



Autores

Álison Wílian

Deborah Pedrosa

PLATAFORMA SAVE

COMO TIRAR O MELHOR
PROVEITO DA PLATAFORMA



Introdução

Seja bem-vindo à plataforma SAVE (Suicídio: Aprendizagem Voltada para Estudantes). Este e-book tem por objetivo lhe orientar para que você possa tirar o melhor proveito desta plataforma. Cada sessão desta plataforma pode ser acessada a qualquer momento; não há uma ordem específica. No entanto, existe um passo a passo que pode otimizar a sua experiência.

Vamos lá?!





Passo 1 - Videoaulas

Sugiro que você comece pelas videoaulas. Elas constituem um minicurso e reúnem muitas evidências sobre o assunto. Separadas por tema e de curta duração, os vídeos vão lhe permitir uma boa atualização sobre o conteúdo. Aproveite para pausar quantas vezes quiser e anotar bastante para tentar reter melhor o conhecimento.





Passo 2 - Artigos

Depois de assistir às aulas, sugiro que você aprofunde os seus conhecimentos lendo os artigos na íntegra. Comece pelos artigos cujo tema mais lhe chamou a atenção. Posteriormente, você também pode ir se dedicando aos demais.





Passo 3 - Escalas

Ainda que você não vá desenvolver algum trabalho utilizando tais escalas, estudá-las pode lhe ajudar consideravelmente. As perguntas que constam em tais escalas podem servir de base para sua entrevista clínica, quando estiver diante de um paciente. Desse modo, mesmo não aplicando item por item, ter o conhecimento sobre o que deve ser questionado em tais situações nos ajuda a estratificar o risco de suicídio de um determinado paciente.





Passo 4 - Podcast

Que tal aprender um pouco mais sobre o suicídio através de músicas, livros e filmes? O podcast "Saúde mental através da arte" se propõe justamente a analisar aspectos relativos à saúde mental contidos nessas obras de arte. É um jeito leve e prático de adquirir ainda mais conhecimento na área.





Passo 5 - Quiz

Chegou a hora de testar seus conhecimentos! São dez perguntas sobre o tema em formato de quiz. O objetivo desta atividade é justamente avaliar como está a sua aprendizagem sobre o tema.

Uma outra forma de utilizar o quiz seria respondê-lo antes de utilizar os recursos da plataforma, para que você consiga perceber a sua evolução ao final do processo.

Fique à vontade para escolher a forma que mais lhe agrada!





Bons estudos!

