

FACTORES DE RIESGO EN ENFERMEDADES DIÁRREICAS EN PEDIÁTRICOS EN EL RECINTO SABANILLA

Fernández Briceño Efren Orlando

Licenciado en Enfermería

Docente de la Universidad Metropolitana
Guayaquil Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-5810-4350>

Páez Páez Michael Steven

Licenciado en Enfermería

Docente de la Universidad Metropolitana
Guayaquil Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-2992-0114>

Maykel Alejandro Olivo González

Especialista en Hemoterapia; Licenciado en
Enfermería

Docente de la Universidad Metropolitana
Guayaquil Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-4424-5910>

All content in this magazine is licensed under a Creative Commons Attribution License. Attribution-Non-Commercial-Non-Derivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0).



Resumen: Las enfermedades diarreicas constituyen una complicación importante de salud pública a nivel mundial que afectan a todos los grupos etario, sin embargo, los más vulnerables que son los pediátricos menores de cinco años. Puesto que de la diarrea es la diarrea es la segunda causa de muerte en pediátricos menores de cinco años y fallece 525.000 niños cada año. OMS (2017). Asimismo, en Ecuador, los factores asociados con un mayor riesgo de morbilidad por enfermedades diarreicas e incluso de muerte fueron la higiene personal inadecuada, la ingesta insuficiente de proteínas, la lactancia materna insuficiente o inadecuada, el bajo peso al nacer, programa de vacunación incompleto, saneamiento, contaminación fecal de agua y alimentos. **Objetivo:** Identificar los factores de riesgo de la enfermedad diarreicas en pediátrico en el recinto sabanilla. **Materiales y Métodos:** Se realizo una revisión sistemática de artículos científicos indexados en bases de datos PubMed, Medline, Scielo, Latindex, anuarios de Epidemiología, boletines del MSP, libros electrónicos referentes al tema, **Conclusión:** Las enfermedades diarreicas son muy comunes en la población pediátrica y se pueden atribuir a varios factores de riesgo más comunes que se encuentran la falta de acceso a agua potable y saneamiento adecuado, la desnutrición y la falta de higiene personal. El personal de enfermería cumple un rol muy importante dentro de las acciones de promoción y prevención de la salud. **Palabras Clave:** Factores De Riesgo, Diarrea, Pediátrico, promoción, prevención

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, informa que La diarrea es una de las causas principales de muertes en niños menores de cinco primaveras y matorral a 525.000 niños cada año. En el pasado, la movedizo más general d crimen por diarrea esa la

deshidratación severa, hogaño se cree que otras causas pueden organismo las infecciones bacterianas piógenas. Los infantes desnutridos ya con sistemas inmunitarios debilitados música los más afectados por la diarrea potencialmente mortal.

(Zapata Gonzalez, Collazo Nunéz, & Messama Fulgueira, 2020)), las enfermedades diarreicas son una de las principales causas de mortalidad y morbilidad infantil en todo el mundo y suelen ser el resultado de la exposición a alimentos y agua contaminados. Según la Organización Mundial de la Salud (2017), 780 millones de personas en todo el mundo carecen de acceso a agua potable y 2.500 millones carecen de acceso a sistemas de saneamiento adecuados. La diarrea infecciosa es común en los países en desarrollo. En los países con bajos recursos, los párvulos menores de tres años sufren diarrea tres veces al año en promedio. Cada episodio priva al niño de los nutrientes que necesita para crecer. Por lo tanto, la diarrea es una causa importante de desnutrición y los niños desnutridos son más susceptibles a las enfermedades diarreicas.

Asimismo, el factor de riesgo es un elemento o una característica medible que tiene una relación causal con un aumento de la frecuencia de una enfermedad; constituyendo un factor predictivo independiente y significativo de la misma. (Zapata Gonzalez, Collazo Nunéz, & Messama Fulgueira, 2020).

(Herrera-Benavente, Comas-García, & Mascareñas-de los Santos, 2018)Comentan que en América Latina existen grandes contrastes debido a las diferentes densidades de población, composiciones étnicas heterogéneas y gran diversidad de escenarios económicos, educativos, políticos, sociales y de sistemas de salud. Diferentes climas, geografías y creencias.

