b>18</b>
<b>Prevenção e conscientização .....</b>	<b>20</b>
<b>Infraestrutura de saúde .....</b>	<b>21</b>
<b>Políticas de saúde pública .....</b>	<b>22</b>
<b>Desigualdades sociais e econômicas.....</b>	<b>23</b>
<b>Estratégias da administração pública no combate ao diabetes .</b>	<b>24</b>
<b>Educação e conscientização .....</b>	<b>26</b>
<b>Regulação e políticas públicas .....</b>	<b>27</b>
<b>Inclusão social e apoio comunitário .....</b>	<b>28</b>
<b>Finalizando .....</b>	<b>29</b>
<b>Referências bibliográficas .....</b>	<b>30</b>

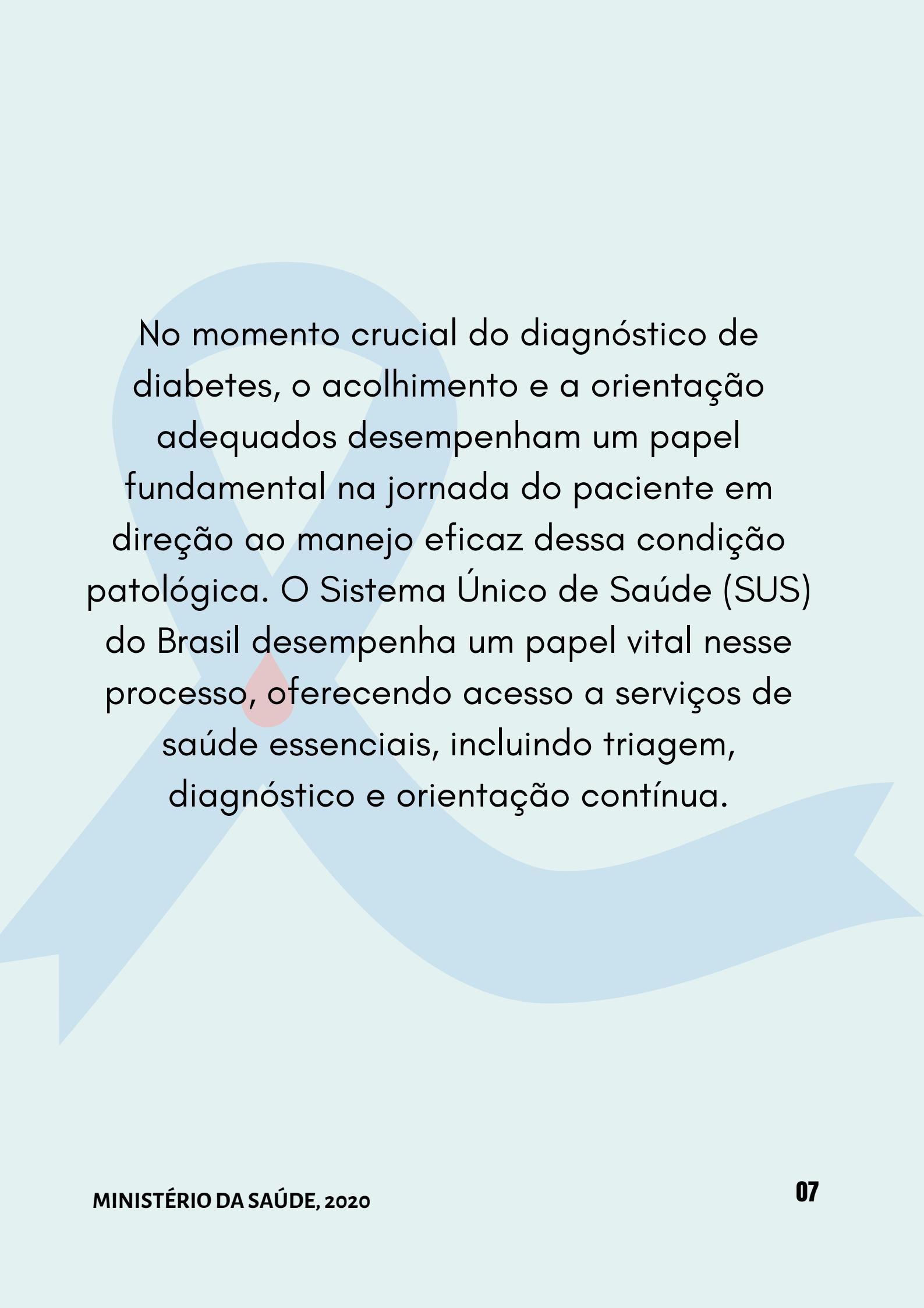


# APRESENTAÇÃO

Neste e-book, exploraremos os diversos aspectos do acompanhamento e tratamento do diabetes através de programas de saúde, políticas públicas e investimentos em infraestrutura. A administração pública desempenha um papel vital no combate a essa condição.

# A importância do acolhimento e orientação no diagnóstico de diabetes





No momento crucial do diagnóstico de diabetes, o acolhimento e a orientação adequados desempenham um papel fundamental na jornada do paciente em direção ao manejo eficaz dessa condição patológica. O Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil desempenha um papel vital nesse processo, oferecendo acesso a serviços de saúde essenciais, incluindo triagem, diagnóstico e orientação contínua.

# Triagem e diagnóstico



Quando são diagnosticados com diabetes, os pacientes recebem uma ampla gama de informações detalhadas sobre como administrar sua condição. Isso inclui orientações sobre dieta, exercício, monitoramento da glicose, medicação e medidas preventivas para evitar complicações. Capacitar os pacientes com conhecimento é crucial para que assumam o controle de sua saúde.



# Acolhimento e orientação

O programa de monitoramento e acompanhamento regular oferecido pelo SUS permite que os pacientes recebam cuidados contínuos, com consultas mensais disponíveis para monitorar sua condição e ajustar o tratamento conforme necessário.

O agendamento de consultas médicas e exames pode ser realizado em unidades básicas de saúde (UBS) próximas à sua residência ou telefone.

**Para mais  
informações**

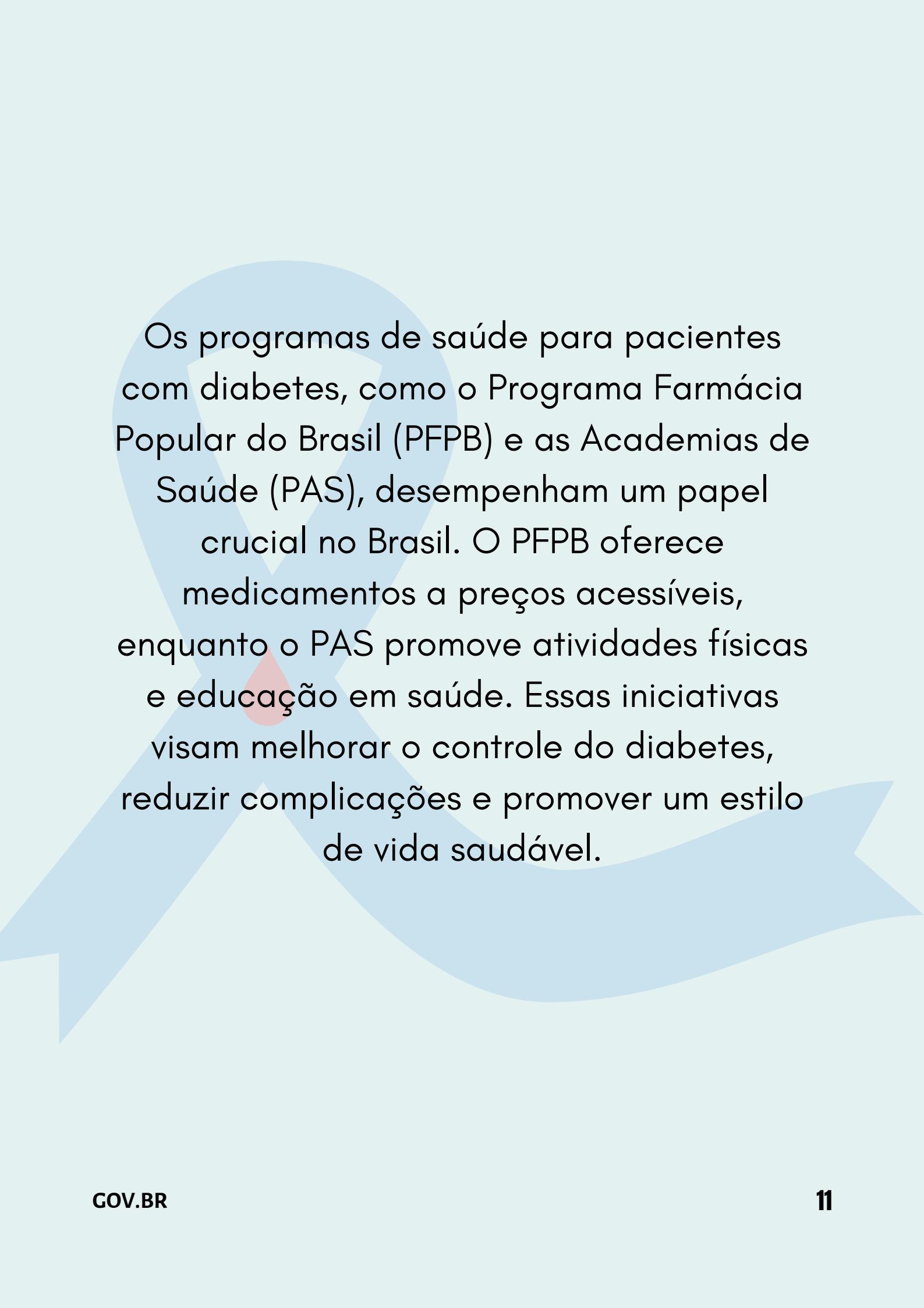


136





# Programas de saúde para pacientes com diabetes



Os programas de saúde para pacientes com diabetes, como o Programa Farmácia Popular do Brasil (PFPB) e as Academias de Saúde (PAS), desempenham um papel crucial no Brasil. O PFPB oferece medicamentos a preços acessíveis, enquanto o PAS promove atividades físicas e educação em saúde. Essas iniciativas visam melhorar o controle do diabetes, reduzir complicações e promover um estilo de vida saudável.



## *Farmácia popular*

O PFPB é um programa do governo federal que visa complementar a disponibilização de medicamentos utilizados na atenção primária à saúde, por meio de parceria com farmácias e drogarias da rede privada.





Segundo o Conselho Federal de Farmácia (CFF), atualmente, o PFPB está presente em 4.515 municípios brasileiros, 81% das cidades brasileiras e conta com quase 31 mil estabelecimentos credenciados em todo o país.

Possíveis causas para a falta de adesão de 19% ao programa incluem, por exemplo, o edital de credenciamento do ano de 2023 destinado a municípios com o programa Mais Médicos. A dificuldade em acessar a janela de credenciamento, a comunicação ineficaz e o desinteresse dos comerciantes são possíveis razões que podem impactar o processo de credenciamento. (GOV, 2023)

De acordo com CFF, 22 milhões de brasileiros tiveram acesso a medicamentos gratuitos ou com preço subsidiado pelo programa no ano de 2023.

# Como acessar:

## *Não beneficiário do bolsa família*



1. Localize uma unidade da farmácia popular;
2. Leve os documentos de identificação (RG e CPF) e a receita médica;
3. Para o cadastro será necessário realizar o preenchimento de um formulário com suas informações pessoais, como nome, data de nascimento, endereço e informações de contato;
4. Pagamento (se aplicável) e recebimento do medicamento: pague (se necessário) e receba o medicamento.

# Como acessar : *beneficiário do bolsa família*

1. Localize uma unidade da farmácia popular;
2. Leve os documentos de identificação (RG e CPF) e a receita médica;
3. Não é necessário realizar cadastro, pois já consta no sistema quem é beneficiário do bolsa família;
4. Pagamento (se aplicável) e recebimento do medicamento: pague (se necessário) e receba o medicamento.



