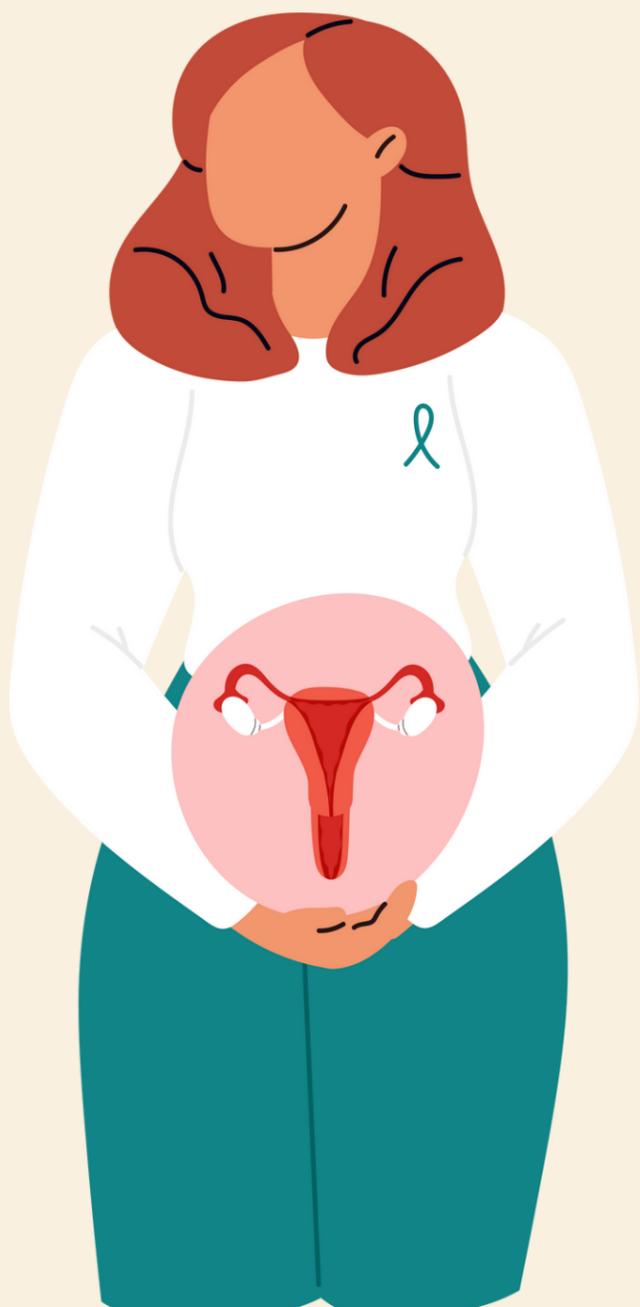




Prevenir

é uma das
melhores
formas de
Lutar!

