

# COMO CUIDAR DA IMOBILIZAÇÃO?



Mestrado Profissional  
Ensino em Saúde  
e Tecnologia

**Método**  
**CTM3**

# FICHA TÉCNICA:

## **Mestranda:**

Juliana Barbosa Barros Nunes

## **Disciplina:**

Recursos Educacionais

## **Professora:**

Dra. Almira Alves dos Santos

## **Orientadora:**

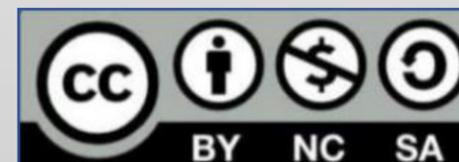
Dra. Vanina Papini Goes Teixeira

## **Redação e edição de imagens:**

Juliana Barbosa Barros Nunes



**Método**  
**CTM3**



# APRESENTAÇÃO



Olá, eu sou a Marina, tudo bem?

Venho te convidar a conhecer o **Manual de Cuidados com a Imobilização**.

Este manual é destinado a você que assim como eu, está em casa com uma imobilização de extremidade e precisa garantir o cuidado adequado para uma boa recuperação.

Vou te acompanhar durante essa jornada e te ajudar com as suas principais dúvidas.

**Vamos começar?**



# VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM TRAUMA?

O trauma acontece por uma ação violenta que pode causar lesões em múltiplos órgãos

As lesões podem gerar incapacidade temporária ou permanente.





# VEJA BEM!

No mundo, o trauma é a principal causa de morte em pessoas entre 1 e 45 anos

Causa cerca de 14 mil mortes por dia

As vítimas geralmente precisam de cuidados de emergência e de hospitalização.