# Programa academia da saúde

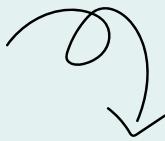
O PAS é um programa que promove à saúde lançado em 2011. Ele opera através da criação de espaços públicos, conhecidos como polos, que estão localizados em UBS. Nestes polos, são oferecidas práticas de atividades físicas para a população

As atividades abordadas no programa também são indicadas para portadores de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como obesidade, hipertensão e diabetes tipo 1 e 2.

Segundo o Ministério da Saúde, até maio de 2015 havia um total de 2.849 municípios em 4.240 polos contemplados com o Programa no país.



# Como acessar:



Para participar do programa é necessário:

- Apresentar-se a um polo do programa (UBS, escolas, universidades e centros comunitários);

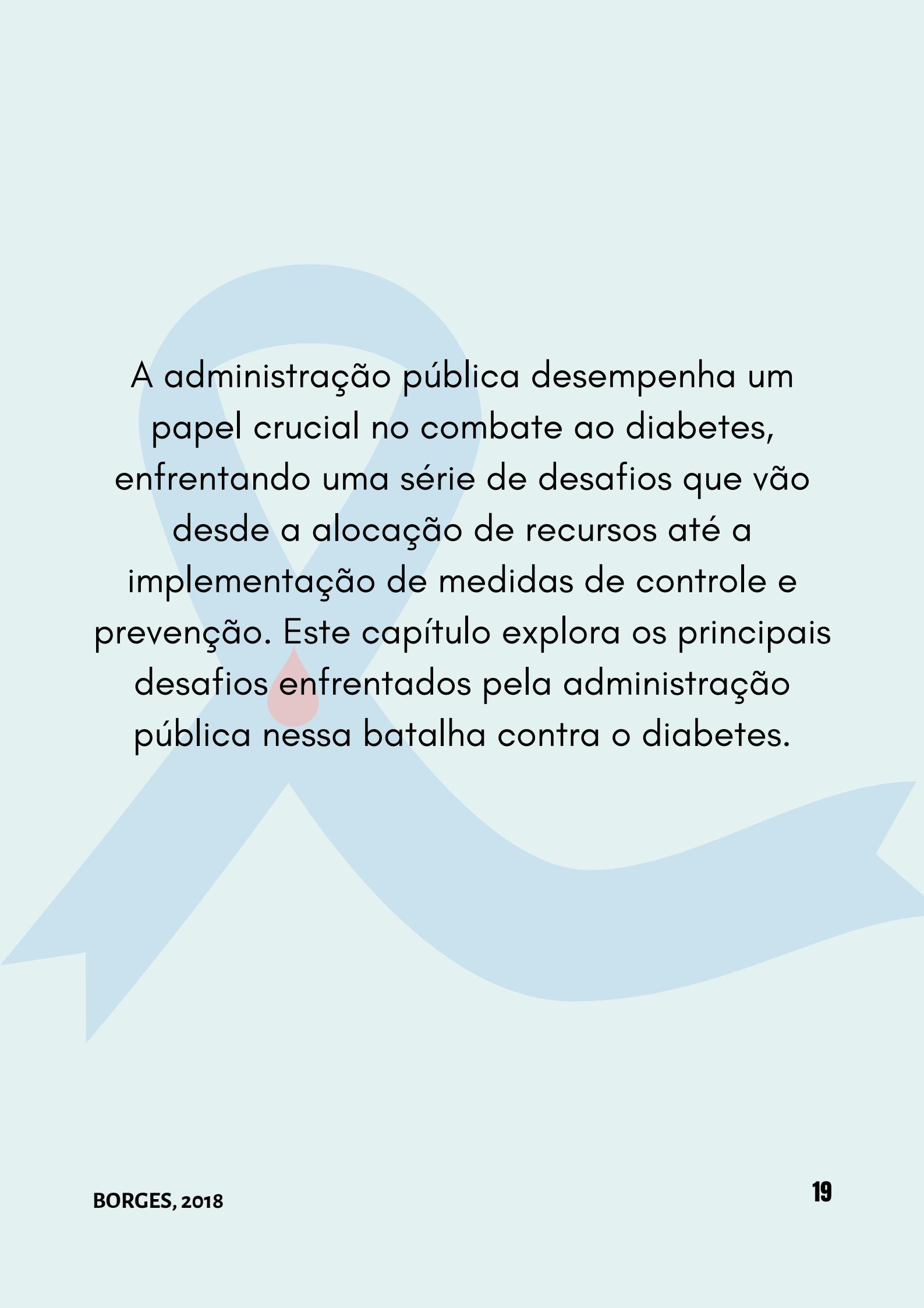
Para preencher o formulário de inscrição é preciso ter:

- Cartão do SUS;
- RG e CPF;
- Comprovante de residência;
- Atestado médico para situações particulares de mobilidade.



# Desafios da administração pública no combate ao diabetes





A administração pública desempenha um papel crucial no combate ao diabetes, enfrentando uma série de desafios que vão desde a alocação de recursos até a implementação de medidas de controle e prevenção. Este capítulo explora os principais desafios enfrentados pela administração pública nessa batalha contra o diabetes.

# Prevenção e conscientização

A conscientização para prevenção da doença ainda é um grande desafio para a gestão pública, já que a maioria da população não conhece os fatores de risco do diabetes, como má alimentação, e histórico familiar.



Campanhas de conscientização sobre o diabetes devem destacar a importância da adoção de hábitos saudáveis, como uma dieta equilibrada e a prática regular de exercícios físicos. Também é crucial enfatizar a necessidade de realizar regularmente exames de saúde .

# Infraestrutura de saúde

- **Desigualdade no acesso aos serviços de saúde:** o acesso aos serviços de saúde é facilitado em áreas urbanas em relação às áreas rurais e remotas. Isso resulta em dificuldades para muitas pessoas receberem atendimento médico de qualidade, especialmente aquelas que residem em comunidades economicamente desfavorecidas.
- **Sobrecarga do sistema de saúde pública:** o SUS enfrenta desafios de capacidade para lidar com a demanda crescente por serviços de saúde. Isso pode levar a longas filas de espera para consultas, exames e procedimentos médicos, afetando a qualidade e o acesso aos cuidados médicos.



# Políticas de saúde pública

**A implementação de políticas de saúde pública eficazes é crucial para prevenir e controlar o diabetes da população.**

- Incentivos para a prática de exercícios físicos, como subsídios para academias ou programas de atividade física comunitários, também são importantes para combater o sedentarismo.
- Além disso, políticas que tornem alimentos saudáveis mais acessíveis economicamente podem ajudar a reduzir as disparidades no acesso a uma dieta saudável.



