

# Diabetes gestacional

**Sinais e sintomas**  
**aumento do apetite, ganho de peso (na gestante ou no bebê), boca seca, náuseas, maior vontade para urinar, visão turva, muita sede e infecções urinárias frequentes.**

**O tratamento é feito por meio de insulinoterapia, ou por o uso de metformina que é considerada uma opção segura e eficaz.**

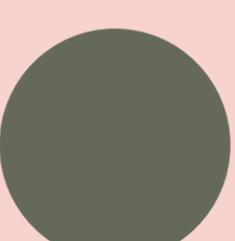


**O diagnóstico da doença é feito entre a 24ª e a 28ª semanas de gravidez, período em que é mais comum ocorrer a resistência à insulina. Gestantes que já passaram pela doença em outra gravidez ou possuem alto risco podem fazer os exames antes da 13ª semana.**

**Os fatores de risco:**  
**Idade materna avançada;**  
**Ganho de peso excessivo durante a gestação;**  
**Sobrepeso ou obesidade;**  
**Síndrome dos Ovários Policísticos;**  
**Histórico pessoal ou familiar de diabetes gestacional;**  
**Histórico familiar de diabetes em parentes de 1º grau;**  
**Hipertensão arterial sistêmica na gestação;**  
**Gestação múltipla.**



**Além da alimentação balanceada, com proteínas, vitaminas e minerais, a prática de atividades físicas regulares, como caminhada e outros exercícios, o acompanhamento do peso no mínimo a cada 30 dias e a orientação médica são essenciais para prevenir ou controlar o diabetes gestacional.**



**Referências:**

- Really Great Site. Disponível em: <http://www.reallygreatsite.com>. Acesso em: 27 nov. 2023.
- Rede D'Or São Luiz. Diabetes Gestacional. Disponível em: <https://www.rededorsauluz.com.br/doencas/diabetes-gestacional>. Acesso em: 27 nov. 2023.
- Hemocord. Saiba como evitar o diabetes gestacional. Disponível em: <https://hemocord.com.br/saiba-como-evitar-o-diabetes-gestacional/>. Acesso em: 27 nov. 2023.

**Autores:**

- Sabrina Valentim de Oliveira
- Morgana Monikele Silva Santos
- Rafael Albuquerque
- Maria Andresa de Lira
- Silvania Dos Santos
- Laryssa Karla Ramiro
- Valdecyr Herdy Alves
- Siomara C. Holanda