# PRINCIPAIS TIPOS DE LESÕES TRAUMÁTICAS

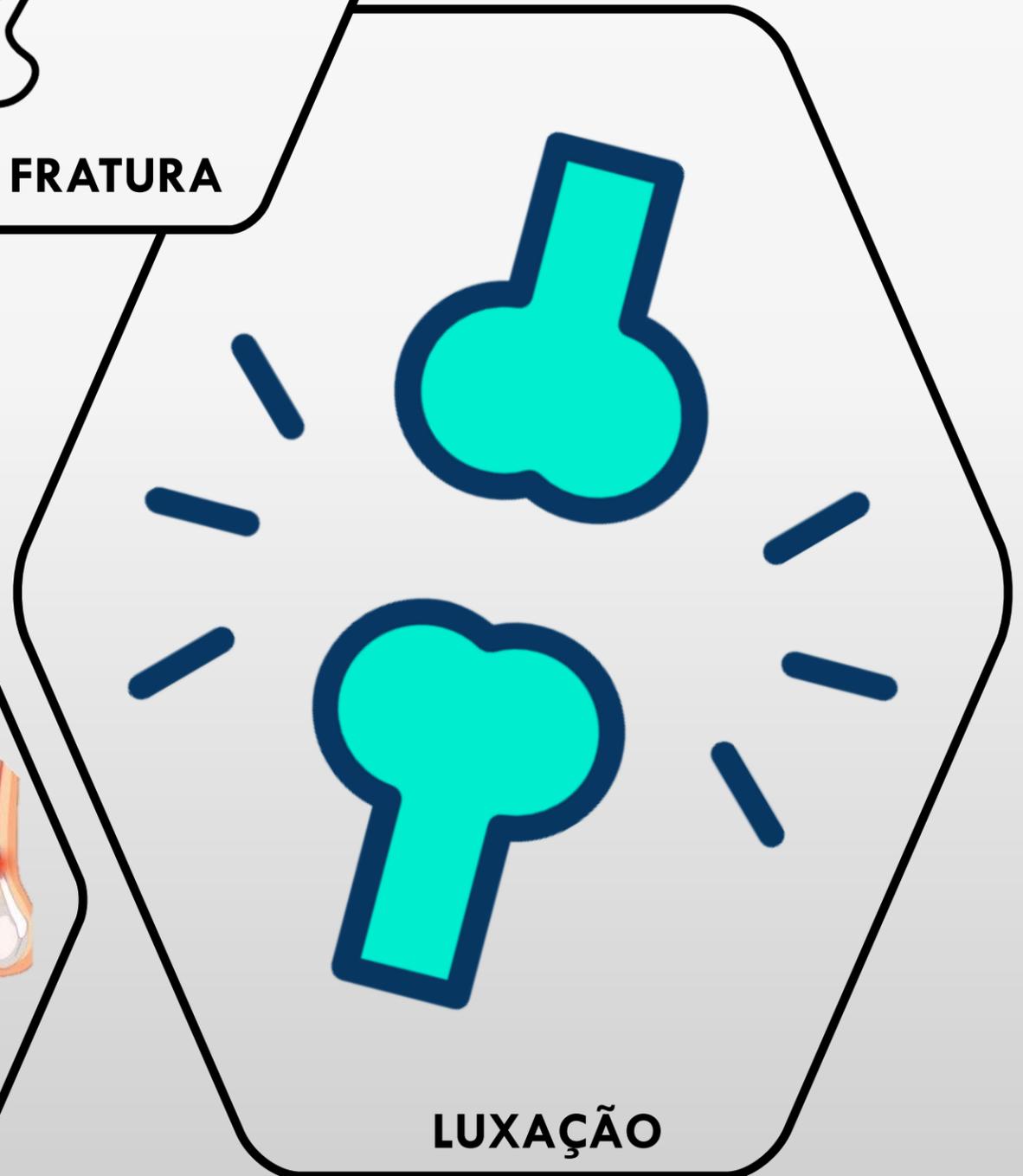
## FRATURA

Ruptura completa ou incompleta do osso



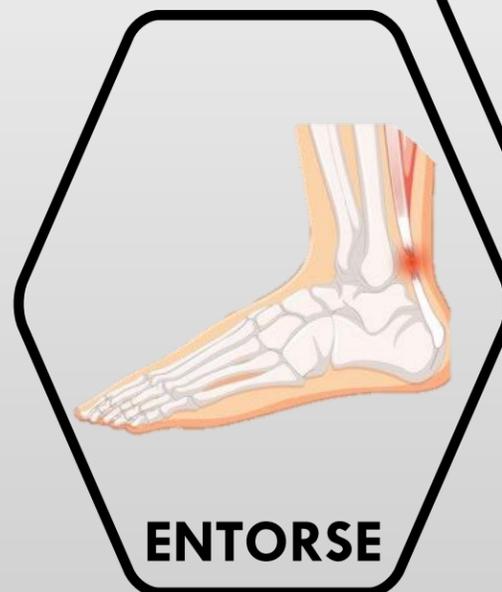
## LUXAÇÃO

É a separação de dois ossos na sua articulação



## ENTORSE

Lesão onde os ligamentos são estendidos ou rompidos



# MARINA, COMO É FEITO O TRATAMENTO DAS LESÕES TRAUMÁTICAS?

O tratamento pode ser cirúrgico, quando é necessário realizar cirurgia

Pode ser considerado não cirúrgico, quando se utiliza imobilizações para tratar essas lesões.



**VAMOS  
APRENDER  
UM POUCO  
SOBRE O  
TRATAMENTO  
NÃO  
CIRÚRGICO?**



# TRATAMENTO NÃO CIRÚRGICO



O tratamento não cirúrgico para algumas lesões é imobilização da extremidade



A imobilização facilita o alinhamento ósseo, promove o alívio da dor, cicatrização e previne novas lesões



Para isso podem ser usadas talas, enfaixamentos e tipoias.



**Quais  
cuidados  
devo tomar  
após a  
imobilização?**



# CUIDADOS APÓS A IMOBILIZAÇÃO



Eleve o membro para evitar o inchaço (edema)

Movimente os dedos de hora em hora



Higienize entre os dedos diariamente

Não molhe o gesso

Mantenha o gesso seco e limpo

Proteja o gesso durante o banho

Não aplique talco ou pomadas dentro da imobilização, pode irritar a pele.



# CUIDADOS APÓS A IMOBILIZAÇÃO

Evite bater o gesso em qualquer superfície

Não apoie o gesso em uma mesma posição por muito tempo

Quando necessário será indicado o uso de tipoia ou muletas para que o membro seja preservado e evita-se rachaduras no gesso.

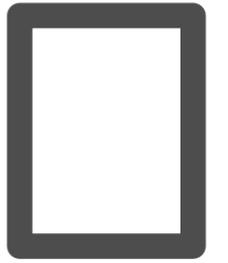


# QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO?





# SE HOUVER:



**DOR INTENSA E CONSTANTE**

**PERDA DA MOBILIDADE DO MEMBRO**

**FEBRE OU CALAFRIO**

**MAU CHEIRO NO GESSO**

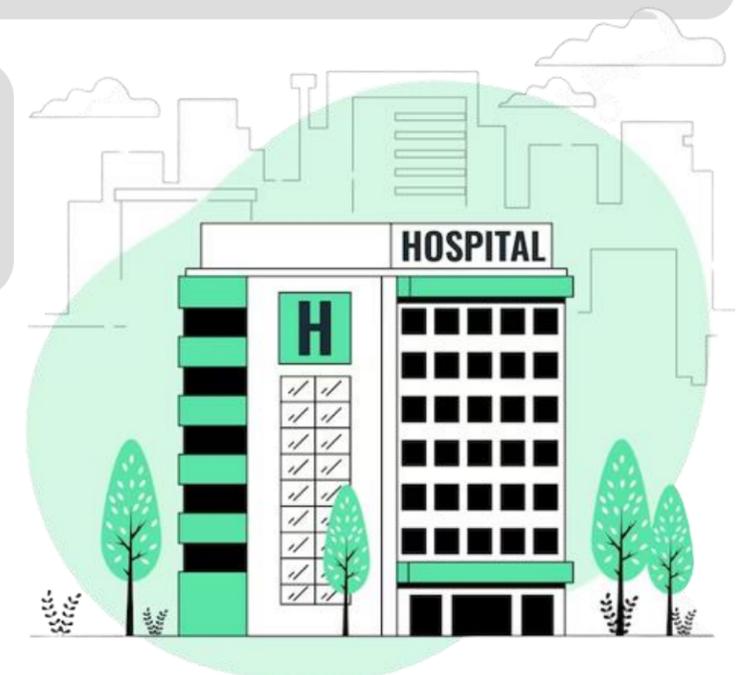
**PALIDEZ, MANCHAS, VERMELHIDÃO OU ESCURECIMENTO DA PELE**

**DORMÊNCIA NO MEMBRO IMOBILIZADO OU ALTERAÇÃO DA SENSIBILIDADE**

**INCHAÇO ACIMA OU ABAIXO DO GESSO, SEM MELHORA COM A ELEVAÇÃO DO MEMBRO.**



**PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO**



**Sinto cheiro de  
dúvidas no ar**

**Vamos  
esclarecê-las?**



# Posso remover o algodão da minha imobilização?



**NÃO.**

A remoção do algodão pode provocar o **APARECIMENTO DE FERIDAS** pela pressão gerada pelos ossos contra o gesso e, também, levar a **FOLGA DA IMOBILIZAÇÃO** provocando o movimento do membro.



