

Scientific
Journal of
**Applied
Social and
Clinical
Science**

**INSTITUCIONES DE
ASISTENCIA SOCIAL
PARA EL ADULTO
MAYOR**

Karen Cruz Ramos

Gloria Patricia Ledesma Rios



All content in this magazine is licensed under a Creative Commons Attribution License. Attribution-Non-Commercial-No-Derivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0).

Resumen: Con el registro de 17 958 707 personas de 60 años y más (INEGI,2022), en México es importante conocer la existencia de instituciones de asistencia social para responder a las necesidades de la población. Para detectar la existencia de instituciones públicas y privadas que prestan un servicio a la población adulta mayor, se implementó el método cuantitativo a partir de la aplicación del estudio de caso para lograr la estadística de los organismos y con apoyo del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas (DENUE), se localizaron 2295 corporaciones dedicadas a la atención del adulto mayor, divididas entre 1163 instituciones públicas y 1132 del sector privado, ubicándose en distintos Estados de la República mexicana e identificándose con diversas denominaciones.

Palabras clave: Adulto mayor, Instituciones públicas, Instituciones privadas.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores son el tema central de las políticas públicas a nivel mundial, particularmente de la Organización de las Naciones Unidas -ONU-, por el incremento de esa población al rebasar los 60 años de vida. Se observa el incremento de dicha población de forma acelerada, por tanto, implementan el plan de envejecimiento saludable para responder a esta situación, con el objetivo de que los gobiernos puedan brindar mejores servicios de asistencia social.

El documento de la ONU denominado envejecimiento y salud señala que:

En 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más. En ese momento, el grupo de población de 60 años o más habrá subido de 1000 millones en 2020 a 1400 millones. En 2050, la población mundial de personas de 60 años o más se habrá duplicado (2100 millones). Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique entre 2020 y 2050, hasta alcanzar los 426 millones. (2022)

El plan de envejecimiento saludable realiza una serie de análisis desde diversas perspectivas de los adultos mayores en el mundo, donde destaca salud física y psicológica, biológico, social, aislamiento y otras situaciones que se derivan de la edad.

México no se rezaga con la situación que viven los adultos mayores ante el incremento, el INEGI señala un crecimiento del 6 al 12 por ciento a partir de 1990 y 2020 con 60 años y más, por lo que es importante conocer la existencia de instituciones públicas y privadas que ofrezcan servicios para la atención de esa población; se realizó una indagación sobre las mismas, así como su ubicación por Estado y el rubro para vislumbrar si el país está preparado para el incremento de la población mayor.

El método cuantitativo a través del estudio de caso, permite hacer el hallazgo donde encontramos una serie de prestadores de servicio con diversas acepciones del sector público y privado para conocer estadísticamente el número de centros para atención del adulto mayor, sin embargo, el Instituto Nacional de salud pública de México reconoce que:

La desprotección social en la que vive la población de AM, es un factor determinante del empobrecimiento de la familia, sobre la cual frecuentemente recae la responsabilidad del cuidado de los ancianos. La situación del adulto mayor en México se caracteriza por la intersección entre las problemáticas de salud asociadas a la vejez, el género y la pobreza en un contexto de escasa protección institucional y profundas desigualdades sociales que se observa tanto en entornos rurales como urbanos (s.p y s/año).

Enfatiza el Instituto Nacional de Salud Pública no estar preparado para responder a la demanda de esta población tanto en infraestructura como en apoyo humano, no han diseñado un programa específico para una mejor calidad de vida y que estudian las

condiciones que se encuentran en diversas regiones del país.

La problemática del adulto mayor será recurrente con el incremento, pero más aún que habrá repercusiones fuertes en el aspecto social, económico y político.

DESARROLLO

Desde que se instituyó el Día internacional de las personas Adultas mayores, el primero de enero de 1990 por la Organización de las Naciones Unidas, -ONU- con el “propósito de reconocer la contribución de las personas adultas mayores al desarrollo humano y económico para resaltar las oportunidades y los retos asociados al envejecimiento demográfico mundial” (INEGI, 2021).