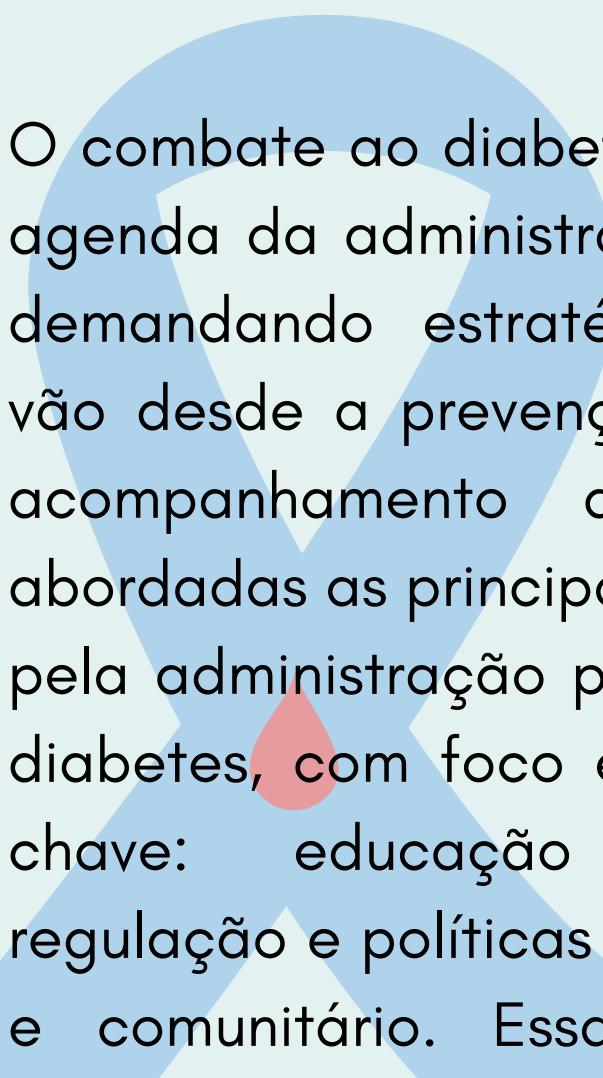
# Desigualdades sociais e econômicas

- **Acesso desigual aos cuidados de saúde:** a falta de acesso a serviços de saúde de qualidade dificulta a realização de exames preventivos e o tratamento adequado do diabetes, levando a diagnósticos tardios e complicações graves.
- **Desigualdades na disponibilidade de alimentos saudáveis:** em áreas de baixa renda, a escassez de opções de alimentos saudáveis e acessíveis contribui para hábitos alimentares pouco saudáveis, aumentando o risco de desenvolvimento de doenças relacionadas à dieta, como o diabetes tipo 2.





# Estratégias da administração pública no combate ao diabetes



O combate ao diabetes é uma prioridade na agenda da administração pública em saúde, demandando estratégias abrangentes que vão desde a prevenção até o tratamento e acompanhamento dos pacientes. Serão abordadas as principais estratégias adotadas pela administração pública para lidar com o diabetes, com foco especial em três áreas-chave: educação e conscientização, regulação e políticas públicas, inclusão social e comunitário. Essas medidas integradas buscam não apenas reduzir a incidência da doença, mas também melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados e diminuir os impactos sociais e econômicos associados ao diabetes.

# Educação e conscientização



As estratégias de educação e conscientização sobre diabetes incluem:

- campanhas de mídia
- programas educativos em escolas e em locais de trabalho
- eventos comunitários de saúde.

Essas iniciativas visam aumentar a compreensão da doença, além de promover hábitos saudáveis e apoiar aqueles afetados pelo diabetes.

# Regulação e políticas públicas

A regulação e políticas públicas são fundamentais no combate ao diabetes; elas incluem:

- medidas como rotulagem clara de alimentos
- impostos sobre bebidas açucaradas
- restrições à publicidade de alimentos não saudáveis
- Estimular o transporte ativo, como caminhar, andar de bicicleta e criar ambientes seguros e agradáveis para a prática de atividades físicas.

Essas políticas visam reduzir o consumo de açúcar, promover hábitos saudáveis e ajudar a prevenir e controlar o diabetes.



# Inclusão social e apoio comunitário



A inclusão social e o apoio comunitário são essenciais para lidar com o diabetes, oferecendo educação, acesso a recursos, apoio emocional, estímulo a hábitos saudáveis, ambientes favoráveis e defesa de políticas. Essas ações promovem o entendimento, combatem o estigma, facilitam o acesso aos cuidados de saúde e encorajam escolhas saudáveis, contribuindo para a prevenção e manejo eficaz da doença.

# FINALIZANDO

Portanto, esse e-book ressalta a atuação da administração pública no enfrentamento do diabetes. Ele apresenta iniciativas que não apenas buscam diminuir a prevalência do diabetes mas também aprimorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados. O e-book tem como missão contribuir para uma sociedade mais bem-informada no manejo dessa condição de saúde pública, promovendo, consequentemente, saúde e bem-estar acessível para todos.

# REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Farmácia Popular. Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: [Acesso em: 2, fev. de 2024](#).

BRASIL. Ministério da Saúde. Mais de 1,3 milhão de beneficiários do Bolsa Família já retiraram medicamentos gratuitos pelo Farmácia Popular. Brasília, 2023. Disponível em: [Acesso em: 2, fev. de 2024](#).

