



@cuidados.alzheimer

Dicas de animais para se ter em casa



Os animais são benéficos para a **saúde mental** dos idosos e seus cuidadores pois oferecem sensação de **segurança**, principalmente os cachorros, favorecem a **interação social** com outros donos de pets e com pessoas de diferentes idades, além de estimular trocas de experiências sobre como cuidar dos animais e informações de lazer dentre outros.



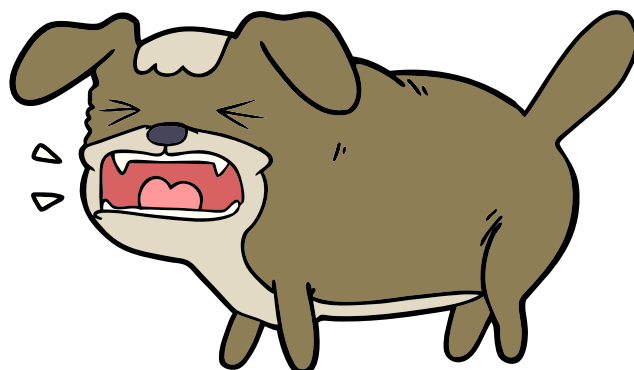
Todavia, apesar dos pets serem muito atrativos vale lembrar que eles demandam muito cuidado.

Então aqui vão algumas dicas de animais para se ter em casa:

Cachorros: São excelentes amigos do homem, e ao treina-los além de exercitar a própria mente, também é trabalhado o corpo e as funções básicas.

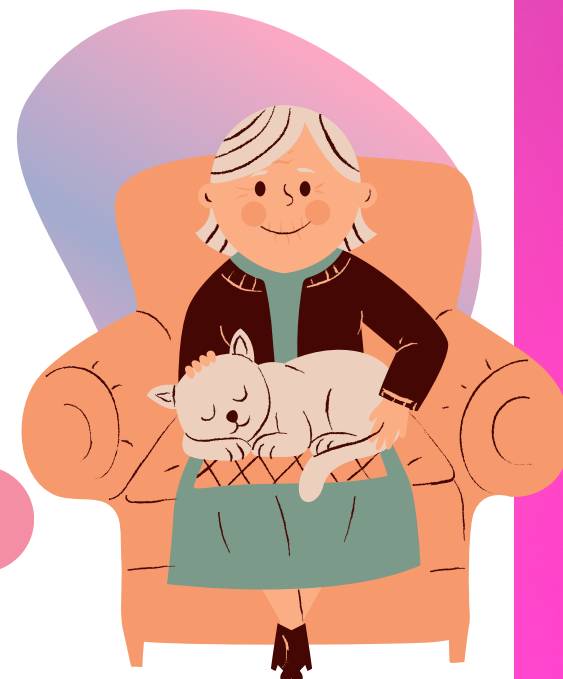


Os cachorros também podem reduzir o estresse e a solidão, estimular a interação social, ao realizar passeios em parques ou brincadeiras, além de também serem ótimos seguranças.



Então aqui vão algumas dicas de animais para se ter em casa:

Gatos: São relativamente mais fáceis de cuidar que os cachorros, pois não necessitam serem levados para passeios ao ar livre, o que **não impacta muito na rotina** da família.

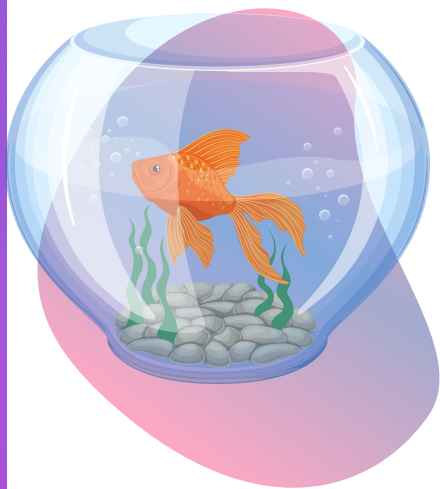
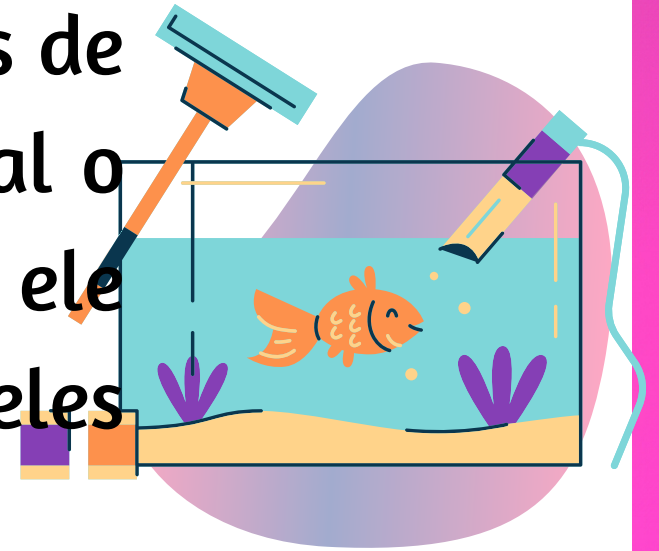


