

@cuidados.alzheimer

---

# Solidão na população idosa

---



Os idosos já possuem muitas doenças como Alzheimer, Parkinson, demência entre outros. Porém a solidão pode potencializar também o desenvolvimento da ansiedade.

Os idosos podem se sentir sozinhos por inúmeros motivos, entre eles estão:

A viuvez,

O envelhecimento,

A perda de um filho,

O abandono pela família,

Epidemias.



No ano de 2020, os idosos se sentiram muito isolados de tudo pelo motivo da pandemia do Covid 2019, e isso afetou de forma considerável a qualidade de vida dos idosos.

**A qualidade de vida dos idosos também pode causar repercussões:**

→ Bem estar dos idosos



→ Problemas na saúde física e psicológica

→ Mortalidade e morbidade

→ Redução do bem estar e da qualidade do sono



## Como resolver o estado de solidão do idoso:

- Manter contato
- Garantir a qualidade física
- Fazer visitas aos idosos
- Estimular atividades memoriais



A solidão acarreta um sentimento agonizante que leva os idosos para uma sensação de mal estar.

A solidão pode fazer com que os idosos tenham sua vida afetada, por isso a família precisa se fazer presente, para que cada vez mais se sintam próximos dos familiares.

# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



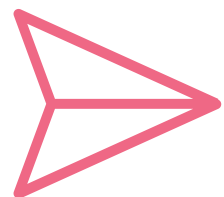
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva**  
Acadêmica de Enfermagem do 10º  
Período



**Paola Paiva Monteiro**  
Acadêmica de Enfermagem do 8º  
Período



**Suellen de Almeida Barroso**  
Acadêmica de Enfermagem do 10º  
Período



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
Acadêmico de Enfermagem do 10º  
Período

## Referencias Bibliográficas:

**SUPERA.Solidão do idoso reflexão e soluções. 22 agos 2022 Disponível em: <https://metodosupera.com.br/solidao-do-idoso-reflexoes-e-solucoes/> Acesso em: 17 set 2023**

**Equipe esperança e vida. Solidão do idoso: confira causas, consequências e soluções.05 out 2021 Disponível em: <https://equipeesperancaevida.com/solidao-do-idoso/> Acesso em: 17 set 2023**