(Ministerio de Salud Pública , 2021) Señala en su boletín que la intoxicación alimentaria (ETAS) incluye una gama de enfermedades y es

un problema de salud pública a nivel mundial. La contaminación de los alimentos puede ocurrir en cualquier etapa del procesamiento. El consumo de alimentos puede resultar de la contaminación ambiental con

(Garófalo Chela , 2021) La exhibición dispensario más habitual del emponzoñamiento alimentario es el mamarracho gastrointestinal, no obstante, estas enfermedades incluso pueden ocasionar manifestaciones neurológicas, ginecológicas, inmunológicas y otras. Ecuador reportó 19.487 enfermedades transmitidas por el jugo y los alimentos en 2019, un estrechamiento del 54% con respecto a 2020. Del mismo modo, los alimentos pueden contaminarse con bacterias en cualquier fecha durante la extracción ya el procesamiento. Los síntomas incluyen náuseas, vómitos, diarrea, misericordia abdominal, calambres y fiebre. Finalmente, en Ecuador (Ministerio de Salud Pública , 2021), Durante la semana epidemiológica 11 se reportaron 101 casos a nivel nacional. El estado con mayor número de casos es Guayaquil, donde 36 de ellos transmitieron el patógeno a los consumidores a través del consumo de agua o alimentos mal manipulados, preparados y almacenados. El objetivo de la investigación es identificar factores de riesgo presentes en las enfermedades diarreicas en pediátrico en el recinto sabanilla.

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Este trabajo tributa a la línea 2 de investigación de la maestría gestión del cuidado la cual expresa “contribución al desarrollo social, a través del mejoramiento de la educación, la salud, y la seguridad ciudadana”

MATERIALES Y MÉTODOS

El actual estudio es de enfoque cualitativo mediante una revisión sistemática desde el año 2021 hasta la actualidad, mediante

la búsqueda en diversas bases de datos, en idiomas como inglés y español, la información obtenida fue según los criterios de búsqueda establecidos en la metodología como como descriptores se usaron: Factores De Riesgo, Diarrea, Pediátrico, promoción, prevención. Para la búsqueda se seleccionaron bases de datos indexadas como Scopus, Scielo, Lilacs, Redalyc, Google académico, entre otras.

RESULTADOS

La diarrea infecciosa es un problema de salud mundial, es por ellos, que según (Zapata Gonzalez , Collazo Nunéz, & Messama Fulgueira , 2020) Las enfermedades diarreicas agudas como un gran quebradero de cabeza de vigor que enfrentan los países subdesarrollados y algunos avanzados en todo el mundo. Se respeto que ocurren 4 mil millones de casos de diarrea y más de 1,5 millones de niños mueren cada añada por esta causa. La marco es valoración en los países en incremento adecuado al inoportuno abasto de agua, colada breve y malas prácticas de higiene.

No obstante que, en los países de bajos ingresos, los niños menores de tres años tienen diarrea en promedio tres veces al año. Cada ataque priva a un niño en edad precolar de los nutrientes que necesita para crecer. Por lo tanto, la diarrea es una causa importante de desnutrición, y los niños malnutridos son más propensos a las enfermedades diarreicas. De hecho, la (Yard Foster, Núñez Ortega, & Correoso Guevara, 2021) define a la enfermedad diarreica como el paso de tres o más deposiciones sueltas o líquidas por día, o con más frecuencia de lo normal para la persona; por lo general, es un síntoma de infección gastrointestinal que puede ser causado por una variedad de microorganismos. Esta infección se propaga a través del consumo de agua o alimentos contaminados, y el contacto con personas con

una higiene deficiente.

A causa de esta patología diarreica se derivan muchas dificultades que corresponden a dos grandes categorías causadas por la disminución de agua y electrolitos por las deposiciones continua, inducidas por el agente causal del trastorno diarreico. Sin embargo, que las medidas básicas es usar sales de rehidratación oral para aliviar temporalmente los síntomas de la diarrea en algunos pediátricos que desarrollan complicaciones graves como deshidratación, que pueden conducir a la muerte. A pesar de que el profesional de la salud también pueda ayudar a evitar los factores de riesgo y complicaciones temprano de la deshidratación, el manejo adecuado y la identificación de los factores de riesgo que puedan empeorar el curso de la enfermedad.

La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos es la aparición de síntomas gastrointestinales, pero estas enfermedades también pueden dar lugar a síntomas neurológicos, ginecológicos, inmunológicos y de otro tipo. En Ecuador durante el 2019, las enfermedades transmitidas por agua y alimentos alcanzaron 19487 casos, decremento del 54% con relación al año 2020 (Garófalo Chela, 2021).