En un comunicado del INEGI asegura que entre 1990 y 2020 la población de 60 años y más que era de cinco (5) incremento a 15.1 millones de personas, que en porcentaje es de 6 y 12 por ciento respectivamente y, por grupo de edad, en 2020, 56% de las personas adultas mayores se ubican en el grupo de 60 a 69 años y como avanza la edad, disminuye un 29% quienes tienen 70 a 79 años y 15% en el rango de 80 años o más (EAP 2021).

Nuestro planeta cada vez alberga más adultos mayores, lo cual la productividad de las naciones estará en manos de los jóvenes y adultos mientras las instituciones ¿están preparadas para apoyar a los adultos mayores? que en su momento se dedicaron en las diversas etapas de crisis, de reconstrucción nacional, de embates de los fenómenos naturales y las crisis económicas, políticas y sociales de su tiempo.

Los adultos mayores que tienen un seguro de retiro o como es el caso de México que obtienen un monto de jubilación mensual, logran un recurso para resolver los problemas primarios que se les presentan, pero la cara de la otra manera es que México registra dos millones 993 mil 653 personas adultas

mayores, el 20 por ciento no tienen ningún recurso ni mucho menos están afiliadas a instituciones de salud, lo cual solventará si realizó ahorros, compró seguros de gastos médicos, caso contrario tendrá situaciones difíciles y/o el apoyo de sus hijos.

El envejecimiento de la población no fue de un día para otro, señala el INEGI que entre 1970 y 2020 el índice de adultos mayores es de 12 a 48 personas de 60 años y más (2022).

Ante los números que presentan las instituciones mundiales y nacionales debemos preguntar si en México ¿existen asilos, y/o casas de asistencia para los adultos mayores donde interactúen con sus pares en forma parcial o permanente? Por tal razón se hará una investigación cuantitativa para conocer de su existencia en la república mexicana.

MÉTODO

En el estudio cuantitativo se aplicará el estudio de caso como señala Monje permite “estudiar cualquier unidad de un sistema, para estar en condiciones de conocer algunos problemas generales del mismo”. Y ahondar en “la situación actual, e interacciones con el medio de una o unas pocas unidades tales como individuos, grupos, instituciones o comunidades (2011, p.102) porque nuestro grupo serán los adultos mayores y la unidad serán las instituciones que prestan el servicio.

A su vez Yapú Mario señala que:

“la recolección de la información desde la perspectiva cuantitativa se realiza de manera estructurada y sistemática, a través de encuestas que permiten la medición de variables en una relación diferenciada entre el observador y el observado, a fin de lograr la objetividad de la información” (2013, p.207).

y en esta investigación se buscan las estadísticas de las instituciones que prestan servicios al adulto mayor.

Con este método se indagan las casas de

atención al adulto mayor con cualquiera denominación para conocer su ubicación y los lugares que se encuentran para precisar el número de ellas y ubicarlas en su contexto.

Los primeros pasos aplicados a la investigación fueron explorar la existencia de las casas de atención de los adultos mayores en instituciones públicas y/o privadas en México. Se revisaron diversos materiales de apoyo hasta encontrar en forma particular y general las diversas instituciones que prestan un servicio a los sujetos de estudio, al concluir la recogida de datos se separó por asilos, casas geriátricas y casas de residencia, así como por regiones para tener un acercamiento sobre dicha asistencia.

A través del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas (DENUE) del INEGI se obtuvo la información sobre los asilos y casas de atención al adulto mayor que se encuentran en México, en la plataforma digital que el directorio tiene, se buscó la actividad económica destinada a este servicio, el cual es el número 62 servicios de salud y asistencia social, al abrir este apartado, se seleccionó el número 623 y 624, que son residencias de asistencia social y cuidado de la salud y otros servicios de asistencia social. Después de obtener en la plataforma los resultados de esa búsqueda, para poder descargar los resultados, se realiza una descarga masiva de la información, en donde se vuelve a buscar la actividad económica “servicios de salud y asistencia social”, el periodo obtenido fue el del 11/22.

Al abrir los datos, se realizó una filtración del nombre de la actividad económica, seleccionando las pertenecientes a “asilos y otras residencias del sector privado para el cuidado de ancianos”, “asilos y otras residencias del sector público para el cuidado de ancianos”, “centros del sector privado dedicados a la atención y cuidado diurno de ancianos y discapacitados” y “centros

del sector público dedicados a la atención y cuidado diurno de ancianos y discapacitados”.