BRASIL. Novo PAC: investimento de R\$ 30,5 bilhões na saúde ampliará atendimento pelo SUS. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/novo-pac-investimento-de-r-30-5-bilhoes-na-saude-ampliara-atendimento-pelo-sus#:~:text=Com%20R%24%207%2C4%20bilh%C3%B5es,sofrem%20com%20falta%20de%20estrutura>. Acesso em: 2 fev. 2024

BRASIL. Ministério da Saúde. Farmácia Popular: credenciamento. [S. I.], [2021?]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/seccions/daf/farmacia-popular/credenciamento>. Acesso em: 5 fev. 2024.

BORGES, D. B.; LACERDA, J. T. Ações voltadas ao controle do Diabetes Mellitus na Atenção Básica: proposta de modelo avaliativo. *Saúde em Debate*, Rio de Janeiro, v. 42, n. 116, p. 162-178, jan./mar. 2018.

CARACCIOLLO, Paola. No Dia Nacional do Diabetes, conheça algumas das iniciativas da Rede Ebserh para prevenção e tratamento da doença. Portal Gov.br, 2023. Disponível em: <1>. Acesso em: 02 fev. 2024

FERREIRA, João Vitor. A prevenção como sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde. Disponível em: [file:///C:/Users/emers/Downloads/Inclus%C3%A3o%20Social%20e%20Apoio%20Comunit%C3%A1rio%20\(1\)%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/emers/Downloads/Inclus%C3%A3o%20Social%20e%20Apoio%20Comunit%C3%A1rio%20(1)%20(1).pdf). Porto, 2017.

# REFERÊNCIAS

PORTAL DA SECRETARIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE. Pacientes com diabetes contam com investimentos e cuidados no SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: Acesso em: 02 fev. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Academia da Saúde. 2024. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/academia-da-saude>>. Acesso em: 02 fev. 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE Farmácia Popular alcançou 22 milhões de brasileiros em 2023. Disponível em: <https://site.cff.org.br/noticia/Noticias-gerais/22/12/2023/farmacia-popular-alcancou-22-milhoes-de-brasileiros-em-2023#top>. Acesso em: 2, fev. de 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Ministério da Saúde lança linhas de cuidado para tratar diabetes mellitus e obesidade em adultos. 2021. Disponível: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021/outubro/ministerio-da-saude-lanca-linhas-de-cuidado-para-tratar-diabetes-mellitus-e-obesidade-em-adultos>. Acesso: 5, fev de 2024.

RAMOS, André Fernandes. POLÍTICAS PÚBLICAS RELACIONADOS AO DIABETES MELLITUS NO BRASIL – UMA REVISÃO. 2021. Disponível em: <file:///C:/Users/emers/Downloads/001137696.pdf>. Acesso: 5, fev de 2024.

SILVA, Flávia. Desigualdades sociais contribuem para a diabetes ser um grave problema de saúde pública. Jornal da USP, 2019. Disponível em: <https://jornal.usp.br/radio-usp/jornal-da-usp-no-ar-2/jornal-da-usp-no-ar/desigualdades-sociais-contribuem-para-a-diabetes-ser-um-grave-problema-de-saude-publica/> Acesso em: 02 fev. 2024.

# REFERÊNCIAS

SILVA, Ana Paula. Entenda como funciona o repasse do programa Farmácia Popular. Revista da Farmácia, 2021. Disponível em: <https://revistadafarmacia.com.br/farmacia/entenda-como-funciona-o-repasso-do-programa-farmacia-popular/>. Acesso em: 05 fev. 2024.

SILVA, Edson da. A importância da educação em diabetes. Diabetes.org.br, 2017. Disponível em: <https://diabetes.org.br/a-importancia-da-educacao-em-diabetes/>. Acesso em: 05 fev. 2024.

SOUSA, A. N. et al. Programa Academia da Saúde: cenário de implantação e funcionamento. Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 22, n. 4, p. 1267-1280, abr. 2017. Disponível em: 1. Acesso em: 02 fev. 2024