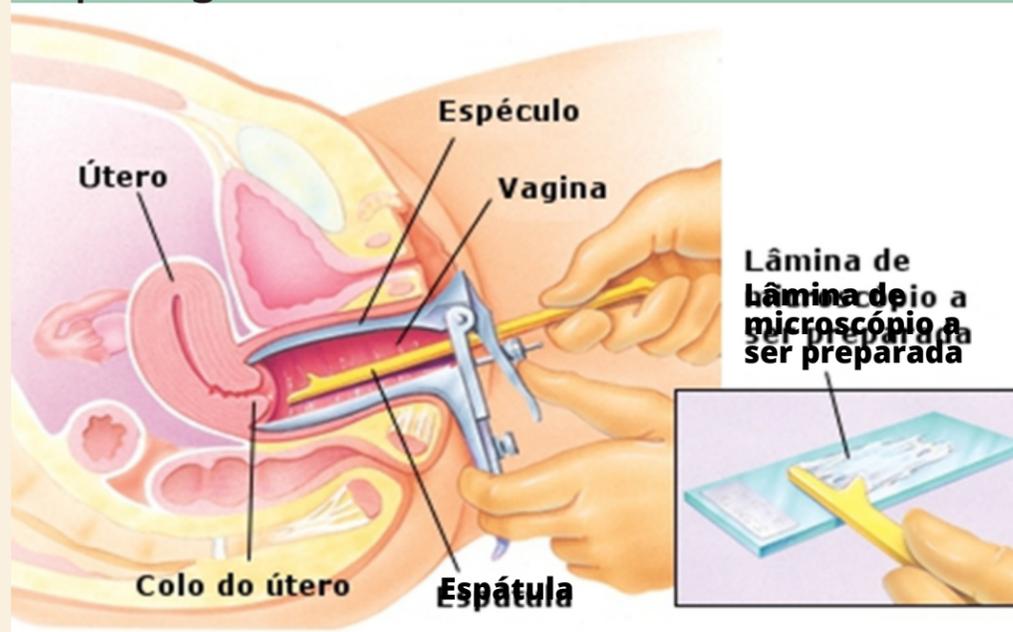


Você sabe o que é o exame citopatológico?

- Também conhecido como preventivo, é o método de rastreamento do câncer do colo do útero e outras infecções.
- Indicado para a população alvo de 25 a 64 anos.
- Depois de 2 exames anuais seguidos, sem alterações, você poderá realizar a cada 3 anos.

Como é realizado?

É a coleta de material do colo do útero por meio de espátula e escovinha. Este material é enviado ao laboratório para análise. O exame é rápido e, para a maioria, não causa dor. Em alguns casos, pode provocar incômodo passageiro.



Para garantir um resultado correto:

- ◆ Não deve ter relações sexuais (mesmo com camisinha) nos dois dias anteriores ao exame, evitar também o uso de duchas, medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores à realização do exame.
- ◆ Importante também que não esteja menstruada, porque a presença de sangue pode alterar o resultado.
- ◆ Tomar banho normalmente antes do exame.
- ◆ Trazer a carteirinha do SUS, identidade e CPF.

O que é o câncer de colo de útero?

É um tumor que se desenvolve a partir de alterações no colo do útero e se localiza no fundo da vagina. Essas alterações são chamadas de lesões precursoras, são curáveis e, na maioria das vezes, se não tratadas, após alguns anos podem se transformar em câncer.

Como evitar?

- Preservativos durante relação sexual
- Realizar exame de preventivo dentro da periodicidade recomendada após o início da vida sexual
- Ter hábitos de vida saudáveis
- Tomar a vacina de HPV (de 9 a 14 anos de idade)

Juntas

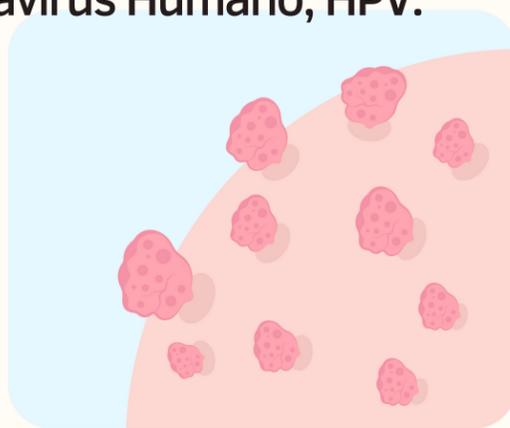
**somos
mais
fortes!**

Preventivo:

População alvo de 25 a 64 anos.

Quais os principais fatores de risco:

- Tabagismo
- Iniciação sexual precoce
- Multiplicidade de parceiros
- Multiparidade
- Infecção persistente pelo Papilomavírus Humano, HPV.



Observações:

- ◆ Mulheres grávidas também podem se submeter ao exame, sem prejuízo para sua saúde ou a do bebê.
- ◆ Se você tem entre 50 e 69 anos de idade, é preconizado que realize o exame de mamografia.

Saúde

Referências:

Exames citopatológicos do colo do útero realizados no SUS. Disponível em: <<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-do-colo-do-utero/dados-e-numeros/exames-citopatologicos-do-colo-do-utero-realizados-no-sus#:~:text=0%20exame%20citopatol%C3%B3gico%20%C3%A9%20o>>.

ALVES, B. / O. / O.-M. Câncer do colo do útero | Biblioteca Virtual em Saúde MS. Disponível em: <<https://bvsm.sau.gov.br/cancer-do-colo-de-utero/>>.

Produção de:

Ana Luiza Sardenberg Louzada, Beatriz Soares da Luz, Danielle Christina Desimone Acha, João Pedro Teixeira Marco, Larissa Proença Prieto, Renata dos Santos D'Anuniação