Con la información obtenida a través de la filtración, se pudo analizar el estado de las instituciones que se dedican a atender al adulto mayor en México tanto de forma pública como de forma privada. De las instituciones obtenidas, se filtró aquellas que se nombran como “asilos de ancianos”, pues en esta investigación se busca identificar a los asilos existentes dedicados a la atención del adulto mayor de manera pública como privada.

RESULTADOS

En México se estima que hay 17 958 707 personas de 60 años y más (INEGI,2022), mientras que con la información obtenida en la plataforma del DENUE, se descubrió la existencia de 2295 instituciones dedicadas al cuidado del adulto mayor, de las cuales 1163 son instituciones públicas y 1132 del sector privado.



A través del gráfico se puede analizar que es el sector privado el que tiene ligeramente mayor dominio sobre el servicio de atención al adulto mayor frente a las instituciones públicas que brindan este servicio, para entender la distribución de estas instituciones dentro del país, se crearon las siguientes tablas con la información obtenida del DENUE, las cuales muestran por estado la cantidad de instituciones tanto públicas como privadas con las que cuentan.

1. CASAS GERIÁTRICAS DEL SECTOR PÚBLICO	
AGUASCALIENTES	15
BAJA CALIFORNIA	15
BAJA CALIFORNIA SUR	4
CAMPECHE	12
CHIAPAS	46
CHIHUAHUA	27
CIUDAD DE MÉXICO	115
COAHUILA DE ZARAGOZA	25
COLIMA	12
DURANGO	18
GUANAJUATO	54
GUERRERO	37
HIDALGO	50
JALISCO	42
MÉXICO	217
MICHOACÁN DE OCAMPO	37
MORELOS	9
NAYARIT	38
NUEVO LEÓN	44
OAXACA	32
PUEBLA	76
QUERÉTARO	19
QUINTANA ROO	13
SAN LUIS POTOSÍ	12
SINALOA	28
SONORA	31
TABASCO	14
TAMAULIPAS	48
TLAXCALA	16
VERACRUZ	33
YUCATÁN	7
ZACATECAS	17
TOTAL	1163

CAMPECHE	16
CHIAPAS	12
CHIHUAHUA	77
CIUDAD DE MÉXICO	116
COAHUILA DE ZARAGOZA	27
COLIMA	20
DURANGO	14
GUANAJUATO	50
GUERRERO	9
HIDALGO	12
JALISCO	148
MÉXICO	65
MICHOACÁN DE OCAMPO	40
MORELOS	35
NAYARIT	31
NUEVO LEÓN	93
OAXACA	18
PUEBLA	40
QUERÉTARO	17
QUINTANA ROO	5
SAN LUIS POTOSÍ	30
SINALOA	27
SONORA	51
TABASCO	2
TAMAULIPAS	24
TLAXCALA	6
VERACRUZ	28
YUCATÁN	44
ZACATECAS	9
TOTAL	1132

2. CASAS GERIÁTRICAS PRIVADAS EN MÉXICO	
AGUASCALIENTES	20
BAJA CALIFORNIA	43
BAJA CALIFORNIA SUR	3

Se encontró que, de las 1163 instituciones públicas dedicadas al cuidado del adulto mayor, 132 son asilos y albergues; de las 1132 instituciones privadas, 212 tienen actividad de asilos y albergues.

En la búsqueda de las instituciones que son asilos, se encontró que de manera pública hay 33 asilos que ofrecen sus servicios a los adultos mayores, estos asilos se encuentran

distribuidos en 18 estados de la república:

3. ASILOS PÚBLICOS	
BAJA CALIFORNIA SUR	1
CHIHUAHUA	3
CIUDAD DE MÉXICO	3
COAHUILA DE ZARAGOZA	3
COLIMA	1
DURANGO	1
GUANAJUATO	2
GUERRERO	1
JALISCO	4
MÉXICO	1
MICHOACÁN DE OCAMPO	2
NAYARIT	1
OAXACA	1
SAN LUIS POTOSÍ	1
SINALOA	2
TABASCO	1
VERACRUZ	4
ZACATECAS	1
TOTAL	33

y de manera privada, existen 211, las cuales están distribuidas en el país de la siguiente manera:

4. ASILOS PRIVADOS	
AGUASCALIENTES	7
BAJA CALIFORNIA	5
BAJA CALIFORNIA SUR	1
CHIAPAS	1
CHIHUAHUA	15
CIUDAD DE MÉXICO	16
COAHUILA DE ZARAGOZA	8
COLIMA	3
GUANAJUATO	13
GUERRERO	2
HIDALGO	1
JALISCO	37

MÉXICO	9
MICHOACÁN DE OCAMPO	14
MORELOS	4
NAYARIT	6
NUEVO LEÓN	14
OAXACA	1
PUEBLA	8
QUERÉTARO	2
SAN LUIS POTOSÍ	7
SINALOA	2
SONORA	11
TAMAULIPAS	6
TLAXCALA	1
VERACRUZ	5
YUCATÁN	6
ZACATECAS	6
TOTAL	211

Al concluir con las pesquisas del resultado cuantitativo, se observa que falta mucho en México para que implementen las estrategias del plan para la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030 de la Organización de las Naciones Unidas porque las estadísticas de las diversas instituciones públicas y privadas señalan que son pocas organizaciones para el número de adultos mayores que tiene la república mexicana, pese al registro de 17 958 707 personas de 60 años (INEGI, 2020).

Al encontrar las 2295 instituciones dedicadas a los adultos que se dividen entre públicas y privadas, serán insuficientes por el número de adultos mayores que se incorporan a dichos servicios por lo que se vuelve urgente dar cabida a la propuesta de la Organización de las Naciones Unidas con el 'plan del envejecimiento saludable y señala:

Es un proceso que abarca toda la vida y que afecta a todas las personas, no solo a las que no padecen ninguna enfermedad en el presente. La capacidad intrínseca se encuentra determinada en todo momento

por muchos factores, entre ellos los cambios fisiológicos y psicológicos subyacentes, los comportamientos relacionados con la salud y la presencia o ausencia de enfermedades. La capacidad intrínseca depende en gran medida de los entornos en los que las personas han vivido a lo largo de su vida (s/año, p.3).

El análisis de la ONU manifiesta que existe una serie de factores que inciden en la vida de los adultos mayores como que:

Está estrechamente ligado a la desigualdad social y económica. Las desventajas en materia de salud, educación, empleo y obtención de ingresos comienzan pronto, se refuerzan mutuamente y se acumulan a lo largo de la vida. Las personas mayores con problemas de salud trabajan menos, ganan menos y se jubilan antes. El género, la cultura y la etnia son factores que influyen de forma importante en la desigualdad y que dan lugar a trayectorias muy diferentes de envejecimiento (s/año, p.3).

Históricamente desde que se implementó en Grecia, instituciones de asistencia para los ancianos han evolucionado en la presentación de servicio y con la llegada de los españoles a México se abrieron casas de asistencia para los adultos hasta llegar al siglo XXI donde se encontraron corporaciones de diversas nominaciones para prestar el servicio.

Por su parte la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO) señala que la Norma 031 SSA3-2012 sobre asistencia social que:

La prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad, tiene por objeto establecer las características de funcionamiento, organización e infraestructura que deben observar los establecimientos de los sectores público, social y privado que presten servicios de asistencia social a personas adultas y adultas mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad. Además, la norma detalla la atención médica, rehabilitación,

infraestructura, personal y la rehabilitación integral necesaria para la persona adulta mayor (s/año, s/p.).

En ese punto de la norma encierra el objetivo de apoyo a los adultos y adultos mayores, pero como señala la misma PROFECO que algunas tienen cuotas de recuperación sin que el precio refleje realmente la atención que presta.

Cada vez, las instituciones en México se involucran en el cuidado de los adultos mayores y se espera una mayor participación de las instituciones públicas para que las personas que tengan poder adquisitivo menor tengan el acceso a dichos servicios.

CONCLUSIÓN

Al realizar la pesquisa de las instituciones públicas y privadas para el servicio a los adultos mayores y revisando las estadísticas encontramos que México no está preparado para responder a las necesidades de dicha población.