# Quanto dias devo ficar com a imobilização?



A duração do tratamento depende da idade do paciente, do tipo e local da fratura

Consulte o médico ortopedista sobre o seu tratamento e **NÃO TENHA TENTADO REMOVER A IMOBILIZAÇÃO EM CASA.**



# Posso utilizar objetos para coçar a minha pele sob a imobilização?

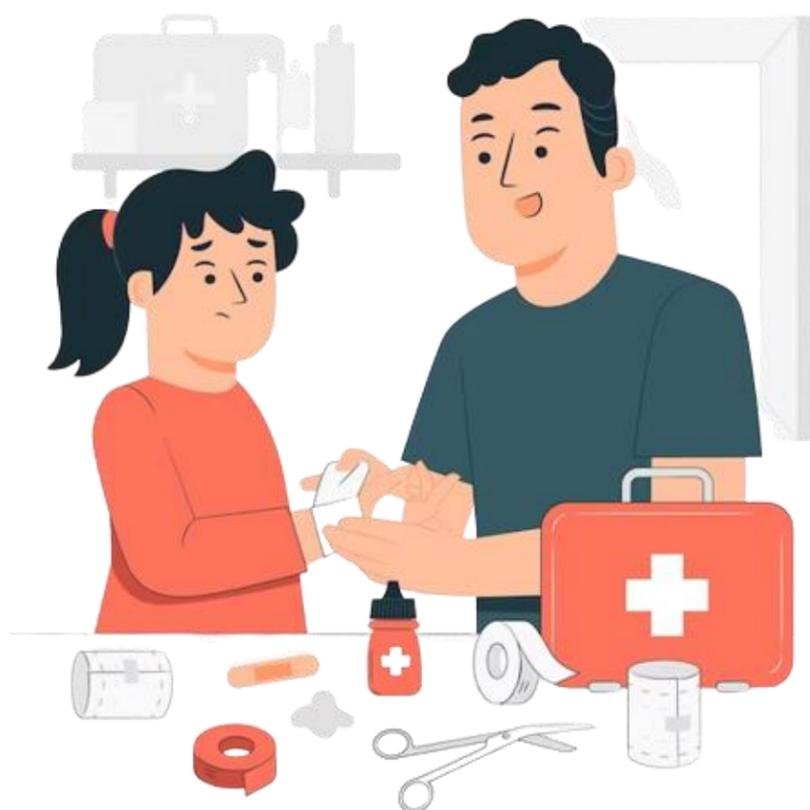
**NÃO.**

O uso de objetos pode causar ferimentos e com isso gerar infecções

A coceira após a imobilização é comum, porém se for intensa procure um médico para realização do tratamento.



# TENHO UM FERIMENTO ABAIXO DA IMOBILIZAÇÃO, O QUE FAZER?



Nesses casos o profissional que faz a imobilização deixa uma abertura no gesso exatamente no local do ferimento, chamada janela

Assim, você deverá realizar a **LIMPEZA COM SORO FISIOLÓGICO** e o **CURATIVO** da ferida com gaze estéril **TODOS OS DIAS.**

