

# PROTOCOLO ASSISTENCIAL DE ATENDIMENTO DE ENFERMAGEM À POPULAÇÃO DE MULHERES QUE FAZEM SEXO COM MULHERES

## COLETA CITOLOGIA

### ANTES DO EXAME

#### RESPEITO À IDENTIDADE

- Pergunte pronomes e termos anatômicos preferidos.
- Adote linguagem sem gênero para inclusividade.

#### HISTÓRICO SEXUAL

- Colete respeitosamente o histórico sexual da paciente.
- Desculpe-se por erros de comunicação, se perceber.

#### EXAMES PÉLVICOS PRÉVIOS

- Avalie o histórico de exames pélvicos anteriores e conforto.
- Verificar se houve relação sexual com penetração.

#### IDADE PARA EXAME

- Se houve penetração, recomende o exame a partir dos 25 anos.

#### COMPREENSÃO E DIÁLOGO

- Explique o procedimento de maneira compreensível.
- Esteja aberto ao diálogo para esclarecer dúvidas..

#### AMBIENTE DE CONFIANÇA

- Crie um ambiente acolhedor para incentivar a abertura.
- Garanta cooperação com confiança mútua.

### DURANTE O EXAME

#### EVITAR COTONETES

- Não use cotonetes para visualização e coleta adequada.

#### CONFORTO COM LUBRIFICANTES

- Utilizar lubrificantes para melhor conforto na hora da coleta e/ou lidocaína tópica e aplicar antes do exame.

#### ESPÉCULOS MENORES

- Dar preferência a espéculos menores, como o tamanho PP vendidos em casas de insumos médicos que garantam a visualização do colo do útero.

#### CONTROLE PARTICIPATIVO

- Discuta estratégias para otimizar o controle do paciente.
- Permita que o paciente participe ativamente no processo.

### APÓS O EXAME

#### ALERTA SOBRE SANGRAMENTOS

- Informe sobre possíveis sangramentos.
- Ofereça produtos absorventes usando linguagem sem gênero.

#### ATUALIZAÇÃO PREVENTIVA

- Perguntar caso ela tenha parceira se os exames preventivos estão atualizados e se disponibilizar para orientações.

#### ESTROGÊNIO TÓPICO

- Considerar estrogênio tópico para pacientes com resultados citológicos não satisfatórios.



**ARAPIRACA**  
UMA CIDADE PARA TODOS



Universidade Federal Fluminense  
Mestrado Profissional em Saúde Materno Infantil  
Área de Concentração: Atenção Integrada à Saúde da Mulher e da Criança

Mestranda: **Erika Pollyany Ferreira Balbino França**  
Orientador: **Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves**

ESCANEE PARA  
ACESSAR O  
PROTOCOLO  
COMPLETO