Los organismos para la atención de las personas de 60 años en adelante son mínimos en comparación con el aceleramiento de esta población que se está convirtiendo en mayoría al resto de los seres humanos y que después del retiro laboral no tienen alternativas para continuar con actividades sociales o lugares donde pueda compartir con sus pares.

Con todas las políticas públicas que diseña la ONU como el plan para la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030 Para el segundo trimestre de 2022, la ENOEN estima que 12 110 210 personas de 60 años y más son parte de la PNEA. De estas, la mitad (51 %) se dedica a los quehaceres domésticos, 31 % está pensionada y jubilada y 2 % está incapacitada permanentemente para trabajar. Según sexo, el porcentaje de mujeres que realizan quehaceres domésticos es mayor al de los hombres (70 % frente a 14 %). Este porcentaje se invierte en las y los pensionados y jubilados: en estos casos, 58 % son hombres y 17 %, mujeres., no

es claro que los organismos del Estado le den seguimiento para impactar en la vida de los adultos, pero más aún no se encontró si las decisiones de salud están planeadas para dar mayor a esta gran mayoría de ciudadanos.

Los más de dos mil organismos de atención al adulto mayor son insuficientes para la atención más aún si los servicios no son gratuitos, los que menos podrán acceder a ello son las personas en edad de 60 años por haber laborado por cuenta propia; porque en México, “casi tres millones (2 993 653) de persona adultas mayores (20%) no están afiliadas a alguna institución de servicios de salud” (INEGI: 2021) y por lo tanto, tampoco tienen un fondo para el retiro por haberse dedicado a diversas actividades informales donde el único beneficio durante su edad productiva era el salario, pero sin prestaciones de ninguna índole.

Las cifras que ofrece el INEGI son preocupantes porque:

Para el segundo trimestre de 2022, la ENOEN estima que 12 110 210 personas de 60 años y más son parte de la PNEA. De estas, la mitad (51 %) se dedica a los quehaceres domésticos, 31 % está pensionada y jubilada y 2 % está incapacitada permanentemente para trabajar. Según sexo, el porcentaje de mujeres que realizan quehaceres domésticos es mayor al de los hombres (70 % frente a 14 %). Este porcentaje se invierte en las y los pensionados y jubilados: en estos casos, 58 % son hombres y 17 %, mujeres (2022, p.2).

El rezago que viven los adultos mayores es preocupante y las estadísticas presentan un panorama alarmante de cuál será el futuro de dichas personas pese a la existencia del plan para la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030.

REFERENCIAS

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA, **A propósito del día internacional de las personas adultas mayores**. 30 de septiembre de 2022 página 1/5. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA, **Comunicado de prensa núm. 547/21**. 29 de septiembre de 2021 página 1/5. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_ADULMAYOR_21.pdf

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA, **Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas**, noviembre 2022. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/mapa/denue/default.aspx>

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA, **Adultos Mayores**, Disponible en: <https://www.insp.mx/lineas-de-investigacion/salud-y-grupos-vulnerables/investigacion/adultos-mayores.html> Recuperado: 22 de febrero 2023

MONJE Álvarez Carlos Arturo, **metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa. Guía didáctica**, Universidad Surcolombiana, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Programa de Comunicación Social y Periodismo, NEIVA, 2011

Organización Mundial de la Salud (OMS). **Envejecimiento y ciclo de vida**. Disponible en: <http://www.who.int/ageing/about/facts/es/> Recuperado el:24 de febrero 2023

Organización Mundial de la Salud, **Envejecimiento y salud**, 1 de octubre de 2022, Disponible: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR, **Asilos. Una alternativa para el cuidado y atención de los adultos mayores**, 16 de agosto de 2018. Disponible en: <https://www.gob.mx/profeco/documentos/asilos-una-alternativa-para-el-cuidado-y-atencion-de-los-adultos-mayores?state=published> Recuperado: 22 de febrero 2023.

S.A. **Sobre los asilos de ancianos**, Disponible en: <http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/22290/Capitulo2.pdf> Recuperado el :21 de febrero 2023.

YAPU, Mario (coord.). **Pautas metodológicas para investigaciones cualitativas y cuantitativas en ciencias sociales y humanas**, 4 Ed. Universidad de Postgrado para la Investigación Estratégica en Bolivia La Paz, 2013