# Fique atento!



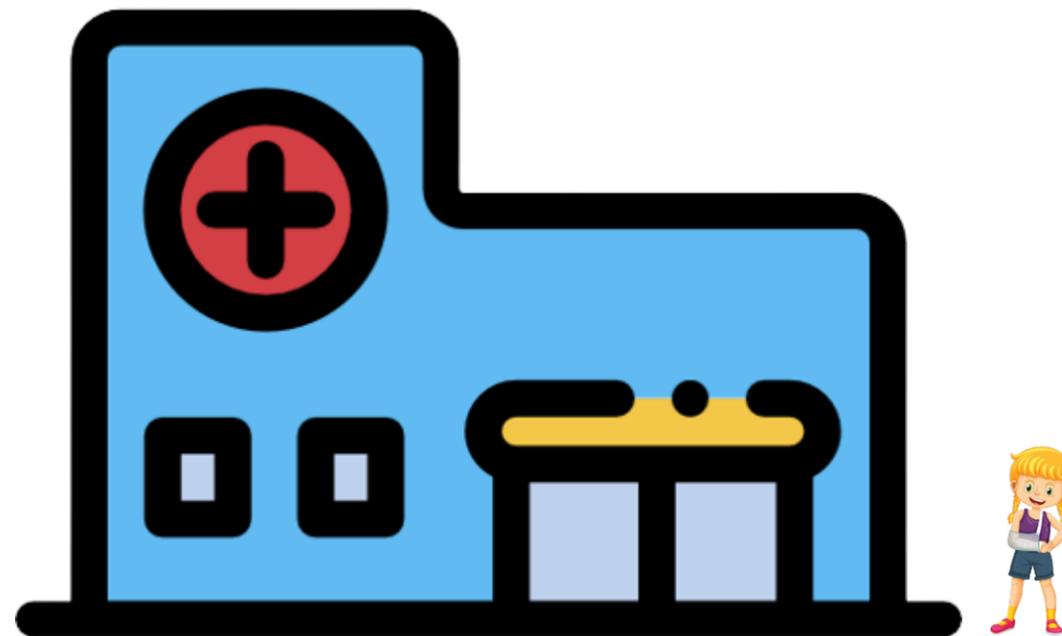
**LOCAIS** para o seu atendimento

**MEDICAÇÕES** prescritas

Datas para realização de **EXAMES**

Data da **CONSULTA MÉDICA** de reavaliação.





# ATENÇÃO!

Se surgirem outras dúvidas procure a **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE** mais próxima da sua casa.



Agora chegamos ao fim da nossa jornada. Que tal um lanchinho e um bom descanso?

Foi um prazer compartilhar esses momentos com você. Espero que as suas dúvidas tenham sido esclarecidas.

**Te desejo uma  
ótima recuperação!**

# REFERÊNCIAS

BRUNNER, L. S.; SUDDARTH, D. S. **Manual de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. Tradução: Patricia Lydie. Voeux. 13. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015. 554 a 556 p.

FOGGIATO, Giovanni Fernandes; GLOSTRI, Giana Silveira. **Imobilizações em Ortopedia: Talas, Tipoias e Enfaixamentos**. 1ª ed. Curitiba: PUCPress, 2021.

Hospital Infantil Sabará. Imobilizações e Orientações sobre o Gesso. São Paulo. Disponível em: <https://www.hospitalinfantilsabara.org.br/sintomas-doencas-tratamentos/imobilizacoes-e-orientacoes-sobre-o-gesso/>. Acesso em: 10 jan. 2023.

Hospital Israelita Albert Einstein. Panorama do Trauma no Brasil e no Mundo. São Paulo. 2017. Disponível em: <https://www.einstein.br/estrutura/nucleo-trauma/o-que-e-trauma/panorama-trauma-brasil#:~:text=No%20Brasil%2C%20a%20cada%20ano,segundo%20o%20Minist%C3%A9rio%20da%20Sa%C3%BAde>. Acesso em: 10 jan. 2023.

PHTLS. **Atendimento Pré-hospitalar ao Traumatizado**. 9ª. ed. Rio de Janeiro: Jones & Bartlett Learning, 2021.

NALIN, V. et al., Atuação de Enfermagem em Serviço Ambulatorial de Traumato-Ortopedia. **Rev. Teori. Prát. Educ.**, Santa Catarina, v. 3, n. 1, p. 05-11, Abr-Jul. 2014. Disponível em: [http://www.mastereditora.com.br/periodico/20140401\\_093636.pdf](http://www.mastereditora.com.br/periodico/20140401_093636.pdf). Acesso em: 15 dez. 2022.

SBOT - Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Ortopedia e a sua Saúde: Cuidados com o gesso. São Paulo. Disponível em: <https://sbot.org.br/pergunte-a-sbot-cuidados-com-o-gesso/>. Acesso em: 15 dez. 2022.

