

VAMOS FAZER A SUA

BARBA!



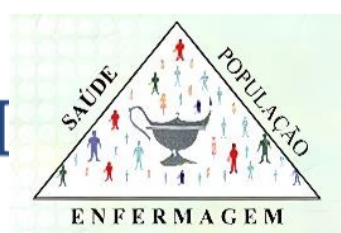


HU Gaffrée
Guinle

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS



Vamos Fazer a Sua Barba!





Colaboração

Adriana Limeira do Nascimento – Terapeuta Ocupacional

Anderson Amaral – Profissional de Educação Física e Arteterapeuta

Bruno Trindade – Animador Sociocultural

Fábio Luiz Fully Teixeira – Médico

Priscilla Alfradique de Souza – Enfermeira/Prof^a EEAP-UNIRIO

Stephanie Campos Moreira – Acadêmica de Enfermagem/UNIRIO



Apoio



VitalMente
Centro Psicológico de Salud Integral



ISSN Eletrónico: 2764524X

REVISTA
DOMO

A escolha de um aparelho e creme de barbear adequado é a etapa mais importante.

Após escolher pegue o aparelho e o creme de barbear.



Inicie abrindo a embalagem do aparelho de barbear.



Aplique a espuma de barbear de forma suave espalhando pelo rosto em todos os locais onde há barba.



Se necessário peça ajuda de um familiar ou cuidador para espalhar espuma de barbear no rosto.



Inicie o barbear fazendo uma ligeira pressão, usando movimentos curtos e leves na direção do crescimento dos pelos. Fazendo várias passadas suaves para cima e para baixo.



Se necessário peça ajuda de um familiar ou cuidador para auxiliar no processo do barbear.



Enxaguar o aparelho com água cada poucos movimentos. Isso remove o creme de barbear e os pelos das lâminas evitando que o aparelho fique entupido



Após retirar a barba enxague o rosto na pia do banheiro com água. Retirando qualquer resto de creme e pelos soltos.



Após enxaguar o rosto, secar suavemente o rosto na toalha para evitar irritar a pele recém barbeada. Se possível mantenha uma toalha pequena somente para utilizar após o processo de barbear.



Limpar a lâmina do aparelho de barbear com água corrente da torneira. Se necessário limpar os fios da barba que acumulam no aparelho. Sempre secar após limpá-los e guarda em seguida



Regras básicas de higiene do barbeador:
Lembre-se de trocar as lâminas após cerca de 7 depilações (lâminas cegas tornam o barbear mais doloroso e desigual).