Dentro de los factores de riesgo que pudimos observar mediante la visita al recinto sabanilla a cada familia fueron los siguientes: Inadecuada higiene personal y ambiental, gran número de hogares hacinados, insuficiente lavado de manos antes de cocinar y después de ir al baño, presencia de aves de corral, madres adolescentes menores de 20 años, consumo de agua sin hervir por parte de los niños, higiene alimentaria en los hogares individuales y por carencia.

Otro factor de riesgo para algunos niños es la conservación insuficiente de los alimentos debido a los refrigeradores, el acceso deficiente a los servicios médicos, el riesgo cognitivo

debido a la baja educación y la desnutrición. No todas las familias de esta comunidad tenían los mismos factores de riesgo, pero estaba claro que eran los responsables de la enfermedad diarreica en los pacientes estudiados.

Con relación a la problemática expuesta, el personal de enfermería cumple un rol muy importante dentro de las acciones de promoción y prevención de la salud, significativa porque está orientada a develar a través de la evidencia científica, datos que brinden conocimientos acerca de la gestión del cuidado en prevención de enfermedades diarreicas en niños hasta los 5 años en la comunidad Sabanilla.

DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en este estudio coinciden con la investigación de (Yard Foster, Núñez Ortega, & Correoso Guevara, 2021) instituyen las complicaciones que enfrentan las diarreas a muchas naciones en todo el mundo y estas ocupan las principales etiologías de morbimortalidad infantil en los niños menores de 5 años.

Cabe resaltar, que la diarrea es un trastorno muy común que se caracteriza por disposiciones blandas, acuosas y frecuentes y pueden ser causado por varios factores diferentes, incluyendo bacterias, virus o parasitarias, intolerancia a ciertos alimentos, enfermedades inflamatorias del intestino y efectos secundarios de algunos medicamentos. La diarrea puede ser tratada de manera efectiva con una combinación de cambios en la dieta, como la ingesta de líquidos y alimentos blandos, y el uso de medicamentos para controlar los síntomas como los anti-diarreicos. Es importante mantener una buena higiene y lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer para prevenir la propagación de la enfermedad. En casos graves, es importante buscar atención médica

para evitar complicaciones y tratar la causa subyacente de la diarrea.

Se plantea entonces el problema, en América Latina y el Caribe, con el 5,1% de las muertes en menores de 5 años son causadas por diarrea y deshidratación; aproximadamente 77.600 niños de esta edad mueren a cada año por diarrea y las consecuencias de esta representa más de 200 fallecimientos diarios. (Herrera-Benavente, Comas-García, & Mascareñas-de los Santos, 2018).

Los autores (Ponce Rodríguez, García Montiel, Barriga Reyes, & Quiroz Zurita, 2019) fervor amén que el 70% las diarreas se originan por la mantenimiento de alimentos contaminados con microbios y sus toxinas, en cantidades suficientes para sufrir la vitalidad del consumidor, por lo que se reconocen como enfermedades transmitidas por alimentos, lo que generalmente se compromiso a la bono de determinados factores de riesgo, entre los que se destacan la malnutrición por defecto, factores ambientales, inmunodeficiencia celular, destete aventajado y otros. Además de todo lo antes referido (Ponce Rodríguez, García Montiel, Barriga Reyes,, & Quiroz Zurita, 2019) explican que, entre sus factores se encuentren: las condiciones geográficas, sociales, culturales y servicios públicos; lo que ha llevado a que la misma constituya una de las consultas más frecuentes en los servicios de consulta externa, urgencias y consultorios de médicos generales y familiares. El saneamiento deficiente es debido a la disposición inadecuada de excretas y desechos, por la falta de agua potable, conocimiento deficiente en el manejo de alimentos y bajo nivel socioeconómico y educativo en la comunidad, así como el acceso limitado de los servicios de salud y se consideran factores de riesgo para la aparición de diarrea.

