



# **Folder Educativo: Prevenção da Gravidez na Adolescência**

Eixo: Educação em Saúde

## **Métodos Contraceptivos**

*Saiba como se prevenir!*

Camisinha - pode ser masculina ou feminina, é o único método que previne gravidez e infecções sexualmente transmissíveis. Precisa ser usada corretamente;



Diafragma - é um anel flexível envolvido por uma borracha fina que é colocada na vagina próximo ao ato sexual;



Pílula Anticoncepcional - são comprimidos com hormônios usados diariamente, no mesmo horário, para inibir a ovulação;



Anticoncepcional injetável - funciona como a pílula, só que injetável;



Dispositivo Intra-Uterino (DIU) - são aparelhos colocados na cavidade do útero. É um dos métodos mais seguros e eficazes.



*Discuta suas opções!*

**• Suas escolhas  
marcam sua vida!**



*Procure a Unidade de Saúde mais  
próxima de sua casa. Informe-se!*

**PREVINA-SE!**



**NITERÓI**  
SEMPRE À FRENTE

Saúde

**Diretora:** Vivian Vilela

**Coordenadora Multiprofissional:** Andrea Bittencourt

**Docentes:** Prof. Pedro Nassar; Prof. Miriam Chrizostimo; Prof. Maritza Sanchez

**Monitores:** Celeste Souza; Kayan Oliveira

**Discentes:**

Geovanna Costa Quaresma  
Rafaella Torres de Carvalho  
Sâmella Figueiredo Rodrigues  
Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

## **Prevenção da Gravidez na Adolescência**



***Seu futuro merece mais  
do que uma gravidez  
precoce. Proteja seus  
sonhos, previna-se!***

# ADOLESCÊNCIA

## e a primeira relação

É durante a adolescência que meninos e meninas começam a conhecer seu corpo e descobrem que ele pode proporcionar prazer.

É nessa fase que a sexualidade e o interesse pelo outro é despertado: acontece o primeiro beijo, os primeiros toques, os primeiros namoros e às vezes, a primeira relação sexual.

Mas vale destacar que não é porque o amiguinho já teve a sua, que você deve se sentir obrigado a ter também. Cada um tem o seu momento!

Atividade sexual na adolescência vem se iniciando cada vez mais cedo, com consequências imediatas como o aumento da frequência de infecções sexualmente transmissíveis (IST's) e gravidez indesejada.

Lembre-se: o sexo, se acontecer, deve ser em uma fase de confiança e respeito com o seu corpo e o do seu parceiro (a) e com proteção! Combinado?

# TudoTemSeuTempo



**GRAVIDEZ NA  
ADOLESCÊNCIA PODE  
INTERROMPER SONHOS, OS  
ESTUDOS E OUTROS  
PROJETOS DE VIDA.  
PREVINA-SE!**

A gravidez quando acontece muito cedo, pode trazer alguns riscos para a mãe e para o bebê, como:

- Mortalidade materna;
- Aborto espontâneo;
- Complicações na hora do parto;
- Bebê com baixo peso e prematuro;
- Hipertensão e diabetes gestacional;
- IST's com consequências para mãe, pai e bebê;
- Problemas na amamentação e produção de leite; etc.



**Gravidez na  
adolescência não é  
brincadeira!**

## Consequências

- Abandono escolar;
- Entrada precoce no mercado de trabalho;
- Casamento precoce;
- Mudança na estrutura familiar;
- Risco psicológico;
- Modificação da relação com os pais;
- Alteração da relação com os amigos;
- Risco de dificuldades sócio-econômicas.

## Planejamento reprodutivo

O planejamento reprodutivo é uma consulta feita para decidir os melhores métodos anticoncepcionais, seja para prevenir uma gravidez indesejada ou para ajudar quando a mulher deseja engravidar.

A consulta ginecológica é essencial para a saúde da mulher. É importante que, assim que passe pela primeira menstruação, as jovens realizem o preventivo para descartar qualquer possível problema.





# Créditos



Universidade Federal Fluminense (UFF)  
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC)  
Departamento de Fundamentos de Enfermagem e Administração (MFE)

**Grupo de Pesquisa:**

Gestão da Formação e Qualificação Profissional: Saúde e Educação (GESPRO)

**Líderes do grupo do GESPRO:**

Miriam Marinho Chrizostimo e Maritza Consuelo Ortiz Sánchez

**Disciplina:** Gerência de Enfermagem I

**Docentes:** Maritza Consuelo Ortiz Sanchez, Miriam Marinho Chrizostimo e Pedro Ruiz Barbosa Nassar

**Coordenação:** Maritza Consuelo Ortiz Sánchez

**Autores:** Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

**Pré-produção:** Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

**Produção:** Rafaella Torres de Carvalho

**Pós-produção:** Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes