

# PREVENÇÃO COMBINADA

Uma maneira de combater vírus e ISTs que a população está sempre em risco de contrair!

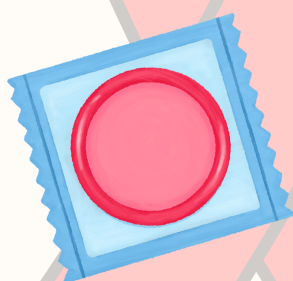


Fonte:

<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/istads/index.php?p=245395>

## MAS AFINAL, O QUE É ISSO?

A prevenção combinada consiste em uma série de ações que tem por objetivo evitar que indivíduos se infectem com patologias, que se configuram como Infecções Sexualmente Transmissíveis, dentre elas o HIV, que podem resultar em acometimentos físicos (erupções cutâneas, prurido e corrimento). Ademais, devemos salientar que o HIV se enquadra como uma patologia que seu acometimento acaba sendo a imunodeficiência humana, ou seja, uma maior suscetibilidade à outras infecções.



### Por que me proteger?

Além da própria doença, o indivíduo infectado pode propagar de maneira exorbitante, pois além da transmissão sexual, há também a vertical (gestante-feto) e a por transfusões sanguíneas. Ademais, a título de curiosidade mais de 1.000.000 de indivíduos são infectados diariamente no mundo, seja por HIV quanto por outras ISTs.

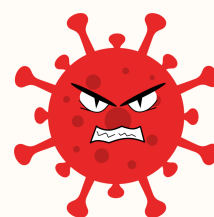


### Estamos no caminho certo!

Segundo dados de indicadores de HIV/AIDS em 2010, tínhamos um índice de infecção de aproximadamente 42.000 indivíduos, já em 2022, obteve-se um resultado de 15.000. Mas isso significa que devemos intensificar a propagação de meios de prevenção para que esses números continuem regredindo.

### Como me proteger?

- Uso da camisinha externa (masculina) ou interna (feminina);
- Gel lubrificante;
- Diagnóstico e tratamento das infecções sexualmente transmissíveis (IST);
- Testagem para HIV, sífilis e hepatites virais B e C;
- Profilaxias Pré e Pós-Exposição ao HIV (PrEP e PEP, respectivamente);
- Imunização para HPV e hepatite B;
- Prevenção da transmissão vertical de HIV, sífilis e hepatite B;
- Tratamento antirretroviral (TARV) para todas as PVHA (Pessoas Vivendo com HIV) e redução de danos.



### Quando procurar assistência médica?

- Aparecimento de feridas, corrimentos e verrugas anogenitais;
- Dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele;
- Febre não esclarecida, aparecimento de linfonodos.



**QUANTO MAIS VOCÊ SE PROTEGE HOJE, MENOS PESSOAS SERÃO INFECTADAS NO FUTURO!**

<https://www.youtube.com/watch?v=EDr2PgTN2q0>