

# PLANO DE AVANÇADO DE CUIDADOS



Mestranda: Luciana Leite de Figueiredo Magalhães  
Orientador: Arnaldo Aires Peixoto Júnior

## O QUE É PLANO AVANÇADO DE CUIDADOS (PAC)?

É o processo pelo qual o indivíduo com lucidez define e compartilha seus valores, objetivos e preferências de cuidados de saúde que venha a receber quando estiver doente. Podendo se modificar a qualquer momento.



## POR QUE É IMPORTANTE?

Aumenta a possibilidade de que os desejos do paciente sejam respeitados, reduz a adoção de tratamentos invasivos/intensivos desproporcionais, diminuem os níveis de estresse, ansiedade e depressão em familiares.

## COMO ELABORAR PAC?

- Um única conversa ou várias abordagens.
- Diretiva Antecipada de Vontade (DAV), que pode ser feita na forma de Testamento Vital.



A avaliação da capacidade decisória do paciente é baseada no julgamento do médico envolvido no processo de cuidado.

## DIRETIVA ANTECIPADA DE VONTADE:



Especificam os tratamentos médicos que se deseja ou não se submeter quando incapacitado de expressar-se autonomamente, deve ser feita preferencialmente por escrito, por instrumento particular com duas testemunhas ou público.

## POR CAUTELA É IMPORTANTE:

- Tal documento ser formulado e reduzido a termo por escrevente dotado de fé pública.
- Assinado por pessoa maior e capaz, perante duas testemunhas.
- Ter efeito após 14 dias das assinaturas.
- Possibilidade de revogação a qualquer momento.
- Em pacientes em fim de vida, deverá ser atestada por 2 médicos ou acompanhada de laudo médico ou psicológico.



Uma vez seguidas as escolhas e havendo harmonia no direcionamento dado, por meio de um contato franco com familiares, dificilmente são instaurados conflitos.