CONCLUSIONES

- La diarrea es la segunda inestable de homicidio en los pediátricos menores de 5 primaveras y fallecen 525.000 niños cada año. En el pasado, el homicidio por diarrea cuadro causada por deshidratación severa.
- Las enfermedades diarreicas tonada harto comunes en la ciudad pediátrica y se pueden adjudicar a varios factores de azar, entre los factores de azar más comunes se encuentran es la privación de comunicación a refresco bebible y pulcritud adecuado, la desnutrición y la privación de barrido particular en el colegio profesional (NoRAE) También se ha incompatible que la información a animales y aves de redil que puede agigantar el azar de hacerse cargo enfermedades diarreicas. Es sublime afrontar estos factores de azar para amonestar la resonancia de estas enfermedades y enmendar la sanidad y la paz de los niños
- Enfermería juega un papel congruo eminente en **el avance** de la sanidad de los niños menores de 5 primaveras y en la tabú de enfermedades diarreicas para asimilar los factores de casualidad más importantes en la comunidad, para planear e implementar las medidas necesarias para la tabú y gastronomía de la sanidad. Esta prospección es congruo eminente porque tiene como indiferente difundir confesión a través de refrendo científica que disforme **el concierto** del cuidado.

REFERENCIAS

- Díaz Mora, J. J., Echezuria M, L., Petit de Molero, N., Cardozo, M. A., Arias G, A., & Rísquez P, A. (2014). Diarrea aguda: Epidemiología, concepto, clasificación, clínica, diagnóstico, vacuna contra rotavirus. *Arch Venez Puer Ped*, 77(1), 29-40. Recuperado el 30 de 04 de 2022, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492014000100007
- Herrera-Benavente, I. F., Comas-García, A., & Mascareñas-de los Santos, A. H. (2018). Impacto de las enfermedades diarreicas agudas en América Latina. *Revista Latinoamericana de Infectología Pediátrica*, 31(1), 8-16. Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/infectologia/lip-2018/lip181c.pdf>
- Ponce Rodríguez, J. E., García Montiel, M. A., Barriga Reyes,, N. M., & Quiroz Zurita, B. P. (2019). Morbimortalidad producida por enfermedad diarreica. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(4), 212-232. Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7402138>
- Ponce Rodríguez, J. E., García Montiel, M. A., Barriga Reyes, N. M., & Quiroz Zurita, B. P. (2019). Morbimortalidad producida por enfermedad diarreica. *Recimundo*, 3(4). Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/660>
- Zapata Gonzalez, Y., Collazo Nunéz, D., & Messama Fulgueira, L. (2020). Caracterización y factores de riesgo de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años, en el Hospital de Cambiote de Huambo. *RAC: Revista Angolana de Ciências*, 2(3). Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/400/4001721006/html/index.html>
- Zapata Gonzalez, Y., Collazo Nunéz, D., & Messama Fulgueira, L. (2020). Caracterización y factores de riesgo de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años, en el Hospital de Cambiote de Huambo. *RAC: revista angolana de ciências*, 2(3). Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/400/4001721006/html/index.html>
- de Irala, J., Martinez-Gonzalez, M. A., & Seguí-Gómez, M. (2017). *Epidemiología Aplicada*. Ariel Ciencias Médicas. Recuperado el 30 de 04 de 2022
- Garófalo Chela , C. E. (2021). *Revisión bibliográfica sobre los agentes bacterianos asociados a brotes de enfermedades transmitidas por alimentos (etas) en Ecuador*. Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8795/3/7.%20Tesis%20Final%20%281%29.pdf>
- Ministerio de Salud Pública (MSP). (18 de 09 de 2021). *Subsistema de vigilancia SIVE alerta enfermedades transmitidas por agua y alimentos Ecuador*. Recuperado el 30 de 04 de 2022, de MSP: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2021/05/Etas-SE-18.pdf>
- Yard Foster, Y., Núñez Ortega, J., & Correoso Guevara, J. (2021). Factores de riesgo de enfermedad diarreica aguda. *Revista Medico Científica*, 34(1), 1-8. Recuperado el 05 de 07 de 2023, de <file:///C:/Users/PC%20-%201/Downloads/573-Texto%20del%20art%20C3%ADculo-3741-4-10-20210604.pdf>
- Zapata Gonzalez , Y., Collazo Nunéz, D., & Messama Fulgueira , L. (2020). Caracterización y factores de riesgo de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de cinco años, en el Hospital de Cambiote de Huambo. *RAC: revista Angolana de Ciencias*, 2(3). Recuperado el 30 de 04 de 2022, de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/400/4001721006/html/index.html>