

Cartaz: Prevenção da gravidez na adolescência

Eixo: Educação em Saúde



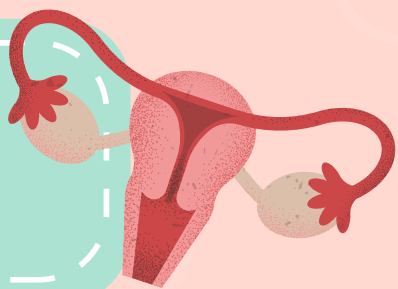
Prevenção da gravidez na adolescência

Adolescência

É uma fase da vida que envolve diversas mudanças físicas, comportamentais, de humor e hormonal. O adolescente merece ter seus cuidados direcionados em relação a fase em que está vivendo. Quando se fala de adolescência, se fala de descobertas, de novas experiências, de atitudes.

Adolescente tem seu direito de ir a festas, fazer amizades, ir ao cinema, beijar, direito de ter vida sexual, de expressar sua sexualidade, mas tudo isso com respeito e consciência de seus atos.

Planejamento Reprodutivo



O planejamento reprodutivo é uma consulta especializada, voltada para a prevenção ou estímulo da gravidez, decidindo os melhores métodos contraceptivos ou ajudando na concepção. Esse planejamento também deve ser feito para adolescentes que estão iniciando sua vida sexual, para que compreendam como é realizado o sexo de forma segura. Isso possibilita um maior conhecimento do próprio corpo, saber respeitar e amar sua individualidade e também aprender como se prevenir de infecções sexualmente transmissíveis.

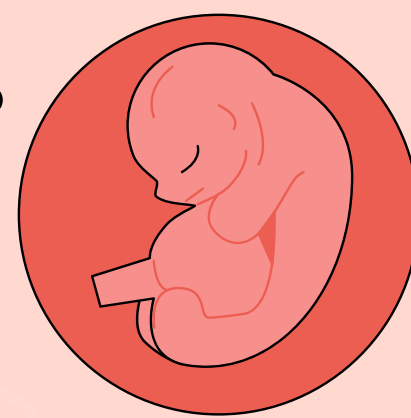
Incentivamos que você, adolescente, vá regularmente ao posto de saúde mais perto de sua casa, ou em algum que tenha consulta ginecológica e planejamento reprodutivo com a equipe de enfermagem ou medicina, e faça seu acompanhamento regularmente para manter sua saúde sexual em dia, sabendo que isso colabora com seu bem estar e é um direito seu!!

Risco da gestação precoce

Os riscos da gestação precoce são causados devido ao corpo da gestante ainda não estar desenvolvido o suficiente para poder gerar um bebê, além de riscos de consequências psicológicas, sociais e econômicas.

Algumas das complicações de uma gravidez precoce são:

- Aborto inseguro ou espontâneo
- Parto prematuro
- Mortalidade materna
- Má formação do feto



Métodos contraceptivos



São as formas utilizadas para evitar uma gestação indesejada, sendo decidida em uma consulta ginecológica ou de planejamento reprodutivo. O melhor método é decidido entre a paciente e o profissional. Dependendo do método utilizado, deve-se realizar alguns exames antes de iniciar.

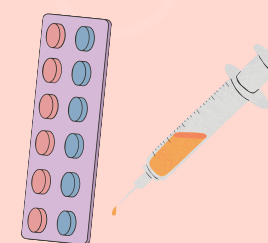
Diafragma



Camisinha



Anticoncepcional



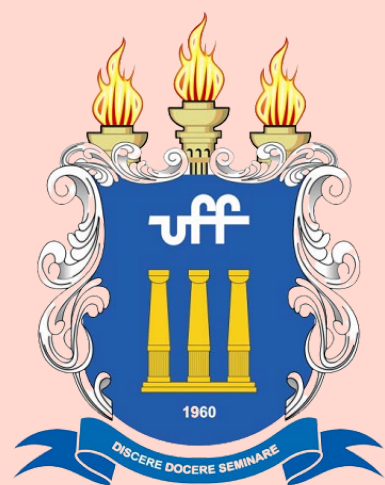
DIU

(Hormonal ou de cobre)



Pílula do dia seguinte





Créditos

Universidade Federal Fluminense (UFF)
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC)
Departamento de Fundamentos de Enfermagem e
Administração (MFE)

Grupo de Pesquisa:

Gestão da Formação e Qualificação Profissional: Saúde e Educação
(GESPRO)

Líderes do grupo do GESPRO:

Miriam Marinho Chrizostimo e Maritza Consuelo Ortiz Sanchés

Disciplina: Gerência de Enfermagem I

Docentes: Maritza Consuelo Ortiz Sanchez, Miriam Marinho Chrizostimo e
Pedro Ruiz Barbosa Nassar

Coordenação: Maritza Consuelo Ortiz Sanchés

Autores: Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho, Sâmella
Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

Pré-produção: Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho,
Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

Produção: Yasmin Lopes Ribeiro Gomes

Pós-produção: Geovanna Costa Quaresma, Rafaella Torres de Carvalho,
Sâmella Figueiredo Rodrigues e Yasmin Lopes Ribeiro Gomes