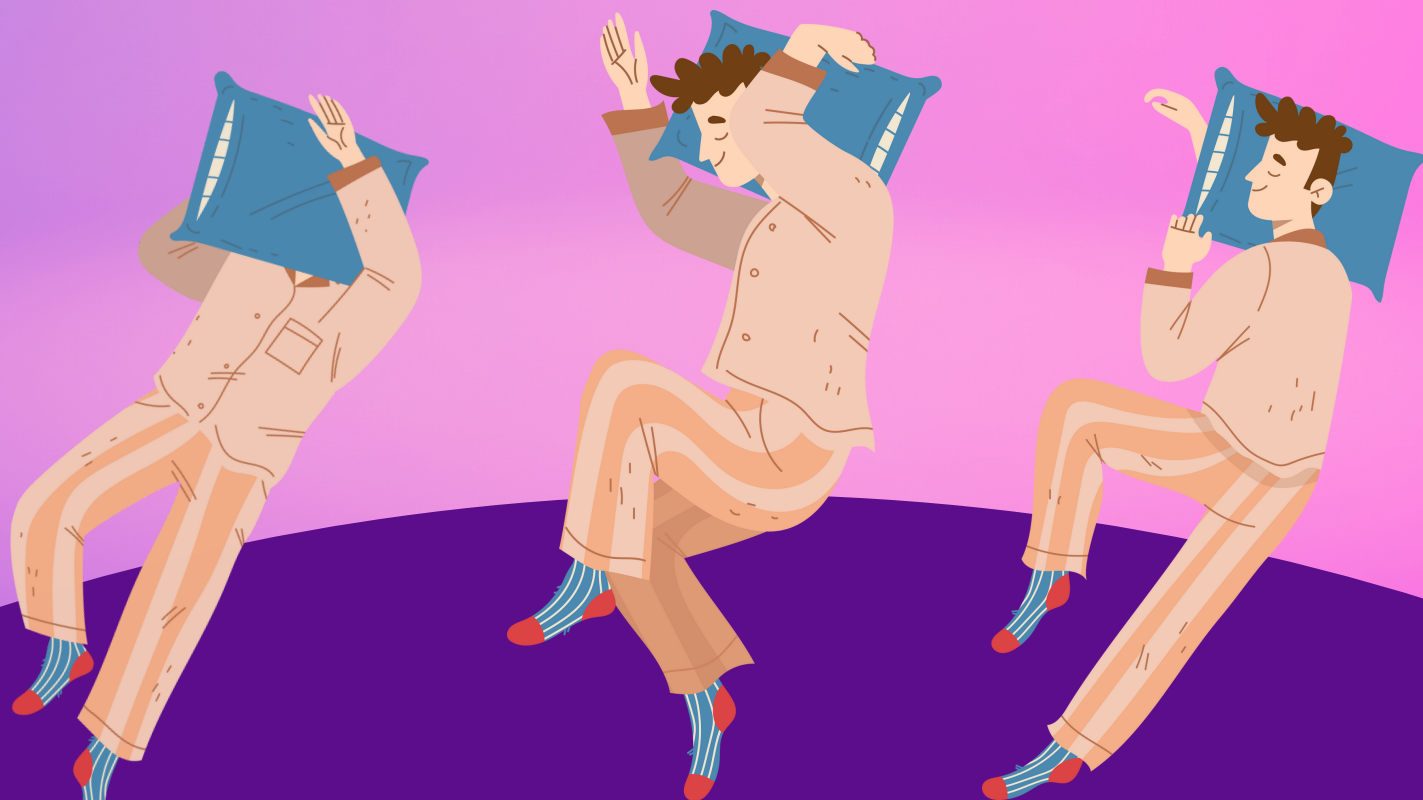




@cuidados.alzheimer

Como cuidar de um idoso com a Síndrome do Imobilismo?



