



@cuidados.alzheimer

---

Já tomaram a vacina esse  
ano?

---





Quando falamos de vacinação é necessário entendermos a importância da mesma. A vacina estimula o sistema imunológico do nosso organismo, ou seja, do nosso sistema de defesa.



É ele quem luta e protege nosso corpo contra os microrganismos que tentam invadir.

A vacina, então, ajuda na criação de anticorpos contra inúmeras doenças que podem acarretar em morte ou sérias sequelas na pessoa.



Atualmente, estamos em um mundo totalmente tecnológico, no qual as notícias falsas circulam o tempo todo no nosso meio. Visto isso, é importante ressaltar que **a vacina bivalente tem a sua segurança e eficácia** comprovadas através de dados técnicos e científicos.



Além disso, temos que obedecer o intervalo entre as doses das vacinas para que ela tenha sua eficácia.

Por isso, deve-se completar o ciclo de vacinação e levar em consideração que o vírus da gripe e da Covid-19 constantemente fazem mutação.





Por esta razão, é imprescindível tomar as doses de reforço dessas vacinas, visto que cada uma tem o seu intervalo de aplicação.

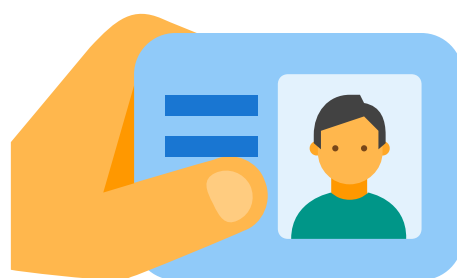


Para se vacinar, é muito simples:

- Vá ao posto de saúde ou de aplicação na sua cidade
- Lembre-se de levar documento de identificação
- Se possível, leve o cartão de vacina onde consta as doses



Posto de saúde



Documento de  
identidade com CPF



Comprovante  
de vacinação



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



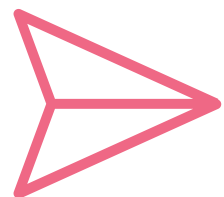
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**



# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva**  
Acadêmica de Enfermagem do 9º  
Período



**Paola Paiva Monteiro**  
Acadêmica de Enfermagem do 7º  
Período



**Suellen de Almeida Barroso**  
Acadêmica de Enfermagem do 9º  
Período



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
Acadêmico de Enfermagem do 10º  
Período

# Referencias Bibliográficas:

DE BRITTO, J. A. A. A importância da vacinação não está somente na proteção individual, mas porque ela evita a propagação em massa de doenças que podem levar à morte ou a sequelas graves. Instituto Nacional de Controle de Qualidade em Saúde. IFF/ Fiocruz Disponível em: <[https://www.incqs.fiocruz.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1721:a-importancia-da-vacinacao-nao-esta-somente-na-protecao-individual-mas-porque-ela-evita-a-propagacao-em-massa-de-doencas-que-podem-levar-a-morte-ou-a-sequelas-graves&catid=114&Itemid=166](https://www.incqs.fiocruz.br/index.php?option=com_content&view=article&id=1721:a-importancia-da-vacinacao-nao-esta-somente-na-protecao-individual-mas-porque-ela-evita-a-propagacao-em-massa-de-doencas-que-podem-levar-a-morte-ou-a-sequelas-graves&catid=114&Itemid=166)>. Acesso em 5 mai 2023.

Ministério da Saúde. Nota da Anvisa: fake news sobre a vacina bivalente. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2023/nota-anvisa-fake-news-sobre-a-vacina-bivalentewww.gov.br>>. Acesso em 5 mai 2023.

Prefeitura de Joinville. Qual o intervalo entre as doses das vacinas contra Covid-19. Secretaria de saúde. Disponível em: <<https://www.joinville.sc.gov.br/noticias/qual-o-intervalo-entre-as-doses-das-vacinas-contr-a-covid-19/#:~:text=Inclusive%20com%20a%20aplica%C3%A7%C3%A3o%20da,uma%20das%20doses%20da%20vacina.>>. Acesso em 5 mai 2023.

Distrito Federal. Pfizer Bivalente - Secretaria de Saúde do Distrito Federal. Gov. Br. Disponível em: < <https://www.saude.df.gov.br/pfizer-bivalente>>. Acesso em 5 mai 2023.