Porém, são animais que podem realizar brincadeiras, tendem ser dóceis, **gostam de relaxar**, então podem oferecer companhia e carinho.♥

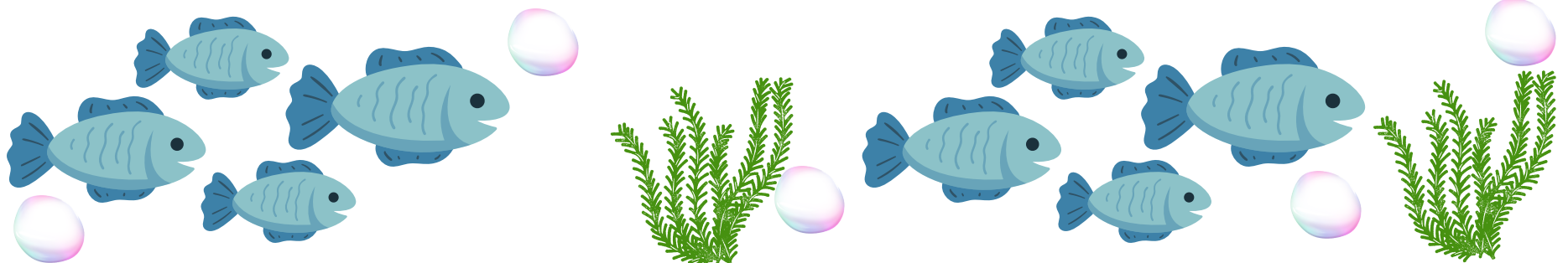


Então aqui vão algumas dicas de animais para se ter em casa:

Peixes: Existem muitas variedades de peixes, então precisa-se saber qual o tipo e os cuidados específicos que ele necessita, porém de forma geral eles tendem a ser **mais difíceis**



de cuidar que os 2 anteriores pois precisam de um ambiente, temperatura, água, filtro de aquário adequados. Não oferecem companhia física, mas **são tranquilos**, bonitos de observar e **bons para quem tem alergia.**





Importante



Antes de adotar um animal de estimação é importante entender que todos os animais **precisam de um cuidado**, principalmente de alimentação e saúde, alguns precisam de cuidados relacionados a atividades físicas de rotina, vacinação, utensílios.

Leve isso em consideração e cuide bem do seu bichinho!



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



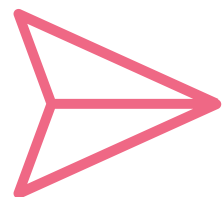
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 10º
Período



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 8º
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 10º
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 10º
Período

Referencias Bibliográficas:

eCycle. Os benefícios dos animais de estimação para idosos. Fisioterapia e bem estar pet, 2022.

Disponível em:

<<https://www.ecycle.com.br/animais-de-estimacao-para-idosos/>>. Acesso em 27 jul 2023.

ZILLER, S. Idosos e animais: 9 benefícios em ter a companhia de um pet na terceira idade. 2020.

Disponível em: <[https://www.ative.pet/bem-estar/idosos-e-](https://www.ative.pet/bem-estar/idosos-e-animais/#:~:text=Ter%20um%20animalzinho%20nessa%20idade,sa%C3%BAde%20do%20cora%C3%A7%C3%A3o%20dos%20velhinhos)

[animais/#:~:text=Ter%20um%20animalzinho%20nessa%20idade,sa%C3%BAde%20do%20cora%C3%A7%C3%A3o%20dos%20velhinhos](https://www.ative.pet/bem-estar/idosos-e-animais/#:~:text=Ter%20um%20animalzinho%20nessa%20idade,sa%C3%BAde%20do%20cora%C3%A7%C3%A3o%20dos%20velhinhos)>. Acesso em 27 jul 2023.