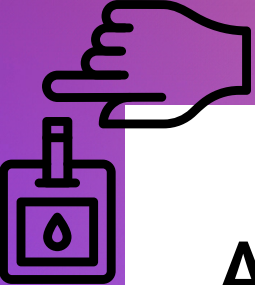




@cuidados.alzheimer

Diabetes em idosos: riscos e complicações

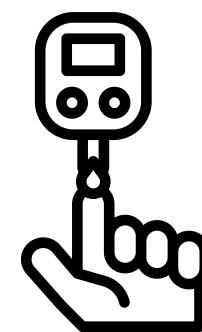




A diabetes compreende um grupo de doenças crônicas não transmissíveis que acometem os idosos.

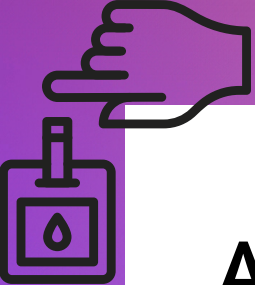
Existe diabetes do tipo 1 e do tipo 2

O tipo 2 acomete mais os idosos. É causada pela falta de produção de insulina suficiente. É frequente nessa faixa etária em função das mudanças corporais que ocorrem com o decorrer da idade.

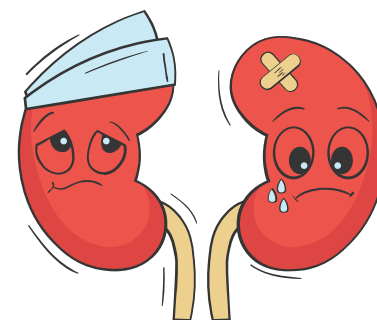


Alguns casos podem ser controlados pela alimentação e atividade física.





As complicações da doença afetam o coração, nervos, olhos, artérias e rins. Em diversas situações essa doença pode levar o indivíduo a óbito.

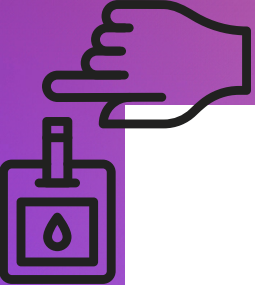


Fatores de risco:

- Pressão arterial
- Sobrepeso
- Doenças crônicas renais
- Fatores hereditários
- Colesterol alto

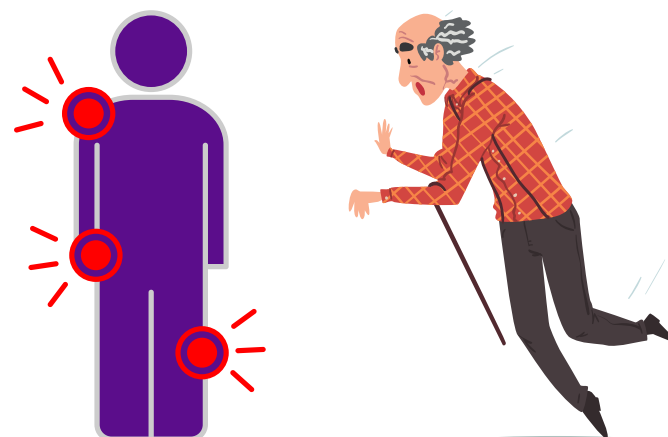


A diabetes pode gerar complicações a longo prazo.

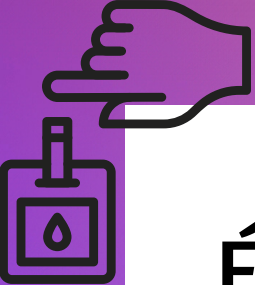


Dentre as complicações ao longo prazo pode-se destacar:

- Perdas funcionais,
- Dificuldades de locomoção,
- Depressão,
- Quedas,
- Problemas cognitivos,
- Fraturas,
- Incontinência urinária
- Dores crônicas.



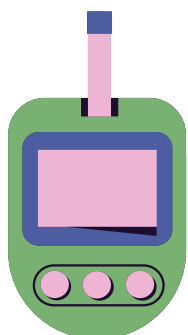
Os idosos precisam de cuidados especiais com relação a diabetes.

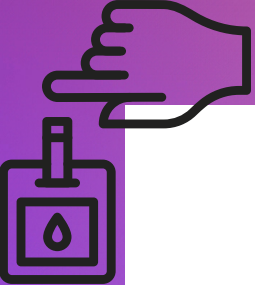


É preciso que haja um manejo singular da doença enfatizando a importância de conscientização do paciente sobre o controle da doença

Esse controle pode ser feito com hábitos alimentares saudáveis, prática de exercícios físicos e o uso racional das medicações, principalmente se tratando de idosos.

Pode-se enfatizar também a importância de verificar a glicose diariamente controlando-a.





Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

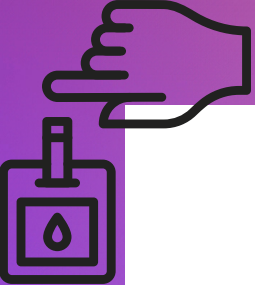
Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>



Gostou da publicação?



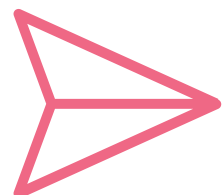
Salve



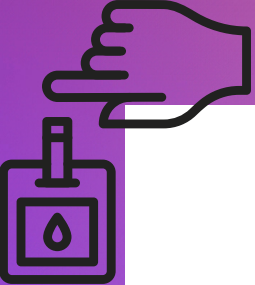
Curta



Comente



Compartilhe



Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



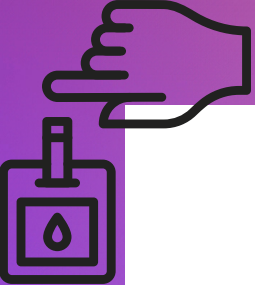
Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 10º
Período



Referencias Bibliográficas:

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. (SBGG). Entenda como diabetes pode afetar os idosos. 2020. Disponível em: <<https://sbgg.org.br/entenda-como-o-diabetes-pode-afetar-os-idosos/>> Acesso em 3 abr 2023

FRANCISCO, P. Diabetes em idosos: uso de medicamentos e risco de interação medicamentosa. Scielo. 21 nov 2016
<https://doi.org/10.1590/1413-812320152111.24462015>. Disponível em<<https://www.scielo.org/article/csc/2016.v21n11/3447-3458/>>
Acesso em: 3 abr 2023