A síndrome do imobilismo é um problema que compromete a qualidade de vida do idoso, pois pode impedir sua capacidade de



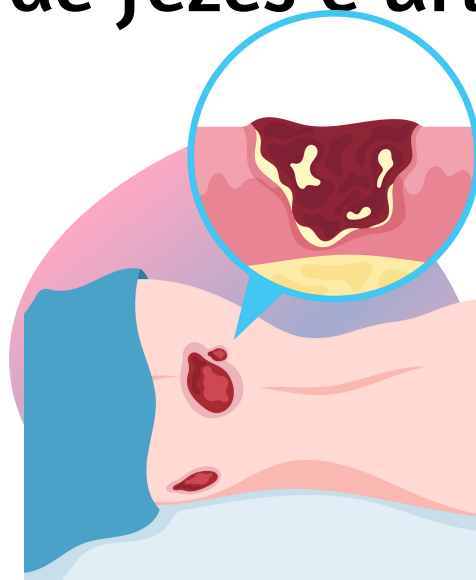
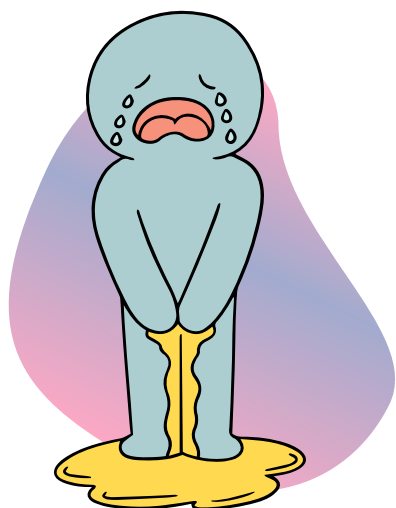
realizar uma mudança na postura, como de estar sentado e não conseguir se levantar ou deitado e não conseguir se virar.

A sua causa está associada a problemas que levam esse idoso a ficar acamado, como a queda, medos, síndromes, demências dentre outros.



Pode levar a complicações problemas como:

- Atrofia e perda da força dos músculos, devido ao tempo de cama;
- Limitação dos movimentos;
- Desidratação da pele, que pode levar a lesões
- Delirium e depressão devido a situação e ao tipo de restrição do idoso
- Dificuldade para engolir, que pode levar a má nutrição ou broncoaspiração
- Demência, que pode resultar em perda involuntária de fezes e urina.



Aqui vão algumas dicas de como tratar:

A melhor forma de se cuidar do idoso com a síndrome é através de sua **prevenção**, que consistem de ações que impeçam que esse idoso se torne acamado, como:

- Exercícios para fortalecer os músculos,
- Organizar o ambiente para prevenir quedas
- Evitar remédios que causem sono
- Trabalhar o medo da queda, se necessário com ajuda de um profissional
- Acompanhamento com um fisioterapeuta



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



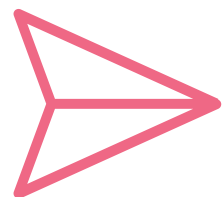
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 10º
Período

Referencias Bibliográficas:

MESQUITA, L. Síndrome do imobilismo: entenda o que é, como tratar e como prevenir. ago 2022. Eu médico residente. Disponível em: <https://www.eumedicoresidente.com.br/post/sindrome-do-imobilismo>>. Acesso em 18 jun 2023.

MARTINELLI, J. A Síndrome do Imobilismo e Critérios Para Seu Diagnóstico. 5 dez 2019. Portal do Idoso. Disponível em: <https://idosos.com.br/sindrome-do-imobilismo/>>. Acesso em 18 jun 2023.

Sanar Residencia Médica. Síndrome de Imobilismo: o que é, diagnóstico e tratamento. jun 2022. Disponível em: <https://www.sanarmed.com/sindrome-de-imobilismo-o-que-e-diagnostico-e-tratamento>>. Acesso em 18 jun 2023.