

Matriz norteadora do planejamento de atividade de capacitação em promoção da saúde mental do adolescente para profissionais da Estratégia Saúde da Família (ESF)

N	Atividade	Objetivo	Materiais	Tempo	Observações
1	Apresentação da equipe e participantes	Apresentação dos objetivos, equipe e participantes.	Cadeiras em círculo	10´	TCLE impresso, questionários da pesquisa CNPq
2	Acolhimento: Mantra do Beija Flor	Acolhimento e descontração	Aparelho de som e música	5´	Cx som, papel crepom cortado em tiras
3	Dinâmica: Fanzine – Minha vivência com as demandas emocionais do adolescente	Sensibilizar para a discussão problemas emocionais na adolescência	PapelA5, canetas coloridas, revistas, cola, tesoura...	25´	Técnica Imaginação Ativa Técnica recorte e colagem Texto verbo-visual
4	Reflexões e sínteses das experiências	Permitir reconhecer em si mesmo as emoções e sofrimentos vivenciados pelos adolescentes evidenciando práticas de cuidado	Roda conversa	30´	
6	CoffeBreack			15´	
8	Avaliação	Avaliação da Oficina Estabelecimento de compromisso para o novo encontro Identificar temáticas sobre saúde mental do adolescente de interesse dos profissionais da ESF	Dinâmica	20´	

Fonte: Dados de pesquisa, 2022