

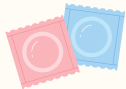
**Folder Educativo:
Prevenção da
Gravidez na
Adolescência**

Eixo: Educação em Saúde

Métodos Contraceptivos

Saiba como se prevenir!

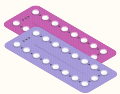
Camisinha - pode ser masculina ou feminina, é o único método que previne gravidez e infecções sexualmente transmissíveis. Precisa ser usada corretamente;



Diafragma - é um anel flexível envolvido por uma borracha fina que é colocada na vagina próximo ao ato sexual;



Pílula Anticoncepcional - são comprimidos com hormônios usados diariamente, no mesmo horário, para inibir a ovulação;



Anticoncepcional injetável - funciona como a pílula, só que injetável;



Dispositivo Intra-Uterino (DIU) - são aparelhos colocados na cavidade do útero. É um dos métodos mais seguros e eficazes.



Discuta suas opções!

★ **Suas escolhas
marcam sua vida!**



Procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa. Informe-se!

PREVINA-SE!



NITERÓI
SEMPRE À FRENTE

Saúde

Diretora: Vivian Vilela

Coordenadora Multiprofissional: Andrea Bittencourt

Docentes: Prof. Pedro Nassar; Prof. Miriam Chrizostimo; Prof. Maritza Sanchez

Monitores: Celeste Souza; Kayan Oliveira

Discentes:

Geovanna Costa Quaresma
Rafaella Torres de Carvalho
Sâmella Figueiredo Rodrigues
Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

Prevenção da Gravidez na Adolescência



**Seu futuro merece mais
do que uma gravidez
precoce. Proteja seus
sonhos, previna-se!**

ADOLESCÊNCIA

e a primeira relação

É durante a adolescência que meninos e meninas começam a conhecer seu corpo e descobrem que ele pode proporcionar prazer.

É nessa fase que a sexualidade e o interesse pelo outro é despertado: acontece o primeiro beijo, os primeiros toques, os primeiros namoros e às vezes, a primeira relação sexual.

Mas vale destacar que não é porque o amiguinho já teve a sua, que você deve se sentir obrigado a ter também. Cada um tem o seu momento!

Atividade sexual na adolescência vem se iniciando cada vez mais cedo, com consequências imediatas como o aumento da frequência de infecções sexualmente transmissíveis (IST's) e gravidez indesejada.

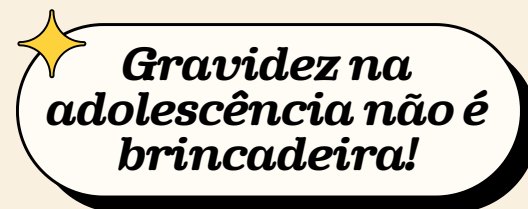
Lembre-se: o sexo, se acontecer, deve ser em uma fase de confiança e respeito com o seu corpo e o do seu parceiro (a) e com proteção! Combinado?



**GRAVIDEZ NA
ADOLESCÊNCIA PODE
INTERROMPER SONHOS, OS
ESTUDOS E OUTROS
PROJETOS DE VIDA.
PREVINA-SE!**

A gravidez quando acontece muito cedo, pode trazer alguns riscos para a mãe e para o bebê, como:

- Mortalidade materna;
- Aborto espontâneo;
- Complicações na hora do parto;
- Bebê com baixo peso e prematuro;
- Hipertensão e diabetes gestacional;
- IST's com consequências para mãe, pai e bebê;
- Problemas na amamentação e produção de leite; etc.



Consequências

- Abandono escolar;
- Entrada precoce no mercado de trabalho;
- Casamento precoce;
- Mudança na estrutura familiar;
- Risco psicológico;
- Modificação da relação com os pais;
- Alteração da relação com os amigos;
- Risco de dificuldades sócio-econômicas.

Planejamento reprodutivo

O planejamento reprodutivo é uma consulta feita para decidir os melhores métodos anticoncepcionais, seja para prevenir uma gravidez indesejada ou para ajudar quando a mulher deseja engravidar.

A consulta ginecológica é essencial para a saúde da mulher. É importante que, assim que passe pela primeira menstruação, as jovens realizem o preventivo para descartar qualquer possível problema.





Créditos



Universidade Federal Fluminense (UFF)
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC)
Departamento de Fundamentos de Enfermagem e Administração (MFE)

Grupo de Pesquisa:

Gestão da Formação e Qualificação Profissional: Saúde e Educação (GESPRO)

Líderes do grupo do GESPRO:

Miriam Marinho Chrizostimo e Maritza Consuelo Ortiz Sanchés

Disciplina: Gerência de Enfermagem I

Docentes: Maritza Consuelo Ortiz Sanchez, Miriam Marinho Chrizostimo e Pedro Ruiz Barbosa Nassar

Coordenação: Maritza Consuelo Ortiz Sanchés

Autores: Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

Pré-produção: Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

Produção: Rafaella Torres de Carvalho

Pós-produção: Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes